１０月５日（月）夕～１０月６日（火）朝　放送分

◆インフルエンザ注意報発令についてのお知らせ（保健課）

現在、岡山県内でインフルエンザの患者数増加に伴い、インフルエンザ注意報が発令されています。今回の発令は過去２番目の早さとなります。

感染予防のためにも、外出後は手洗いやうがい、アルコール消毒、定期的な換気を行い、ウイルスを寄せ付けないようにしましょう。また、体の抵抗力を高めるために、十分な休息をとり、バランスの取れた食事を心掛けましょう。

今後の更なる流行に備え、早めのインフルエンザ予防接種の実施についてもご検討ください。

◆消費生活相談のお知らせ（住民課）

１０月６日火曜日、午前１０時から午後３時まで、賀陽庁舎において、消費生活相談を行います。

悪質訪問販売や金融商品取引詐欺など消費生活に関する様々な相談を消費生活相談員がお受けします。「困ったな。」と思ったら一人で悩まず、まずは相談を。秘密は固く守られますのでお気軽にお越しください。