

走るのがもつと
好きになる！

参加費
無料

吉備中央町

ランニング教室

初心者
大歓迎！

日程

R8.9.27 (日) 9:00~10:30

主催

吉備中央町
スポーツ協会

場所

加賀中学校 体育館 (吉備中央町湯山1028)
★体育館シューズと飲み物を持参してください。

問い合わせ先

教育委員会事務局
TEL:0866-56-9191
FAX:0866-56-9393

対象

小学生から大人まで 初級から中級対象

講師

重友 梨佐氏 (元天満屋女子陸上部)

岡山県在住。ロンドン五輪女子マラソン日本代表。専門種目は長距離走・マラソン。小学3年生から陸上競技を始め、興譲館高校を卒業後、天満屋に入社。2017年大阪国際マラソン優勝。世界陸上は2015年北京大会と2017年ロンドン大会出場。



ランニング教室終了後に

★参加賞あり★



あなたの体力を チェックしてみませんか？



ランニング教室 参加申込書

申込×切 9.11 (金) まで

こちらからも
申し込めます！

ふりがな

参加者氏名 () 年 齢 () 歳

保護者氏名 () 連絡先 ()

※保護者氏名は、高校生以下は記入 住 所 ()

体力測定に (参加 ・ 不参加)

※体力測定の対象者は20歳以上



提出先：吉備中央町教育委員会事務局