

吉備中央町  
介護予防・日常生活圏域二一ズ調査  
及び在宅介護実態調査  
調査結果報告書

令和8年3月  
吉備中央町



## 【目 次】

### 第1章 調査の概要

|                |   |
|----------------|---|
| 1. 調査の目的       | 2 |
| 2. 調査対象および調査方法 | 2 |
| 3. 回収状況        | 2 |
| 4. 本報告書の留意点    | 2 |

### 第2章 介護予防・日常生活圏域ニーズ調査

|                              |    |
|------------------------------|----|
| 調査対象者・回答者の属性                 | 4  |
| 問1 あなたのご家族や生活状況について          | 6  |
| 問2 からだを動かすことについて             | 9  |
| 問3 食べることについて                 | 13 |
| 問4 毎日の生活について                 | 17 |
| 問5 地域での活動について                | 18 |
| 問6 就労について                    | 20 |
| 問7 たすけあいについて                 | 23 |
| 問8 健康について                    | 28 |
| 問9 認知症について                   | 33 |
| 問10 デジタルサービス・インターネット利用状況について | 45 |
| 回答結果によるリスク集計                 | 46 |

### 第3章 在宅介護実態調査

|                  |    |
|------------------|----|
| 調査対象者・回答者の属性     | 56 |
| A票 調査対象者様ご本人について | 57 |
| B票 主な介護者の方について   | 65 |

### 第3章 参考資料

|                          |    |
|--------------------------|----|
| 1. 調査票（介護予防・日常生活圏域ニーズ調査） | 74 |
| 2. 調査票（在宅介護実態調査）         | 88 |



## 第 1 章 調査の概要

---

## 第1章 調査の概要

### 1. 調査の目的

令和8年度に策定予定の「吉備中央町第10期高齢者福祉計画・介護保険事業計画」及び「認知症施策推進計画」の策定に向け、課題の抽出及び基礎資料の作成を目的として、高齢者を対象とした介護予防・日常生活圏域ニーズ調査並びに在宅介護実態調査を実施した。

### 2. 調査対象および調査方法

#### ①介護予防・日常生活圏域ニーズ調査

|       |                                         |
|-------|-----------------------------------------|
| 調査対象者 | 町内在住の65歳以上の高齢者<br>(要介護1～5の認定を受けている方を除く) |
| 調査方法  | 郵送配布・回収 (Web回収も含む)                      |
| 調査時期  | 令和8年2月4日～2月27日                          |

#### ②在宅介護実態調査

|       |                                    |
|-------|------------------------------------|
| 調査対象者 | 町内在住の要支援又は要介護認定者のうち、<br>在宅で生活している方 |
| 調査方法  | 郵送配布・回収 (Web回収も含む)                 |
| 調査時期  | 令和8年2月4日～2月27日                     |

### 3. 回収状況

| 調査の種類             | 配布数    | 有効回答数                    | 有効回答率 |
|-------------------|--------|--------------------------|-------|
| ①介護予防・日常生活圏域ニーズ調査 | 3,658通 | 2,622件<br>(うちWeb回答:196件) | 71.7% |
| ②在宅介護実態調査         | 251通   | 139件<br>(うちWeb回答:18件)    | 55.4% |

### 4. 本報告書の留意点

- (1) 比率はすべて百分率(%)で表し、小数点以下第2位を四捨五入して算出した。したがって合計が100.0%を上下する場合もある。
- (2) 基数となるべき実数(回収者数)は、“全体(n=〇〇)”として掲載し、各比率は回答者数を100.0%として算出した。なお、「n」はnumber of caseの略であり、設問の回答数である。
- (3) 1人の回答者が2つ以上の回答を出してもよい設問では、各回答の合計比率が100.0%を超える場合がある。
- (4) 本文や図表中の選択肢表記は、語句を短縮・簡略化している場合がある。
- (5) 「」は1つの選択肢を、『』は複数の選択肢を合わせた表現を示している。＜＞は調査項目を表す。
- (6) 介護予防・日常生活圏域ニーズ調査のリスク判定において、判定基準となる設問のうち1つでも無回答があれば、判定対象から除外している。
- (7) 「標本名簿の属性」に使用しているデータは、調査票の回答結果と照合可能な標本名簿から取得している。

## 第2章 介護予防・日常生活圏域ニーズ調査

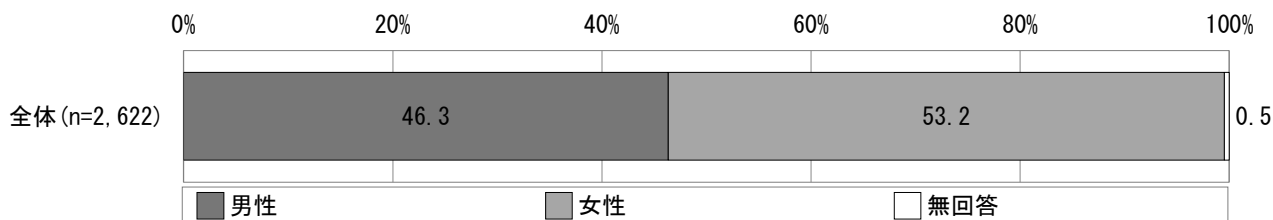
---

## 調査対象者・回答者の属性

標本名簿の属性

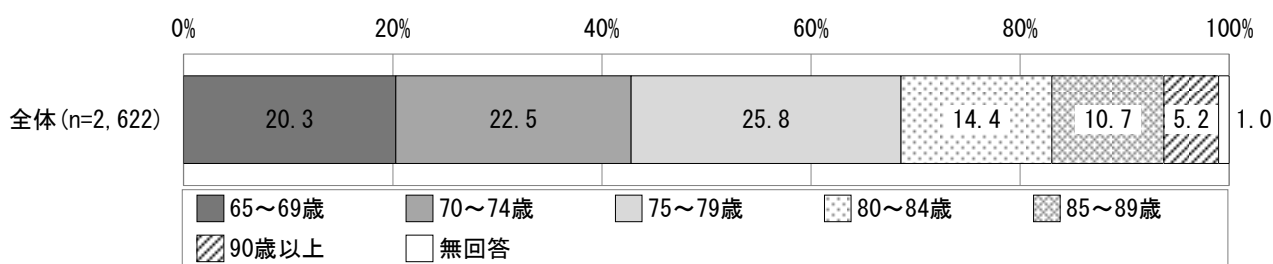
### （１）性別

全体では、「男性」が46.3%、「女性」が53.2%となっている。



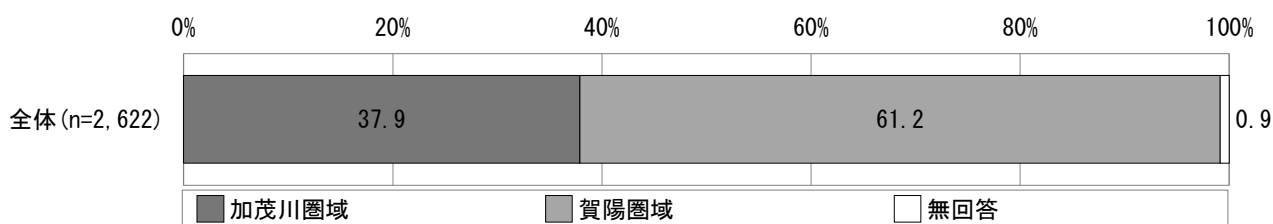
### （２）年齢

全体では、「75～79歳」が25.8%と最も高く、「70～74歳」が22.5%、「65～69歳」が20.3%と続いている。



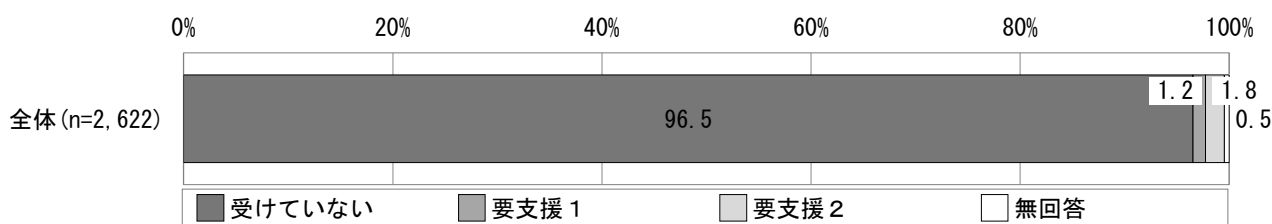
### （３）圏域

全体では、「加茂川圏域」が37.9%、「賀陽圏域」が61.2%となっている。



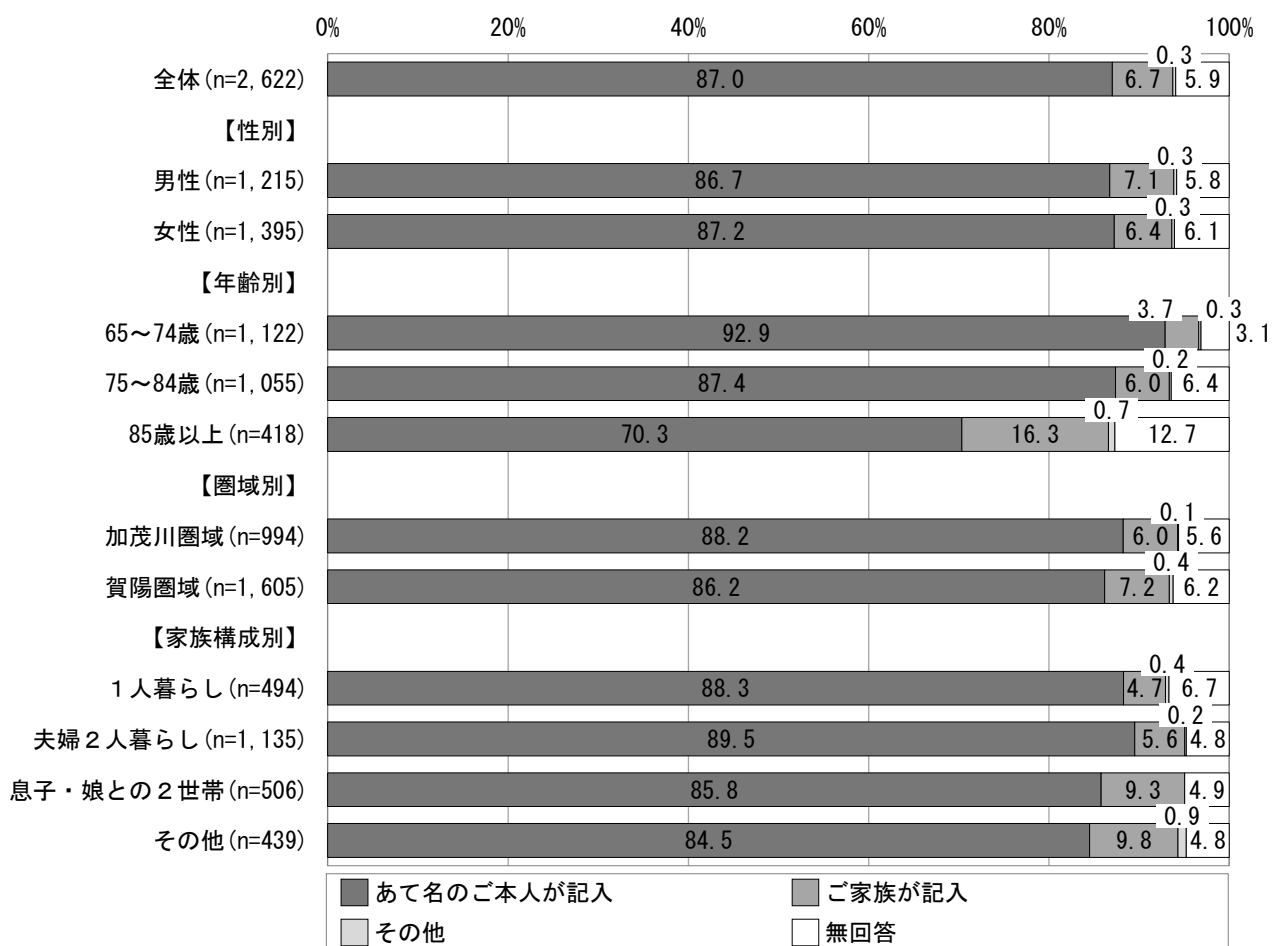
## (4) 要支援認定

全体では、「受けていない」が96.5%と最も高く、「要支援2」が1.8%、「要支援1」が1.2%と続いている。



調査票を記入されたのはどなたですか

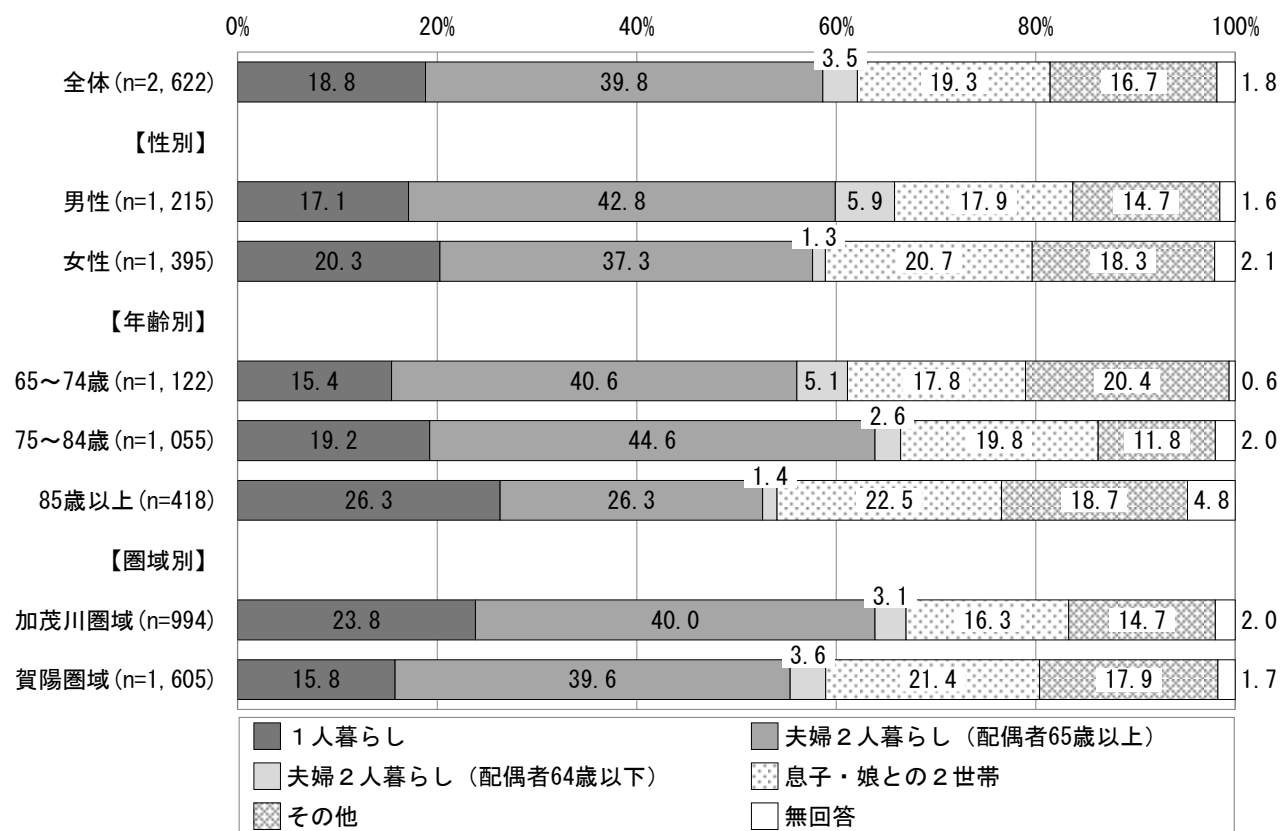
全体では、「あて名のご本人が記入」が87.0%、「ご家族が記入」が6.7%となっている。



問1 あなたのご家族や生活状況について

問1（1） 家族構成をお教えてください

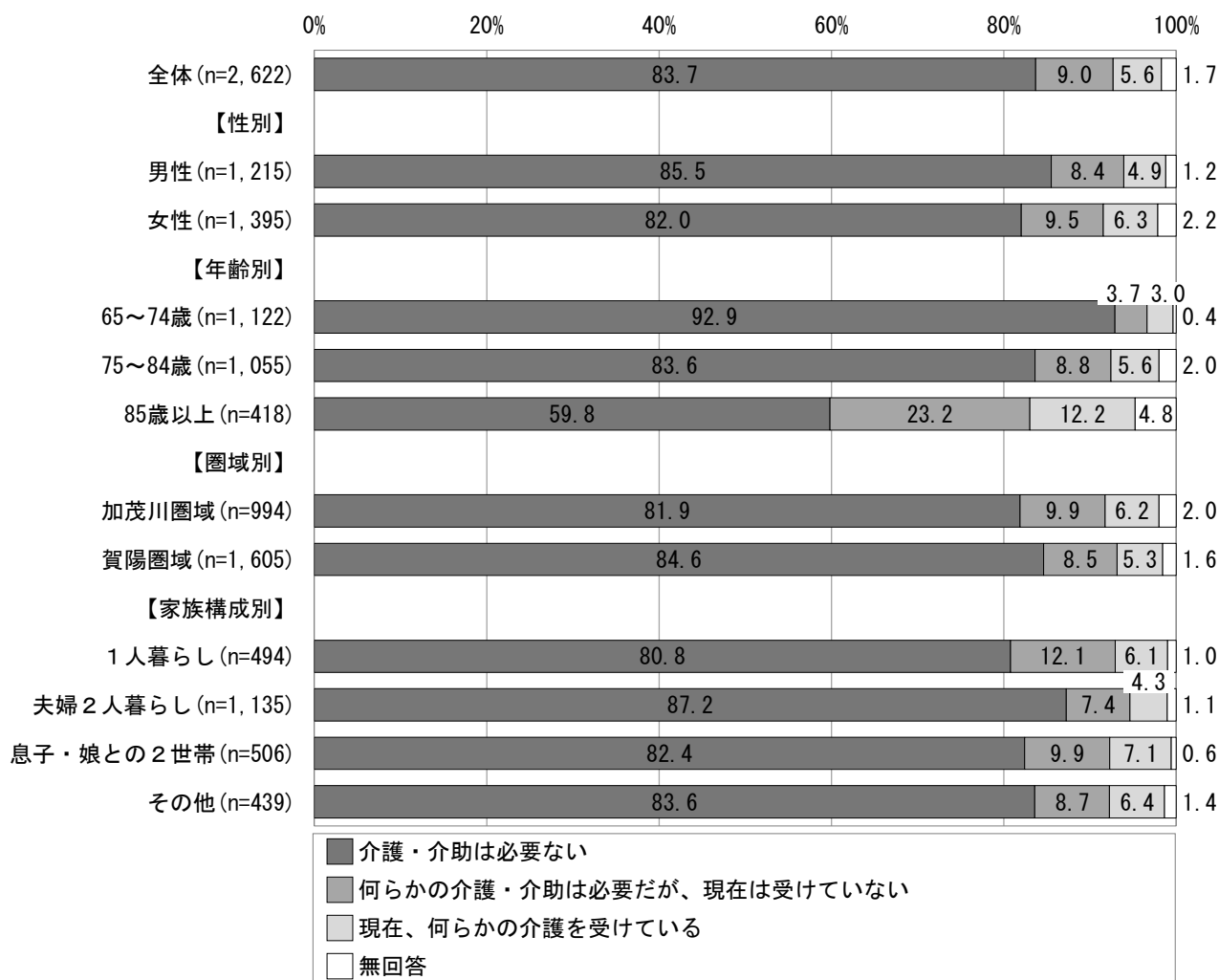
全体では、「夫婦2人暮らし(配偶者65歳以上)」が39.8%と最も高く、「息子・娘との2世帯」が19.3%、「1人暮らし」が18.8%と続いている。



## 問1 (2) あなたは、普段の生活でどなたかの介護・介助が必要ですか

全体では、「介護・介助は必要ない」が83.7%と最も高く、「何らかの介護・介助は必要だが、現在は受けていない」が9.0%、「現在、何らかの介護を受けている」が5.6%と続いている。

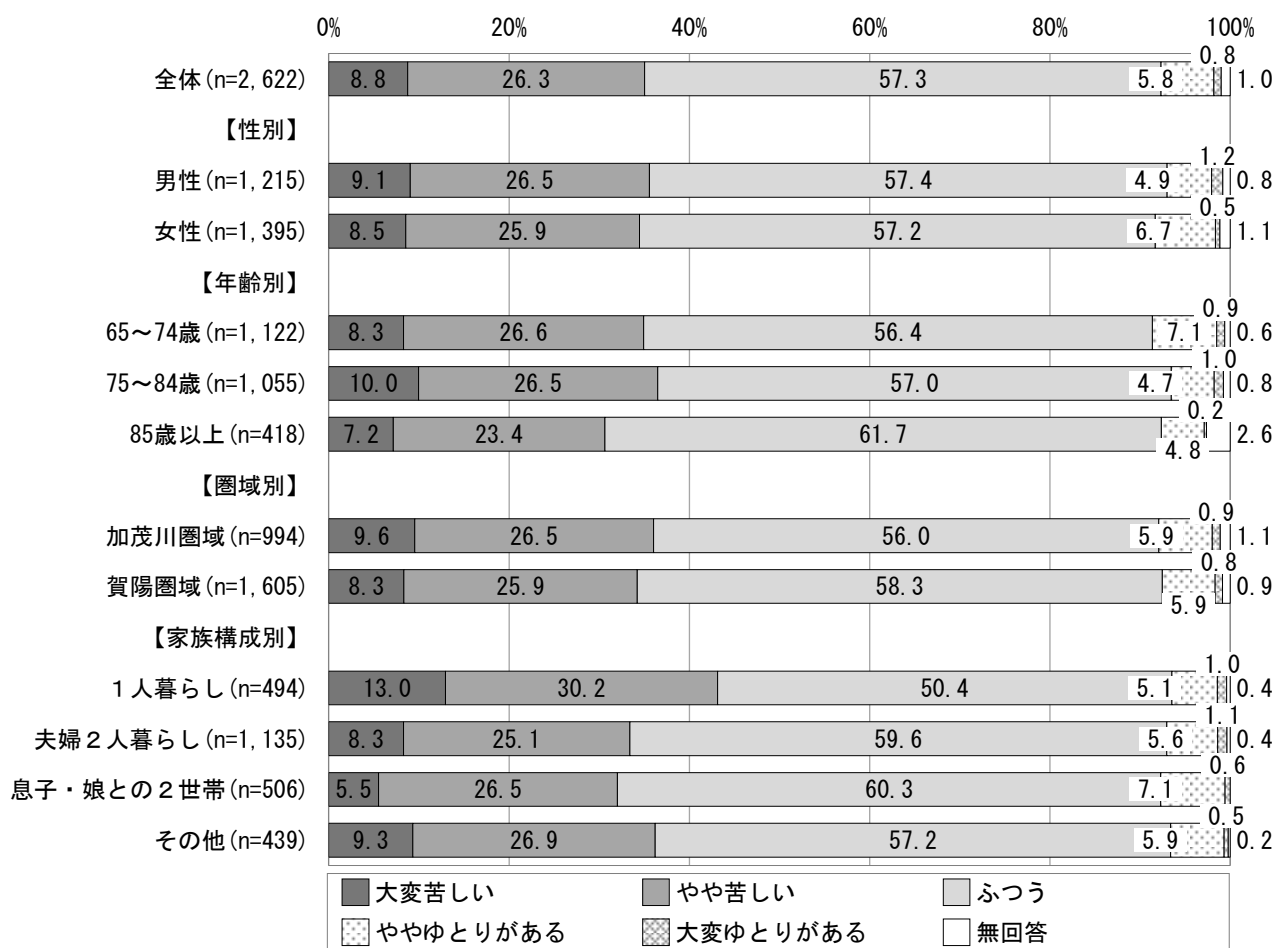
年齢別では、年齢が上がるほど「介護・介助は必要ない」の割合が低くなる傾向にある。



## 問1 (3) 現在の暮らしの状況を経済的にみてどう感じていますか

全体では、「ふつう」が57.3%と最も高く、「やや苦しい」が26.3%、「大変苦しい」が8.8%と続いている。「大変苦しい」と「やや苦しい」を合わせた『苦しい』は35.1%となっている。

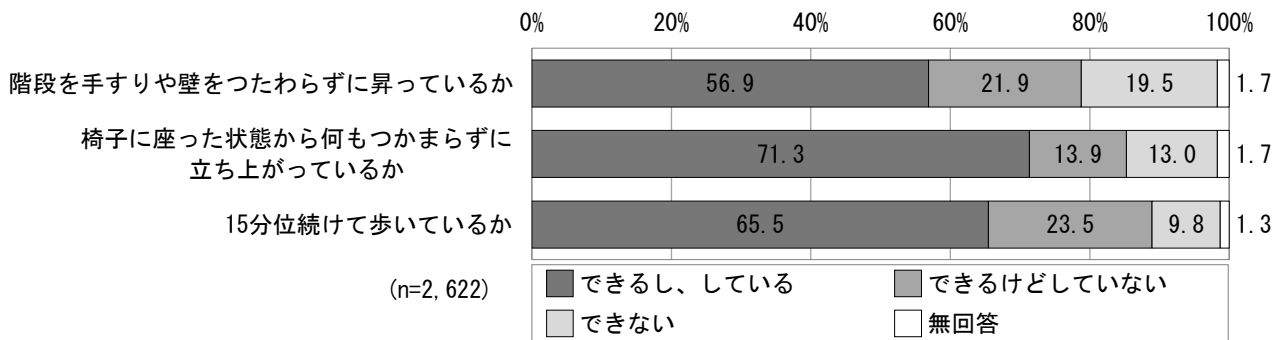
家族構成別では、1人暮らしで『苦しい』が43.2%となっている。



## 問2 からだを動かすことについて

- 問2（1） 階段を手すりや壁をつたわずに昇っていますか  
 問2（2） 椅子に座った状態から何もつかまらずに立ち上がっていますか  
 問2（3） 15分位続けて歩いていますか

