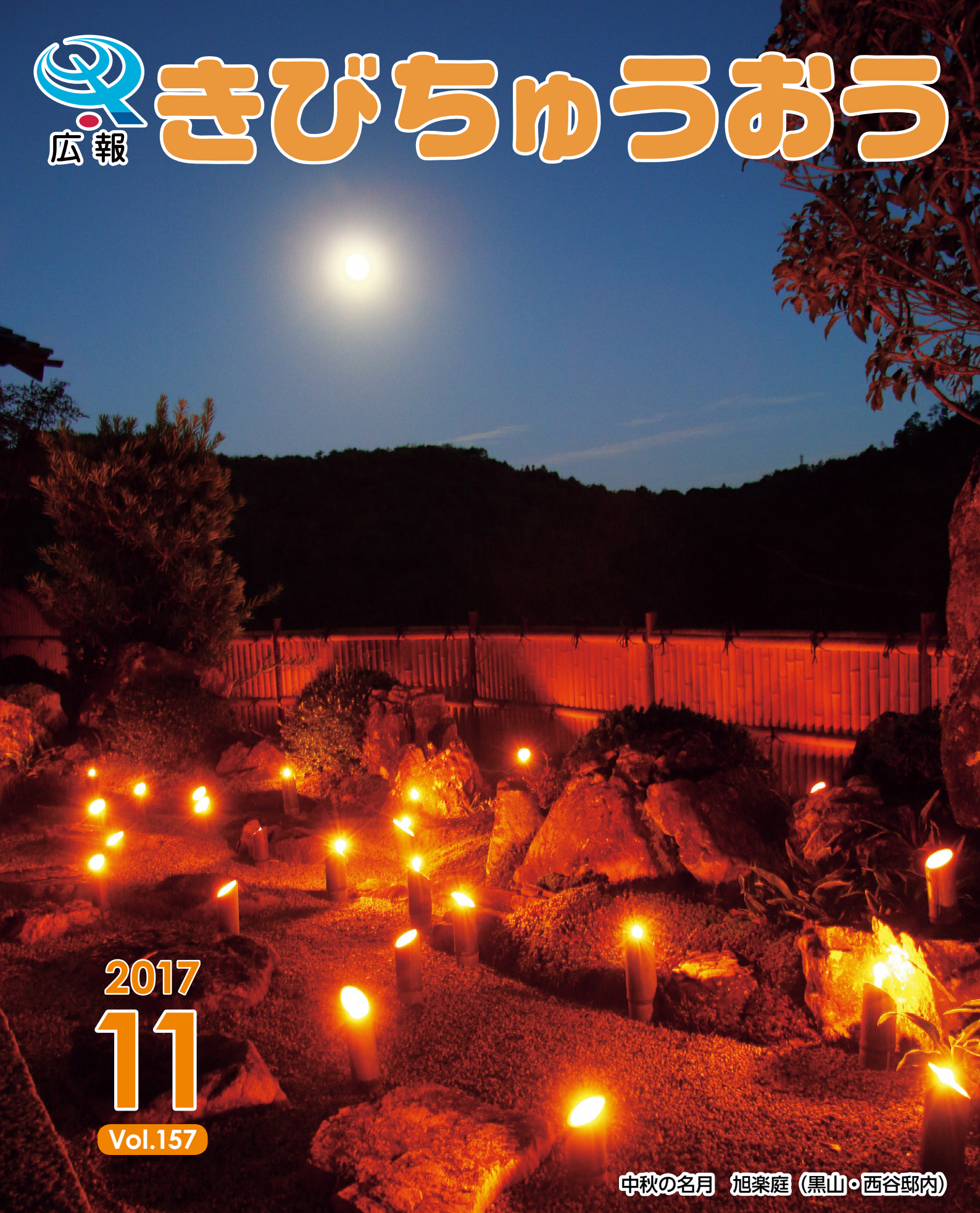




きびちゅうおう



2017
11

Vol.157

中秋の名月 旭楽庭 (黒山・西谷邸内)

おっへえそっ!

おかやま  吉備中央町

主な記事

- P2 ～ 特集 第13回「わっしょい和んさか吉備高原フェスタ」
- P8 ～ 役場からのお知らせ
- P20～ インフォメーション





吉備高原フェスタ

10月1日、吉備高原都市センター区さんさん広場周辺において、第13回「わっしょい和んさか吉備高原フェスタ」RSKラジオまつりだよ！全員集合！が開催されました。

爽やかな秋空のもと、会場には、町内外からこれまでで最多の4万5千人の家族連れなどが訪れ、賑わいました。

会場内には、「わっしょい和んさか広場」「わっしょい和んさか市」「わっしょいランド」のブースが設置されました。

「わっしょい和んさか広場」では、町内園児による踊りをはじめ、かよう浪漫太鼓、加茂大祭お遊び行事、RSKアナウンサーステージなどの楽しい催しを披露。さらに、今年は、岡山県出身者を含むSTU48のメンバー6人も会場を訪れ、会場は大いに盛り上がりました。





第13回

わっしょい和んさが

「わっしょい和んさが市」では、地元地域づくり団体など41団体が出店。きねつき餅をはじめ、さば寿司、自然薯コロッケ、山菜おこわなどを販売し、来場者は、お気に入りの食べ物などを買いたい求め、町の秋の味覚を満喫していました。

「わっしょいランド」では、アレすけグッズや限定カレンダーの販売などが行われ、日頃番組を聴いているファンが多数つめかけました。

また、岡山乗馬倶楽部のふれあいポニー広場では、エサをあげたりして馬に触れあうなど、大人から子どもまで楽しんでいました。

その他にも、町愛育委員会、栄養改善協議会の生活習慣病予防や食育推進のPRコーナーが設けられるなど、多くの団体の協力をいただき、盛り沢山の内容となり、楽しい一日となりました。





吉備中央町バレーボール 教室開催

8月26日、27日の2日間、かまちが総合スポーツ公園体育館で、富士通テン女子バレーボールチーム「レッドフェニックス」の監督・選手を講師に迎え、バレーボール教室を開催しました。

当日は、町内のバレーボールスポーツ少年団やママさんバレーボールチーム、中学校バレーボール部など約170人が参加。参加者は、全国トップレベルの実業団チームの選手からパスやスパイクを中心に熱血指導を受けました。



津賀小学校でEM菌投入 式が行われました

8月30日、津賀小学校の児童たちがプールにEM菌を投入しました。

このEM菌は、下加茂の太田哲朗さんから、毎年町内の小学校に贈呈していただいているものです。EM菌は、光合成細菌や乳酸菌などが含まれており、環境に優しく、翌年のプール掃除をする際、ぬめりが取れやすいといった効果があります。

式では、児童を代表して、小林結美さんが「人にも環境にも、そして未来にも優しいEM菌を本当にありがとうございます」とお礼の言葉を述べました。



防災学習を通して

9月1日「防災の日」に合わせて、吉備高原小学校で、防衛省自衛隊岡山地方協力本部の隊員9人をお招きし、防災学習が行われました。

この日参加した全校児童67人は、映像を見ながら災害時の人命救助や避難支援について学びました。その後、実際の災害現場で使用される油圧式カッターやエアージャッキに触れたり、輸送用のトラック等の乗車体験を行ったりしました。

児童たちは「自衛隊の方々へ感謝するとともに、防災意識を持ち生活していきたい」と話していました。



ふるさと米出発式

9月20日、賀陽庁舎で「ふるさと米」の出発式が行われました。これは、町へふるさと納税として寄附をしていただいた方々に対して返礼品として町内産のコシヒカリを贈るもので、この日は精米20kgが入ったダンボール箱4,220箱を出荷しました。

式では、山本町長が「町の特産品であるお米をしっかりと味わっていただくとともに、皆さんにお米が育った環境を一度見ていただきたい」とあいさつしました。その後、箱詰めしたお米を積んだトラックが全国に向け出発しました。





ピオーネ収穫体験

9月22日、食の教育活動を行っているJAびほく賀陽総合センターが、吉備高原小学校の3年生11人を対象に、ピオーネの収穫体験を行いました。児童たちは、今年の6、7月にピオーネの房作りや袋かけを体験。今回は、自分たちが栽培したピオーネを収穫しました。

その後、ピオーネの糖度測定や出荷、値段の付け方について学んだ後、試食を行いました。収穫したピオーネを口にした児童は「愛情がいっぱい詰まったピオーネは美味しい」と収穫の喜びや秋の味覚を味わいました。

