

## 9月6日（日）夕～9月7日（月）朝 放送分

### ◆吉備中央町ランニング教室参加者募集（教育委員会事務局）

9月27日（日）、午前9時から10時30分まで、加賀中学校体育館で、吉備中央町ランニング教室を開催します。マラソンの元オリンピック選手、重友梨佐さんをお招きし、上手に走るコツを教えてください。参加対象者は小学生から大人までの初心者から中級者です。走る基本を学び、町内のランナーと交流しませんか。また、ランニング教室終了後、20歳以上を対象とした体力・運動能力測定があります。参加申込書は教育委員会事務局、住民課、加茂川総合事務所のほか各公民館にありますので、ご記入の上、9月11日（金）までにお申し込みください。参加費は無料です。お問い合わせは、教育委員会事務局、電話0866-56-9191番へお願いします。

### ◆第4回健康まるごと教室開催（保健課）

9月17日木曜日、午後1時30分から農業振興センターで、健康まるごと教室を開催します。今回は、吉備高原ルミエール病院の小原健司（こはらけんじ）先生をお招きし、健診結果の見方と活用について講話をしていただきます。生活習慣病の予防や健康寿命の延伸には、健診結果を正しく理解し、日々の生活習慣の見直しや改善につなげていくことが大切です。血圧や血糖値、コレステロール値など、健診結果の見方と、今後の健康づくりへの生かし方について、わかりやすく説明していただく予定です。

今回は、ご希望の方には専門職とお話いただける個別相談の時間も設けています。講話のみの参加も可能です。参加をご希望の方は、9月14日月曜日までに、保健課電話0866-54-1326番までご連絡ください。

### ◆結核・肺がん検診について（保健課）

9月7日月曜日の結核・肺がん検診は、次の日程により行いますので、最寄りの会場で受診してください。

河（かわ）内田（うちだ）公会堂で午前9時35分から、藤田公会堂で午前10時15分から、吉川公民館で午前10時55分から、おかやま酪農業協同組合で午後1時15分から、北老人ホームで午後2時から、湯山 遠藤壽男（ひさお）様宅前で午後2時45分からです。

対象者は40歳以上の方で、受診票をお持ちでない方も受診できます。予約の必要はありませんので、直接検診会場へお越しください。また、検診会場にてベリーぐっどカードに100ポイント付与しますので、カードをお持ちください。

### ◆農業委員の募集（農林課）

吉備中央町及び吉備中央町農業委員会は、農業委員の欠員に伴い農業委員を１名募集します。農業に関する知識と熱意を持ち、農地利用の最適化等の職務を適切に行うことができる方の推薦又は応募をお待ちしています。

詳しくは、きびちゅうおう９月号、または町公式ホームページをご覧ください。

### ◆会計年度任用職員募集（子育て推進課）

子育て推進課では、町立こども園のフルタイム保育士・パートタイム保育士、保育補助員と放課後児童クラブ補助員を募集しています。

詳しくは、町公式ホームページをご覧ください。か、子育て推進課、電話０８６６－５４－１３２８番までお問合せください。

### ◆認知症予防町民講座開催（地域包括支援センター）

９月２５日（金）、午後２時から午後３時３０分まで、農業振興センターで認知症予防町民講座を開催します。

講師は作業療法士の坂本将徳（さかもとまさのり）さんで、「自宅でも福祉施設でも実践できる！認知症予防講座 レクリエーションとハンドマッサージについて」と題して、講義やレクリエーションの実践を行います。

地域のサロンや集いの場などで取り組める体操などを実際に体を動かしながら紹介します。また、アロマオイルを用いたハンドマッサージも行います。

どなたでもご参加できますので、ぜひお越しください。参加を希望される方は、地域包括支援センター、電話、０８６６－５４－１３２０番までお申し込みください。