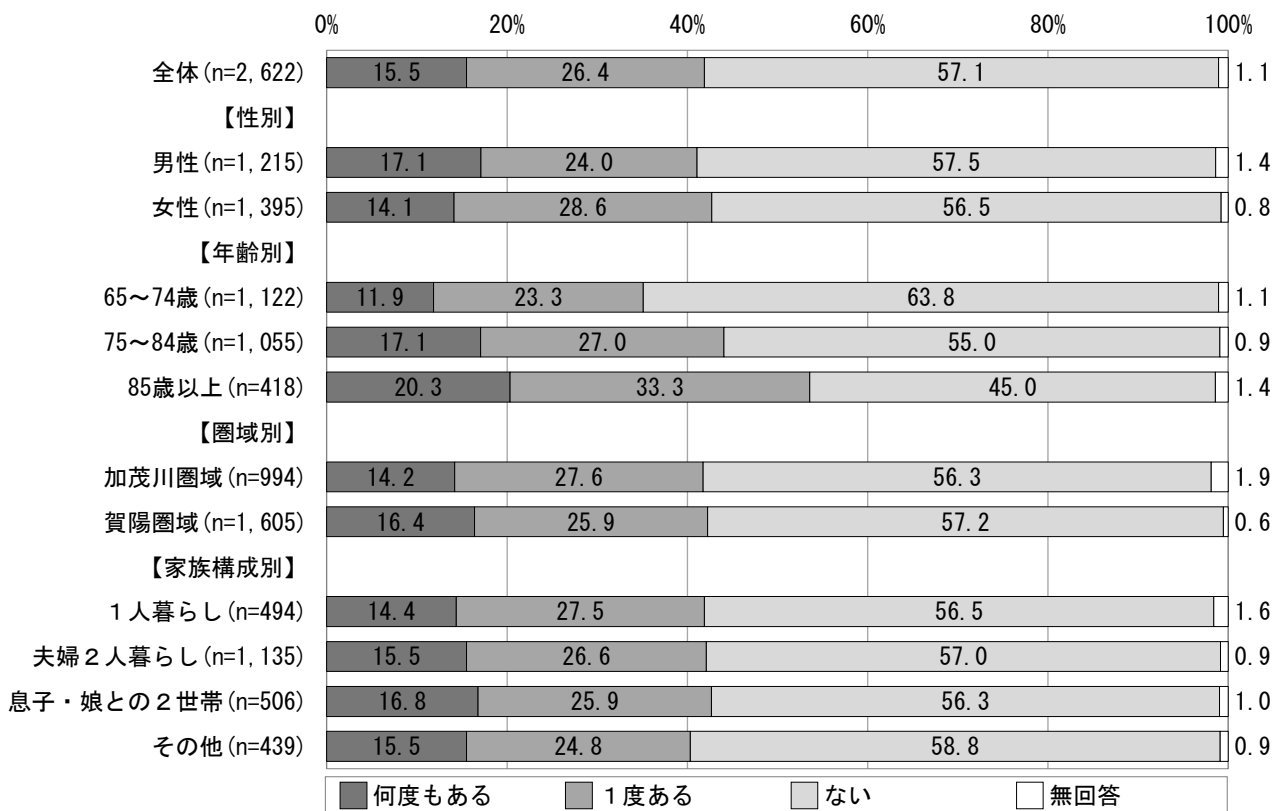
運動器機能に関するそれぞれの設問をみると、「できるし、している」と「できるけどしていない」を合わせた『できる』が大半を占めているが、＜階段を手すりや壁をつたわずに昇っているか＞は、「できない」が19.5%と相対的に高くなっている。



## 問2（4） 過去1年間に転んだ経験がありますか

全体では、「ない」が57.1%と最も高く、「1度ある」が26.4%、「何度もある」が15.5%と続いている。「何度もある」と「1度ある」を合わせた『ある』は41.9%となっている。

年齢別では、年齢が上がるほど『ある』の割合が高くなる傾向にある。

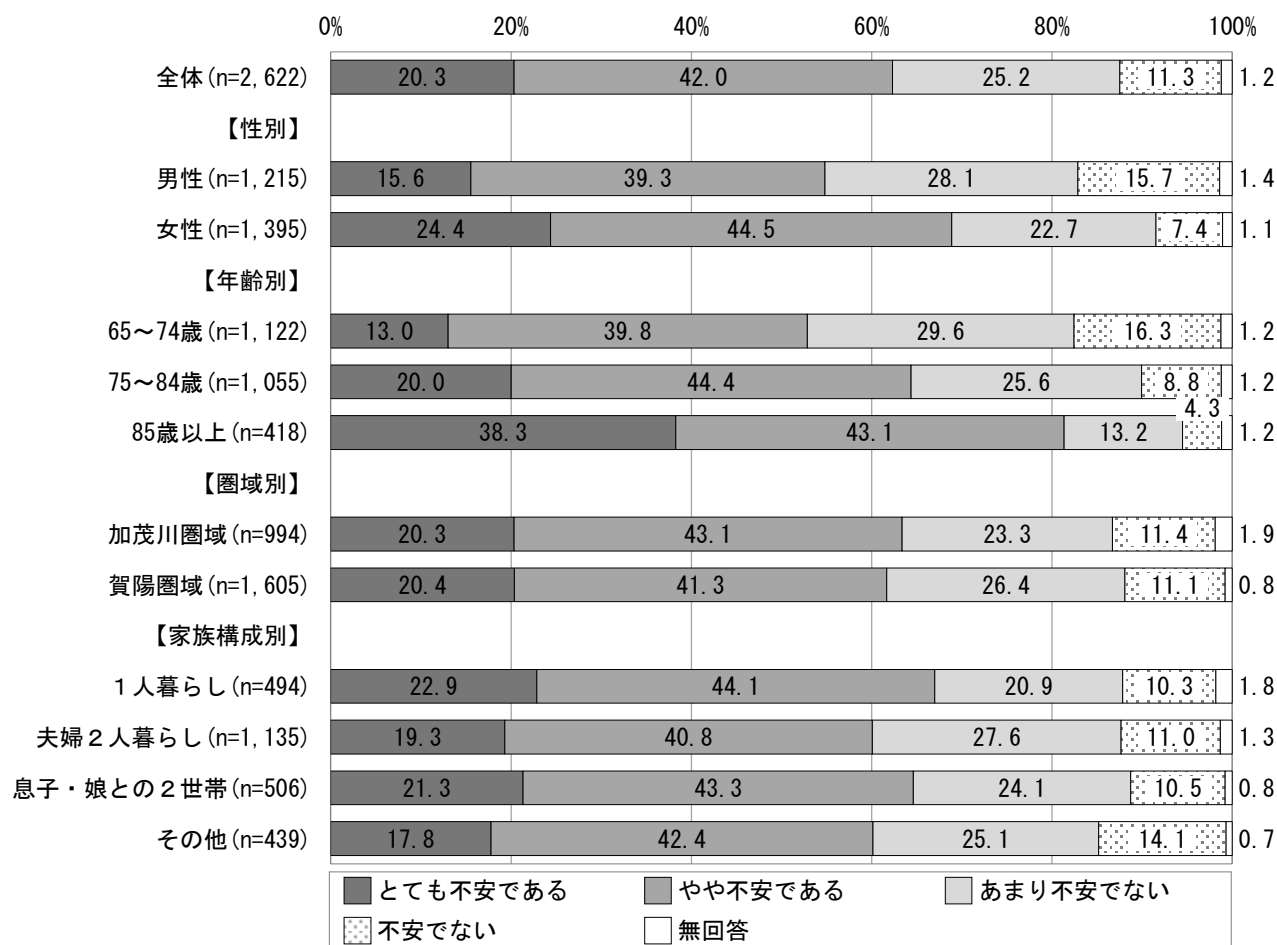


## 問2 (5) 転倒に対する不安は大きいですか

全体では、「やや不安である」が42.0%と最も高く、「あまり不安でない」が25.2%、「とても不安である」が20.3%と続いている。「とても不安である」と「やや不安である」を合わせた『不安がある』は62.3%となっている。

性別では、女性で『不安がある』が68.9%となっている。

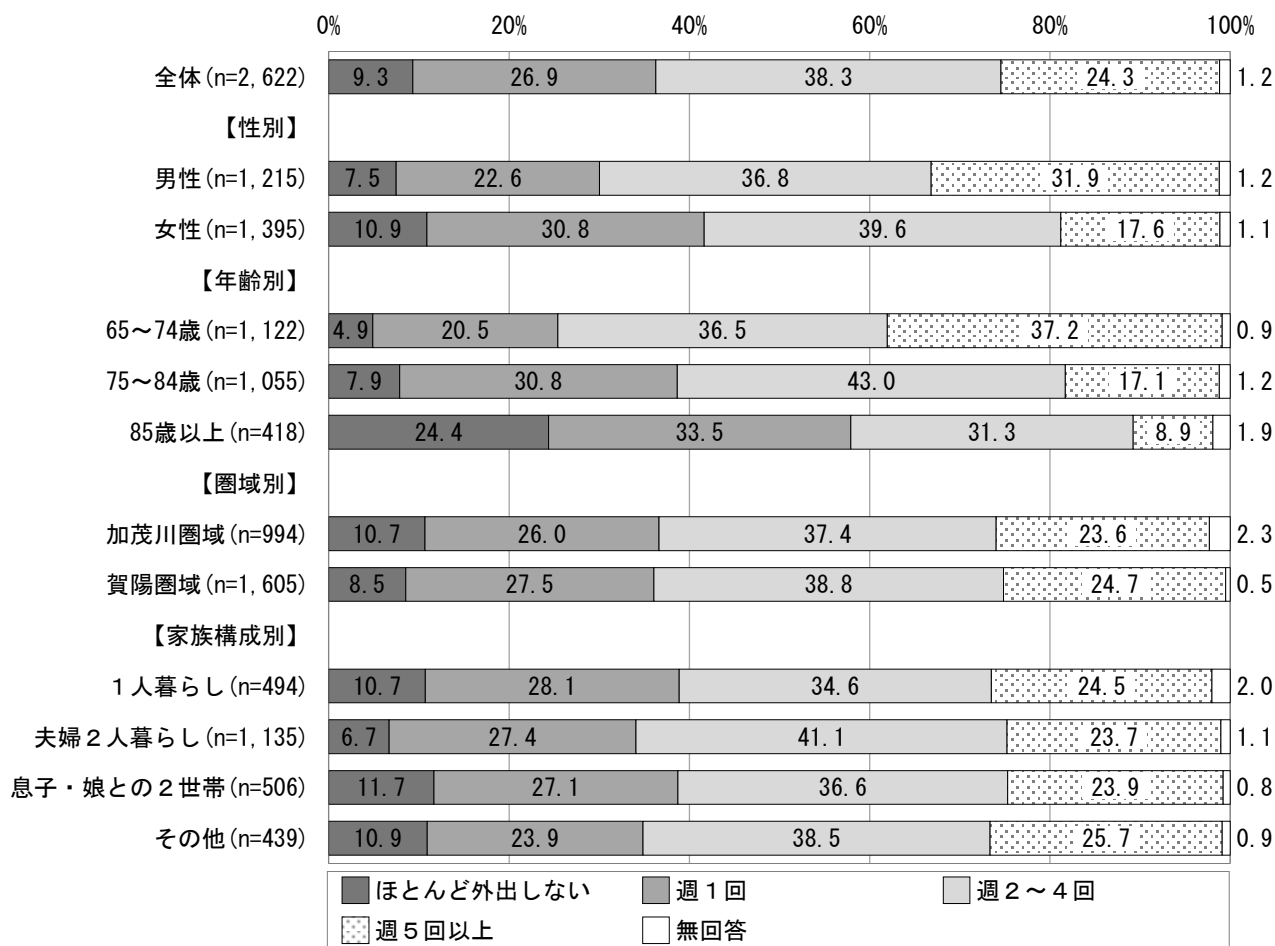
年齢別では、年齢が上がるほど『不安がある』の割合が高くなる傾向にある。



## 問2（6） 週に1回以上は外出していますか

全体では、「週2～4回」が38.3%と最も高く、「週1回」が26.9%、「週5回以上」が24.3%と続いている。

性別では「週5回以上」は、男性（31.9%）が女性（17.6%）を14.3ポイント上回っている。



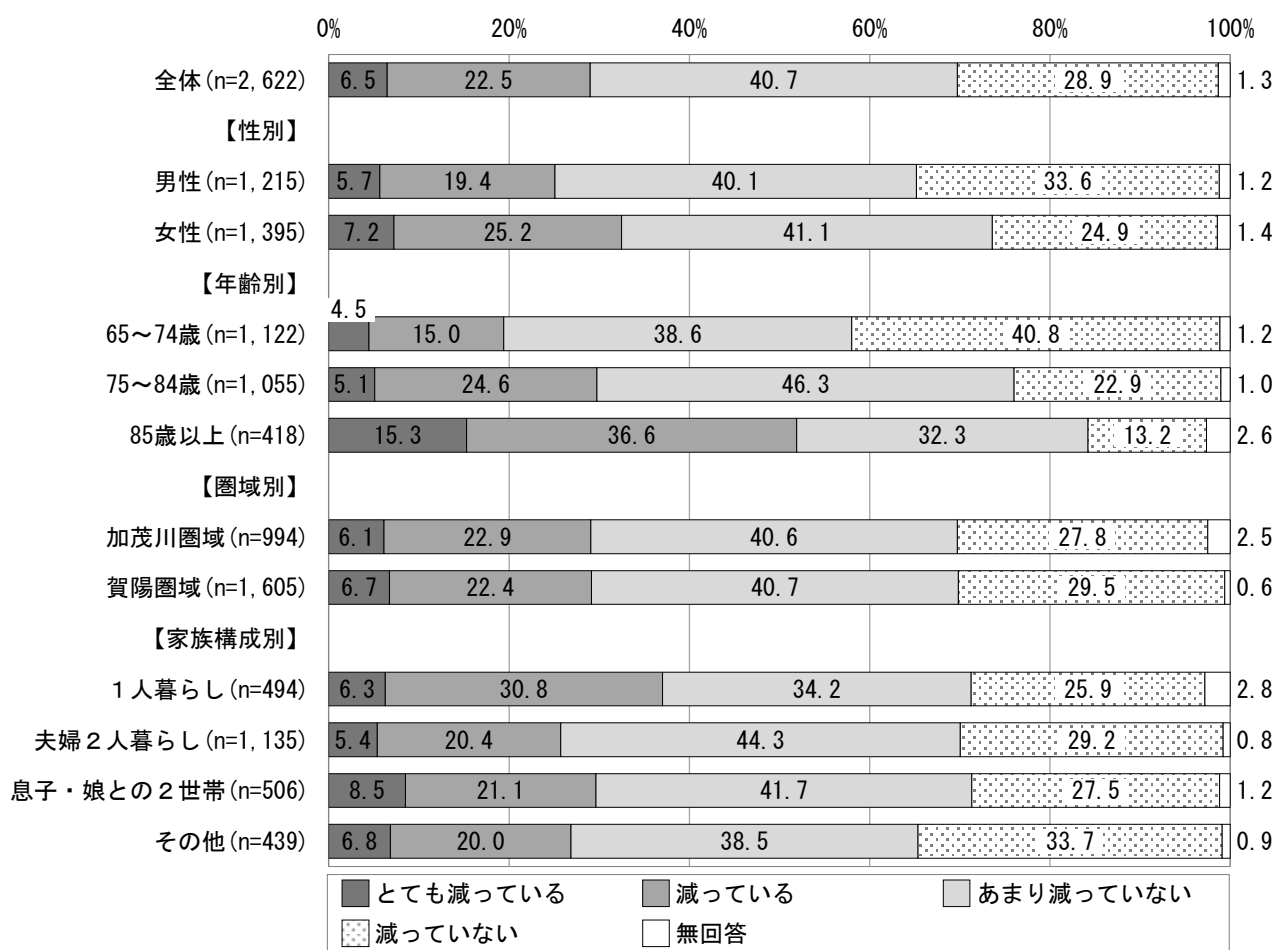
## 問2 (7) 昨年と比べて外出の回数が減っていますか

全体では、「あまり減っていない」が40.7%と最も高く、「減っていない」が28.9%、「減っている」が22.5%と続いている。「とても減っている」と「減っている」を合わせた『減っている』は29.0%となっている。

性別では、女性で『減っている』が32.4%となっている。

年齢別では、年齢が上がるほど『減っている』の割合が高くなる傾向にある。

家族構成別では、1人暮らしで『減っている』が37.1%となっている。



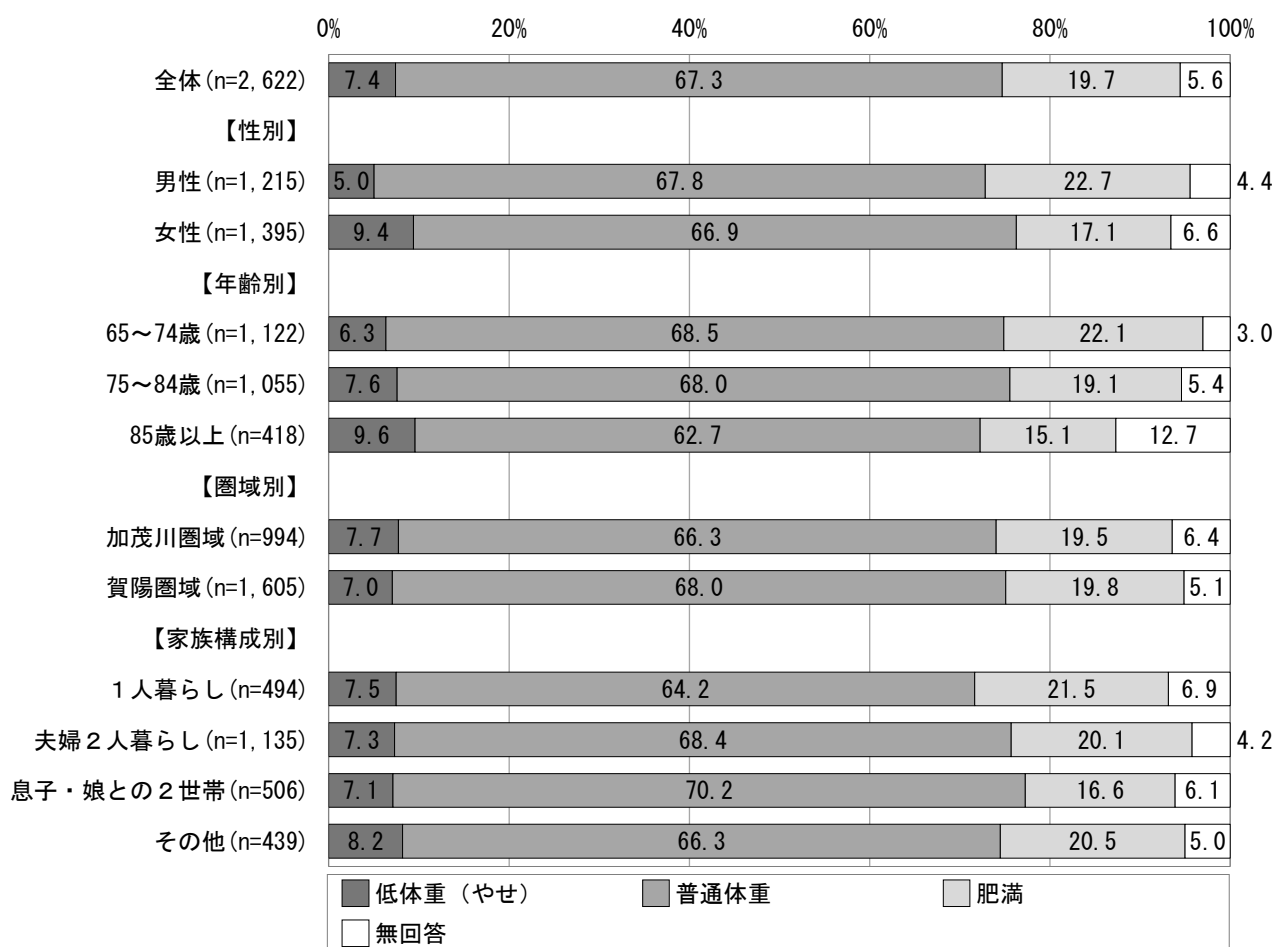
## 問3 食べることについて

問3 (1) 身長

問3 (1) 体重

身長と体重から算出した BMI（肥満度を表す体格指数）について、BMI が 25 以上を「肥満」、18.5～25 を「普通体重」、18.5 未満を「低体重（やせ）」と判定した。

全体では、「普通体重」が 67.3%と最も高く、「肥満」が 19.7%、「低体重（やせ）」が 7.4%と続いている。

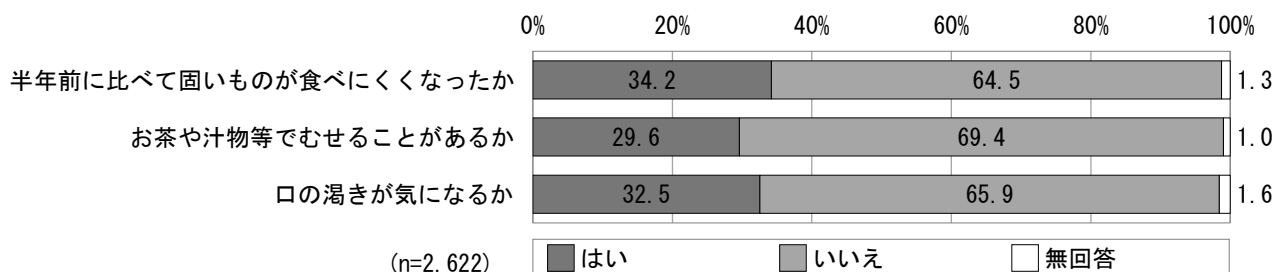


問3（2） 半年前に比べて固いものが食べにくくなりましたか

問3（3） お茶や汁物等でむせることがありますか

問3（4） 口の渇きが気になりますか

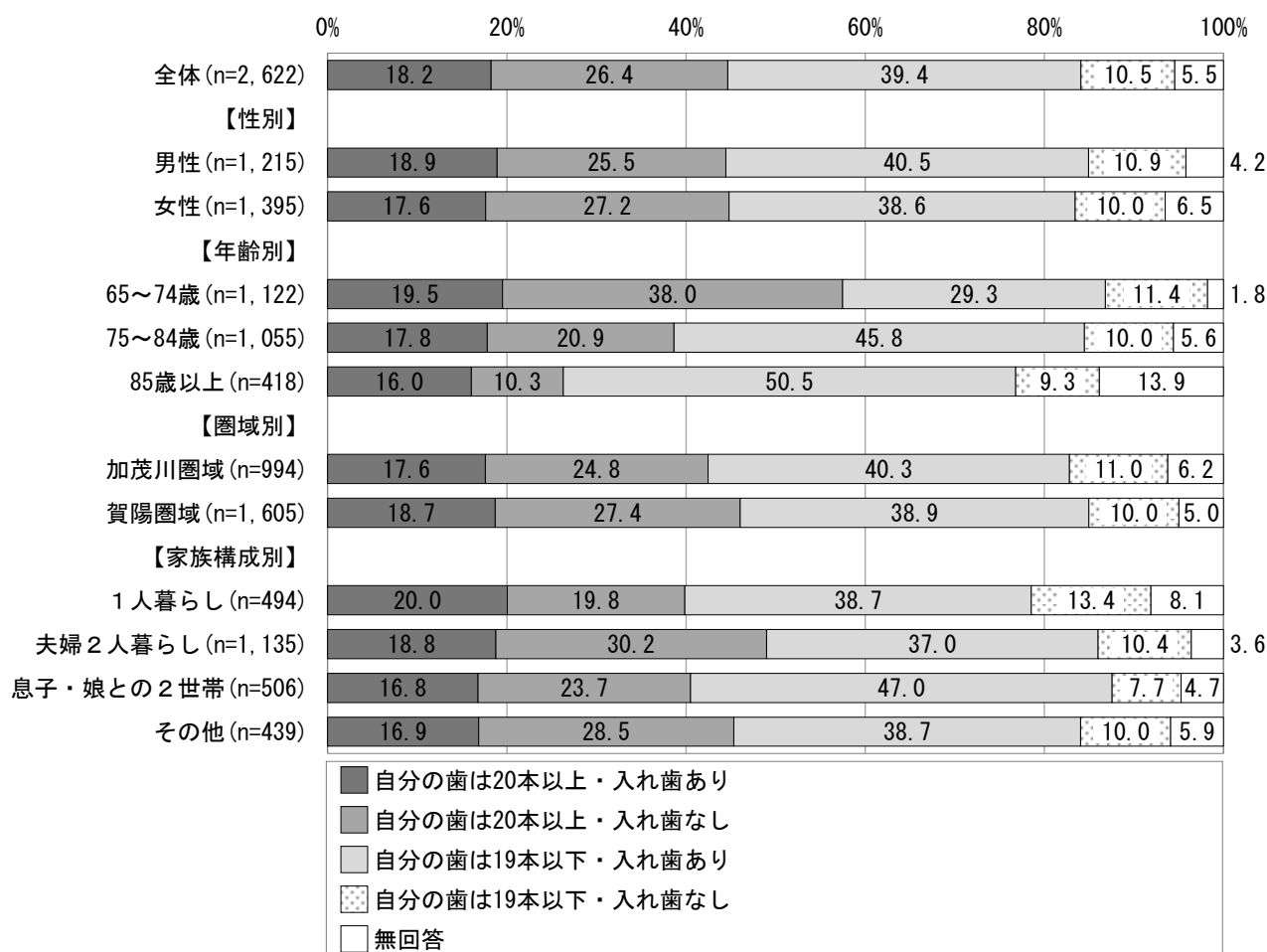
口腔機能に関するそれぞれの設問をみると、「いいえ」が約6～7割となっている。「はい」が最も高いのは、＜半年前に比べて固いものが食べにくくなったか＞で34.2%となっている。



問3（5） 歯の数と入れ歯の利用状況をお教えてください

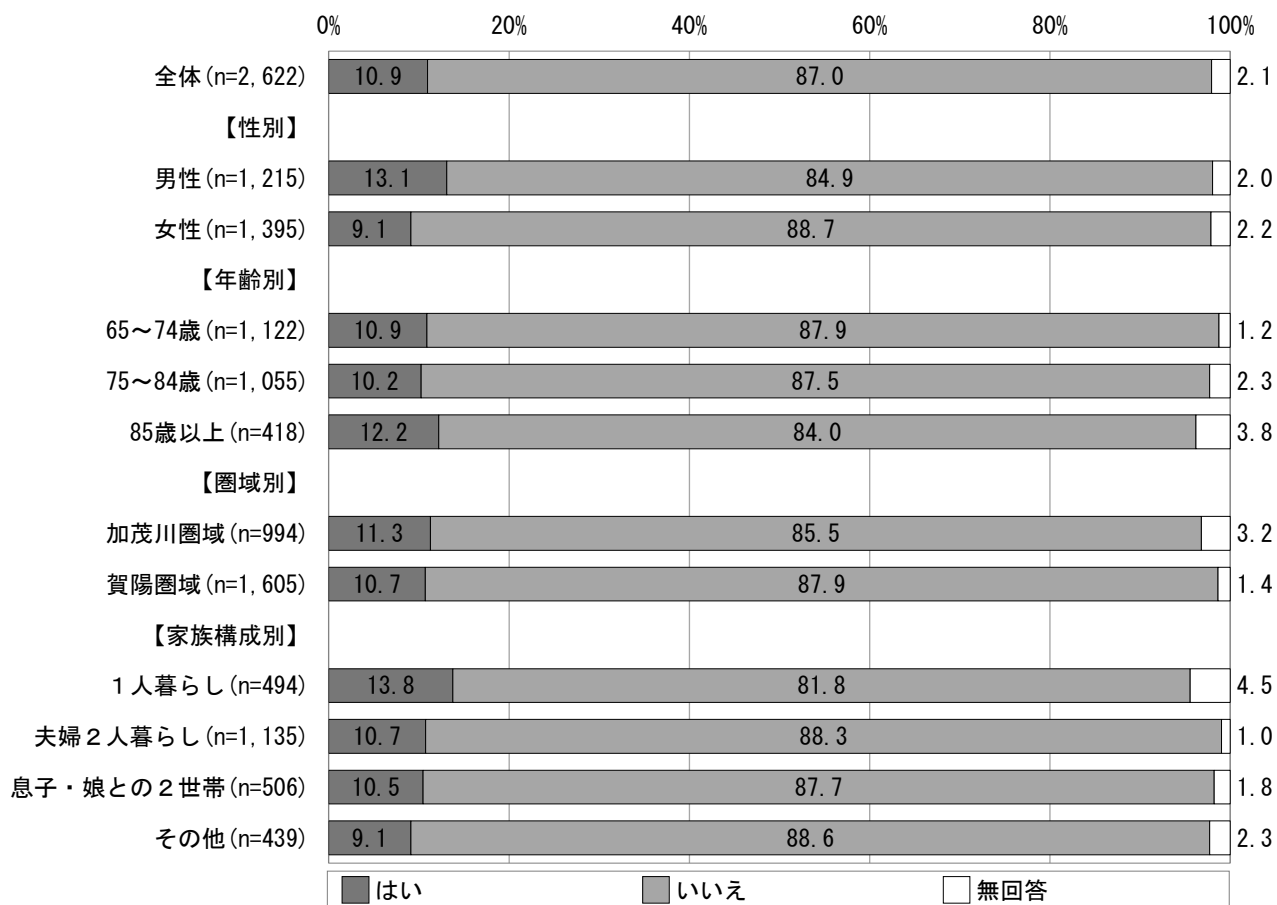
（成人の歯の総本数は、親知らずを含めて32本です）

全体では、「自分の歯は19本以下・入れ歯あり」が39.4%と最も高く、「自分の歯は20本以上・入れ歯なし」が26.4%、「自分の歯は20本以上・入れ歯あり」が18.2%と続いている。「自分の歯は20本以上・入れ歯あり」と「自分の歯は20本以上・入れ歯なし」を合わせた『自分の歯は20本以上』は44.6%となっている。