住みたいまち定住奨励金 授与式が行われました

9月27日、賀陽庁舎で、就業奨励金、Uターン奨励金の対象の方3組が出席され、奨励金授与式が行われました。

山本町長からは「この授与式をさせていただいて、Uターン、Uターンの方が増えてきています。わが町はともいいたと自負しています。皆さんには、この町で幸せに過ごしていただきたい」との言葉が贈られました。

同奨励金の種類は、住宅取得奨励金、民間賃貸住宅入居奨励金、就業奨励金、Uターン奨励金、結婚祝金があります。詳しくは、町公式ホームページ（せんとく日和）また

は、広報きびちゅうおう5月号に掲載しておりますのでご覧ください。



定住奨励金交付者数
(平成29年4月～今回交付者まで)

就業奨励金	12人
Uターン奨励金	5世帯 (14人)
Iターン奨励金	7世帯 (17人)
結婚祝金	3組



通所付添サポート隊出発式

9月28日、かもがわ総合福祉センターで通所付添サポート隊出発式が行われ、サポート隊や県、町関係者40人が出席しました。出発式では、山本町長からサポート隊一人ひとりに登録証を交付。代表者によるテープカットが行われた後、サポート隊は、集いの場である「ももカフェ」への送迎に出発しました。

今後は、サポート隊が2人一組になり、自力では集いの場への参加が困難な高齢者の方の支援活動をしていきます。



町老人クラブグラウンド・ゴルフ大会開催

9月29日、かもがわ総合スポーツ公園グラウンド・ゴルフ場で、第4回会長杯グラウンド・ゴルフ大会が開催され、老人クラブの会員ら138人が参加しました。

天候にも恵まれ、選手たちはホールインワンを目指しながら会員同士の親睦と交流を深めました。

なお、上位3名の結果は次のとおりです。(敬称略)

優勝	藤原 繁子	36打
第2位	禰元 春枝	37打
第3位	福本 保正	38打





町オリジナルナンバープレート交付式

10月2日、賀陽庁舎で、町オリジナルナンバープレート交付式が行われました。ナンバープレート（50CC以下のみ）は、まちへの愛着を深めるとともに、まちのイメージや好感度アップを目的に、へそっぴーを取り入れたデザインで製作。今回、片山忠義さん（上田西）が第1号の申請者となり、山本町長からプレートが手渡されました。片山さんは「マスコットキャラクターのへそっぴーが入っているとこが可愛しくて気に入った」と話しておられました。



平成29年度 食育推進ポスター・標語コンクール審査会開催

吉備中央町栄養改善協議会主催による食育推進ポスター・標語コンクール審査会が9月15日、吉備中央町農業振興センターで行われました。

今年度は町内の各小学校からポスター140点、中学校から標語168点の作品の応募がありました。

飽食の時代と言われ、何不自由なく食べることができ、中には大量に食材が捨てられることもあります。そのような中、今回の食育推進ポスター及び標語のコンクールを通じて「食に感謝する気持ち、楽しい食卓、食べることの大切さ」など、子どもたちの食に対するさまざまな思いが表現された素晴らしい作品が揃いました。なお、主な優秀作品は次のとおりです。（敬称略）

標語の部(中学生)

吉備中央町長賞

一学年…やせたいな でも朝ごはん

しっかり元気に 食べよう

二学年…目覚ましは 母のかなでる 調理音

三学年…手作りが 一番美味しい うちの味

吉備中央町教育長賞

一学年…食卓を 囲めばそこに 花が咲く

二学年…一日の 頑張る源 朝ご飯

三学年…朝昼晩 しっかり食べて 健康生活

吉備中央町地産地消推進協議会長賞

一学年…何故残す いただく命に 感謝して

二学年…地域との つながり深める 地産地消

三学年…食材に 感謝をこめて いただきます

吉備中央町栄養改善協議会長賞

一学年…栄養が みんなの体 整える

二学年…吉備中央 おいしいめぐみが つまってる

三学年…こげても 愛がこもれば 関係なし

花房 玲麻

安延 羽未

早川 明来

笹井 治哉

杉元 要

藤原 未来

谷澤 美奈

天艸 らん

孝本 勇人

新田 日菜

石井 りせ

森尾 岳叶

ポスターの部(小学生)

吉備中央町長賞



●低学年の部

仁科 空埜 (上竹荘小2年)



●中学年の部
西崎 葵 (吉川小3年)



●高学年の部

池田 絆愛 (豊野小6年)

吉備中央町教育長賞



●低学年の部

山本 翔太郎 (豊野小1年)



●中学年の部

太田 陽向 (大和小4年)



●高学年の部

八木 美穂 (豊野小6年)

吉備中央町地産地消推進協議会長賞



●低学年の部

大木 建史朗 (下竹荘小2年)



●中学年の部

松浦 成美 (下竹荘小3年)



●高学年の部

寺本 咲耶 (吉備高原小6年)

吉備中央町栄養改善協議会長賞



●低学年の部

仲里 美波 (円城小2年)



●中学年の部

難波 愛実 (大和小3年)



●高学年の部

安延 銀太 (上竹荘小5年)



相談

消費生活相談会

消費生活に関する相談を消費生活相談員がお受けします。秘密は固く守られますので、お気軽にお越しください。「困ったな」と思ったら一人で悩まず、まずは相談を!! (当日受付可)

- ・訪問販売やクーリング・オフ
- ・はがき、携帯電話やインターネットによる不当請求・架空請求
- ・サラ金の多重債務
- ・その他消費生活相談に限りません。

※匿名での相談も受け付けます。

日	に	ち	会	場
11月7日(火)			賀陽庁舎相談室	
11月21日(火)			加茂川庁舎相談室	

時間 午前10時～午後3時

【お問い合わせ先】

住民課 戸籍住民班

☎0866-54-1316

行政・福祉相談

行政・福祉相談 (心配ごと相談)

を次の2会場で行います。相談は無料で秘密は固く守られますので、安心してお気軽にご相談ください。

日時	11月30日(木) 午前9時～正午	
会場	老人福祉センター ふれあい荘	井原コミュニティセンター
内容	行政・福祉	行政・福祉

●お問い合わせ先

住民課 戸籍住民班 ☎0866-54-1316

(社)社会福祉協議会 ☎0866-54-1818

しらさぎ事業所 ☎0867-34-1522

やすらぎ事業所

年金相談会

厚生年金・国民年金における年金請求手続等について日本年金機構高梁年金事務所の職員がお答えします。

日時 11月15日(水)

午前10時～午後3時

会場 加茂川庁舎相談室

※相談を希望される方は、事前に予約が必要です。(受付人数に限りがあります)

【お問い合わせ先】

住民課 戸籍住民班

☎0866-54-1316

元気もりもり教室(第6回)

毎回好評の元

気もりもり教室では、さまざまな健康テーマに沿って講義と調理実習を行います。今回は、認知症について学びます。怖がったり諦めたりするのではなく、正しく知って、1年後も5年後も元気で楽しく過ごせるよう、今から認知症ケアを始めましょう。



日時 11月16日(木)

午後1時30分～4時

(受付午後1時～)

会場 農村環境改善センター

(下加茂1106-9)

内容 認知症の基礎知識

講師 片山 禎夫先生

(片山クリニック)

参加費 100円(調理実習費)

※参加希望の方は、事前にお申し込みください。

【お問い合わせ先】

保健課 地域保健班

☎0866-54-1326

子育て中の保護者の方への育児相談

心理相談員が、子育てをしている保護者の方自身のもやもやした気持ちやいらした気持ちをお聞きしながら、一緒に気持ちの整理をしていきます。専門的なアドバイスもします。

日時 11月2日(木) 午前10時～正午

会場 ロマン高原かよう総合会館内相談室

※相談を希望される方は、電話で予約をしてください。

【相談内容】

家族や職場・子育てのストレス、夫婦関係など

【お申し込み】

・電話等による予約とします。

・個別相談となりますので、プライバシーは守られます。

【お問い合わせ先】

保健課 地域保健班

☎0866-54-1326

いきいき運動教室

日程変更のお知らせ

11月26日(日)、納地公民館で開催予定のいきいき運動教室は、12月3日(日)10時～11時30分(受付9時30分～)に変更となりました。



森の宝石ブッポウソウ川柳 入選作品発表

ブッポウソウ吉備中央会と町の共催で「森の宝石ブッポウソウ川柳」を募集しましたところ、全国の289名の方から541句の作品を応募していただきました。入選作品は次のとおりです。(敬称略)

