１０月１８日（日）夕～１０月１９日（月）朝　放送分

◆糖尿病予防教室開催のお知らせ（保健課）

１０月２９日（木）、午前１０時から、農業振興センターで、糖尿病予防教室を開催します。今回は吉備高原医療リハビリテーションセンター、加藤健一（かとうけんいち）先生をお招きし、糖尿病について講話をしていただきます。

糖尿病は自覚症状がなく、放置すると重篤化してしまう恐れがありますが、早期に生活習慣を改善することで、血糖値のコントロールができるとも言われています。ご自身やご家族が糖尿病または、糖尿病に関心がある方は、この機会にぜひご参加ください。

参加をご希望の方は、１０月１９日（月）までに、保健課、電話、０８６６－５４－１３２６番にご連絡ください。

◆消費生活相談のお知らせ（住民課）

１０月２０日（火）、午前１０時から午後３時まで、加茂川庁舎において、消費生活相談を行います。

悪質訪問販売や金融商品取引詐欺など、消費生活に関する様々な相談を消費生活相談員がお受けします。「困ったな。」と思ったら一人で悩まず、まずは相談を。秘密は固く守られますのでお気軽にお越しください。