## 問3 (6) 6か月間で2～3kg以上の体重減少がありましたか

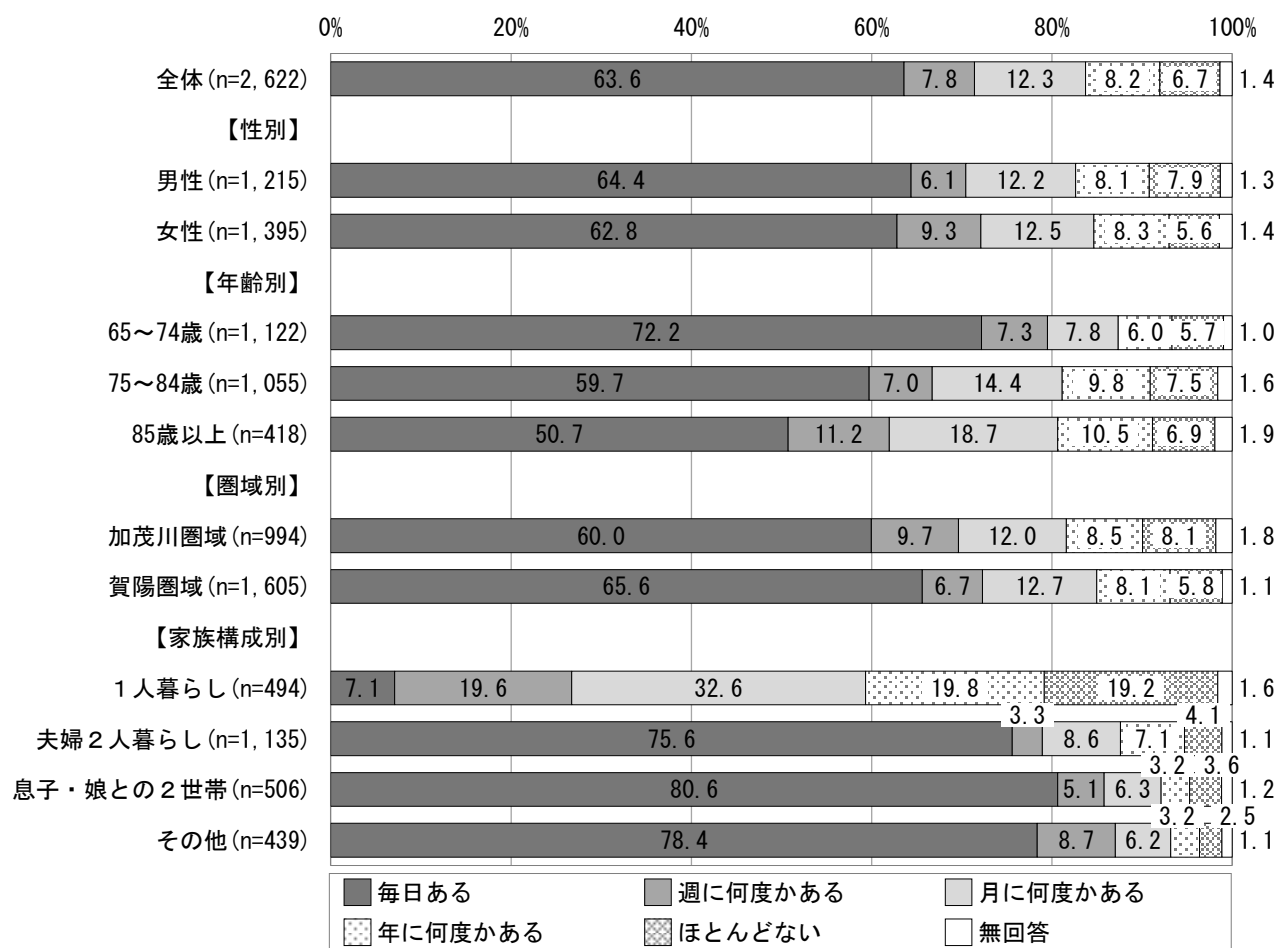
全体では、「はい」が10.9%、「いいえ」が87.0%となっている。



## 問3 (7) どなたかと食事をとる機会がありますか

全体では、「毎日ある」が63.6%と最も高く、「月に何度かある」が12.3%、「年に何度かある」が8.2%と続いている。

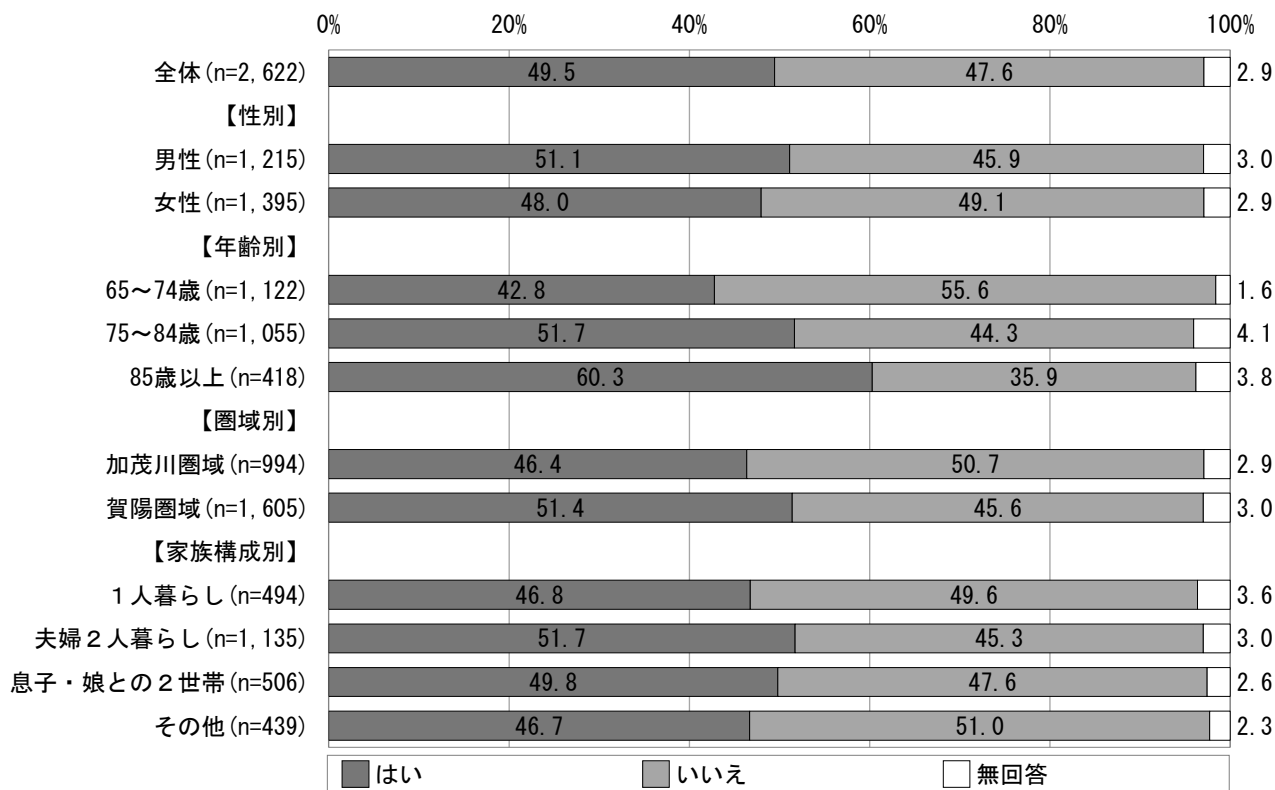
年齢別では、年齢が上がるほど「毎日ある」の割合が低くなる傾向にある。



## 問4 毎日の生活について

## 問4 (1) 物忘れが多いと感じますか

全体では、「はい」が49.5%、「いいえ」が47.6%となっている。



問4 (2) 自家用車やバスを使って1人で外出していますか

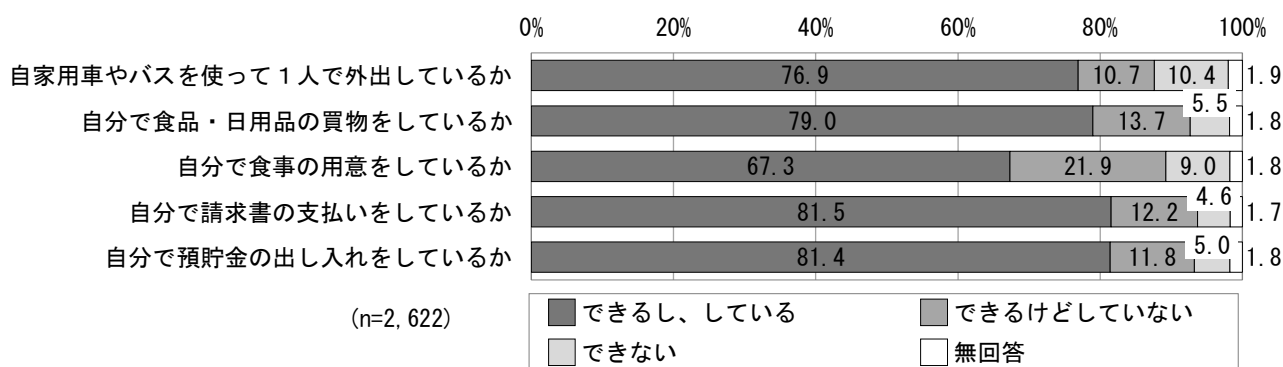
問4 (3) 自分で食品・日用品の買物をしていますか

問4 (4) 自分で食事の用意をしていますか

問4 (5) 自分で請求書の支払いをしていますか

問4 (6) 自分で預貯金の出し入れをしていますか

手段的日常生活動作 (IADL) に関するそれぞれの設問をみると、「できるし、している」と「できるだけしていない」を合わせた『できる』が約9割となっているが、＜自家用車やバスを使って1人で外出しているか＞は、「できない」が10.4%と相対的に高くなっている。



# 問5 地域での活動について

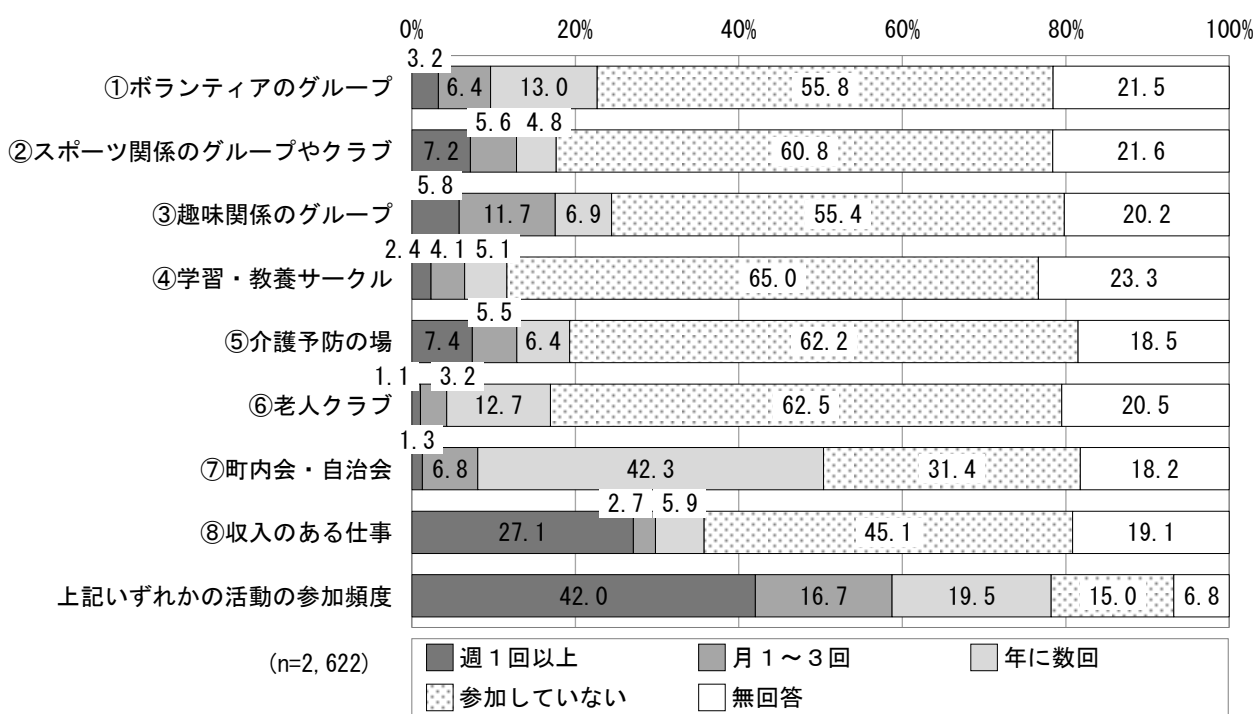
問5（1）以下のような会・グループ等にどのくらいの頻度で参加していますか

- ①ボランティアのグループ
- ②スポーツ関係のグループやクラブ
- ③趣味関係のグループ
- ④学習・教養サークル
- ⑤介護予防の場（集いの場・体操の場・介護予防教室・サロン・認知症カフェ・ふれあい荘）
- ⑥老人クラブ
- ⑦町内会・自治会
- ⑧収入のある仕事

地域での活動に関するそれぞれの設問について、「週1回以上」の割合をみると、＜⑧収入のある仕事＞（27.1%）、＜⑤介護予防の場（集いの場・体操の場・介護予防教室・サロン・認知症カフェ・ふれあい荘）＞（7.4%）、＜②スポーツ関係のグループやクラブ＞（7.2%）で高くなっている。

一方、「参加していない」が最も高いのは、＜④学習・教養サークル＞で65.0%となっている。

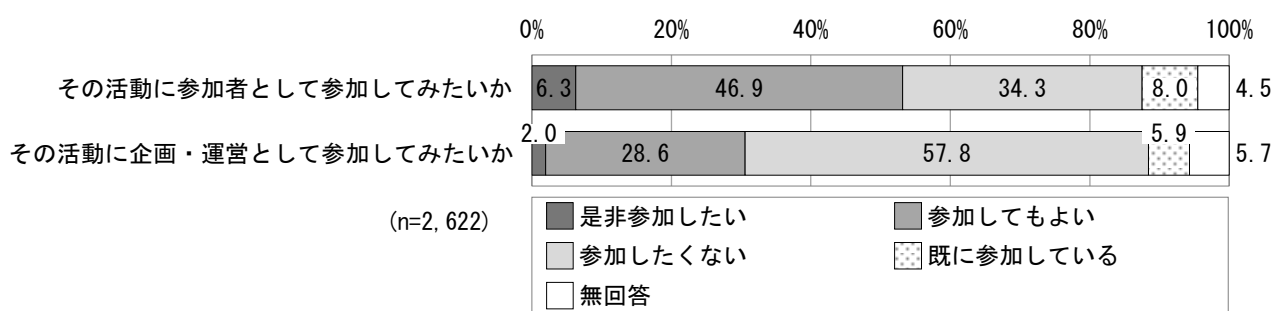
また、①～⑧のいずれかに参加している頻度は、「週1回以上」が42.0%となっている。



問5（2） 地域住民の有志によって、健康づくり活動や趣味等のグループ活動を行って、いきいきした地域づくりを進めるとしたら、あなたはその活動に参加者として参加してみたいと思いますか

問5（3） 地域住民の有志によって、健康づくり活動や趣味等のグループ活動を行って、いきいきした地域づくりを進めるとしたら、あなたはその活動に企画・運営（お世話役）として参加してみたいと思いますか

地域での活動に関する参加意欲をみると、「是非参加したい」と「参加してもよい」を合わせた『参加の意欲がある』は、＜その活動に参加者として参加してみたいか＞で 53.2%となっている一方で、＜その活動に企画・運営として参加してみたいか＞では 30.6%となっている。