最優秀賞

吉備に舞う 気高きブルー 仏法僧
瑠璃色の 宝石飛び交う ヘソの町

嶋田 眞 (奈良県奈良市)
藤田 親政 (吉備中央町田土)

優秀賞

へそっぴー 羽ばたけ高く 町の使者
ブッポウソウ 見た目も狩りも 華麗なり
ブッポウソウ 命育む ヘその町
森深く 碧きサファイア ブッポウソウ
吉備の町 幸せ運ぶ ブッポウソウ
過疎の地に 人を呼びよす 瑠璃の羽根
青い鳥 吉備中央の 町おこし
お帰りと 町民^{みんな}まてた ブッポウソウ

戸田 幸子 (吉備中央町広面)
松本 みか (大阪府大阪市)
清本紬つ子 (吉備中央町上野)
井上 恵子 (埼玉県吉川市)
上村 和義 (倉敷市)
片山 淑子 (吉備中央町下土井)
西田真知子 (岡山市)
小川美江子 (吉備中央町湯山)

佳作

ブッポウソウ 育む人の和 地域の輪
ブッポウソウ 飛び交う故郷こそ宝
ブッポウソウ 一目見たくて 人の群れ
ブッポウソウ 吉備の山なみ お気に入り
日本一 ブッポウソウの 宿る町
仏法僧 見においでんせい 吉備の里
私より 仏法僧が 好きなのね
霊鳥と 言うは納得 ブッポウソウ
夏来れば 羽ばたく雄姿 仏法僧
雨あがり 棚田の空に ブッポウソウ
三宝と 讃えなくなる 美しさ
へそ 臍の町 森の宝石 仏法僧

紅 梅 (栃木県宇都宮市)
やじろべー (千葉県長生郡白子町)
早原登美子 (吉備中央町豊岡上)
米田 芳子 (吉備中央町吉川)
大月 義之 (吉備中央町上田西)
岩木 玲子 (岡山市)
黒瀬 邦彦 (吉備中央町湯山)
永見 心咲 (岡山市)
竹内富美枝 (岡山市)
小倉 香 (吉備中央町案田)
う し 坊 (愛知県名古屋市)
原 義夫 (岡山市)

子どもの部

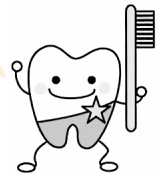
ブッポウソウ おへその町の 人気者
きれいだね 吉備のシンボル ブッポウソウ

淀川結乃栞 (吉備中央町吉川)
平松菜々美 (吉備中央町黒土)

お問い合わせ先 協働推進課 地域振興班 ☎0866-54-1301



11月8日は、「いい歯の日」



おかやま県民の歯と口の健康づくり条例が平成23年4月1日から施行となり、より多くの方に歯と口の健康づくりに関心を持っていただくために「いい歯の日」が設けられました。

この機会に自分の歯について考えてみませんか？

歯周病って知っていますか？

歯周病とは、字のごとく歯の周りの病気です。歯の表面についたプラーク（歯垢）の中の細菌による感染症の一つで歯ぐきの炎症を引き起こします。現在は、成人の8割が歯周病だと言われています。

歯周病を放っておくと…

歯周病は、自覚症状がなく進んでいることが多く、からだの色々な部分に影響が出てきます。



歯周病の早期発見・早期治療はあなたの健康を守るためにとても大切なことです。

歯周病検診を受けましょう

- 対象者** 平成29年度に
40・45・50・55・60・65・70・75・80歳 になる町民
- 検診料** 74歳以下の方 **1,000円**
75歳以上の方 **500円**
- 持参品** 歯周病検診受診券、検診料金、保険証
- 検診期間** 平成30年1月31日まで
- 検診内容** 問診、口腔内視診、簡易的な歯周ポケット検査
- 注意** 検診の結果、治療が必要となった場合は後日かかりつけ医を受診してください。
【総義歯の方は受診できません】
受診前には必ず予約をし、「町の検診」であることを伝えてください！

お問い合わせ先 保健課 地域保健班 ☎0866-54-1326

柔道整復師（整骨院・接骨院）のかかり方

整骨院・接骨院で施術を受けた場合、国民健康保険が使える場合と使えない場合があります。

健康保険は、治療を目的としたものであり、下記のように国民健康保険の対象にならない場合もありますので負傷の原因は正確にきちんと伝えましょう。



保険が使える場合

外傷性の骨折、脱臼、打撲及び捻挫等（いわゆる肉ばなれを含む）

- 例** 日常生活やスポーツ中に転んで膝を打ったり、足首をひねったりして、急に痛みがでたとき
※骨折、脱臼については医師の同意が必要です（応急処置を除く）



保険が使えない場合

- 例**
- ・単なる肩こりや筋肉疲労
 - ・神経痛、リウマチ、ヘルニアなど慢性的な病気
 - ・脳疾患の後遺症などの慢性病
 - ・スポーツなどの肉体疲労からの回復目的
 - ・労災保険が適用となる工作中的のケガ

上記、「保険が使えない場合」の施術は保険の対象とはなりません。

◎ご注意ください

保険が使えない場合、「国民健康保険が使える」と説明を受け整骨院・接骨院を受診されても、その治療費は、**全額自己負担する必要があります。**

その場合、後日整骨院・接骨院から請求されるか、もしくは保険者である「吉備中央町」から請求させていただくことになります。

療養費の適正化にご協力ください

○負傷原因を正確に伝えましょう

外傷性の負傷でない場合や負傷原因が労働災害に該当する場合は、国民健康保険は使えません。

また、交通事故の場合は、保険者である「吉備中央町」へ必ず連絡してください。

○療養費支給申請書の負傷原因、負傷名、日数、金額をよく確認し、必ず自分で署名しましょう

療養費支給申請書は、負傷名や日数などを確認し、署名か記名押印をしてください。

○病院での治療との重複はできません

保険医療機関（病院、診療所など）で同じ負傷等の治療中は、施術を受けても保険等の対象になりません。

※施術が長期にわたる場合、内科的要因も考えられますので、医師の診断を受けましょう。

○領収書は必ずもらいましょう

領収書の無料発行が義務づけられています。

領収書は「医療費控除」を受ける際にも必要になりますので大切に保管してください。

皆さんやご家族の方が病気やケガのため被保険者証で診療や施術を受けた場合に、保険者である「吉備中央町」から医療機関等に支払われる医療費は、皆さんが納めている保険税等によってまかなわれています。

病院や整骨院・接骨院は、正しくかかりましょう。

お問い合わせ先

保健課

医療保険班

☎0866-54-1326



11月は児童虐待防止推進月間です。

オレンジリボンには子ども虐待を防止するというメッセージが込められています。

おや？ あの子どうしたのかしら…。

全国的に児童虐待の件数は増加しており、悲惨な事件が後を絶ちません。

虐待をしてしまう多くの親は、最初から虐待をするつもりではありません。ほんの些細なことが少しずつエスカレートして虐待につながってしまいます。

平成29年度 児童虐待防止推進月間標語 『いちはやく 知らせる勇気 つなぐ声』

児童虐待とは…

身体的虐待	なぐ、 ^け 蹴る、 ^{たた} 叩く、投げ落とす、激しく揺さぶる、 やけどを負わせる、 ^{おぼ} 溺れさせる など
性的虐待	子どもへの性的行為、性的行為を見せる、 ポルノグラフィの被写体にする など
ネグレクト	家に閉じ込める、食事を与えない、ひどく不潔にする、 自動車の中に放置する、重い病気になっても病院に連れて行かない など
心理的虐待	言葉による ^{おど} 脅し、無視、兄弟間での差別的扱い、 子どもの目の前で家族に対して暴力をふるう（DV） など

児童虐待は社会全体で解決すべき問題です。

虐待を受けたと思われる子どもを見つけたときやご自身が出産や子育てに悩んだときには、児童相談所や保健課に連絡してください。

相談…通告先

- 吉備中央町 保健課 ☎0866-54-1326
- 岡山中央児童相談所 ☎086-235-4152
- 児童相談所全国共通ダイヤル ☎189

主唱：厚生労働省・内閣府

虐待かもと思ったらすぐにお電話をください。

あなたの1本のお電話で救われる子どもがいます。

連絡は匿名で行うことも可能です。連絡者や連絡内容に関する秘密は守られます。



お住まいの地域の児童相談所につながります。 ※一部のIP電話からはつながりません。 ※通話料がかかります。

お問い合わせ先

保健課 地域保健班 ☎0866-54-1326

マイナポータル用端末を設置しました

マイナポータルとは、マイナンバー制度における情報連携の記録及び自己情報の確認や電子申請ができるインターネット上のウェブサービスです。インターネットパソコン等を利用することができない方でも、マイナポータルを利用することができるよう、次の場所にマイナポータル用端末を設置しました。

