

9月8日（火）夕～9月9日（水）朝 放送分

◆結核・肺がん検診（保険課）

9月9日水曜日の結核・肺がん検診は次の日程により行いますので、最寄りの会場で受診してください。

西生活センターで午前9時から、梅戸石材店前で午前9時25分から、井頭生活改善センターで午前10時10分から、大和公民館で午前10時50分から、舞地選果場で午後1時20分から、室納公会堂で午後1時45分から、上竹荘公民館で午後2時25分からです。

対象者は40歳以上の方で、受診票をお持ちでない方も受診できます。予約の必要はありませんので、直接検診会場へお越しください。また、検診会場にてベリーぐっどカードに100ポイント付与しますので、カードをお持ちください。

◆吉備中央町育英資金奨学金、申請者募集のお知らせ（教育委員会事務局）

町では、勉学意欲がありながら、経済的理由により、就学困難な高校生・大学生などの方に、無利子で奨学金の貸付けを行っています。貸付けを希望される方は、9月1日（火）から9月18日（金）までに、必要書類を教育委員会事務局へご提出ください。

なお、この育英資金は、皆様からのご寄付によって運営しています。町内各所で、随時ご寄付を受け付けています。

詳しくは、広報きびちゅうおう9月号または町公式ホームページをご覧ください。

◆第4回健康まるごと教室開催（保健課）

9月17日木曜日、午後1時30分から農業振興センターで、健康まるごと教室を開催します。今回は、吉備高原ルミエール病院の小原健司（こはらけんじ）先生をお招きし、健診結果の見方と活用について講話をしていただきます。生活習慣病の予防や健康寿命の延伸には、健診結果を正しく理解し、日々の生活習慣の見直しや改善につなげていくことが大切です。血圧や血糖値、コレステロール値など、健診結果の見方と、今後の健康づくりへの生かし方について、わかりやすく説明していただく予定です。

今回は、ご希望の方には専門職とお話いただける個別相談の時間も設けています。講話のみの参加も可能です。参加をご希望の方は、9月14日月曜日までに、保健課電話0866-54-1326番までご連絡ください。

◆認知症予防町民講座開催(地域包括支援センター)

9月25日(金)、午後2時から午後3時30分まで、農業振興センターで認知症予防町民講座を開催します。

講師は作業療法士の坂本将徳(さかもとまさのり)さんで、「自宅でも福祉施設でも実践できる！認知症予防講座 レクリエーションとハンドマッサージについて」と題して、講義やレクリエーションの実践を行います。

地域のサロンや集いの場などで取り組める体操などを実際に体を動かしながら紹介します。また、アロマオイルを用いたハンドマッサージも行います。

どなたでもご参加できますので、ぜひお越しください。参加を希望される方は、地域包括支援センター、電話、0866-54-1320番までお申し込みください。