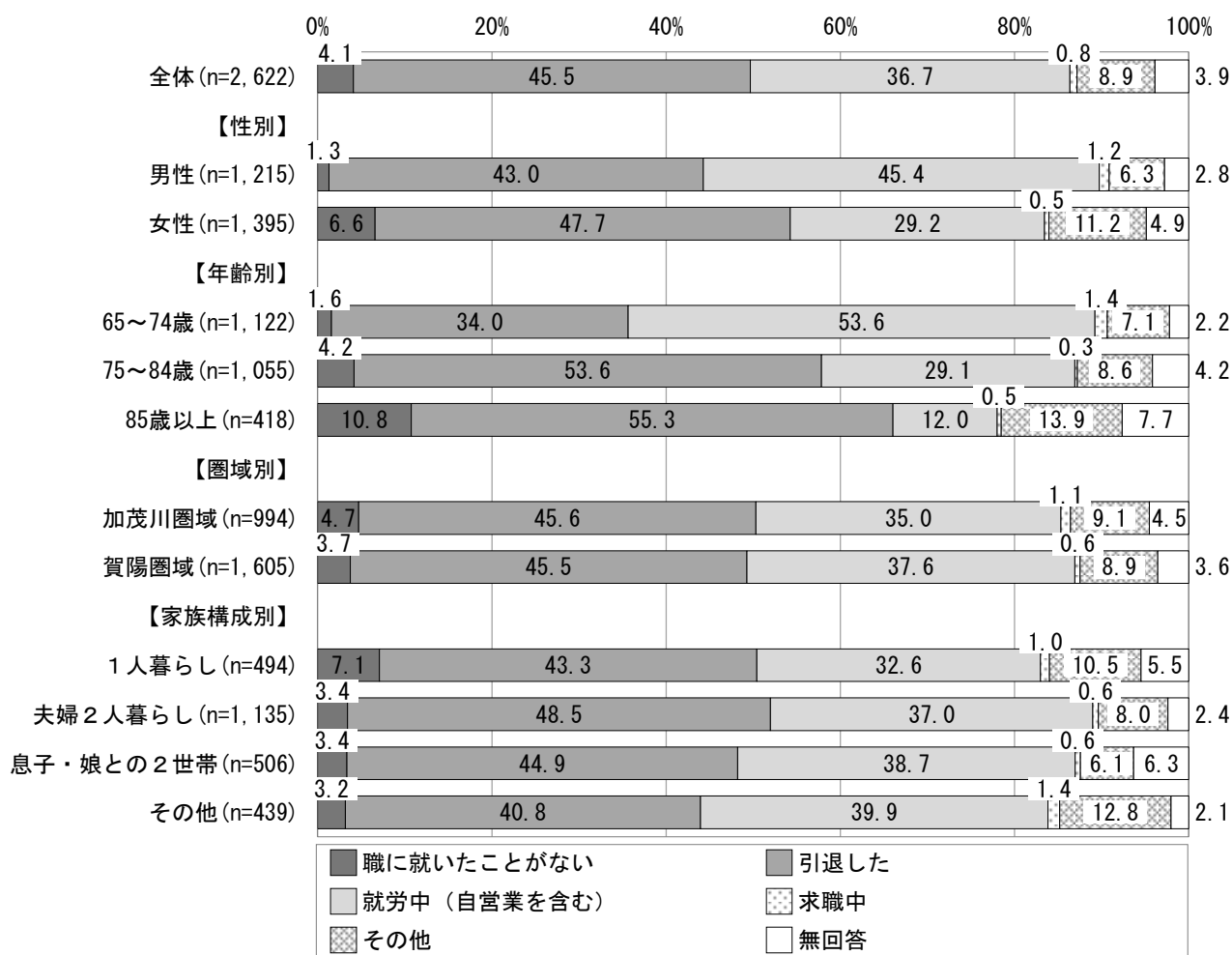
## 問6 就労について

## 問6 (1) 現在のあなたの就労状態はどれですか

全体では、「引退した」が45.5%と最も高く、「就労中（自営業を含む）」が36.7%、「職に就いたことがない」が4.1%と続いている。

性別では「就労中（自営業を含む）」は、男性（45.4%）が女性（29.2%）を16.2ポイント上回っている。

年齢別では、年齢が上がるほど「引退した」の割合が高くなる傾向にある。

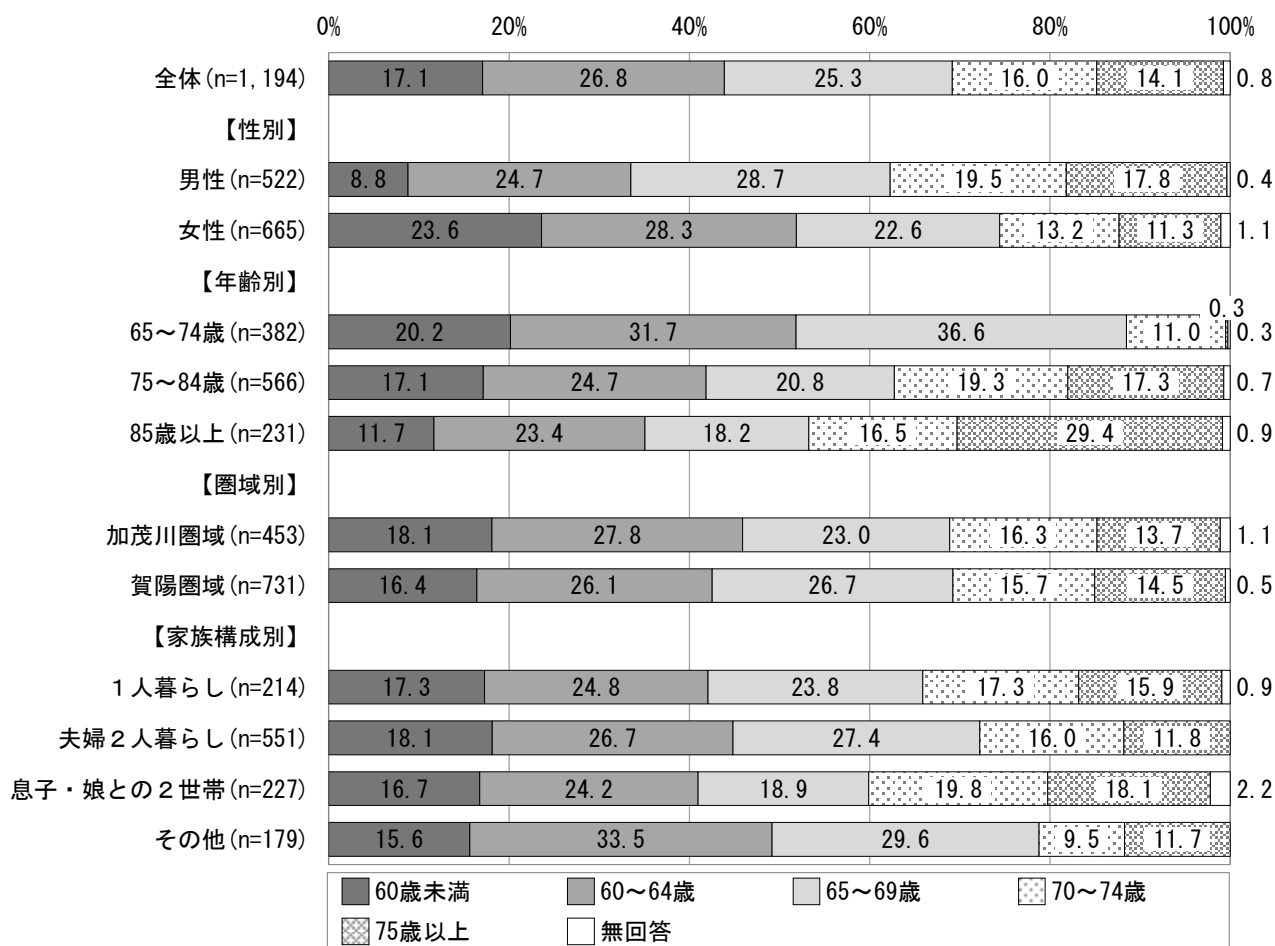


問6（2） あなたが引退したのは何歳のときですか

※問6（1）で「引退した」と回答した方に質問

全体では、「60～64歳」が26.8%と最も高く、「65～69歳」が25.3%、「60歳未満」が17.1%と続いている。

性別では「60歳未満」は、女性（23.6%）が男性（8.8%）を14.8ポイント上回っている。

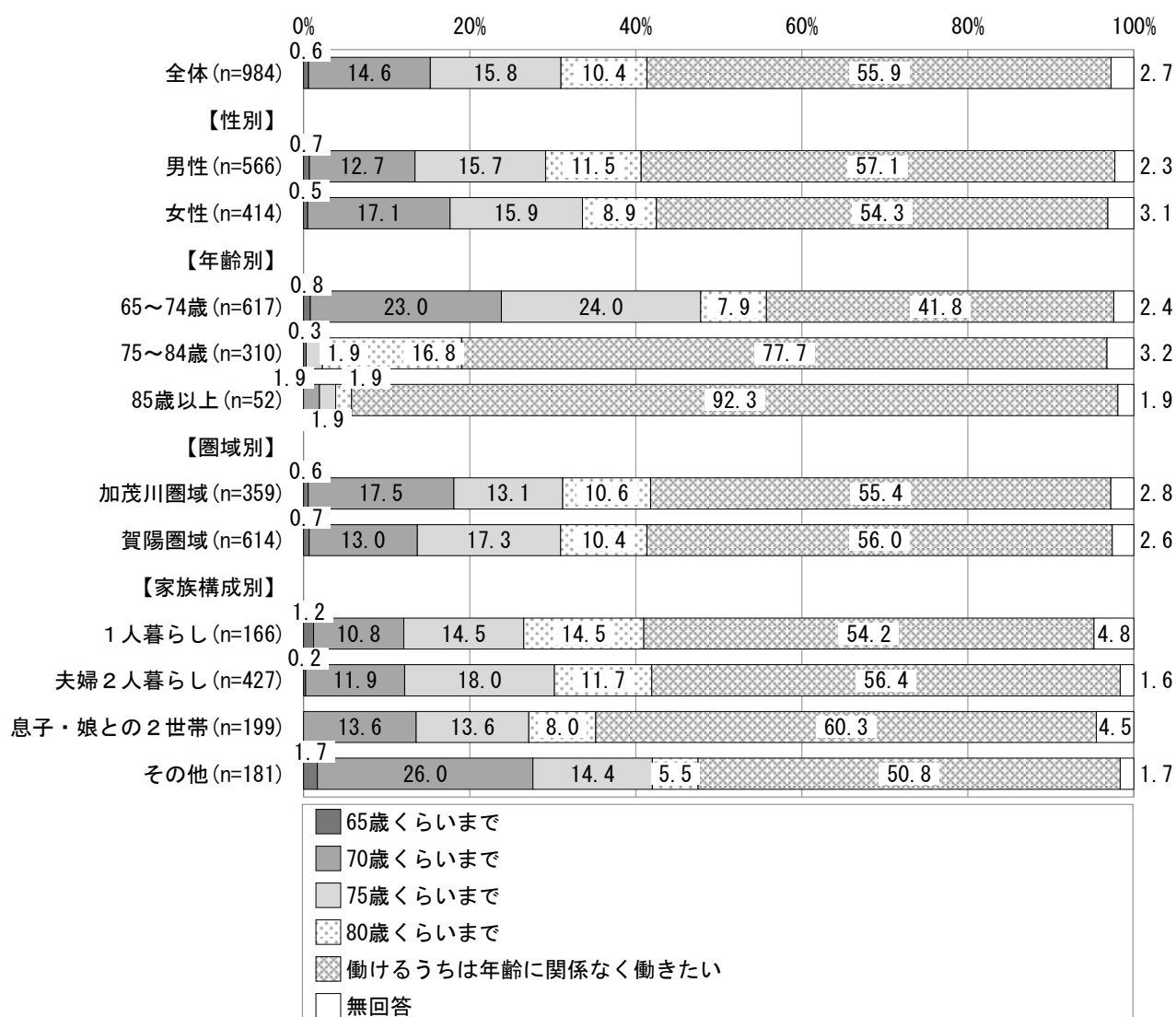


問6（3） あなたは、何歳まで働きたいとお考えですか

※問6（1）で「就労中（自営業を含む）」「求職中」と回答した方に質問

全体では、「働けるうちは年齢に関係なく働きたい」が55.9%と最も高く、「75歳くらいまで」が15.8%、「70歳くらいまで」が14.6%と続いている。

年齢別では、年齢が上がるほど「働けるうちは年齢に関係なく働きたい」の割合が高くなる傾向にある。

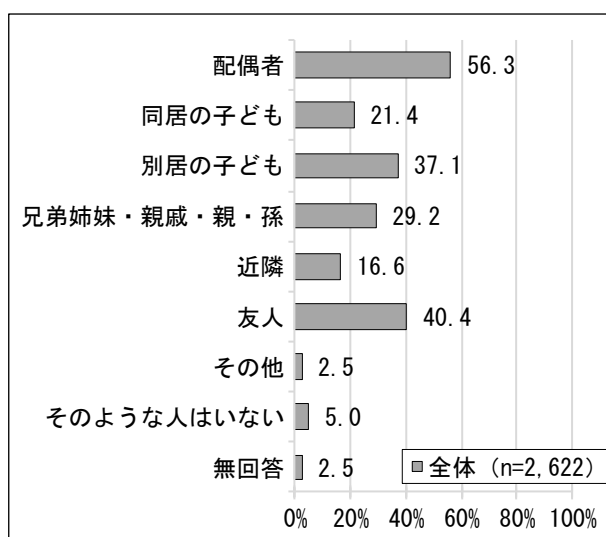


## 問7 たすけあいについて

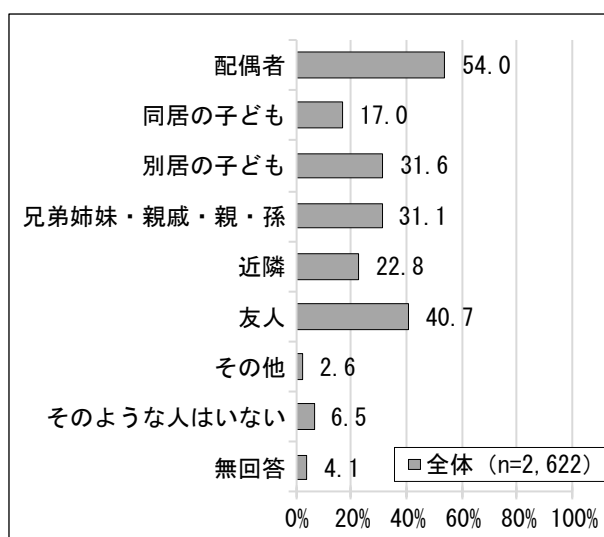
- 問7（1） あなたの心配事や愚痴を聞いてくれる人（いくつでも）  
 問7（2） 反対に、あなたが心配事や愚痴を聞いてあげる人（いくつでも）  
 問7（3） あなたが病気で数日間寝込んだときに、看病や世話をしてくれる人（いくつでも）  
 問7（4） 反対に、看病や世話をしてあげる人（いくつでも）

たすけあいの状況を把握する4つの設問については、いずれの設問でも「配偶者」が最も高くなっている。また、＜心配事や愚痴を聞いてくれる人＞や＜心配事や愚痴を聞いてあげる人＞では、「友人」等の親族以外の回答も多くみられるが、＜看病や世話をしてくれる人＞や＜看病や世話をしてあげる人＞では親族以外の回答は少なくなっている。

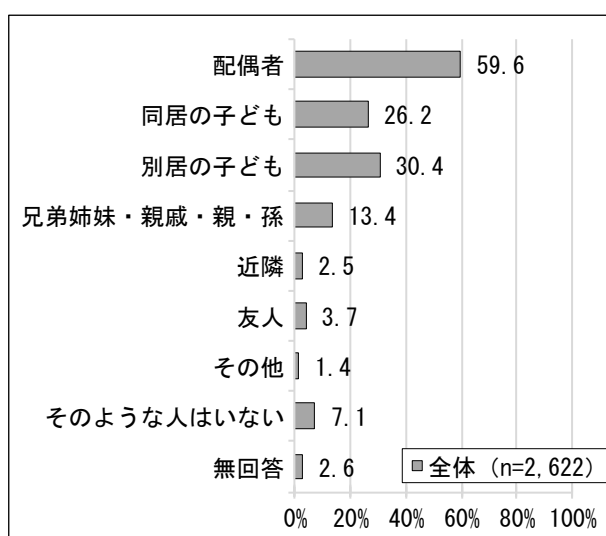
（1） 心配事や愚痴を聞いてくれる人



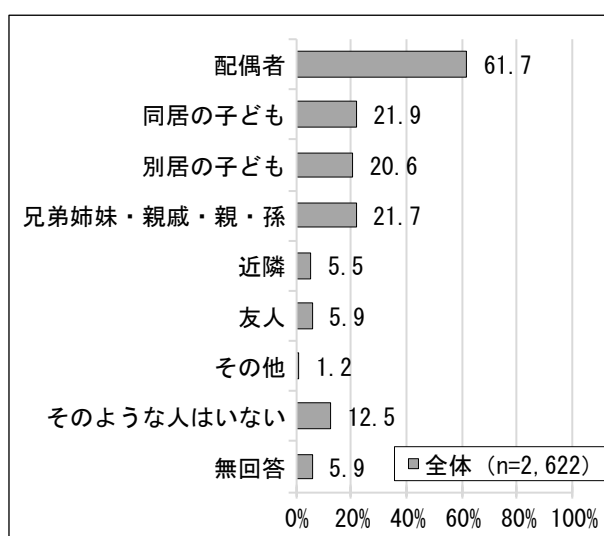
（2） 心配事や愚痴を聞いてあげる人



（3） 看病や世話をしてくれる人

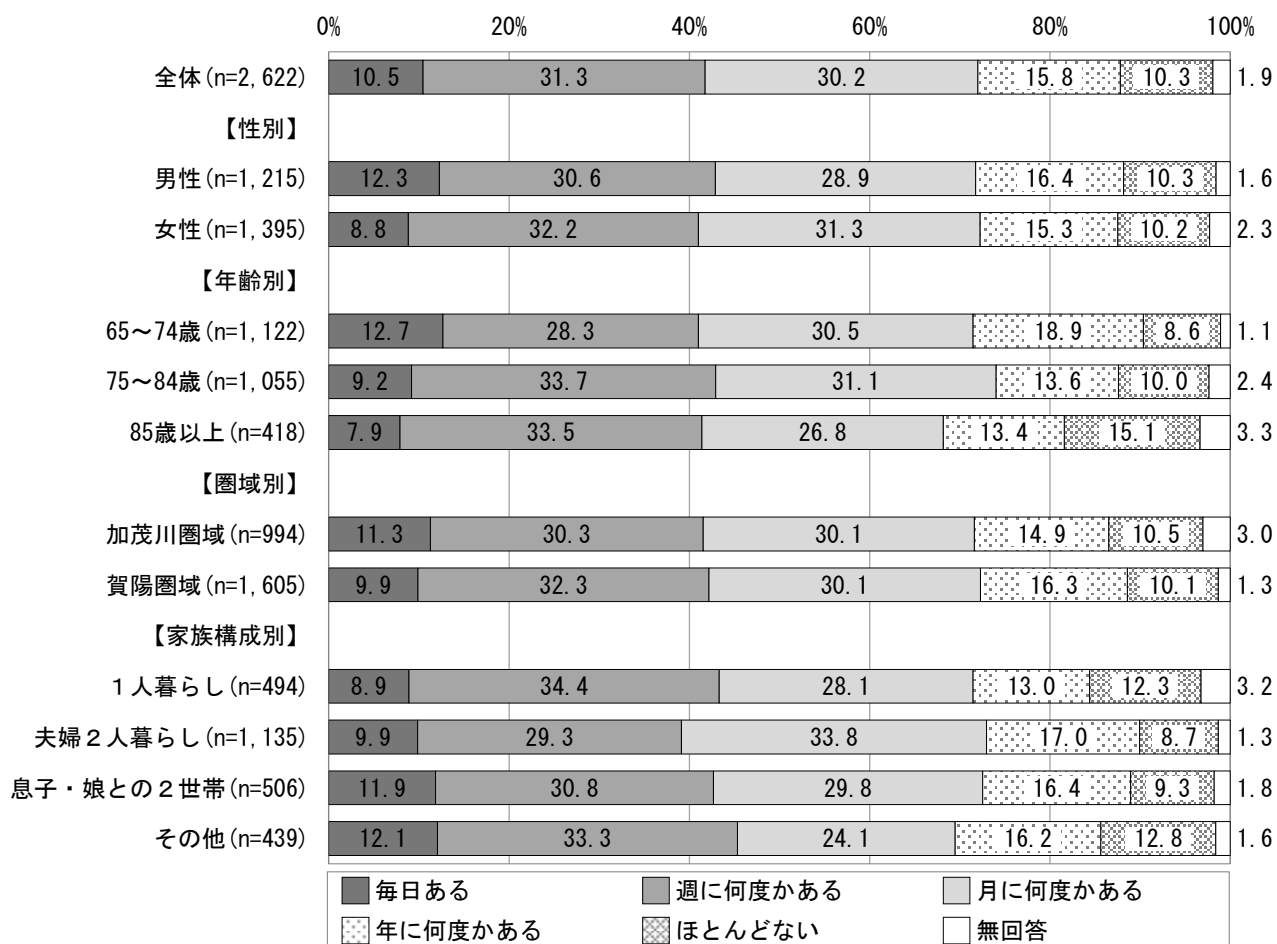


（4） 看病や世話をしてあげる人



## 問7 (5) 友人・知人と会う頻度はどれくらいですか

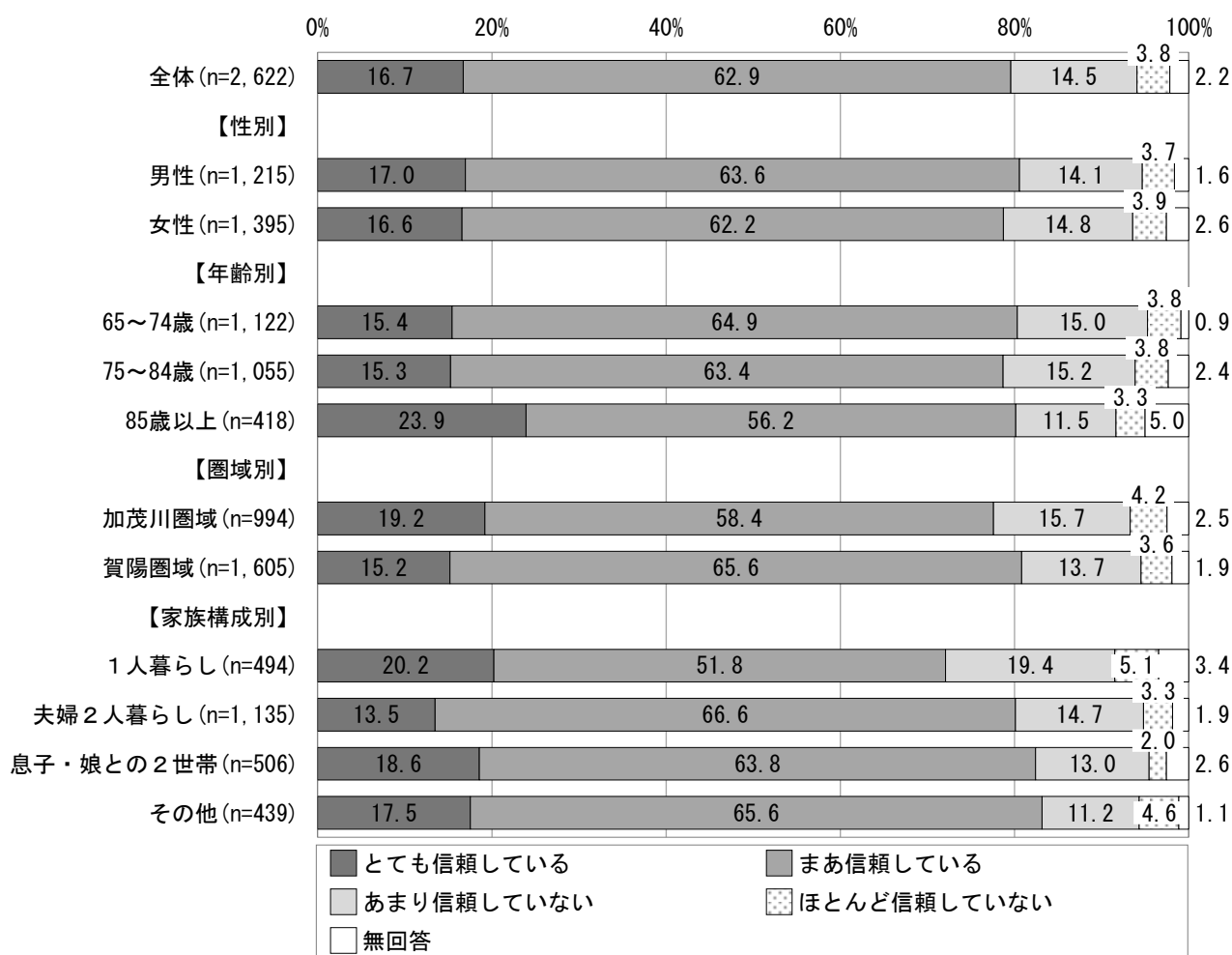
全体では、「週に何度かある」が31.3%と最も高く、「月に何度かある」が30.2%、「年に何度かある」が15.8%と続いている。



## 問7 (6) あなたは、お住まいの地域の人々をどの程度信頼していますか

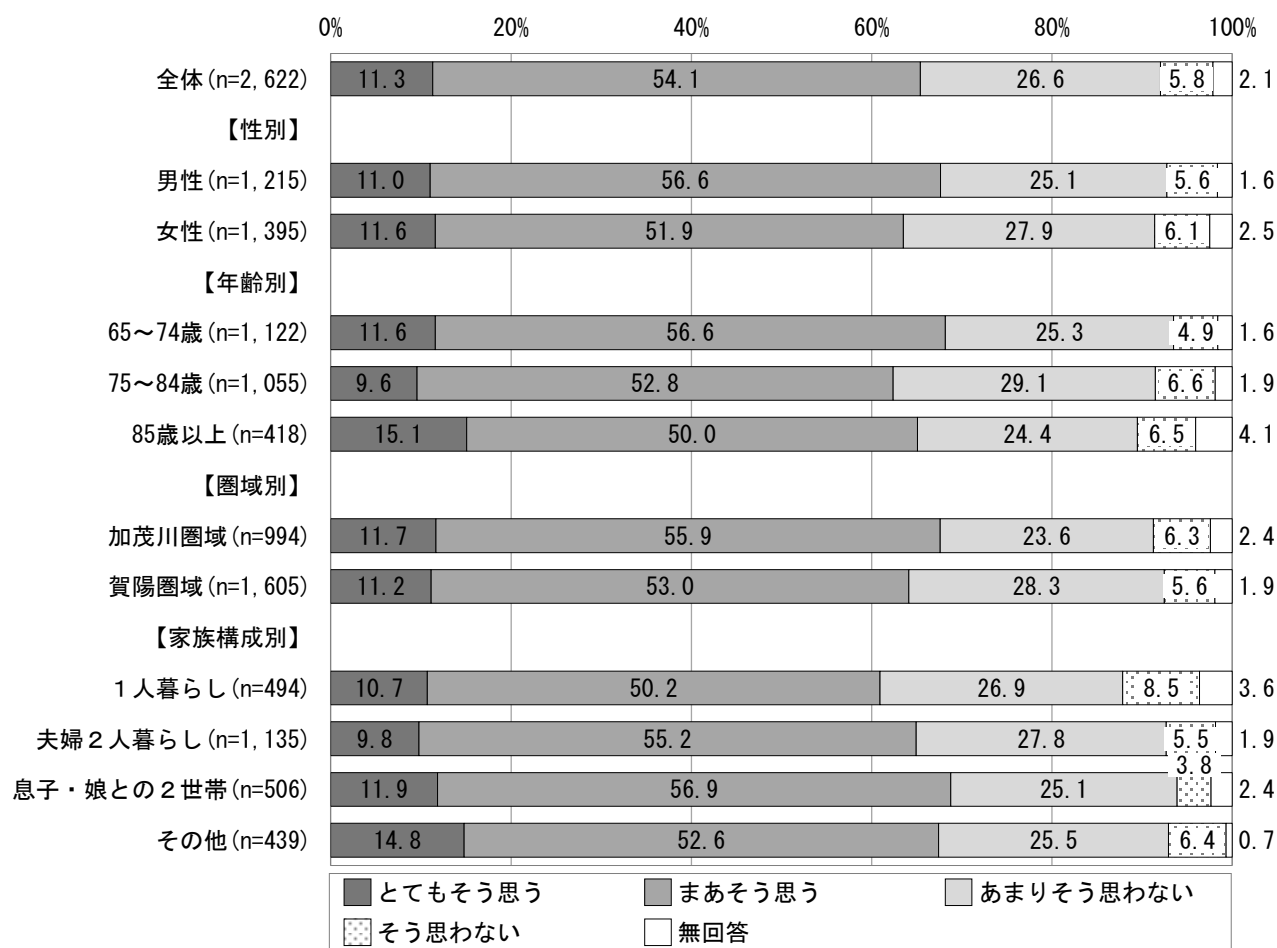
全体では、「まあ信頼している」が62.9%と最も高く、「とても信頼している」が16.7%、「あまり信頼していない」が14.5%と続いている。「とても信頼している」と「まあ信頼している」を合わせた『信頼している』は79.6%となっている。

年齢別では、85歳以上で『信頼している』が80.1%となっている。



## 問7 (7) あなたの地域では、困ったときに住民同士で助け合いが行われていると思いますか

全体では、「まあそう思う」が 54.1%と最も高く、「あまりそう思わない」が 26.6%、「とてもそう思う」が 11.3%と続いている。「とてもそう思う」と「まあそう思う」を合わせた『助け合いが行われていると思う』は 65.4%となっている。

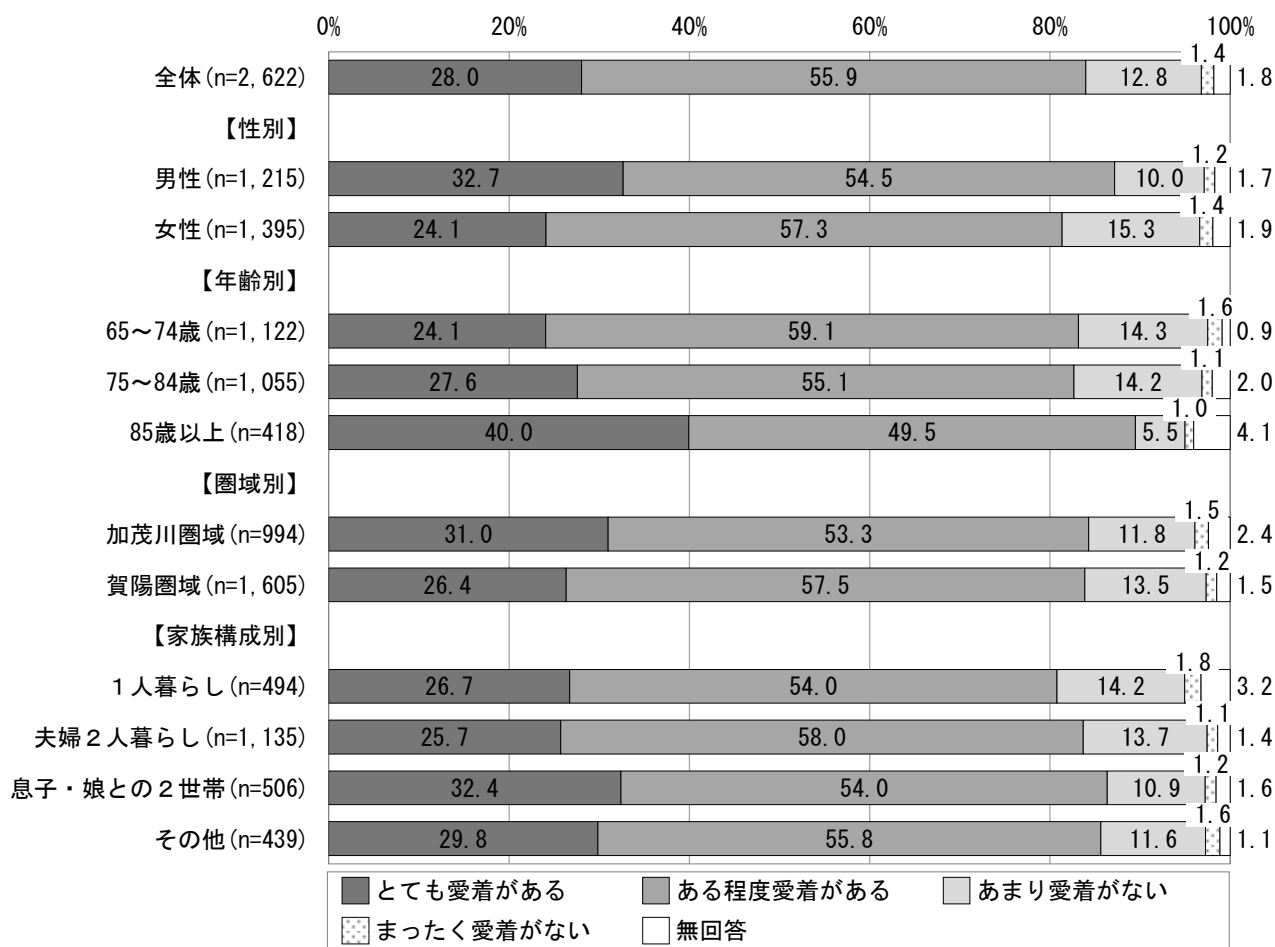


## 問7(8) 現在住んでいる地域にどの程度愛着がありますか

全体では、「ある程度愛着がある」が55.9%と最も高く、「とても愛着がある」が28.0%、「あまり愛着がない」が12.8%と続いている。「とても愛着がある」と「ある程度愛着がある」を合わせた『愛着がある』は83.9%となっている。

性別では、男性で『愛着がある』が87.2%となっている。

年齢別では、85歳以上で『愛着がある』が89.5%となっている。



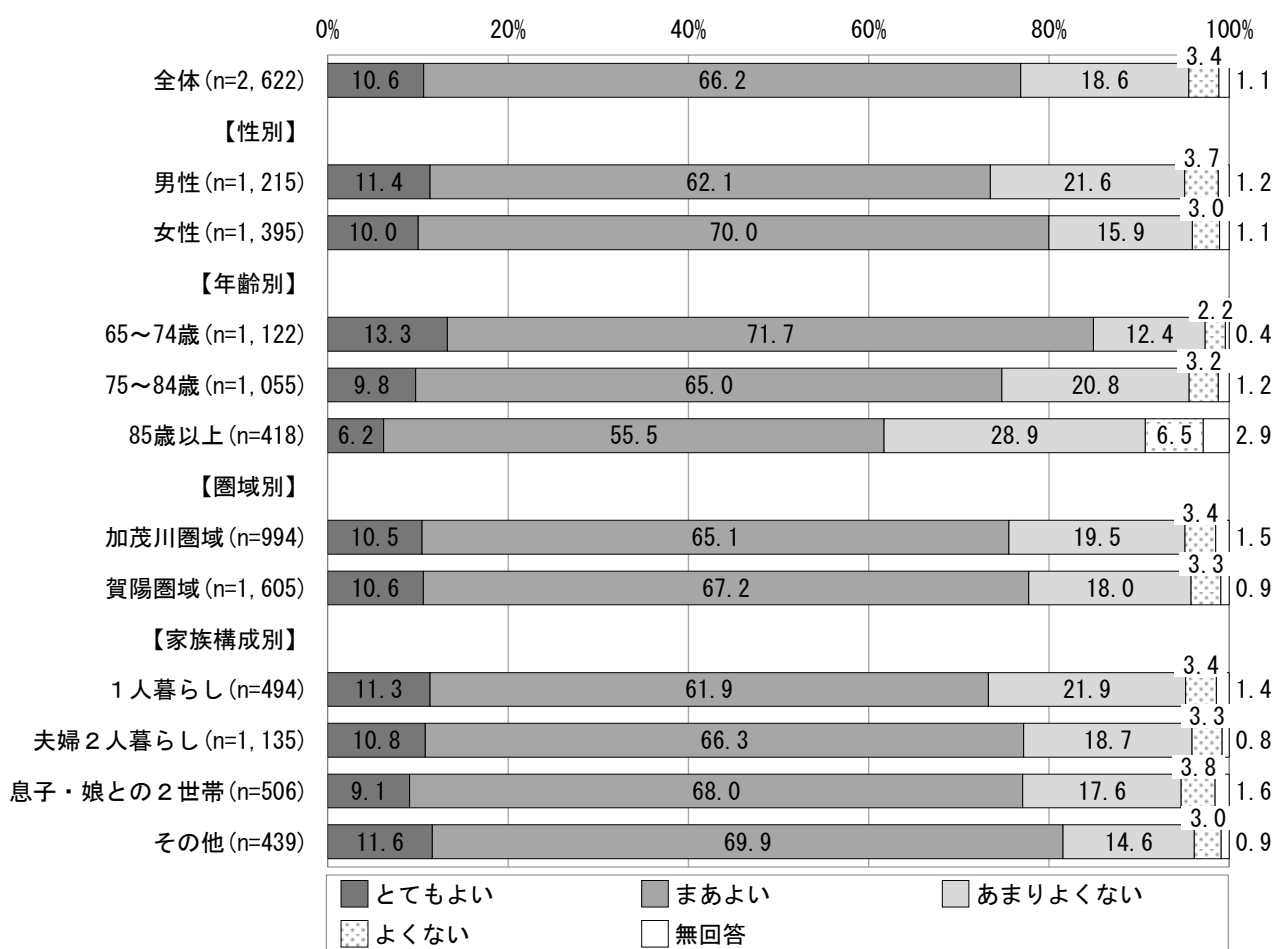
## 問8 健康について

問8（1）現在のあなたの健康状態はいかがですか

全体では、「まあよい」が66.2%と最も高く、「あまりよくない」が18.6%、「とてもよい」が10.6%と続いている。「とてもよい」と「まあよい」を合わせた『よい』は76.8%となっている。