なお、利用にはマイナンバーカードが必要になります。



設置場所

賀陽庁舎（住民課、子育て推進課）、加茂川庁舎（加茂川総合事務所）、吉備高原総合調整事務所（吉川支所）

○マイナポータルでできること。（試行運用期間）

マイナポータルは、試行運用期間中ですが、現在、提供される主なサービスは次のとおりです。

(1) 情報提供等記録表示（やりとり履歴）

行政機関同士等がやりとりした自分の情報の履歴を確認することができます。

(2) 自己情報表示（あなたの情報）

行政機関等が保有する自分の個人情報を検索して確認することができます。

(3) サービス検索

地方公共団体の子育てに関するサービスの検索ができます。

○マイナンバーカードの申請が簡単にできます。

マイナンバーカードの申請には、これまで自己負担で顔写真を準備していただいていたのですが、マイナポータル用端末で顔写真を無料で撮影し、申請手続きを行うことができるようになりました。住民課及び加茂川総合事務所で行えますので、お気軽にお申し出ください。

お問い合わせ先

マイナポータルに関すること

企画課 情報政策班 ☎0866-54-1314

マイナンバーカードの申請に関すること

住民課 戸籍住民班 ☎0866-54-1316

彩り豊かイルミネーション推進運動出展者募集のお知らせ

吉備中央町観光協会では、より多くの観光客を誘客するために、きびプラザで行われている「へそナリエ」にLEDイルミネーションのオブジェ等を出展する団体を募集しています。LEDイルミネーションの設置に係る経費を観光協会が助成していますので、興味のある方はお問い合わせください。



1 助成対象者

- (1) 吉備中央町観光協会加入者（団体・法人）
- (2) へそナリエ開催期間中に会場内へ展示するもの

2 助成内容

LEDイルミネーション設置に要する材料費の2/3（上限3万円）ただし、予算の範囲内とする。

お問い合わせ先

協働推進課

商工観光班

☎0866-54-1301



賀陽庁舎(本部)及び豊岡地区を訓練場所とした 町総合防災訓練を実施します

日時 平成29年11月26日(日) 午前8時30分～正午頃

町では、近年全国で多発している集中豪雨や台風などによる風水害、土砂災害に対応するため、「平成29年度吉備中央町総合防災訓練」を岡山県備前県民局、岡山北警察署、岡山市消防局、吉備中央町消防団、社会福祉法人吉備中央町社会福祉協議会並びに地域住民（自治会）等と協力、連携して実施します。

今回は、地元自治会の協力を得て、豊岡地区と賀陽庁舎（災害対策本部）を訓練場所とし、実践的な訓練を行います。台風接近に伴う大雨により、洪水、土砂災害が起きることを想定し、町地域防災計画に基づく「警戒本部」→「特別警戒本部」→「災害対策本部（非常体制）」の段階的設置訓練を進め、災害対策本部（非常体制）では、参集すべき町職員全員が登庁し、本部の運営、現場対応訓練等を進めていきます。

当日は、豊岡地区を対象とした「避難準備・高齢者等避難開始」「避難勧告」「避難指示（緊急）」を発令し、訓練であることを前置きしたうえで、サイレンを鳴らしての告知放送（全町）、町公式ホームページへの掲載、町防災・火災メールの発信、広報車等で実際に住民の皆さんへお知らせする訓練も実施いたしますが、訓練ですのでお間違いないようにお願いします。

また、豊岡いきいきプラザと御北小学校を避難所として開設し、地元住民の方の避難誘導訓練等を行うとともに、岡山市消防局の消防ヘリコプターによる避難所への救援物資の輸送、救助訓練（着陸）も行いますので、賀陽庁舎及び豊岡地区周辺では、ヘリコプターの飛行音が響きますが、ご理解、ご協力をよろしくお願いいたします。

お問い合わせ先 総務課 行政班 ☎0866-54-1313



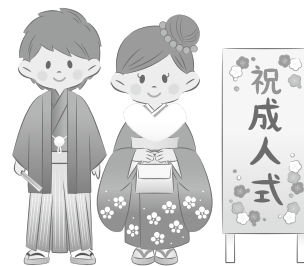
吉備中央町「成人式」の開催について

吉備中央町では、新成人の門出を祝う成人式を次のとおり行います。

対象は、平成9年4月2日から平成10年4月1日までに生まれた町内に住民登録されている方、ならびに吉備中央町の出身で町外に転出されている方です。

当日は、式典のあと記念行事を行います。記念行事は、新成人の心に残るものになるよう、代表で組織された実行委員会が企画・運営します。

新成人の皆さんの多数のご参加をお待ちしております。



開催日時 平成30年1月7日(日) 午前10時～午後1時30分（受付は午前9時30分から）

開催場所 吉備中央町吉川4860-6 きびプラザ3階大ホール

参加申込 町内に住民登録している方には11月中に案内状を送付しますので、同封のはがきで出欠をお知らせください。また、吉備中央町の出身で、現在、町外に住民登録されている方で参加を希望される場合は、町教育委員会事務局へご連絡ください。

お問い合わせ先

〒716-1241 吉備中央町吉川4860-6

吉備中央町教育委員会事務局 生涯学習班 ☎ 0866-56-9191

FAX 0866-56-9393

吉 備 高 原

音楽祭

2017

今、高原の風にメロディーをのせて

SOUND WEEK



音楽をととした文化の香る町づくりを目指し、「吉備高原音楽祭2017」を開催いたします。

今年は11月5日、12日のロマン高原かよう総合会館での音楽会、町内各会場でのまちかどコンサートをを行います。

日(曜日) 開演時間	場 所	まちかどコンサート内容	入 場
11月5日(日) 13時30分	ロマン高原かよう総合会館	オープニングコンサート ★岡崎ゆみファミリークラシック・ 加賀中吹奏楽部・町児童合唱団・ 虹のハーモニー	無 料 要入場整理券
11月6日(月) 14時	妙本寺 本堂	唄 さんしん★玉城貞子	500円
11月7日(火) 14時	ギャラリー竹富	ピアノトリオ ★アンサンブルくらしき	500円
11月9日(木) 13時からと14時からの2回	きびの森植物園	サックス演奏 ★フュージョンHARA	500円
11月10日(金) 18時30分	新山ほほえみセンター	弦楽五重奏 ★倉敷アカデミーアンサンブル 斎藤 恵子	無 料
11月11日(土) 14時	円城寺 本堂	ソプラノコンサート ★出口裕子	500円
11月12日(日) 14時	ロマン高原かよう総合会館	フィナーレポップスコンサート ★倉敷アカデミーアンサンブル	500円 要入場チケット

子どもから大人まで楽しめる本格的な音楽会！



ピアノコンサート、アンサンブル、さんしん…など、いろいろなタイプの演奏を堪能できる、ちょっと贅沢な一週間です。お誘い合わせておいでください。

入場整理券・チケット取扱中

- 11月5日(日) オープニングコンサート入場整理券
岡崎嘉平太記念館、協働推進課、各支所出張所、
教育委員会、各図書館、各公民館
- 11月12日(日) 倉敷アカデミーアンサンブル入場チケット
協働推進課

お問い合わせ先

音楽祭実行委員会 (山崎)
協働推進課 商工観光班

☎0866-55-5962

☎0866-54-1301

公民館コーナー

今月の公民館主催行事をお知らせいたします。
※詳しくは各公民館へお問い合わせください。

開催期日	公民館	行 事 名	時間・会場・内容等
11月2日(休)・3日(金)	津賀・円城・御北	かもがわ公民館まつり	午前9時～ 舞台・展示発表他、会場：津賀公民館
11月5日(日)	上竹荘	上竹ふれあい文化まつり	午前10時～ ふれあい市・展示 午後ステージ発表
11月5日(日)	下竹荘	下竹地区文化祭	午前9時～ 展示、ステージ発表、バザー他
11月9日(休)	上竹荘	ストレッチ体操教室	午前10時～ 参加費300円
11月10日(金)	大 和	正しい歩き方教室	午後7時～ 室内シューズ 参加費500円
11月12日(日)	吉 川	吉川地区ニュースポーツ大会 (グラウンドゴルフ)	午前9時～ 吉備高原グラウンドゴルフ場
11月12日(日)	豊 野	豊野ふれあい文化祭	午前9時～ 展示・ステージ発表・野菜他バザー
11月15日(休)	豊 野	いきいき体操教室	午前10時～ 参加費300円 水分
11月17日(金)	大 和	正しい歩き方教室	午後7時～ 室内シューズ 参加費500円
11月19日(日)	大 和	大和地区館長杯GG大会	午前8時30分～ 東村GG場 参加費無料
11月19日(日)	納 地	納地地区文化祭	午前9時～午後3時 展示、ステージ発表 (午後)
11月20日(月)	吉 川	3時のおちにきてください!	午後1時～ ゆる体操・ピアノ鑑賞 要申込 参加費100円
11月22日(休)	御 北	めばえ大学～秋の歌～	午前10時～ リトミック&製作 対象：未就園児とその保護者 参加費：無料
11月24日(金)	納 地	納地健康のつどい	午前10時～ 対象：75歳以上の方 参加費無料
11月26日(日)	下竹荘	下竹地区グリーン作戦	午前8時30分～ 小雨決行

