

９月７日（月）夕～９月８日（火）朝 放送分

◆認知症予防町民講座開催（地域包括支援センター）

９月２５日（金）、午後２時から午後３時３０分まで、農業振興センターで認知症予防町民講座を開催します。

講師は作業療法士の坂本将徳（さかもとまさのり）さんで、「自宅でも福祉施設でも実践できる！認知症予防講座 レクリエーションとハンドマッサージについて」と題して、講義やレクリエーションの実践を行います。

地域のサロンや集いの場などで取り組める体操などを実際に体を動かしながら紹介します。また、アロマオイルを用いたハンドマッサージも行います。

どなたでもご参加できますので、ぜひお越しください。参加を希望される方は、地域包括支援センター、電話、０８６６－５４－１３２０番までお申し込みください。