性別では、女性で『よい』が80.0%となっている。

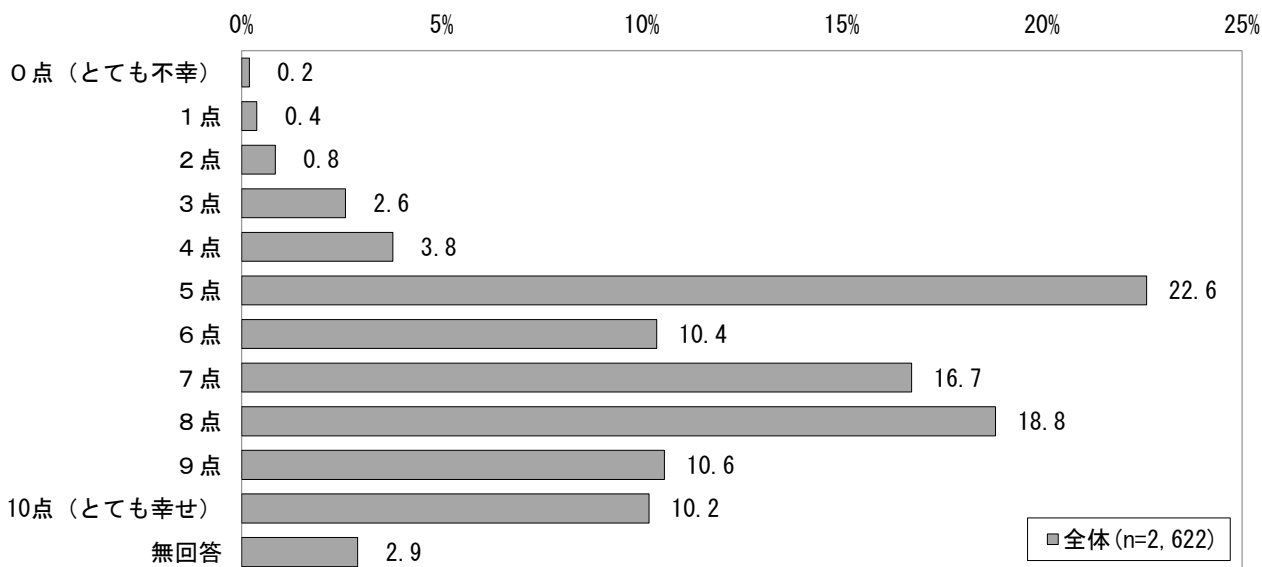
年齢別では、年齢が上がるほど『よい』の割合が低くなる傾向にある。



問8（2） あなたは、現在どの程度幸せですか

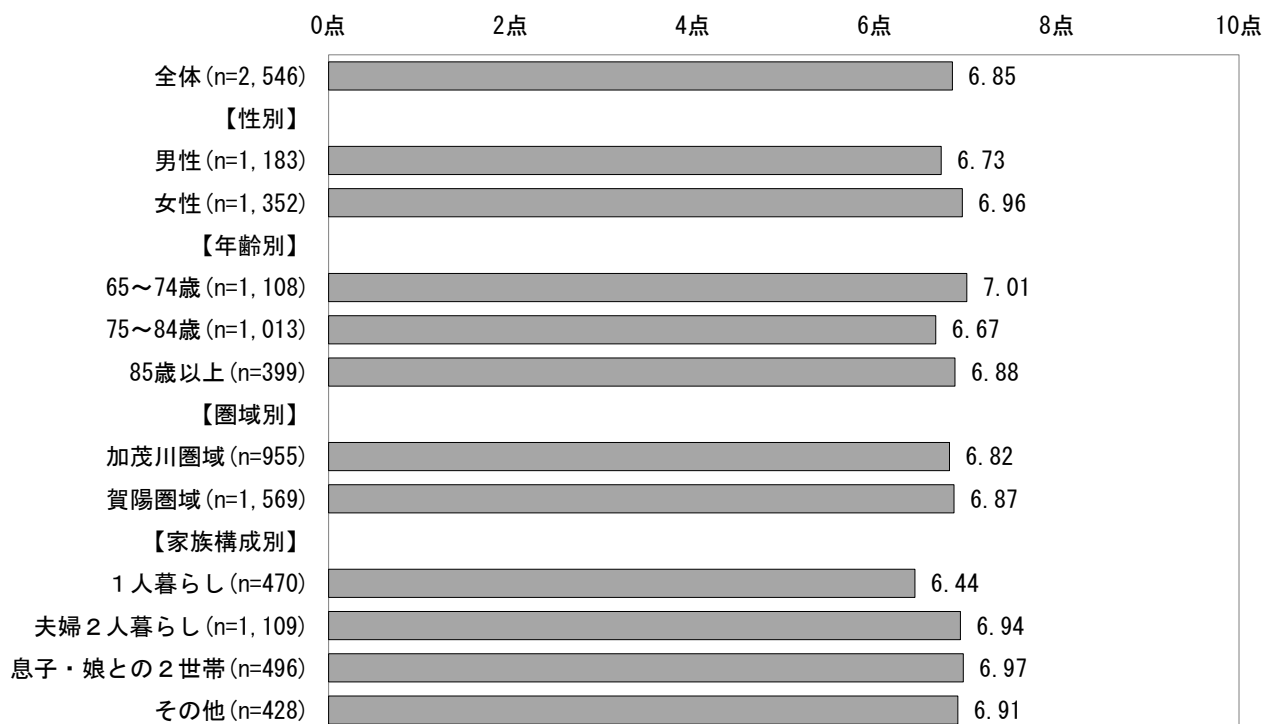
（「とても不幸」を0点、「とても幸せ」を10点として、ご記入ください）

主観的幸福感を問う本設問では、「5点」が22.6%と最も高く、「8点」が18.8%と続いている。



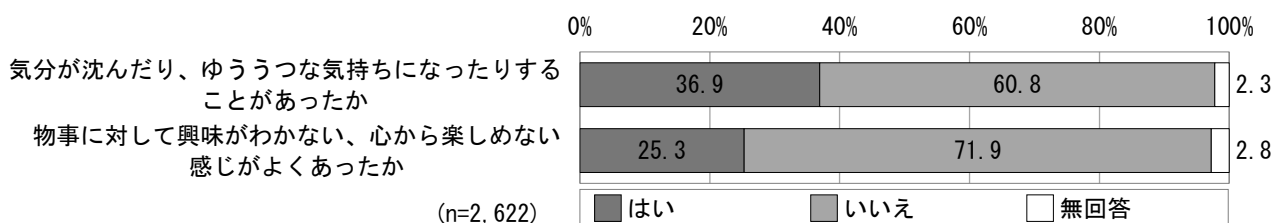
以下は属性別の平均点（n数から無回答を除いて算出）を示している。全体では6.85点である。

属性別では、性別で「男性」、年齢別で「75～84歳」、圏域別で「加茂川圏域」、家族構成別で「1人暮らし」が他と比べて低くなっている。



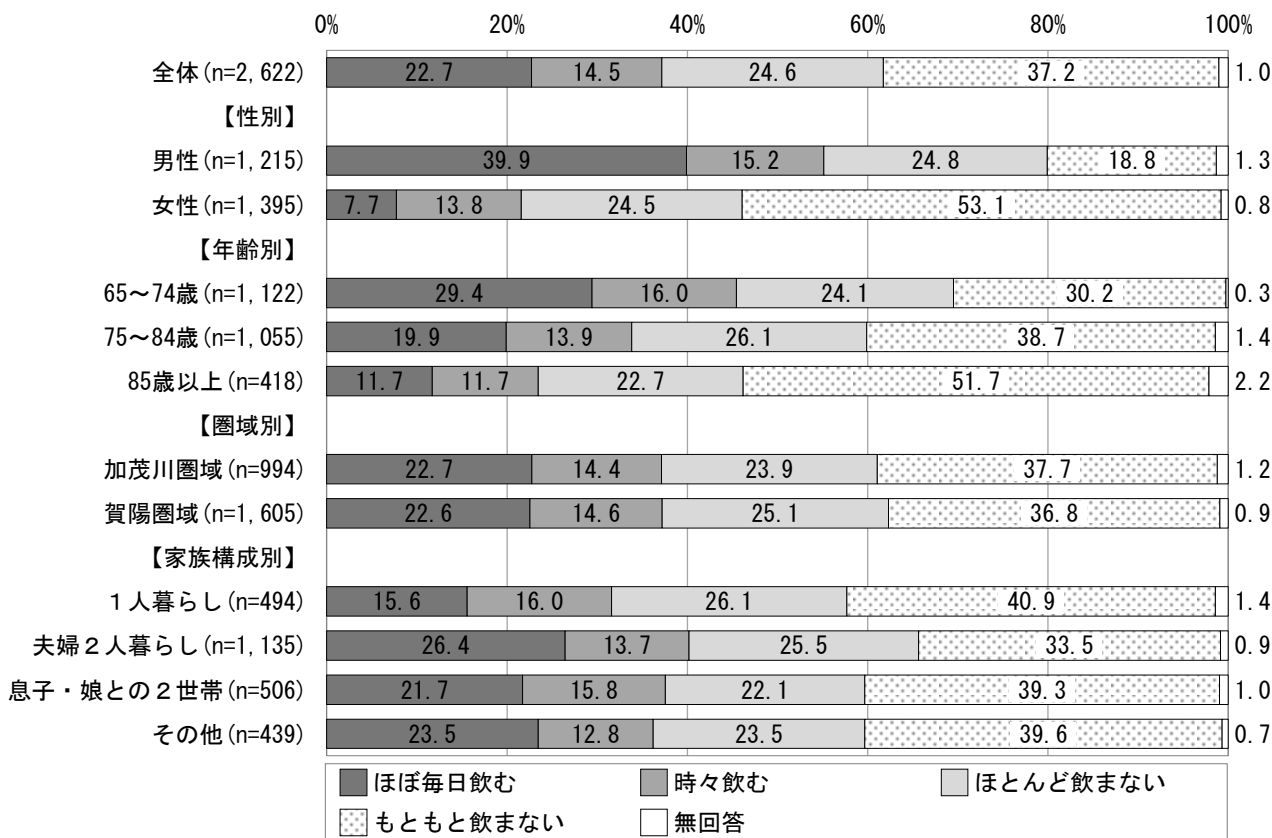
問8（3） この1か月間、気分が沈んだり、ゆううつな気持ちになったりすることがありましたか  
 問8（4） この1か月間、どうしても物事に対して興味がわかない、あるいは心から楽しめない感じがよくありましたか

＜気分が沈んだり、ゆううつな気持ちになったりすることがあったか＞について、「はい」は36.9%となっている。＜物事に対して興味がわかない、心から楽しめない感じがよくあったか＞について、「はい」は25.3%となっている。



問8（5） お酒は飲みますか

全体では、「もともと飲まない」が37.2%と最も高く、「ほとんど飲まない」が24.6%、「ほぼ毎日飲む」が22.7%と続いている。「ほぼ毎日飲む」と「時々飲む」を合わせた『飲む』は37.2%となっている。性別では、男性で『飲む』が55.1%となっている。年齢別では、年齢が上がるほど『飲む』の割合が低くなる傾向にある。

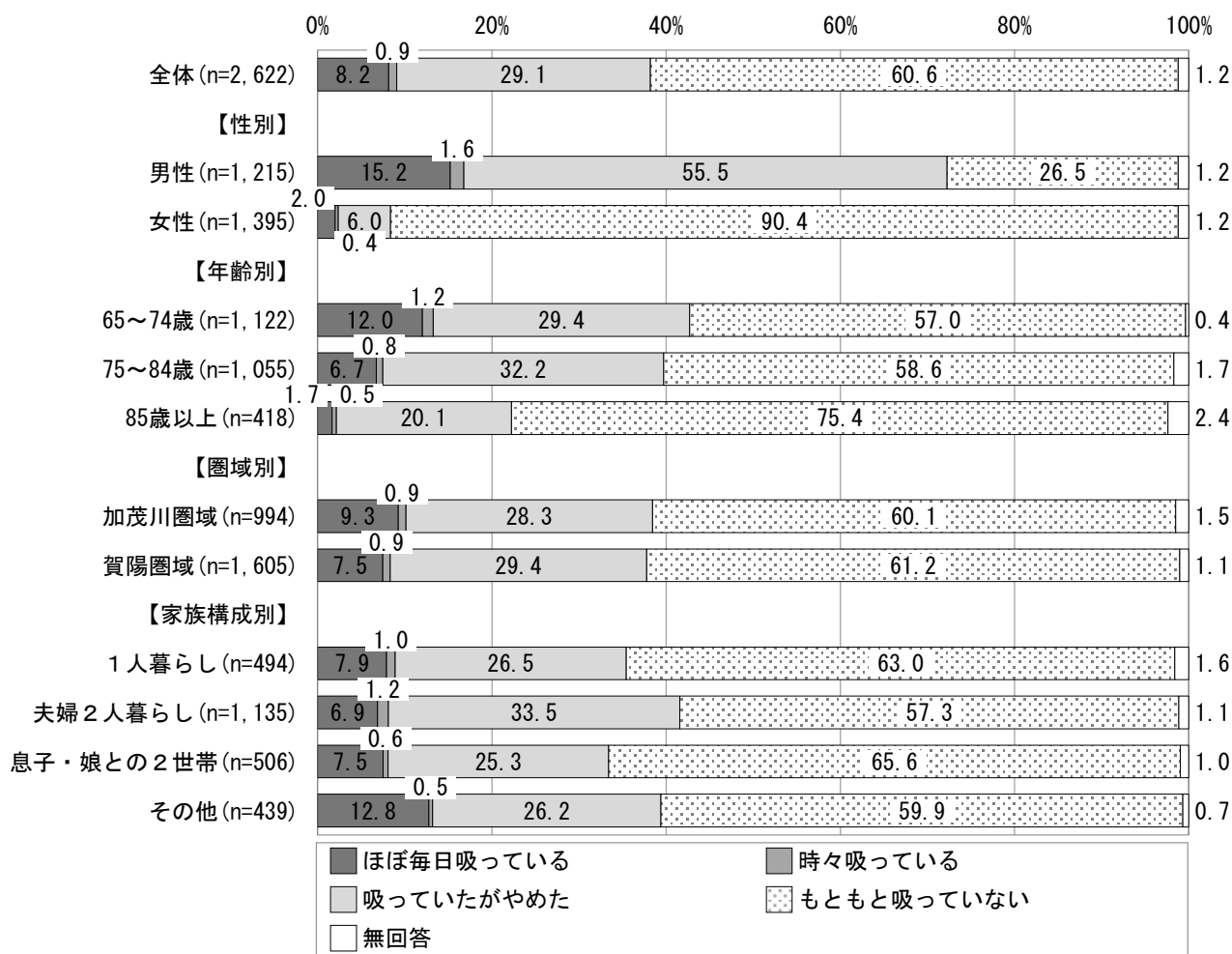


## 問8 (6) タバコは吸っていますか

全体では、「もともと吸っていない」が60.6%と最も高く、「吸っていたがやめた」が29.1%、「ほぼ毎日吸っている」が8.2%と続いている。「ほぼ毎日吸っている」と「時々吸っている」を合わせた『吸っている』は9.1%となっている。

性別では、男性で『吸っている』が16.8%となっている。

年齢別では、年齢が上がるほど『吸っている』の割合が低くなる傾向にある。



## 問8 (7) 現在治療中、または後遺症のある病気はありますか (いくつでも)

全体では、「高血圧」が45.2%と最も高く、「高脂血症 (脂質異常)」が15.6%、「糖尿病」が15.0%と続いている。

性別では「筋骨格の病気 (骨粗しょう症、関節症等)」は、女性 (20.3%) が男性 (4.0%) を16.3ポイント上回っている。

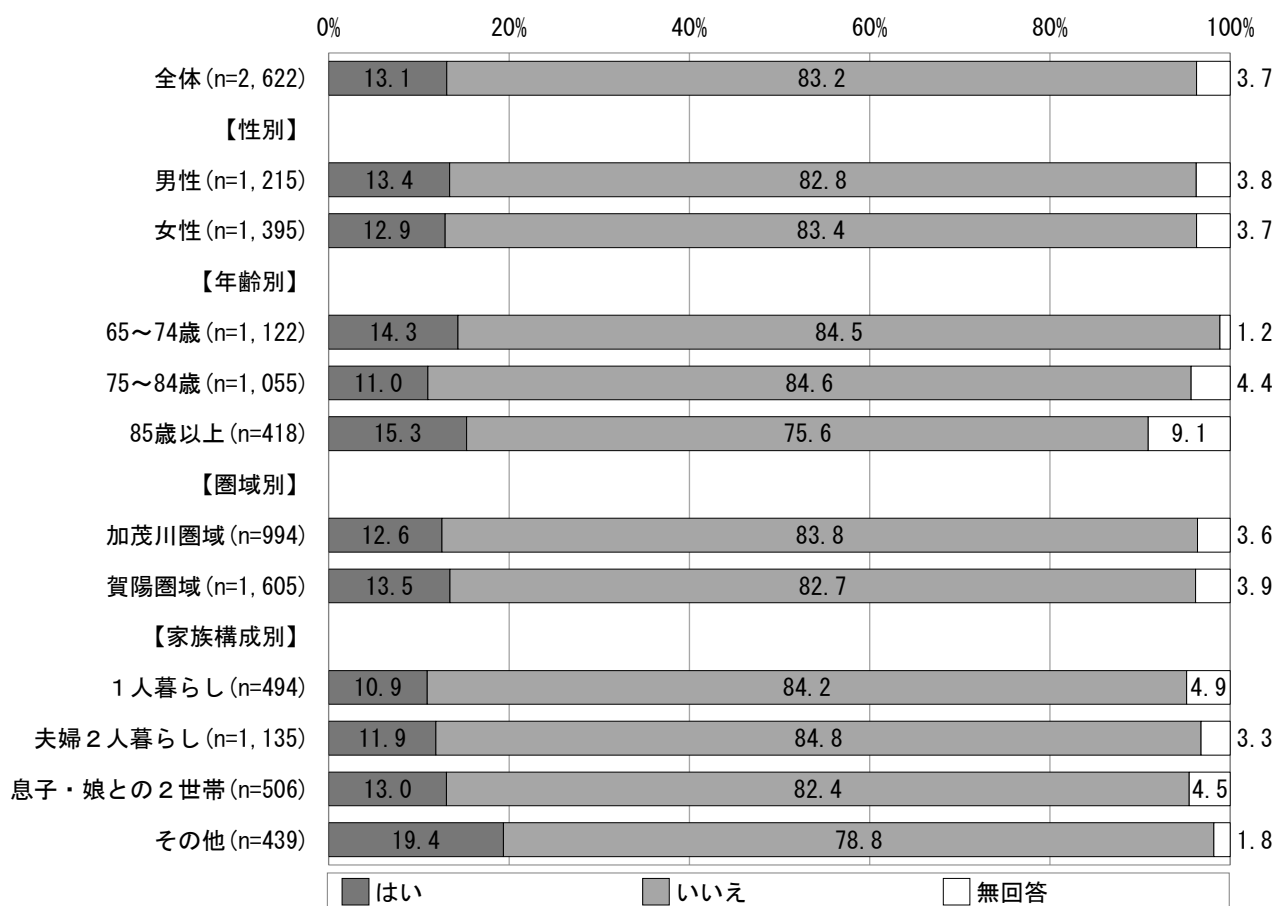
年齢別では、年齢が上がるほど「高血圧」の割合が高くなる傾向にある。

| (%)                | ない   | 高血圧  | 高脂血症 (脂質異常) | 糖尿病  | 目の病気 | (骨粗しょう症、<br>筋骨格の病気、<br>関節症等) | 心臓病  | 腎臓・前立腺の病気 | 耳の病気 | 胃腸・肝臓・胆のうの病気 | 呼吸器の病気 (肺炎や気管支炎等) | がん (悪性新生物) | 外傷 (転倒・骨折等) | 脳卒中 (脳出血・脳梗塞等) | 血液・免疫の病気 | 認知症 (アルツハイマー病等) | うつ病 | パーキンソン病 | その他 | 無回答 |
|--------------------|------|------|-------------|------|------|------------------------------|------|-----------|------|--------------|-------------------|------------|-------------|----------------|----------|-----------------|-----|---------|-----|-----|
| 全体 (n=2, 622)      | 12.9 | 45.2 | 15.6        | 15.0 | 14.8 | 12.7                         | 11.2 | 8.1       | 7.1  | 6.4          | 6.0               | 5.3        | 4.6         | 3.5            | 2.1      | 1.6             | 0.8 | 0.7     | 6.8 | 5.1 |
| 【性別】               |      |      |             |      |      |                              |      |           |      |              |                   |            |             |                |          |                 |     |         |     |     |
| 男性 (n=1, 215)      | 12.0 | 45.8 | 10.8        | 20.3 | 13.5 | 4.0                          | 13.8 | 14.4      | 7.4  | 6.9          | 7.9               | 6.5        | 3.5         | 4.0            | 1.8      | 1.6             | 1.0 | 0.7     | 6.6 | 5.7 |
| 女性 (n=1, 395)      | 13.7 | 44.9 | 19.8        | 10.5 | 15.9 | 20.3                         | 9.0  | 2.4       | 6.8  | 6.1          | 4.3               | 4.0        | 5.7         | 3.1            | 2.3      | 1.6             | 0.6 | 0.7     | 7.0 | 4.6 |
| 【年齢別】              |      |      |             |      |      |                              |      |           |      |              |                   |            |             |                |          |                 |     |         |     |     |
| 65～74歳 (n=1, 122)  | 18.4 | 41.4 | 18.7        | 14.4 | 11.3 | 8.7                          | 7.0  | 6.0       | 4.3  | 5.1          | 4.4               | 3.0        | 3.6         | 2.4            | 1.7      | 0.9             | 1.1 | 0.7     | 7.7 | 3.5 |
| 75～84歳 (n=1, 055)  | 9.6  | 47.7 | 13.8        | 16.7 | 17.5 | 14.1                         | 11.4 | 8.8       | 7.5  | 6.9          | 6.4               | 6.8        | 4.3         | 4.0            | 2.4      | 1.8             | 0.7 | 0.8     | 5.7 | 5.7 |
| 85歳以上 (n=418)      | 7.2  | 50.0 | 11.7        | 12.7 | 17.0 | 19.1                         | 22.0 | 11.5      | 12.9 | 9.1          | 9.3               | 6.9        | 8.1         | 5.5            | 2.2      | 2.6             | 0.5 | 0.7     | 7.2 | 7.7 |
| 【圏域別】              |      |      |             |      |      |                              |      |           |      |              |                   |            |             |                |          |                 |     |         |     |     |
| 加茂川圏域 (n=994)      | 12.4 | 46.7 | 15.0        | 14.5 | 15.4 | 13.7                         | 11.3 | 7.8       | 7.7  | 6.3          | 6.1               | 5.4        | 5.4         | 3.5            | 1.9      | 1.6             | 0.9 | 0.8     | 7.5 | 4.6 |
| 賀陽圏域 (n=1, 605)    | 13.2 | 44.7 | 16.0        | 15.3 | 14.4 | 12.1                         | 11.3 | 8.2       | 6.7  | 6.6          | 5.9               | 4.9        | 4.2         | 3.6            | 2.2      | 1.6             | 0.7 | 0.7     | 6.2 | 5.4 |
| 【家族構成別】            |      |      |             |      |      |                              |      |           |      |              |                   |            |             |                |          |                 |     |         |     |     |
| 1人暮らし (n=494)      | 12.1 | 45.3 | 13.2        | 14.8 | 14.0 | 15.8                         | 10.1 | 7.9       | 8.1  | 7.5          | 5.9               | 4.3        | 4.3         | 3.8            | 1.4      | 1.0             | 0.4 | 0.2     | 7.1 | 7.1 |
| 夫婦2人暮らし (n=1, 135) | 11.7 | 45.2 | 17.4        | 15.8 | 15.9 | 11.8                         | 11.5 | 9.5       | 6.8  | 6.5          | 5.8               | 5.9        | 4.2         | 3.5            | 2.7      | 1.7             | 0.8 | 1.0     | 5.4 | 4.9 |
| 子・娘との2世帯 (n=506)   | 14.2 | 46.2 | 15.2        | 15.6 | 15.4 | 12.3                         | 12.8 | 7.5       | 6.7  | 6.7          | 5.3               | 6.1        | 4.0         | 4.0            | 1.6      | 2.2             | 0.8 | 1.4     | 7.3 | 5.1 |
| その他 (n=439)        | 15.0 | 43.5 | 15.7        | 12.3 | 11.2 | 12.1                         | 9.1  | 5.0       | 6.8  | 4.8          | 7.1               | 4.1        | 7.1         | 2.7            | 1.6      | 1.1             | 1.4 | 0.0     | 9.6 | 3.4 |