津賀公民館 ☎0867-34-1807	円城公民館 ☎0867-34-1555	御北公民館 ☎0867-35-0550
上竹荘公民館 ☎0866-54-1784	納地公民館 ☎0866-54-0971	豊野公民館 ☎0866-54-0194
下竹荘公民館 ☎0866-54-0970	吉川公民館 ☎0866-56-7020	大和公民館 ☎0866-55-5974

放送川柳 平成29年9月秀句 題「飲む」

(津賀公民館)

ジュニアの部……小学生

「三光」

人 テスト見て自分の平均点を飲む
地 のみこみははやいといわれがなばるぞ
天 いやなことのみこまないではきだして

ジュニアの部……中学生

「三光」

人 水を飲むその一滴は命へと
地 この一点歓喜の勝利になみだ飲む
天 なつかしいとラムネ飲む祖母ほほえんで

一般の部

「佳吟」

飲めば又十八番の浪声お出ました
好きなお酒飲んで飲んで吞まれている
手づくりのジュースを飲めば暑さ逃げ
温かな心が飲み食い誘い合い
飲むほどに幸せ感じてしみる味

「三光」

人 気心が知れて飲む酒世界一
地 野良着脱ぎぐっと一気に飲む至福
天 生きている音で飲み干す大ジョッキ

あらくさ短歌会

(円城公民館)

亡き母の齢はるかに承らえて髪くしけずりデイサービスに行く
たはむれに小石を川に投げ込めばしぶきとともに魚影が消ゆる
草取りのやっと終わった畑なれば窓全開にしてしばらく眺める
道の辺の萩の花をば手折り来て墓前に手向けて冥福を祈る
同じ事くり返しつつ日の経ちて今年も大根まく時期の来る
いっしかに秋の虫の音しのび寄り着衣一枚増して朝夕
今日の繁栄に見る若き日の英霊の写真涙でおがむ

土居 照代
難波 良子
河内 晶子
山崎 智子
山本 豊子
中山 文恵
国只由紀子

中山 文恵
松尾 均
竹原 慶介
丸山 光子
難波 光恵
山本千恵子
浅田 君子
黒瀬 嘉子

天舛 らん
堀 宏伸
大藪 もえ
藤原 泰輝
大塚 慧
森尾きらら

*町内皆さまのご参加をお待ちしています。
毎月第3木曜日に円城公民館(総合福祉センター)へ5首までを持参。合評・互選などを行っています。

*11月の課題は「石」、12月の課題は「財布」です。
投句の方法…はがきに2句以内・氏名(本名)を書いて
下加茂1106-9 津賀公民館放送川柳係までお送りください。
投句締め切り日…毎月15日必着

岡山県「明るい家庭づくり」作文（平成28年度）

今回は佳作に輝きました、
大木敦斗さんの「農業は楽しい」を紹介します。



「農業は楽しい」

上竹荘小学校5年

大木 敦斗さん

「なすの箱の組み立てを手伝って。」

ある日、おばあちゃんがそう言ってぼくをよびました。

「いいよ。」

ぼくの家には、農作業をする場所があります。軽四トラックに乗ってその場所に行き、そこから作業が始まります。

ぼくは、なすの箱を八十くらい組み立てます。まず、箱を組み立てて、次に箱の中にダンボールを入れて、ふくろをかぶせます。最後に、「秀」と書かれた紙をはったら完成です。おばあちゃんは、

「助かったよ。ありがとう。また手伝ってね。」
と言ってくれました。ぼくは、とてもうれしかっ

たです。

ぼくが、組み立てた箱になすをつめました。それをJAびほくに運びに行きました。荷物運びも手伝っていると、JAの人が、

「すごいなあ。こんな子どもがいていいなあ。」

と言ってくれました。ぼくは、ほめられてうれしいなあと思いました。

次に、なすの箱と段ボールとふくろを取りに行きました。箱は重いのに、おじいちゃんは軽々上げていました。ぼくは、びっくりしました。

次の日も、また次の日もなすの箱を組み立てました。おばあちゃんが、

「みんな、本当にすごいなあ。」

と言ってくれたので、ぼくは少し照れました。ぼくは、おじいちゃんやおばあちゃんは、この作業をいつもしているから、もっとすごいと思います。

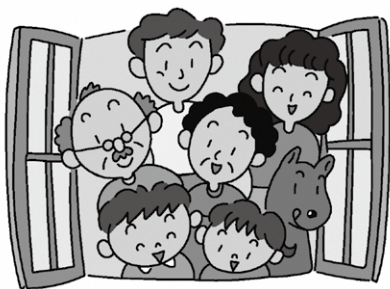
次の日も作業場に行きました。でも、今度はちがう仕事でした。それは、大豆のなえ植えました。最初になえを畑から取って軽四トラックで運びました。次に、くわでみぞをほって、水を入れて大豆のなえを植えました。ぼくは、の

こった最後の五本のなえまで植えて帰りました。軍手が土でよごれていました。でも、がんばったようこだと思ったら、なんだかうれしくなりました。

家に帰るとお母さんが、
「お帰りなさい。」

と言ってくれました。お母さんがぼくの大好きな「なすのあげびたし」を作ってくれました。大好きななす料理を食べて、明日もお手伝いがんばろうと思いました。

お手伝いをしてほめてもらえて、大好きななすが食べられて、いつも、最高の一日になります。



出会いの 扉

11月の休館日

3日 6日 13日
19日 20日
23日* 27日

かもがわ図書館

☎ 0867-34-1115

FAX 0867-34-1124

ロマン高原かよう図書館

☎ 0866-54-1331

FAX 0866-54-1311

*11月23日(木・祝)は、生涯学習フェスティバル開催により、ロマン高原かよう図書館は開館

見る・借りる

展示

ビビッときた！
トキメキ本展示

わくわくしながら本選びが
できる楽しい展示。

貸出人気本ランキング



開催中
読書週間
10/27～

くつろぐ

図書館カフェ

本を借りた人に飲み物を
サービスします。

10/29(日) ロマン
11/4(土) かもがわ



作る・遊ぶ

こどももおとなも
パズルで脳トレ！

形あわせのパズル・タングラムを作ろう。

10/29(日) ロマン
11/4(土) かもがわ



もらう

オリジナルしおり

本を借りた人にプレゼント！

雑誌お持ち帰りコーナー

除籍済の雑誌をご希望の人に



郷土資料を 集めています！



旧賀陽町、旧加茂川町で出版さ
れた本、冊子、パンフレットな
どを、網羅的に収集しています。

特に探しているもの

(町として保存すべき貴重書で
あるが、登録できていないもの)

『吉川誌』

『上竹荘小学校百年』

この他、寄贈していただける郷
土の本をお持ちの方は、図書館
までご連絡ください。

『大人の語彙力が面白いほど身につく本』

話題の達人倶楽部／編 青春出版社 ㉔



あなたの使っている日本語、間違っ
ていませんか？ 知ってるつもり・わかっ
ていないつもの日本語の「読み間違い」
「書き間違い」「意味の間違い」を正し、
本物の「語彙」を身に付けよう！ 今日
から差がつく「できる大人」の日本語
練習帳。自信を持って他人との会話に
のぞめること間違いなし！

おすすめ本

紹介者・塚本
望

『あしによきによき』

深見春夫／作 岩崎書店 ㉔



あやしいセールスマンから大きなそら
豆を買った、ポコおじさん。そら豆を
食べたおじさんの左足が、とつぜんによ
きによきのびだし、ガラスを割って家
の外へ！ 林をぬけ、民家を突きぬけ、
街までのびて…。ポコおじさんの足は
元に戻るのか!? ゆかいなナンセンス絵
本。