## 問9 認知症について

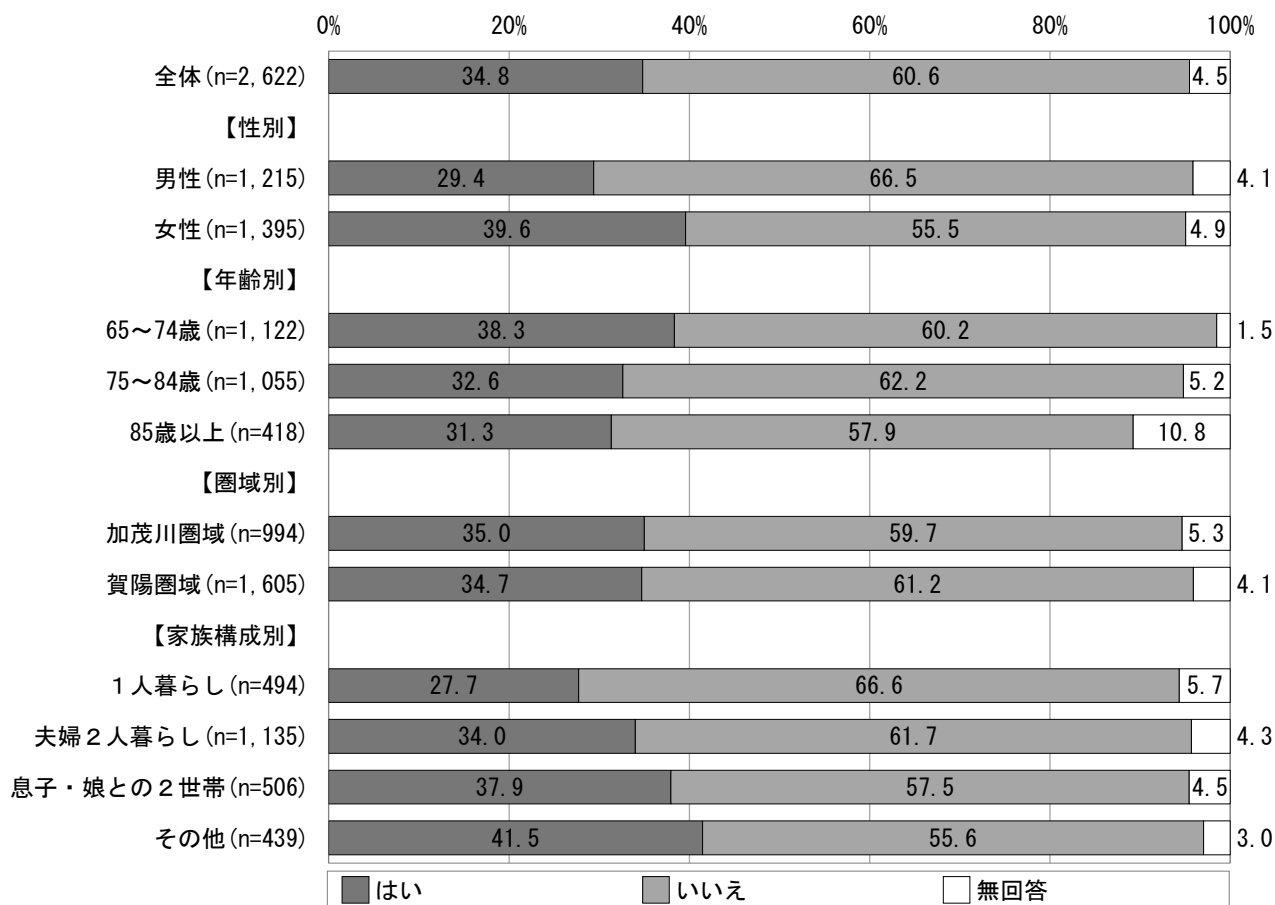
問9（1） 認知症の症状がある又は家族に認知症の症状がある人がいますか

全体では、「はい」が13.1%、「いいえ」が83.2%となっている。



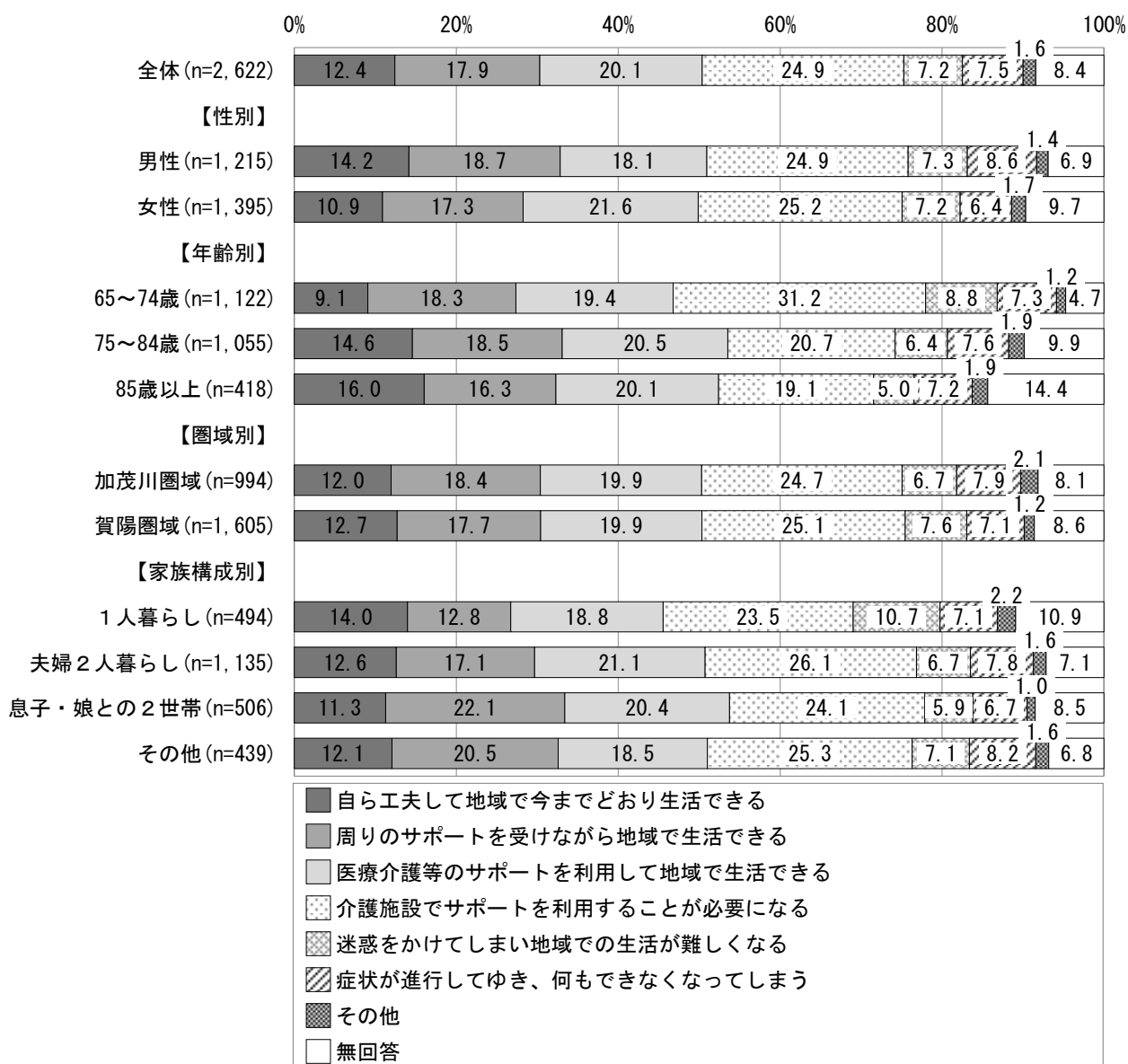
## 問9 (2) 認知症に関する相談窓口を知っていますか

全体では、「はい」が34.8%、「いいえ」が60.6%となっている。



問9 (3) あなたは認知症に対してどのようなイメージを持っていますか。  
あなたが思うイメージに最も近いものをお答えください

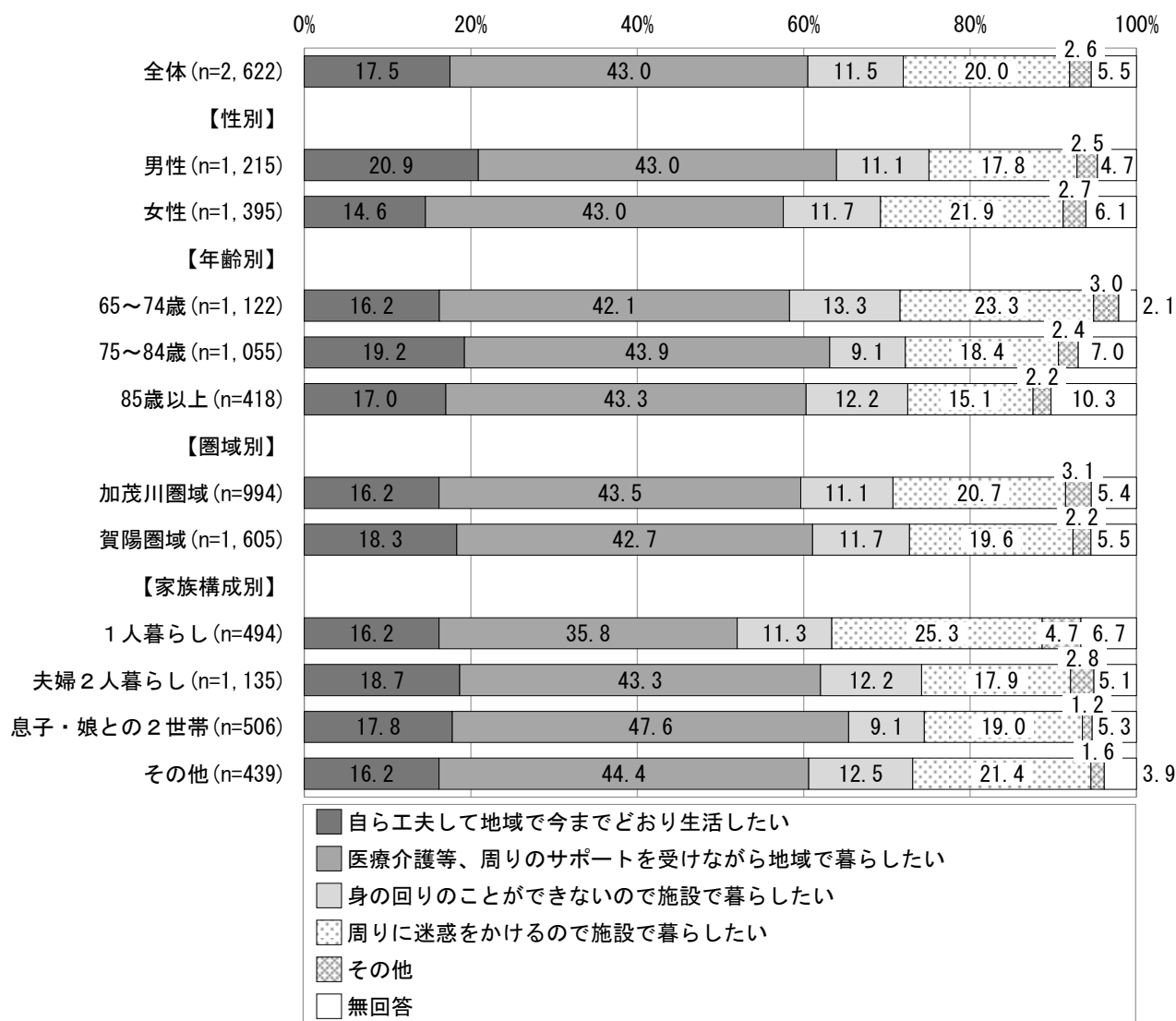
全体では、「介護施設でサポートを利用することが必要になる」が24.9%と最も高く、「医療介護等のサポートを利用して地域で生活できる」が20.1%、「周りのサポートを受けながら地域で生活できる」が17.9%と続いている。



問9（4） もし、あなたが認知症であると診断された場合は、どのように暮らしたいと思いますか

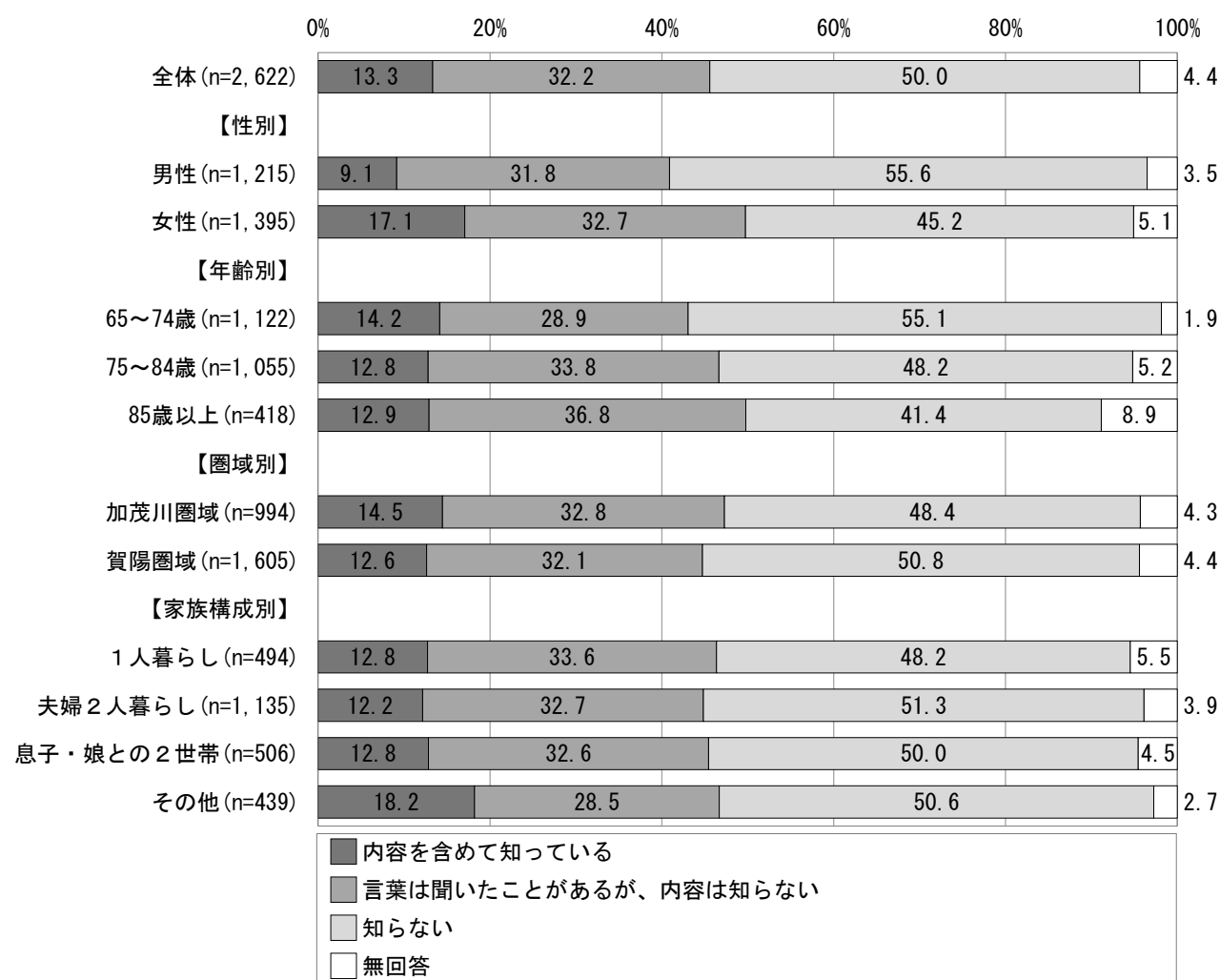
全体では、「医療介護等、周りのサポートを受けながら地域で暮らしたい」が43.0%と最も高く、「周りに迷惑をかけるので施設で暮らしたい」が20.0%、「自ら工夫して地域で今までどおり生活したい」が17.5%と続いている。

年齢別では、年齢が上がるほど「周りに迷惑をかけるので施設で暮らしたい」の割合が低くなる傾向にある。



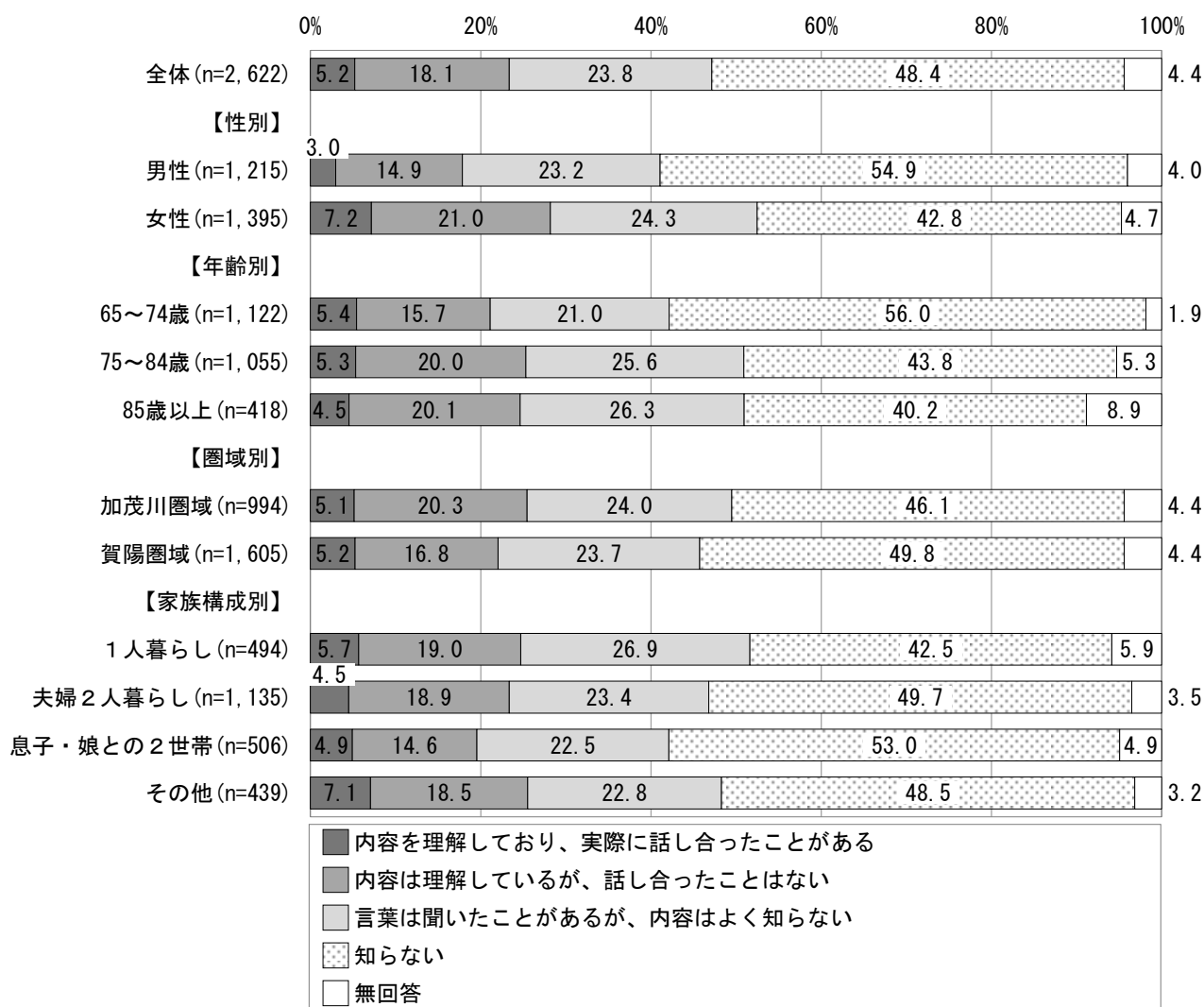
問9（5） 認知症になっても、すべてのことができなくなるのではなく、その人らしく地域で暮らし続けられるという考え方を「新しい認知症観」といいます。  
この言葉や考え方について、どの程度ご存じですか

全体では、「知らない」が50.0%と最も高く、「言葉は聞いたことがあるが、内容は知らない」が32.2%、「内容を含めて知っている」が13.3%と続いている。



問9（6） 認知症や重い病気などにより、将来、自分の意思を伝えることが難しくなった場合に備えて、医療や介護についての希望を、家族や医療・介護関係者とあらかじめ話し合っておく取組を「ACP（アドバンス・ケア・プランニング）」といいます。  
この言葉や考え方について、どの程度当てはまりますか

全体では、「知らない」が48.4%と最も高く、「言葉は聞いたことがあるが、内容はよく知らない」が23.8%、「内容は理解しているが、話し合ったことはない」が18.1%と続いている。



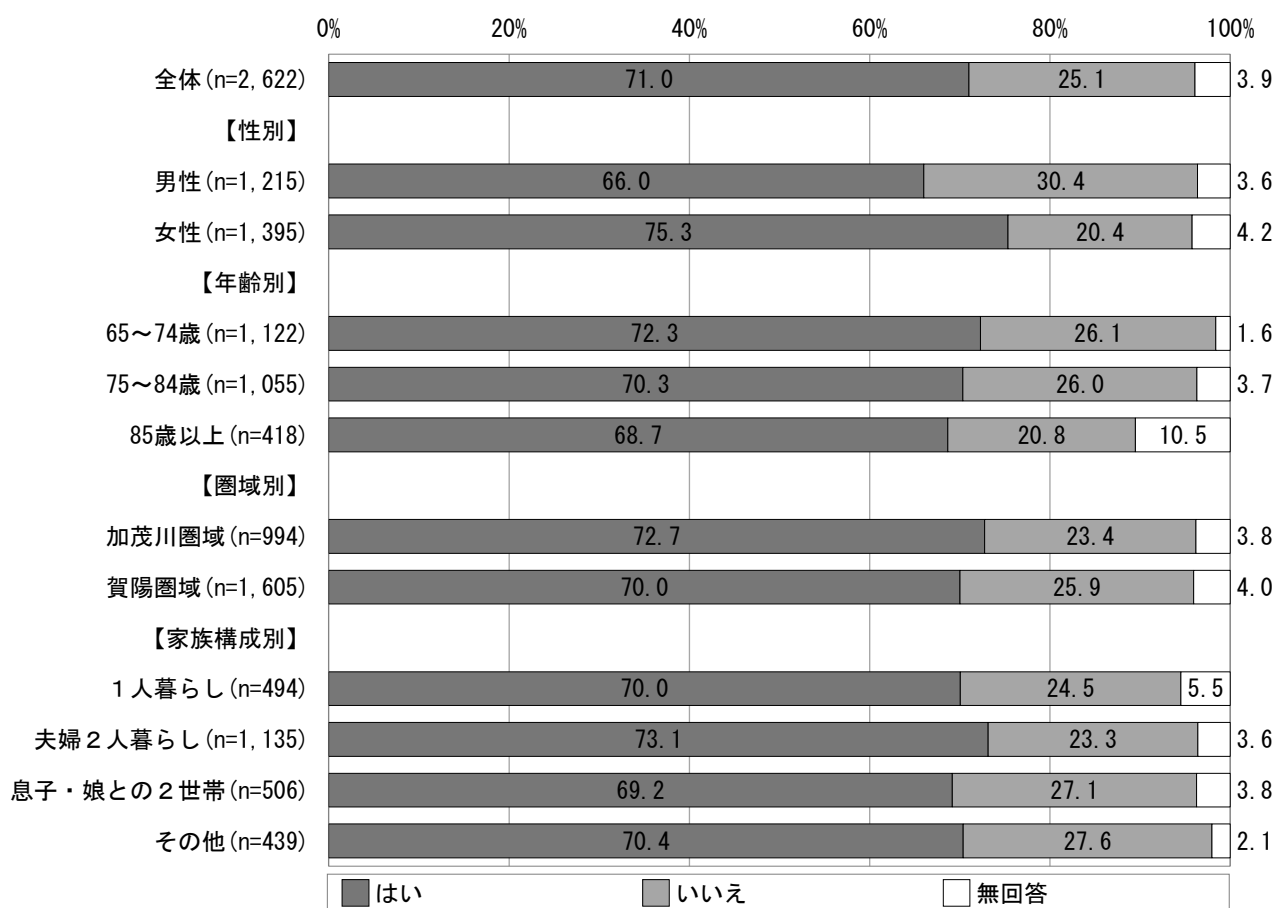
## 問9（7） あなたは、認知症に関して不安はありますか

全体では、「はい」が71.0%、「いいえ」が25.1%となっている。

性別では「いいえ」は、男性（30.4%）が女性（20.4%）を10.0ポイント上回っている。

年齢別では、年齢が上がるほど「はい」の割合が低くなる傾向にある。

家族構成別では、夫婦2人暮らしで「はい」が73.1%と高くなっている。



問9（8） 認知症に関して不安に思うことはどれですか（いくつでも）

※問9（7）で「はい」と回答した方に質問

全体では、「日常生活や判断に支障が出ること」が74.0%と最も高く、「家族に精神的・身体的な負担をかけること」が69.6%、「物忘れが進行すること」が64.4%と続いている。

| (%)               | 日常生活や判断に支障が出ること | 家族に精神的・身体的な負担をかけること | 物忘れが進行すること | 介護や医療にかかる費用の負担が大きくなること | 外出時に道に迷う、事故に遭うこと | 仕事ができなくなる | 身近に必要な介護・医療サービスや施設がないこと | その他 | 無回答 |
|-------------------|-----------------|---------------------|------------|------------------------|------------------|-----------|-------------------------|-----|-----|
| 全体 (n=1,862)      | 74.0            | 69.6                | 64.4       | 45.6                   | 31.6             | 21.6      | 15.3                    | 1.6 | 0.4 |
| 【性別】              |                 |                     |            |                        |                  |           |                         |     |     |
| 男性 (n=802)        | 73.2            | 63.0                | 65.1       | 43.9                   | 31.9             | 25.7      | 15.7                    | 1.6 | 0.4 |
| 女性 (n=1,051)      | 74.7            | 74.6                | 64.1       | 47.0                   | 31.3             | 18.5      | 15.0                    | 1.4 | 0.5 |
| 【年齢別】             |                 |                     |            |                        |                  |           |                         |     |     |
| 65～74歳 (n=811)    | 77.6            | 75.5                | 62.6       | 47.0                   | 36.4             | 24.8      | 15.5                    | 1.2 | 0.0 |
| 75～84歳 (n=742)    | 73.6            | 65.0                | 66.0       | 47.0                   | 31.1             | 19.7      | 16.2                    | 1.8 | 0.7 |
| 85歳以上 (n=287)     | 65.5            | 65.2                | 65.9       | 37.3                   | 19.2             | 18.1      | 11.8                    | 1.7 | 1.0 |
| 【圏域別】             |                 |                     |            |                        |                  |           |                         |     |     |
| 加茂川圏域 (n=723)     | 74.3            | 69.0                | 63.2       | 46.5                   | 31.1             | 21.9      | 17.2                    | 1.7 | 0.7 |
| 賀陽圏域 (n=1,124)    | 73.8            | 69.8                | 65.3       | 45.1                   | 31.9             | 21.3      | 14.1                    | 1.4 | 0.3 |
| 【家族構成別】           |                 |                     |            |                        |                  |           |                         |     |     |
| 1人暮らし (n=346)     | 72.5            | 50.3                | 62.1       | 44.2                   | 27.7             | 17.6      | 18.5                    | 1.7 | 0.3 |
| 夫婦2人暮らし (n=830)   | 75.9            | 72.9                | 66.9       | 46.4                   | 33.0             | 22.0      | 15.3                    | 1.2 | 0.6 |
| 息子・娘との2世帯 (n=350) | 71.7            | 75.7                | 62.0       | 45.4                   | 32.6             | 22.9      | 12.3                    | 1.1 | 0.3 |
| その他 (n=309)       | 73.8            | 76.1                | 62.1       | 46.3                   | 31.1             | 22.3      | 14.2                    | 2.6 | 0.3 |