新着図書案内

かもがわ図書館

ロマン高原かよう図書館

	書 名	著者・出版社	書 名	著者・出版社
絵 本	しゃっくりがいこつ	S.D.シンドラー／セーラー出版	バナナじけん	高畠那生／BL出版
	ぽつぽつぽつ だいじょうぶ？	しもかわらゆみ／講談社	しんごうきピコリ	ザキャピカンパニー／あかね書房
	なきたろう	赤羽末吉／復刊ドットコム	ハロウィンドキドキおばけの日！	たちもとみちこ／文溪堂
児 童 書	オリバー・ストーンの告発 語られなかったアメリカ史 1	オリバー・ストーン／あすなろ書房	古代文明のふしぎ	実松克義／講談社
	落ち葉のふしぎ博物館	盛口 満／少年写真新聞社	しずくちゃん 26 ホラーハウスへようこそ	ざぼりつこ／岩崎書店
	クラシックの時間ですよ！	青島広志／学研プラス	わたり鳥	鈴木まもる／童心社
一 般 実 用 書	バイトやめる学校	山本陽光／タパブックス	日本百名山トレッキングコースガイド 上・下	昭文社
	The トラック	ベストカー／講談社	なるほど図解特許法のしくみ	奥田百子／中央経済社
	かんたん仕込みで帰ったらすぐごはん	エイ出版社	史料にみる宗像三女神と沖ノ島傳說	宗像善樹／右文書院
一 般 読 み 物	ボクたちはみんな大人になれなかった	燃え殻／新潮社	この世の春 上・下	宮部みゆき／新潮社
	盤上の向日葵	柚木裕子／中央公論新社	主婦悦子さんの予期せぬ日々	久田 恵／潮出版社
	やばい老人になろう やんちゃでちょうどいい	さだまさし／PHP研究所	子どもたちの階級闘争ーブロークン・プリ テンの無料託児所から	ブレイディみかこ／みすず書房

地域おこし協力隊便り

Vol.
31

和田地区の水車が復活しました！

こんにちは！自然を愛し自然に愛された男、古賀智己です。

今回は僕の活動のひとつである《水車再生プロジェクト》についてお伝えします。



去る8月1日。和田地区の有志の方と、水車小屋の大掃除及び水路の整備を行い、4年振りに回った水車で朝早くからお米をつき、羽釜で炊いて、みんなでおにぎりパーティーを楽しみました。

お米づくりが盛んなこの町にはその昔、精米所としての水車が各地にあり、暮らしの中の交流の場になっていました。ところが、精米機の普及と水車を管理する方の高齢化という時代の流れとともに、水車の利用は途絶えて

いました。「このままでは文化そのものが消えてしまう。水車が回ることによってまちの色々なものが回り始めるんじゃないか？」そんな想いを元に、先人の知恵とフリーエネルギーの可能性に魅了され、このプロジェクトは動き出したのです。

〴〵水車米、は、コイン精米機でなら10分で済むところを12時間もかけて精米されます。この時、熱が一切かからないため栄養を壊すことなく、お米そのものの旨みが保たれるということで、その味は甘く、格別なものでした。

今後この水車を、精米の受け入れや食育の場として、皆さんと一緒に活用していけたらと思います。ご意見やイベント企画など、いつでもお寄せくださいね。また、水車米を原料にした特産品としての【甘酒】の開発も進めています。次回の11月12日の吉備中央マルシェに登場予定です。お楽しみに！

スローな時間を感じる水車がある風景。みんなで未来へとつないでいきましょう。



吉備高原地ビールプロジェクト実施中！

協力隊延長します！

2014年10月に着任をし、早3年。総務省のプログラムを使つての任期は満了です。ありがとうございます。そして、関東へは戻らずに活動期間を延長させていただくことになりました。

まだまだ、未熟でわからないことだらけの若輩者ですが、引き続き精進していく所存ですので、どうぞ宜しくお願いします！

井上ゆき美

お問い合わせ先

協働推進課

地域おこし協力隊

☎0866-54-1325



蜜蜂を飼育している皆さまへ

蜜蜂を飼育する方（趣味の範囲で飼育している方を含む）は、養蜂振興法に基づく「蜜蜂飼育届」の提出が必要です。

【届出対象者】

原則、蜜蜂を飼育する全ての方が対象です。ただし、一部届出不要の場合もありますので、詳しくは県民局にお問い合わせください。

【届出時期】

毎年1月31日まで（年途中で新たに蜜蜂の飼育を始めた場合は、随時届出を行ってください）

【届出事項】

届出者の住所、氏名、電話番号、飼育場所、飼育予定蜂群数など

【届出書類】

岡山県農林水産部畜産課ホームページ（<http://www.pref.okayama.jp/page/406857.html>）から様式をダウンロードしていただくか、県民局にお問い合わせください。

【その他】

届出に手数料は必要ありません。その他、蜜蜂飼育届について不明な点等がありましたら、県民局へ連絡をお願いします。

【書類提出先・お問い合わせ先】

岡山県備前県民局 農林水産事業部
農畜産物生産課 畜産班
☎086-2331-9828

おかやまマラソン2017

11月12日(日)に開催する「おかやまマラソン2017」では、16,200人のランナーが岡山市内を駆け抜けます。

大会当日は、大規模な交通規制があるため、交通渋滞が予想されます。岡山市内へのお出かけの際には、交通規制時間をご確認の上、マイカーの使用を控え、公共交通機関のご利用をお願いします。

また、大会前日と当日の2日間、シテイライオスタジアム（岡山県総合グラウンド陸上競技場）前広場で「おかやまマラソンEXPO2017」を開催します。岡山のご当地グルメ、特産品の販売ブースやイベントステージなどで、岡山の魅力を発信しますので、ぜひお越しください。なお、両日とも駐車場はありませんので、公共交通機関をご利用ください。詳しくは、大会公式ホームページ

ジ（「おかやまマラソン」で検索）または、県庁、県民局などに備え付けのチラシをご覧ください。

【交通規制時間】

7時45分頃～15時15分頃

【おかやまマラソンEXPO2017】

11月11日(土)10時～20時

11月12日(日)9時～15時30分

【お問い合わせ先】

おかやまマラソン実行委員会事務局
☎086-226-7905

【大会公式ホームページ】

<http://www.OkayamaMarathon.jp/>

おかやま子育て応援プロジェクト☆おかやま子育てマルシェ2017を開催します

今年4月から、おかやま子育て家庭応援カード（ももっこカード）が全国で使えるようになったことを記念し、「おかやま子育てマルシェ2017」を開催します。

ももっこカード協賛店舗ならではの工夫を凝らした展示・体験ブース、人気の手形&足形アートのワークショップ、よしもとパパ芸人「タケト」さんによる子育てトークショーなど、親子で楽しめるイベントが盛りだくさんです。子育てを応援している企業との「つながり」をぜひ体感してみませんか。

「税を考える週間」

税を考える週間
11月11日～11月17日

国税庁では、毎年11月11日から17日を「税を考える週間」として、ホームページ等で様々な情報を提供しています。

詳しくは国税庁ホームページをご覧ください。

国税庁で検索

テーマ「くらしを支える税」

【お問い合わせ先】

岡山県 子ども未来課
（岡山市北区下石井1-2-1）
☎086-226-7347

ご来場の際は、ももっこカード（県内在住の妊娠中の方、小学6年生までのお子さまがいる世帯に交付）をご持参ください。カードをお持ちでない方は、お住まいの市町村窓口で、対象世帯であることを確認できる証明書（健康保険証や母子手帳など）を持参の上、申請手続きを行ってください。

○開催期間

平成29年11月11日(土)～12日(日)

○開催時間

10時～18時（予定）

○開催場所

イオンモール岡山1階 未来スクエア

夜の紅葉狩りは 「秋の幻想庭園」で

後楽園では、園内を美しくライトアップし、宵闇の紅葉に彩られた後楽園を楽しんでいただく「秋の幻想庭園」を開催します。開園時間を午後8時30分まで延長し、能舞台での演奏会や日本酒BARなど人気催事の他、今回は備前焼に親しんでいただく展示が鶴鳴館で催されます。

同時開催の岡山城「秋の烏城灯源郷」と合わせ、華やかでしっかりとした庭園美が楽しめる「秋の幻想庭園」にぜひご来園ください。

〈実施期間〉

○日程 平成29年11月17日(金)～11月26日(日) (10日間)

○時間 17時～20時30分
(入園は20時まで)