問9（9） 具体的にどのようなことに支障が出ると思いますか（いくつでも）

※問9（8）で「日常生活や判断に支障が出ること」と回答した方に質問

全体では、「車の運転」が73.4%と最も高く、「金銭管理や手続き」が66.3%、「受診や薬の管理」が59.8%と続いている。

性別では「調理などの家事」は、女性（67.9%）が男性（35.8%）を32.1ポイント上回っている。

年齢別では、年齢が上がるほど「車の運転」の割合が低くなる傾向にある。

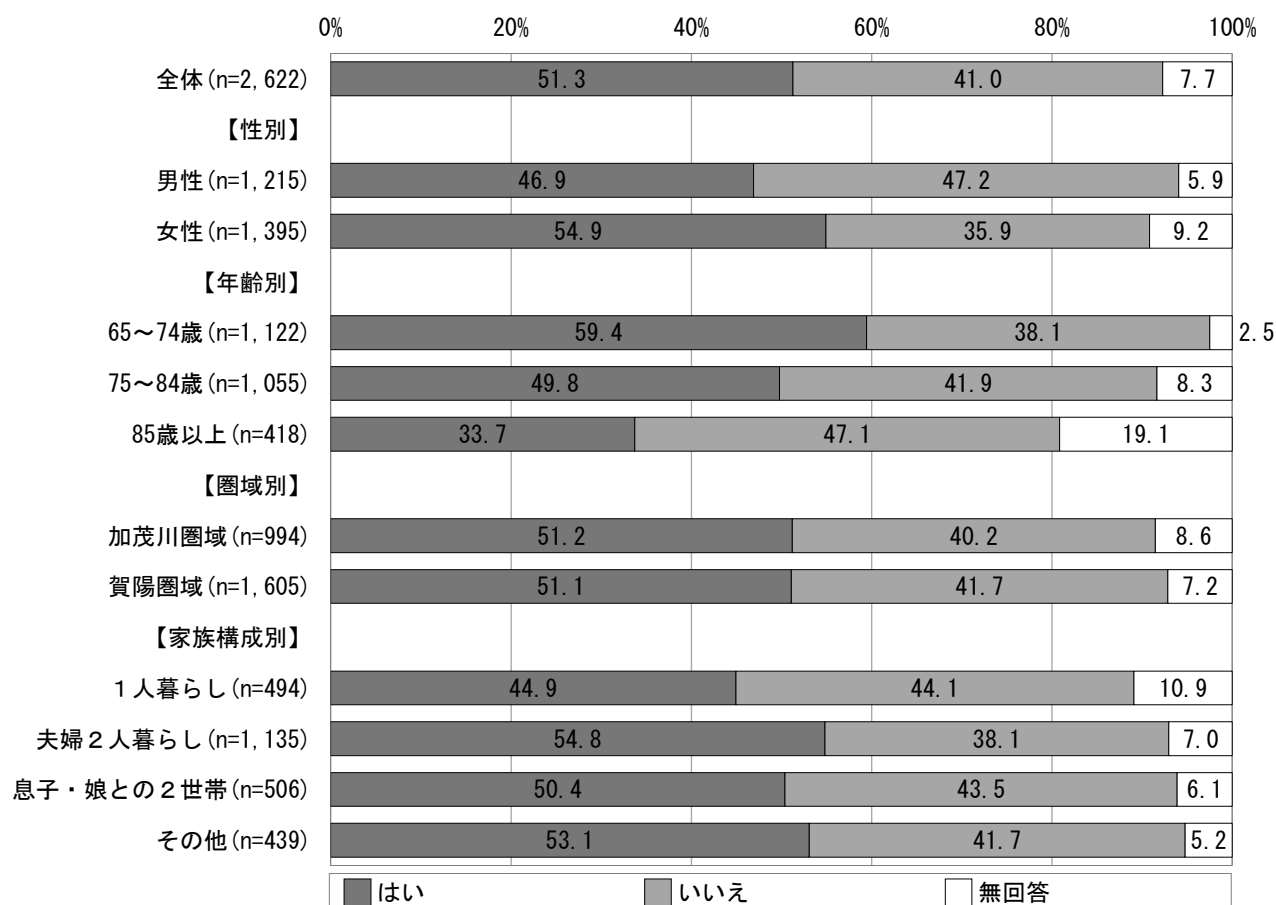
| (%)               | 車の<br>運<br>転 | 金<br>銭<br>管<br>理<br>や<br>手<br>続<br>き | 受<br>診<br>や<br>薬<br>の<br>管<br>理 | 買<br>い<br>物<br>に<br>行<br>く<br>こ<br>と | 調<br>理<br>な<br>ど<br>の<br>家<br>事 | 火<br>元<br>の<br>管<br>理 | 予<br>定<br>の<br>管<br>理 | 趣<br>味<br>や<br>友<br>人<br>づ<br>き<br>あ<br>い | そ<br>の<br>他 | 無<br>回<br>答 |
|-------------------|--------------|--------------------------------------|---------------------------------|--------------------------------------|---------------------------------|-----------------------|-----------------------|-------------------------------------------|-------------|-------------|
| 全体 (n=1,378)      | 73.4         | 66.3                                 | 59.8                            | 55.3                                 | 54.1                            | 52.6                  | 33.5                  | 22.9                                      | 1.8         | 2.8         |
| 【性別】              |              |                                      |                                 |                                      |                                 |                       |                       |                                           |             |             |
| 男性 (n=587)        | 80.6         | 62.9                                 | 53.8                            | 51.4                                 | 35.8                            | 45.7                  | 31.7                  | 23.0                                      | 1.7         | 3.1         |
| 女性 (n=785)        | 68.2         | 69.0                                 | 64.3                            | 58.3                                 | 67.9                            | 57.8                  | 34.6                  | 22.9                                      | 1.8         | 2.4         |
| 【年齢別】             |              |                                      |                                 |                                      |                                 |                       |                       |                                           |             |             |
| 65～74歳 (n=629)    | 84.4         | 70.1                                 | 57.9                            | 60.4                                 | 57.2                            | 54.1                  | 38.3                  | 25.3                                      | 1.4         | 2.1         |
| 75～84歳 (n=546)    | 72.2         | 63.7                                 | 60.3                            | 54.0                                 | 52.9                            | 52.6                  | 31.3                  | 20.5                                      | 2.2         | 3.7         |
| 85歳以上 (n=188)     | 43.1         | 61.7                                 | 64.4                            | 43.6                                 | 47.9                            | 48.4                  | 23.9                  | 22.3                                      | 1.6         | 2.1         |
| 【圏域別】             |              |                                      |                                 |                                      |                                 |                       |                       |                                           |             |             |
| 加茂川圏域 (n=537)     | 70.4         | 65.5                                 | 62.9                            | 55.5                                 | 58.7                            | 51.8                  | 31.3                  | 20.7                                      | 1.7         | 2.0         |
| 賀陽圏域 (n=830)      | 75.4         | 66.7                                 | 58.1                            | 55.2                                 | 51.2                            | 53.3                  | 34.6                  | 24.3                                      | 1.8         | 3.1         |
| 【家族構成別】           |              |                                      |                                 |                                      |                                 |                       |                       |                                           |             |             |
| 1人暮らし (n=251)     | 63.3         | 60.6                                 | 57.4                            | 57.8                                 | 61.4                            | 51.4                  | 27.1                  | 17.5                                      | 3.2         | 1.2         |
| 夫婦2人暮らし (n=630)   | 80.0         | 68.1                                 | 59.8                            | 58.7                                 | 50.8                            | 52.7                  | 34.6                  | 23.2                                      | 1.0         | 3.0         |
| 息子・娘との2世帯 (n=251) | 69.7         | 65.3                                 | 60.2                            | 45.0                                 | 47.4                            | 47.4                  | 31.5                  | 25.1                                      | 2.0         | 3.6         |
| その他 (n=228)       | 71.5         | 68.0                                 | 61.0                            | 54.4                                 | 60.5                            | 59.2                  | 39.0                  | 25.0                                      | 2.2         | 3.1         |

## 問9 (10) 成年後見制度を知っていますか

全体では、「はい」が51.3%、「いいえ」が41.0%となっている。

性別では「はい」は、女性（54.9%）が男性（46.9%）を8.0ポイント上回っている。

年齢別では、年齢が上がるほど「はい」の割合が低くなる傾向にある。



問9 (11) 認知症等により、あなた自身の判断能力が不十分になったら、  
金銭管理や様々なサービスの手続きをどのようにしたいですか (いくつでも)

全体では、「夫や妻、子どもにお願いする」が82.5%と最も高く、「成年後見制度を活用したい」が5.4%、「その他の親族にお願いする」が5.3%と続いている。

| (%)                | 夫や妻、<br>子どもに<br>お願いす<br>る | 成年<br>後見<br>制度<br>を<br>活<br>用<br>し<br>た<br>い | そ<br>の<br>他<br>の<br>親<br>族<br>に<br>お<br>願<br>い<br>す<br>る | そ<br>の<br>他 | わ<br>か<br>ら<br>な<br>い | 無<br>回<br>答 |
|--------------------|---------------------------|----------------------------------------------|----------------------------------------------------------|-------------|-----------------------|-------------|
| 全体 (n=2, 622)      | 82.5                      | 5.4                                          | 5.3                                                      | 1.9         | 8.4                   | 3.5         |
| 【性別】               |                           |                                              |                                                          |             |                       |             |
| 男性 (n=1, 215)      | 80.0                      | 5.3                                          | 5.8                                                      | 2.2         | 10.8                  | 3.1         |
| 女性 (n=1, 395)      | 84.7                      | 5.3                                          | 4.8                                                      | 1.6         | 6.4                   | 3.7         |
| 【年齢別】              |                           |                                              |                                                          |             |                       |             |
| 65～74歳 (n=1, 122)  | 82.6                      | 6.3                                          | 5.8                                                      | 2.5         | 8.6                   | 1.2         |
| 75～84歳 (n=1, 055)  | 82.1                      | 4.5                                          | 4.7                                                      | 1.6         | 8.9                   | 4.4         |
| 85歳以上 (n=418)      | 83.0                      | 5.0                                          | 5.3                                                      | 0.7         | 6.5                   | 7.4         |
| 【圏域別】              |                           |                                              |                                                          |             |                       |             |
| 加茂川圏域 (n=994)      | 80.8                      | 4.7                                          | 5.0                                                      | 2.2         | 9.4                   | 3.8         |
| 賀陽圏域 (n=1, 605)    | 83.6                      | 5.7                                          | 5.4                                                      | 1.7         | 7.9                   | 3.2         |
| 【家族構成別】            |                           |                                              |                                                          |             |                       |             |
| 1人暮らし (n=494)      | 60.1                      | 7.7                                          | 9.9                                                      | 3.4         | 20.2                  | 4.5         |
| 夫婦2人暮らし (n=1, 135) | 89.2                      | 5.0                                          | 4.1                                                      | 1.1         | 5.5                   | 3.2         |
| 息子・娘との2世帯 (n=506)  | 90.3                      | 3.4                                          | 2.8                                                      | 1.0         | 4.9                   | 2.4         |
| その他 (n=439)        | 83.4                      | 5.9                                          | 6.6                                                      | 3.2         | 6.6                   | 2.3         |

## 問9 (12) 町に期待する支援として、特に必要とを感じるものはどれですか (いくつでも)

全体では、「医療や介護サービスの充実」が58.9%と最も高く、「相談窓口や支援体制の充実」が52.2%、「家族への支援（相談、休養の場など）」が41.5%と続いている。

性別では「本人が過ごせる居場所・交流の場」は、女性（47.0%）が男性（33.7%）を13.3ポイント上回っている。

年齢別では、年齢が上がるほど「医療や介護サービスの充実」の割合が低くなる傾向にある。

| (%)                | 医療や介護サービスの充実 | 相談窓口や支援体制の充実 | 家族への支援（相談、休養の場など） | 本人が過ごせる居場所・交流の場 | 認知症への理解を広める取り組み（啓発） | その他 | 無回答  |
|--------------------|--------------|--------------|-------------------|-----------------|---------------------|-----|------|
| 全体 (n=2, 622)      | 58.9         | 52.2         | 41.5              | 40.8            | 23.8                | 2.5 | 7.7  |
| 【性別】               |              |              |                   |                 |                     |     |      |
| 男性 (n=1, 215)      | 57.4         | 51.8         | 40.2              | 33.7            | 20.4                | 3.4 | 6.7  |
| 女性 (n=1, 395)      | 60.2         | 52.8         | 42.6              | 47.0            | 26.7                | 1.6 | 8.5  |
| 【年齢別】              |              |              |                   |                 |                     |     |      |
| 65～74歳 (n=1, 122)  | 63.9         | 56.6         | 47.7              | 41.9            | 23.1                | 2.9 | 3.1  |
| 75～84歳 (n=1, 055)  | 55.5         | 50.8         | 38.1              | 40.7            | 22.9                | 2.2 | 9.8  |
| 85歳以上 (n=418)      | 53.8         | 44.3         | 33.7              | 38.0            | 27.5                | 1.7 | 14.4 |
| 【圏域別】              |              |              |                   |                 |                     |     |      |
| 加茂川圏域 (n=994)      | 58.2         | 53.6         | 41.3              | 39.8            | 24.8                | 2.2 | 8.5  |
| 賀陽圏域 (n=1, 605)    | 59.4         | 51.5         | 41.5              | 41.4            | 23.1                | 2.6 | 7.2  |
| 【家族構成別】            |              |              |                   |                 |                     |     |      |
| 1人暮らし (n=494)      | 58.7         | 46.6         | 21.5              | 45.1            | 21.9                | 3.8 | 9.3  |
| 夫婦2人暮らし (n=1, 135) | 59.3         | 55.7         | 45.0              | 39.7            | 22.8                | 2.0 | 6.7  |
| 息子・娘との2世帯 (n=506)  | 58.5         | 49.8         | 49.4              | 39.3            | 23.9                | 1.8 | 8.7  |
| その他 (n=439)        | 59.9         | 53.5         | 46.5              | 40.5            | 26.7                | 3.0 | 5.9  |

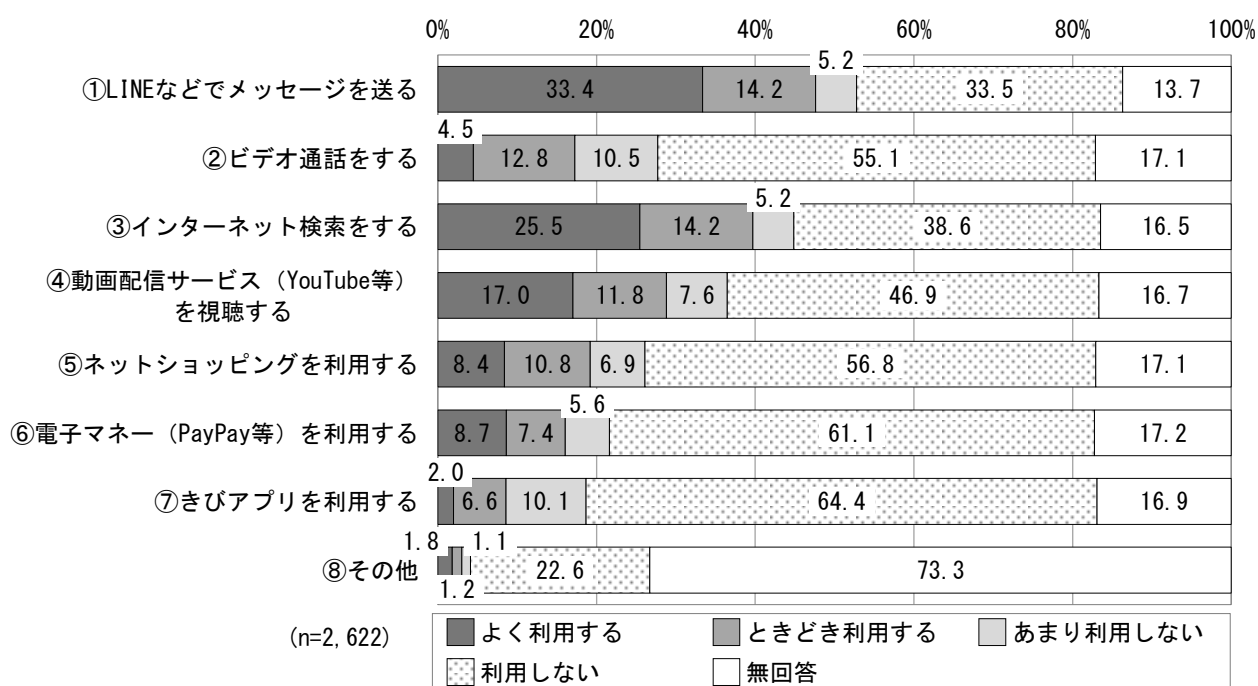
## 問10 デジタルサービス・インターネット利用状況について

問10（1）以下のものをどのくらいの頻度で使用していますか

- ①LINEなどでメッセージを送る
- ②ビデオ通話をする
- ③インターネット検索をする
- ④動画配信サービス（YouTube等）を視聴する
- ⑤ネットショッピングを利用する
- ⑥電子マネー（PayPay等）を利用する
- ⑦きびアプリを利用する
- ⑧その他

デジタルサービス・インターネット利用状況について、「よく利用する」の割合をみると、＜①LINEなどでメッセージを送る＞が33.4%と最も高く、＜③インターネット検索をする＞が25.5%、＜④動画配信サービス（YouTube等）を視聴する＞が17.0%と続いている。

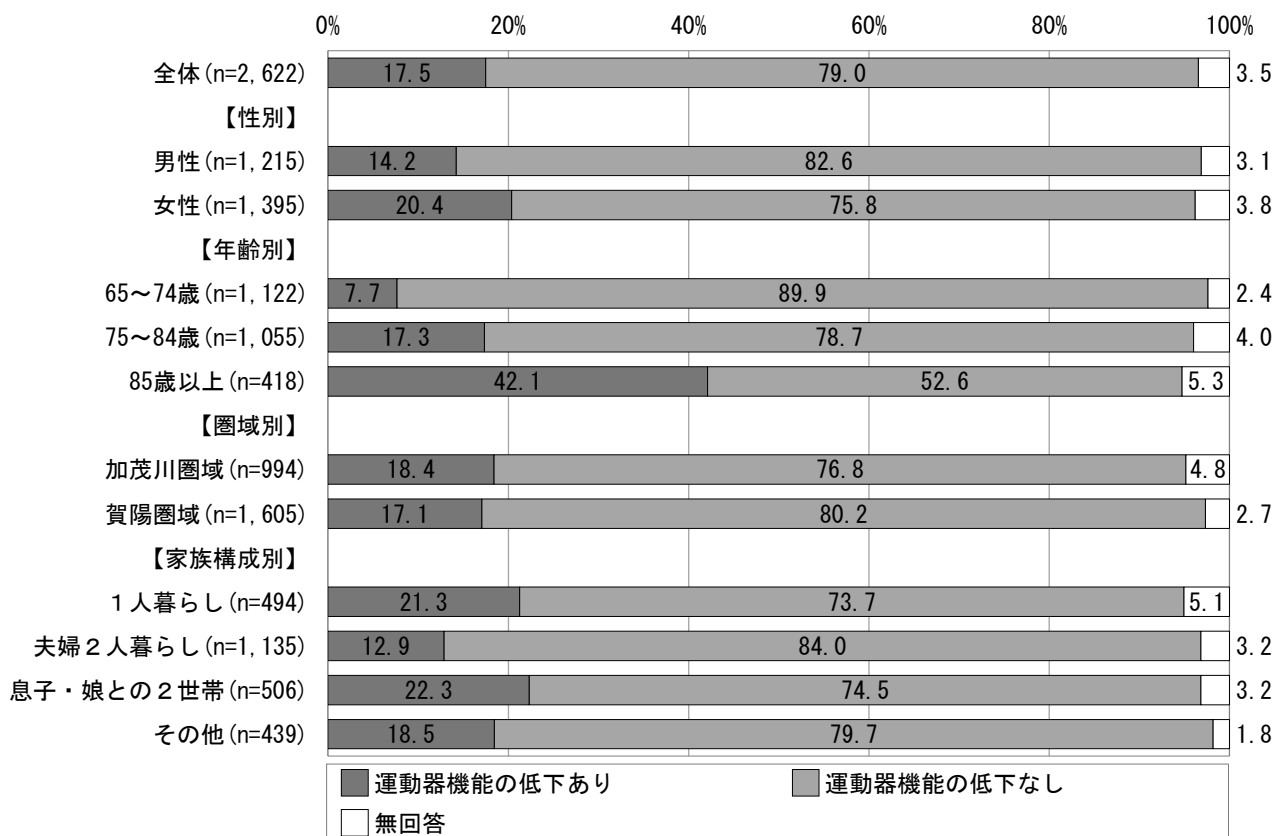
一方、「利用しない」の割合をみると、＜⑦きびアプリを利用する＞が64.4%と最も高く、＜⑥電子マネー（PayPay等）を利用する＞が61.1%、＜⑤ネットショッピングを利用する＞が56.8%と続いている。



## 回答結果によるリスク集計

## 運動器機能のリスク判定

全体では、「運動器機能の低下あり」が17.5%、「運動器機能の低下なし」が79.0%となっている。  
年齢別では、年齢が上がるほど「運動器機能の低下あり」の割合が高くなる傾向にある。



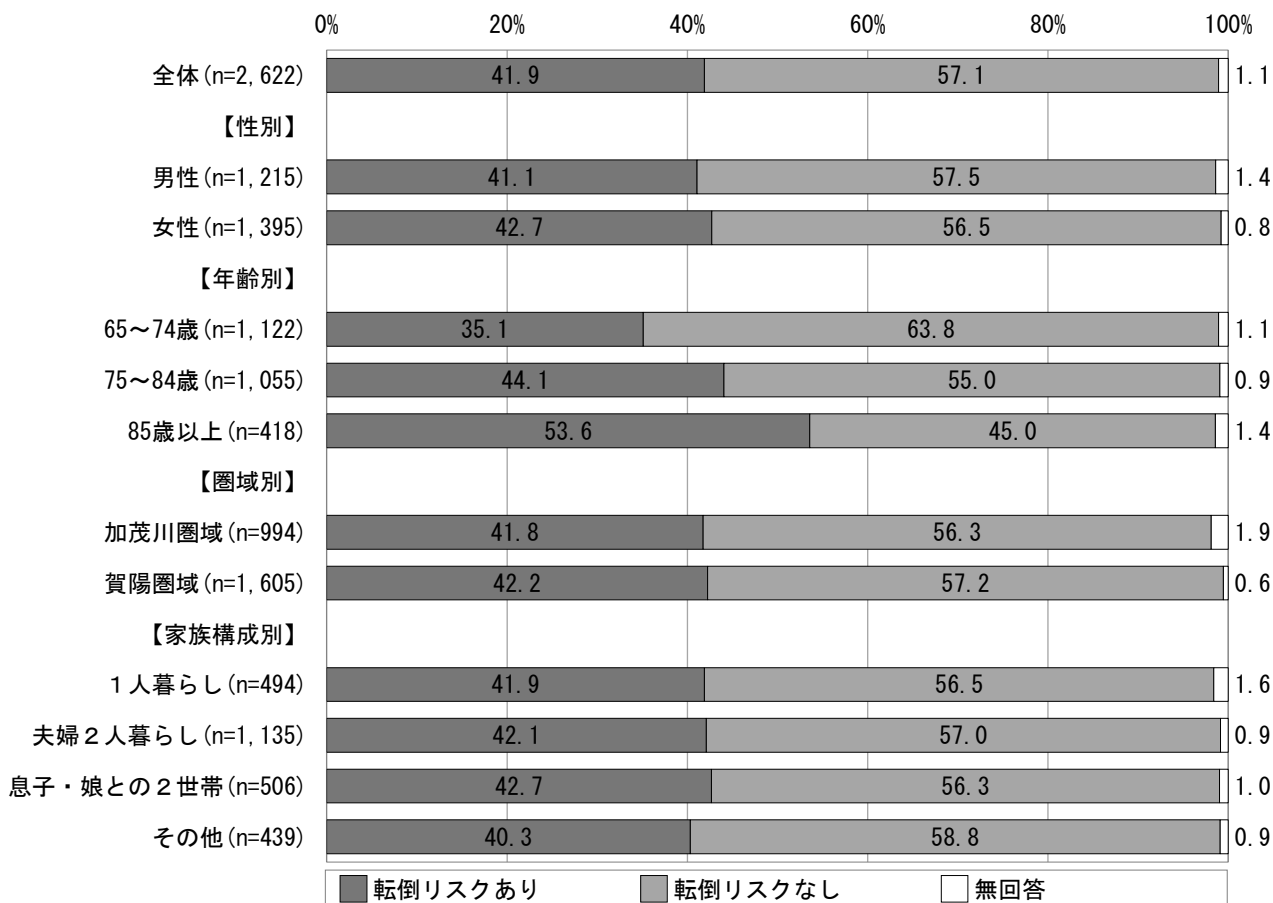
判定基準：運動器機能リスク高齢者の割合

| 設問項目      |                              | 回答            |                |              |       | 判定基準          |
|-----------|------------------------------|---------------|----------------|--------------|-------|---------------|
| 問 2 ( 1 ) | 階段を手すりや壁をつたわずに昇っていますか        | できるし、<br>している | できるけど<br>していない | できない         |       | 3 項目以上<br>が該当 |
|           |                              | 非該当           |                | 該当           |       |               |
| 問 2 ( 2 ) | 椅子に座った状態から何もつかまらずに立ち上がっていますか | できるし、<br>している | できるけど<br>していない | できない         |       |               |
|           |                              | 非該当           |                | 該当           |       |               |
| 問 2 ( 3 ) | 15分位続けて歩いていますか               | できるし、<br>している | できるけど<br>していない | できない         |       |               |
|           |                              | 非該当           |                | 該当           |       |               |
| 問 2 ( 4 ) | 過去 1 年間に転んだ経験がありますか          | 何度もある         | 1 度ある          | ない           |       |               |
|           |                              | 該当            |                | 非該当          |       |               |
| 問 2 ( 5 ) | 転倒に対する不安は大きいですか              | とても不安<br>である  | やや不安で<br>ある    | あまり不安<br>でない | 不安でない |               |
|           |                              | 該当            |                | 非該当          |       |               |