○入園料 大人400円
65歳以上140円
高校生以下無料

【お問い合わせ先】

岡山後楽園

☎086-272-1148

岡山空港30周年記念事業

岡山空港は昭和63年3月に開港し、現在では便数やダイヤが充実した国内3路線(東京便、沖縄便、

札幌便)に加え、国際4路線(ソウル便、上海便、台北便、香港便)が就航しています。今年度、岡山空港開港30周年を迎えるにあたり、記念事業を実施します。

応募方法など、詳しくは、県庁航空企画推進課又は「岡山空港30周年」ホームページをご覧ください。

○岡山空港開港30周年協賛事業募集

・応募期間

平成30年3月2日(金)まで

・応募方法 E-mail、Fax、郵送

○岡山空港フォトコンテスト

・応募期間

平成29年12月22日(金)まで

・応募方法

「岡山空港30周年」ウェブサイト、郵送

○岡山空港愛称募集

・応募期間

平成29年11月1日(水)～12月22日(金)

・応募方法

「岡山空港30周年」ウェブサイト、応募はがき

【お問い合わせ先】

岡山県航空企画推進課

☎086-226-7282

URL

<http://www.pref.okayama.jp/soshiki/18/>

岡山県ニホンザル生息 状況調査のお知らせ

県では、ニホンザルによる被害

の防止と適正な管理に向け、ニホンザルの生息状況調査を実施します。ニホンザルが出没する集落において、専門の調査員が地域を巡回し、皆様からサルの出没情報をお聞きすることがあります。調査員は名札および腕章を装着し、車両には「野生動物調査中」のマグネットを貼っています。つきましては、調査に対するご理解とご協力をお願いいたします。

●実施主体 岡山県鳥獣害対策室

●事業受託者

株式会社野生動物保護管理事務所

●調査目的

ニホンザルの群れ数、個体数、加害レベルの把握

●調査期間 10月20日(金)～11月20日(月)

【お問い合わせ先】

吉備中央町農林課 林業振興班

☎086-54-1318

調査員が巡回し、サルの出没情報をお聞きすることがあります。ご協力をお願いします。



岡山県最低賃金改定

岡山県最低賃金が、平成29年10月1日から時間額781円に改定

されました。最低賃金制度とは、最低賃金法に基づいて国が賃金の最低限度を定め、使用者は、その最低賃金額以上の賃金を労働者に支払わなければならないとする制度です。

最低賃金には、岡山県内の全ての労働者とその使用者に適用される「岡山県最低賃金」のほかに、特定の産業の労働者とその使用者に適用される「特定最低賃金」がありますので、ご注意ください。

【お問い合わせ先】

岡山労働局賃金室

☎086-225-2014

狩猟期間のお知らせ

11月15日から狩猟期間が始まります。

農作物等への被害防止を目的として、イノシシとニホンジカに限っては、狩猟期間を1ヶ月間延長し、3月15日までとしています。野山に出かける際には、目立つ色の服装を心がけるなど十分にご注意ください。

【お問い合わせ先】

岡山県農林水産部

農村振興課鳥獣害対策室

☎086-226-7439

岡山県備前県民局森林企画課

☎086-233-9832

まちの最高峰を歩こう!! 『大平山ハイキング』参加者募集

いよいよ紅葉の美しい時季が近づいてきました。今年もまちの恒例となりました「大平山ハイキング」を開催します。今年の秋はどんな色に染まるでしょうか？ まちの最高峰（標高697m）で秋を満喫してみませんか？ 皆さまのご参加をお待ちしております。

日 時 平成29年11月19日(日) 午前9時受付開始(小雨決行)

集合場所 吉備中央町賀陽庁舎前

参加費 大人800円 小学生以下500円(軽食込み)

申込締切 11月15日(水)

お申し込み・お問い合わせ先

吉備中央町観光協会事務局(協働推進課内)

☎0866-54-1301 FAX 0866-54-1311



第14回 ふれあい芸能発表会

日 時 平成29年11月26日(日) 開演 8:45 入場料無料

会 場 ロマン高原かよう総合会館 レインボーホール

町内外から約120組の出演者が、カラオケ・舞踊などを発表します。

お問い合わせ先

ふれあい芸能発表会実行委員会(代表 西村まで)

☎090-1358-1508



● 平成28年11月28日生まれ



かじはら
叶真ちゃん(下土井)

パパとママの子に生まれてきてくれてありがとう♡これからも元気でたくましくカッコいい男の子に育ってね。

● 平成28年11月29日生まれ



かわい
ののちゃん(上田東)

なんでも好き嫌いなく良く食べて、元気で育ってくれてありがとう。



町内で活動しているスポーツや文化活動、地域づくりに取り組んでいる団体・グループを紹介します。
掲載を希望される場合は、企画課公聴広報班にご応募ください。

団体名 吉備高原自然の会

活動内容 四平山観察会などの自然に親しむ行事を企画・運営しています。
また、国立吉備青少年自然の家と連携を図りながら活動しています。

活動実績 〈年中〉四平山観察会(お散歩)
〈春〉花見、野草の天ぷら会、タンポポの調査
〈夏〉魚捕り、ブッポウソウ・ホタル・ムササビの観察
〈秋〉どんぐり工作、キノコやカマキリ観察会 など



「自然観察会 - どんぐりと木の実の観察会 -」開催のお知らせ

吉備高原都市の北端、四平山(自然レクリエーション区)で自然観察会を開催します。

開催日時 11月25日(土) 午前9時~正午まで 小雨決行

集合場所 四平山駐車場

対象者 一般、親子(3歳以上)、定員13名

参加費 大人100円、小学生無料

持ち物 飲み物、雨具

※参加希望の方は、11月24日までに吉備高原自然の会までお申し込みをお願いします。

お問い合わせ先 吉備高原自然の会(代表 木下まで)

☎080-2914-2023 ✉ yosihisa@kibi.ne.jp

イベント情報

EVENT INFORMATION

みんなおいでえ 福祉まつり in 吉備中央町 ～地域で暮らすということ～

日時 平成29年11月18日(土) 午前9時～(受付：午前8時30分)

会場 ロマン高原かよう総合会館

◇式典 開会・表彰 9:00～

◇基調講演 10:00～ 講師 玉木 幸則氏(社会福祉法人西宮市社会福祉協議会)

◇ディスカッション 11:00～

パネリスト 武縄 和弘氏(社会福祉法人吉備中央町社会福祉協議会)

コーディネーター 坂井 千秋氏(社会福祉法人吉備中央町社会福祉協議会)

コメンテーター 玉木 幸則氏(社会福祉法人西宮市社会福祉協議会)

◇はつらつ元気体操・おたのしみ抽選 11:45～

◇今年は、フードドライブコーナーを設置します！

フードドライブとは、いただきものや買いすぎってしまった食品など家庭や企業で余った食品を募る活動です。当日ご寄附いただいた食品は生活にお困りの方への支援に活用させていただきますので、ぜひご協力をお願いします。

ご寄附いただきたい食品

- ・インスタント、レトルト食品 ・保存食品(缶詰、瓶詰等)
- ・飲料(水、コーヒー、紅茶等) ・調味料、各種ギフトパック(お歳暮、お中元等)
- ※いずれも賞味期限内で常温保存が可能なもの ※未開封で中身が破損していないもの
- ※生鮮食品、アルコール類は対象外

●今年は、屋台でやさそばやへそッピーグッズ、花の苗などの販売を行います。どうぞお買い求めください。

主催 吉備中央町 吉備中央町社会福祉協議会 吉備中央町障害者等地域自立支援協議会

後援 岡山県備前県民局

お問い合わせ先 福祉課 ☎0866-54-1317



第19回 自然薯祭り ～今年も美味しい自然薯が実りました～

日時 平成29年11月19日(日) 午前10時～午後3時 雨天決行

場所 吉備高原都市センター区 さんさん広場

◇町内の生産者が丹精こめて作った自然薯、約1000本を格安にて販売します！

山菜の王様と呼ばれる自然薯！会場では、販売の他にもこの季節にしか食べることのできない自然薯たっぷり「とろろご飯」「とろろうどん」「自然薯プリン」などもご用意して、多くの方のご来場をお待ちしています。

お問い合わせ先 じねんじょ祭り実行委員会(小林) ☎0867-34-0326



今月号の表紙

▼今月の表紙は、黒山にありま
す旭楽庭の88周年を記念して行
われた灯籠イベントの様子で
す。旭楽庭は、重森三玲氏が庭
園研究をする前に作庭した数少
ない庭の一つです。満月に照ら
される中、竹筒で作られた88個
の灯籠が並び、幻想的な雰囲気
に包まれていました。

編集後記

▼スポーツをする時は、いつも
格好から入る私。ヨガ用のス
ポーツウェアを揃え、友人とヨ
ガ教室に行ってきました。スタ
ジオに入り周りを見渡すと、い
かにもヨガが出来そうな格好を
したスタイルの良い方々がズラ
リ。実際に曲がかかると、呼吸
を整えながらゆっくりとした動
きで約1時間レッスンを受けてま
した。しかし、笑いが込み上げ
るほど出来なすぎてレッスン
が終わると、大量の汗とともに
足がぶるぶると震えていまし
た。

食欲の秋、読書の秋、スポー
ツの秋と言われる中、食べるこ
とが1番楽しみな私にとって
「食欲の秋」が一番ふさわしい
と思いますが、今年の秋は今ま
でとは一味違った「スポーツの
秋」を楽しみたいと思います。

田淵

📷 TOPIC 1 伝統のだしが並ぶ

8月27日、湯山にある川合神社で献灯祭が行われ、夏の風物詩である「だし」が並びました。「だし」は疾病の退散や五穀豊穡などを願い、わらで作った人形に紙の衣装をつけて奉納するもので、岡山県の重要無形民俗文化財に指定されており、今年はだし保存会、下竹地区から8基が奉納されました。

今回奉納された「だし」は、「番町皿屋敷」をはじめ、昔話で有名な「桃太郎」、戦国時代に武田信玄に仕え活躍した「山本勘助」などで、訪れた人は工夫された「だし」に見入っていました。



📷 TOPIC 2 ハートフルコンサート in きびちゅうおう

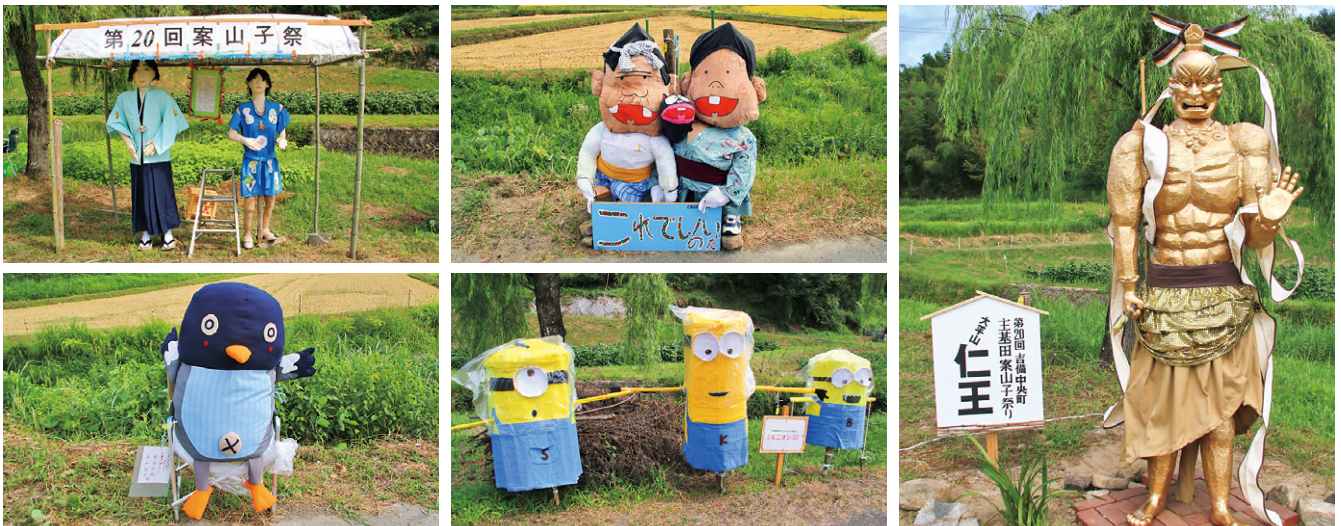
9月2日、芸術文化への意識向上を図るため、ロマン高原かよう総合会館で「ハートフルコンサート in きびちゅうおう」が開催され、約600人が会場を訪れました。2部構成で行われたコンサートでは、ドラマや映画の主題歌で知られている「海猿」「パイレーツ・オブ・カリビアン」「ルパン三世」などが演奏されました。また、中島みゆき作詞・作曲の「糸」を隊員が透き通る歌声で歌うと、会場は聴き入っていました。

最後は、加賀中学校吹奏楽部との合同演奏も行われ、来場者は、迫力ある演奏に大きな拍手を送っていました。



📷 TOPIC 3 主基田かかし祭り

今年で20回目となる案山子まつりが豊野の主基田周辺で、9月3日から9月16日まで開催されました。今年も話題のアニメキャラクターなどを題材にした、手作りのユニークな案山子41点が並び、町内外から訪れた来場者を楽しませていました。また、10日の審査投票日には「しんまちあきんど」がピザや焼き鳥を販売するなど、実りの秋を迎えた里山は期間中賑わいました。



22世紀の理想郷 吉備中央町

子どもたちの笑い声があふれる 懐かしくて新しい ふるさとの創造



1日350g 両手1杯の緑黄色野菜 両手2杯の淡色野菜を
生活習慣病予防のために食べよう！



大和栄養委員からのおすすめ野菜料理

今月の旬の野菜『人参』 人参1本で、家族みんなで おしゃれなランチ！

人参のパネーキ (ワッフル型8枚分)

＜材料＞

ホットケーキミックス … 150g
卵 …………… 1個
豆乳または牛乳 …………… 100ml
人参 (すりおろし) …… 80g (中1/3本)
チーズ (小さく切る) …… 30g
ウインナー (小さく切る)
…………… 30g
塩 …………… 小さじ1/2

＜作り方＞

1. 材料を全て混ぜ、ワッフル型に入れて加熱する。

(2枚あたり)

エネルギー：223kcal たんぱく質：8.0g
カルシウム：100mg 食塩：1.4g

人参のポタージュ (カップ4杯分)

＜材料＞

人参 (薄切り) …………… 120g (中2/3本)
じゃが芋 (薄切り) …… 180g (小2個)
玉ねぎ (薄切り) …… 240g (大1個)
塩 …………… 小さじ1～2
豆乳または牛乳 …………… 400ml こしょう、パセリ … 少々

＜作り方＞

1. 鍋にじゃがいも、玉ねぎ、人参の順に層になるように入れ、塩を表面全体にパラッと振る。
2. いい香りがするまで蒸し煮にする。
3. ハンドミキサーなどでピューレ状にする。
4. ピューレと同量くらいの豆乳を温めながら加える。
5. 塩こしょうで味をととのえ、パセリを散らす。

(1杯あたり)

エネルギー：115kcal たんぱく質：5.1g
カルシウム：39mg 食塩：1.3g



栄養委員さんからの One Point アドバイス

- * わき役になりがちな人参がまるまる1本しっかり食べられます。
- * ポタージュのピューレ (作り方③まで) は冷凍が出来ます。
好きな時に解凍し、豆乳でのばしてスープにしてください。



愛育委員会活動報告 円城支部



田植えがすんだ後の7月2日に細田にある大畑公会堂で地域に住む50～80代の方に声をかけ懇談会を行いました。

私たち愛育委員は、町内のラジオ体操講習会に参加しています。そこで、今回の懇談会の中では、田植えで疲れた体をリフレッシュすることを目的に参加者全員でラジオ体操を行いました。そして、身体を動かした後、食事を参加者全員でいただきました。徐々に会う方との会話に花が咲き楽しい時間を過ごすことができました。これからも楽しみながら地域の皆さんの健康づくりのお手伝いをしていきたいと思っています。



ご寄附に感謝します 育英資金 (敬称略)

香典返し (金一封) 石川 誠二 (円城)、横山 始 (田土)、久成 康博 (上加茂)、河原 武志 (下加茂)
遠部 利道 (岡山市)、樋口 雅彦 (上加茂)、小林 茂樹 (下加茂)、溝口 隆治 (下加茂)

この育英資金は皆さまからのご寄附によって運営しています。会計管理室、各支所、出張所でご寄附を随時受け付けています。



人口 11,908人 (-19)

男 5,741人 (-18)
女 6,167人 (-1)

世帯 5,565戸 (-11)

※平成29年10月1日現在 () は前月との増減



火災・救急
テレホンガイド

●火災情報
●岡山市内救急病院案内

☎086-226-0119 (現在の火災情報)

☎086-231-0119 (岡山市消防局の職員から管内の休日・夜間の救急病院案内・診察情報)