## 転倒のリスク判定

全体では、「転倒リスクあり」が41.9%、「転倒リスクなし」が57.1%となっている。

年齢別では、年齢が上がるほど「転倒リスクあり」の割合が高くなる傾向にある。

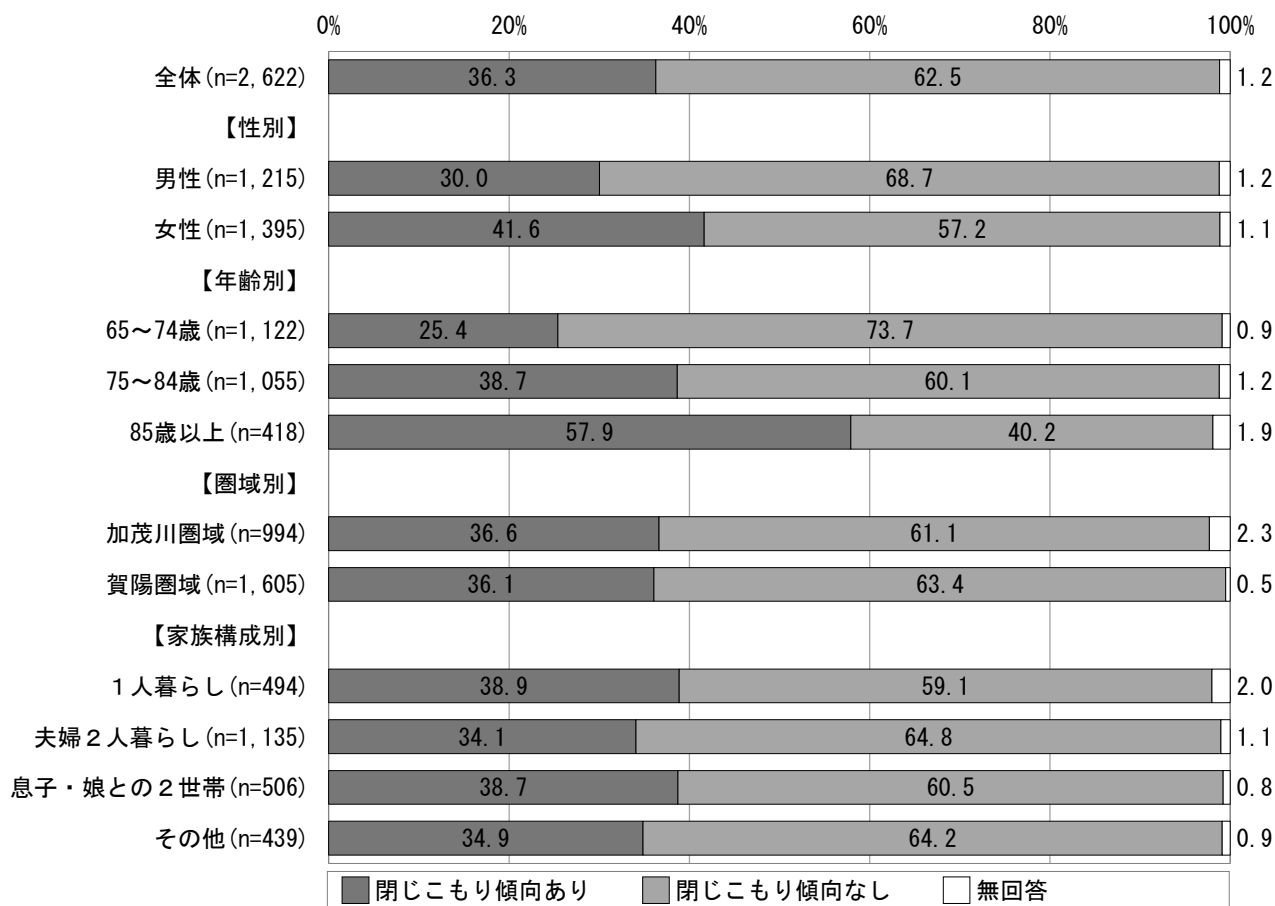


判定基準：転倒リスク高齢者の割合

| 設問項目  |                   | 回答    |      |     | 判定基準 |
|-------|-------------------|-------|------|-----|------|
| 問2(4) | 過去1年間に転んだ経験がありますか | 何度もある | 1度ある | ない  | 該当   |
|       |                   | 該当    |      | 非該当 |      |

## 閉じこもり傾向

全体では、「閉じこもり傾向あり」が36.3%、「閉じこもり傾向なし」が62.5%となっている。  
性別では「閉じこもり傾向あり」は、女性（41.6%）が男性（30.0%）を11.6ポイント上回っている。  
年齢別では、年齢が上がるほど「閉じこもり傾向あり」の割合が高くなる傾向にある。

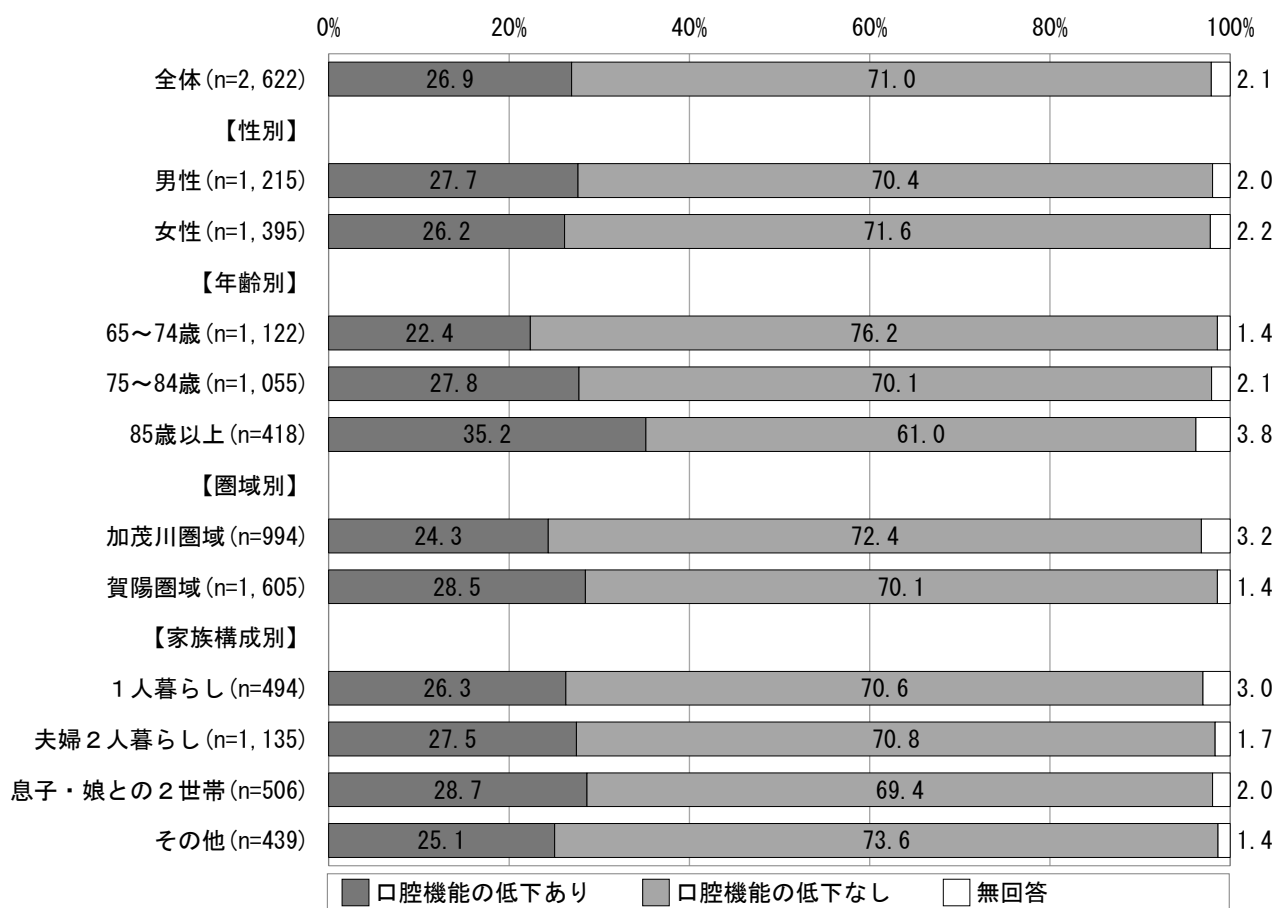


判定基準：閉じこもりリスク高齢者の割合

| 設問項目      |                   | 回答        |       |           |         | 判定基準 |
|-----------|-------------------|-----------|-------|-----------|---------|------|
| 問 2 ( 6 ) | 週に 1 回以上は外出していますか | ほとんど外出しない | 週 1 回 | 週 2 ～ 4 回 | 週 5 回以上 | 該 当  |
|           |                   | 該 当       |       | 非該 当      |         |      |

## 口腔機能が低下している高齢者

全体では、「口腔機能の低下あり」が26.9%、「口腔機能の低下なし」が71.0%となっている。  
年齢別では、年齢が上がるほど「口腔機能の低下あり」の割合が高くなる傾向にある。

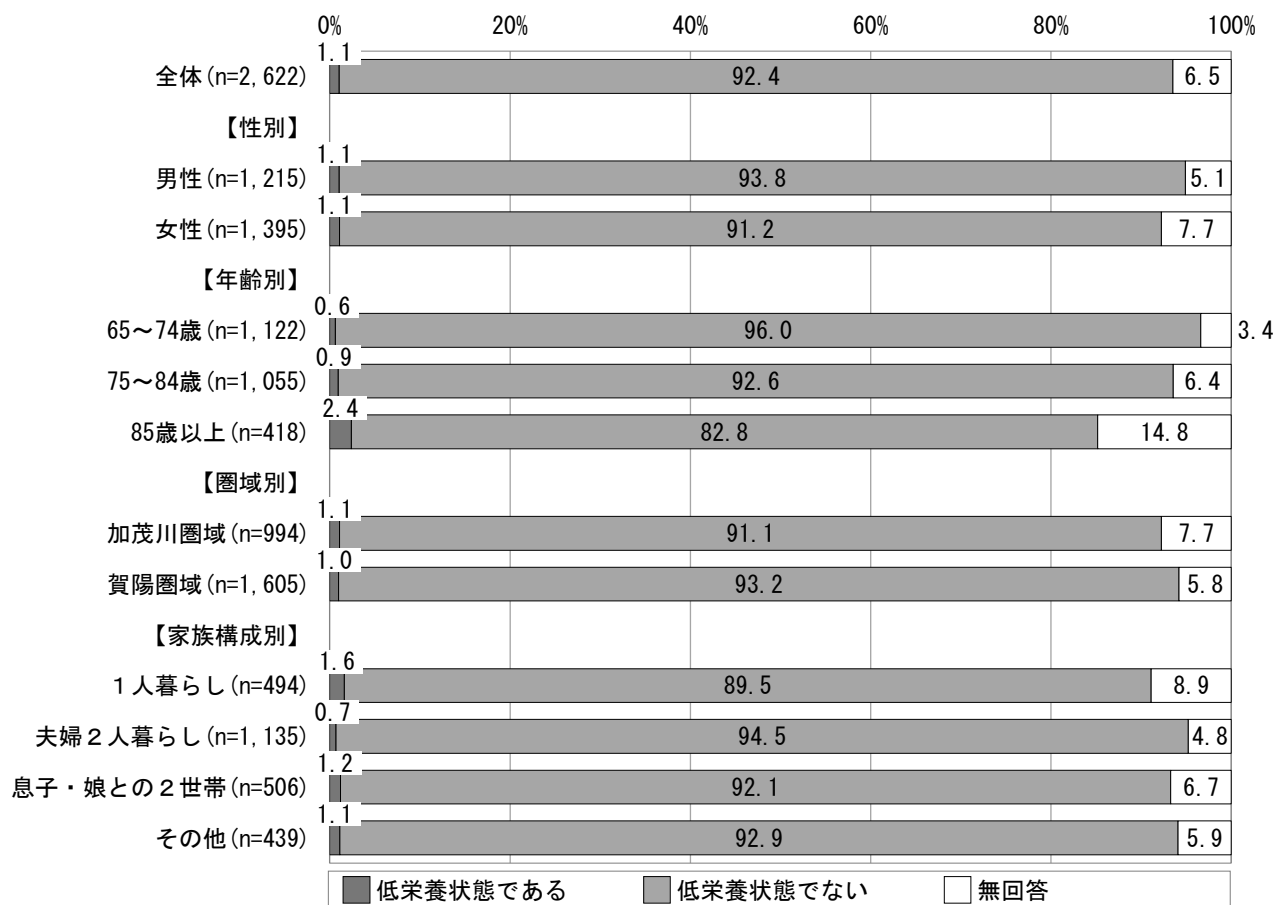


判定基準：口腔機能リスク高齢者の割合

| 設問項目  |                         | 回答 |     | 判定基準     |
|-------|-------------------------|----|-----|----------|
| 問3(2) | 半年前に比べて固いものが食べにくくなりましたか | はい | いいえ | 2項目以上が該当 |
|       |                         | 該当 | 非該当 |          |
| 問3(3) | お茶や汁物等でむせることがありますか      | はい | いいえ |          |
|       |                         | 該当 | 非該当 |          |
| 問3(4) | 口の渇きが気になりますか            | はい | いいえ |          |
|       |                         | 該当 | 非該当 |          |

## 低栄養状態にある高齢者

全体では、「低栄養状態である」が1.1%、「低栄養状態でない」が92.4%となっている。

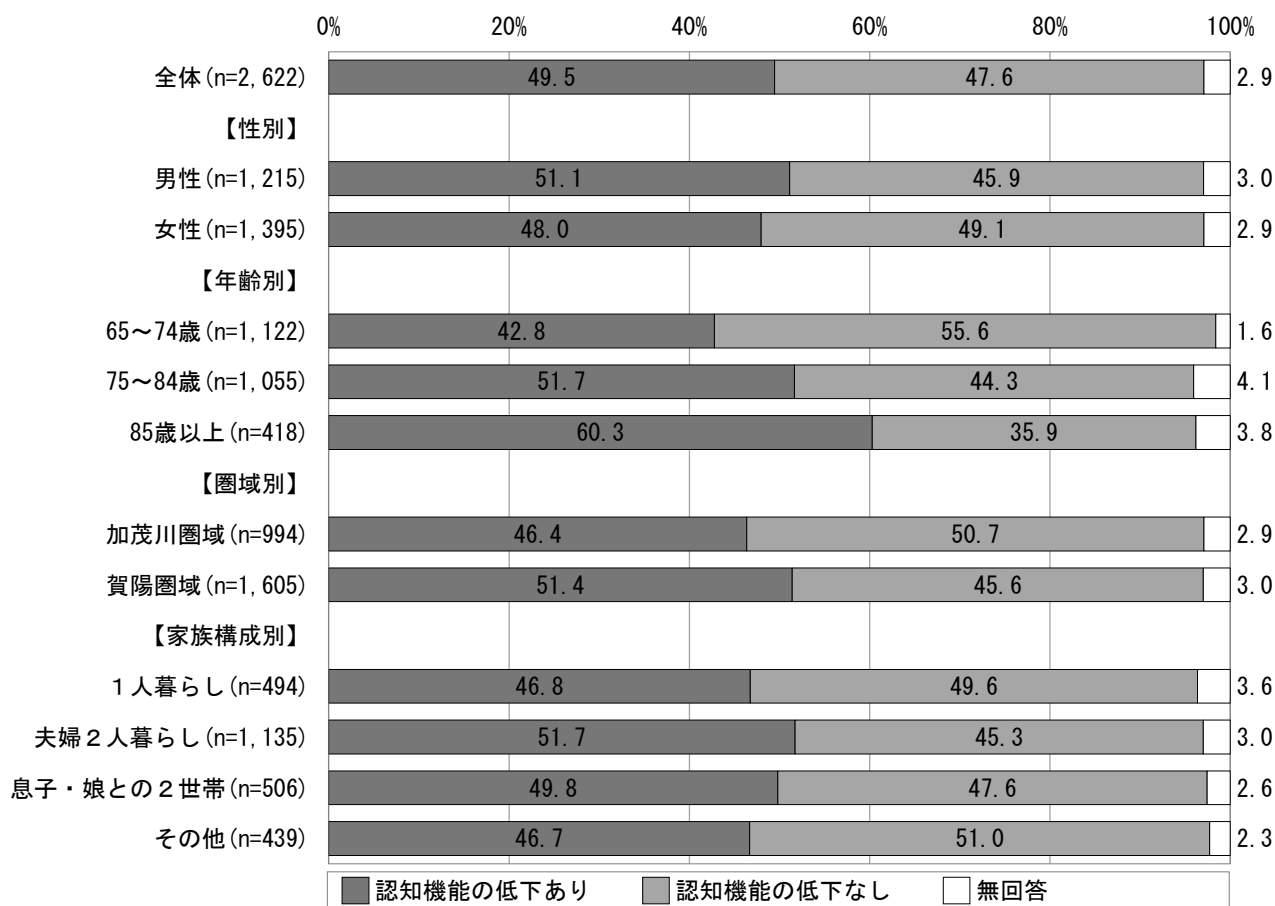


判定基準：栄養改善リスク高齢者の割合

| 設問項目  |                                  | 回答             |     | 判定基準     |
|-------|----------------------------------|----------------|-----|----------|
| 問3(1) | BMI=<br>体重(kg)÷<br>(身長(m)×身長(m)) | BMIが<br>18.5未満 |     | 2項目ともに該当 |
|       |                                  | 該当             |     |          |
| 問3(6) | 6か月間で2～3kg以上の体重減少がありましたか         | はい             | いいえ |          |
|       |                                  | 該当             | 非該当 |          |

## 認知機能が低下している高齢者

全体では、「認知機能の低下あり」が49.5%、「認知機能の低下なし」が47.6%となっている。  
年齢別では、年齢が上がるほど「認知機能の低下あり」の割合が高くなる傾向にある。



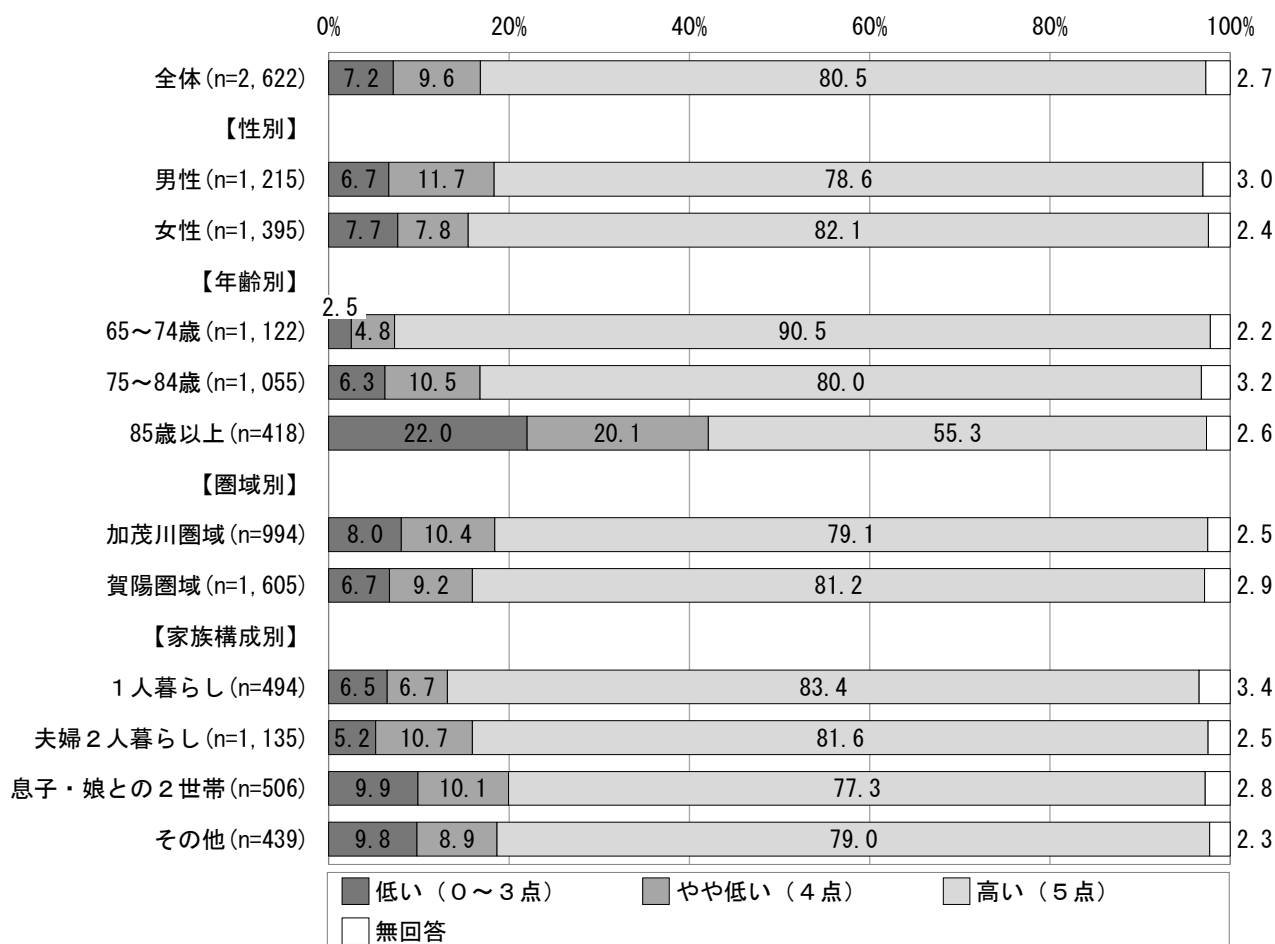
判定基準：認知症リスク高齢者の割合

| 設問項目  |              | 回答 |     | 判定基準 |
|-------|--------------|----|-----|------|
| 問4(1) | 物忘れが多いと感じますか | はい | いいえ | 該当   |
|       |              | 該当 | 非該当 |      |

## IADL が低下している高齢者

全体では、「高い（5点）」が80.5%と最も高く、「やや低い（4点）」が9.6%、「低い（0～3点）」が7.2%と続いている。

年齢別では、年齢が上がるほど「低い（0～3点）」の割合が高くなる傾向にある。



判定基準：手段的日常生活動作（IADL）の状況

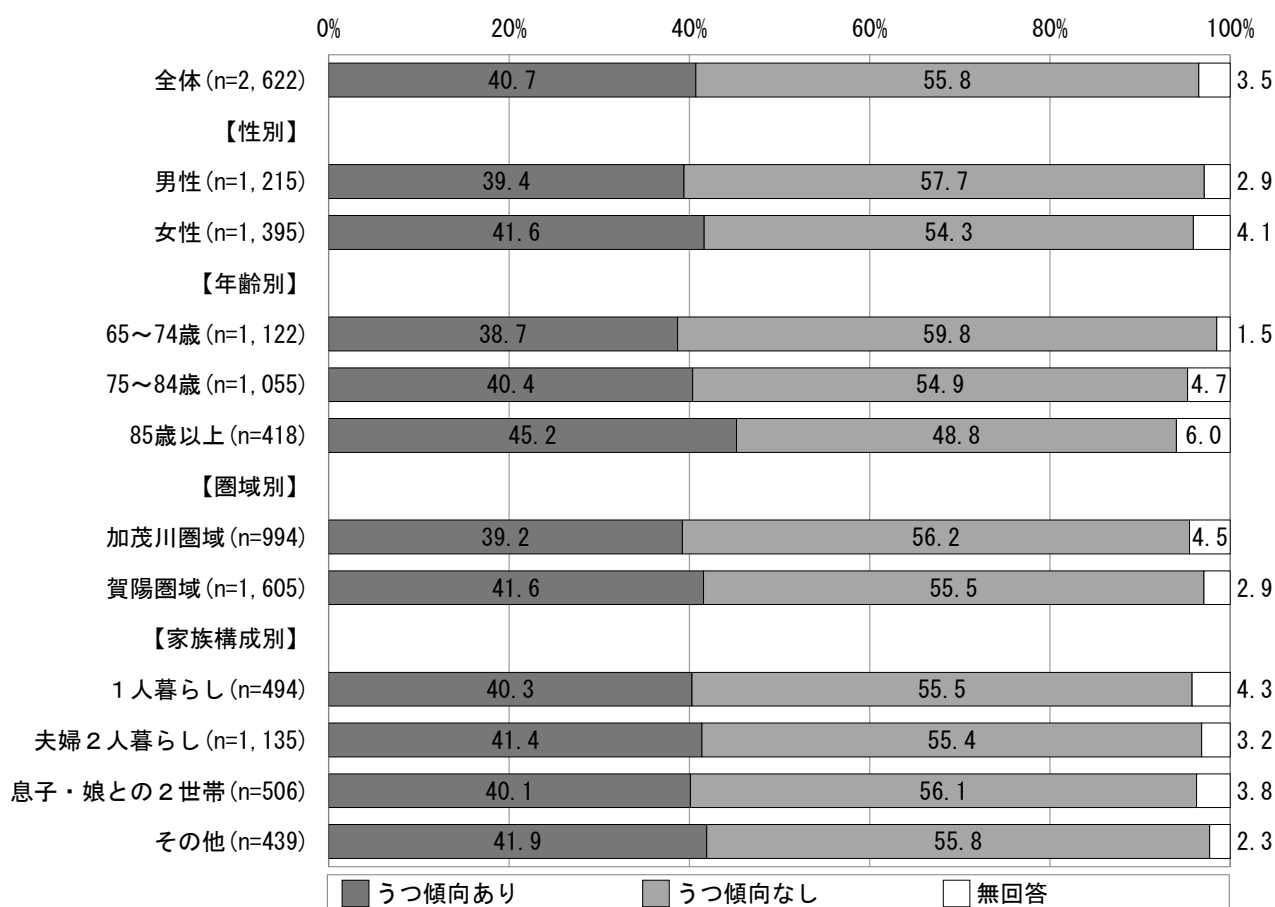
| 設問項目  |                               | 回答と点数     |    |            |    |      |    |
|-------|-------------------------------|-----------|----|------------|----|------|----|
| 問4(2) | バスや電車を使って1人で外出していますか（自家用車でも可） | できるし、している | 1点 | できるけどしていない | 1点 | できない | 0点 |
| 問4(3) | 自分で食品・日用品の買い物をしていますか          | できるし、している | 1点 | できるけどしていない | 1点 | できない | 0点 |
| 問4(4) | 自分で食事の用意をしていますか               | できるし、している | 1点 | できるけどしていない | 1点 | できない | 0点 |
| 問4(5) | 自分で請求書の支払いをしていますか             | できるし、している | 1点 | できるけどしていない | 1点 | できない | 0点 |
| 問4(6) | 自分で預貯金の出し入れをしていますか            | できるし、している | 1点 | できるけどしていない | 1点 | できない | 0点 |

※低い：3点以下 やや低い：4点 高い：5点以上

## うつ傾向の高齢者

全体では、「うつ傾向あり」が40.7%、「うつ傾向なし」が55.8%となっている。

年齢別では、年齢が上がるほど「うつ傾向あり」の割合が高くなる傾向にある。



判定基準：うつリスク高齢者の割合

| 設問項目  |                                                   | 回答 |     | 判定基準     |
|-------|---------------------------------------------------|----|-----|----------|
| 問8(3) | この1か月間、気分が沈んだり、ゆううつな気持ちになったりすることがありましたか           | はい | いいえ | 1項目以上が該当 |
|       |                                                   | 該当 | 非該当 |          |
| 問8(4) | この1か月間、どうしても物事に対して興味がわかない、あるいは心から楽しめない感じがよくありましたか | はい | いいえ |          |
|       |                                                   | 該当 | 非該当 |          |



## 第 3 章 在宅介護実態調査

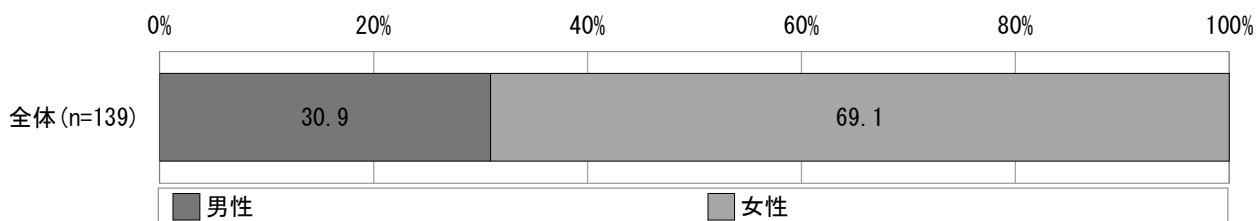
---

## 調査対象者・回答者の属性

標本名簿の属性

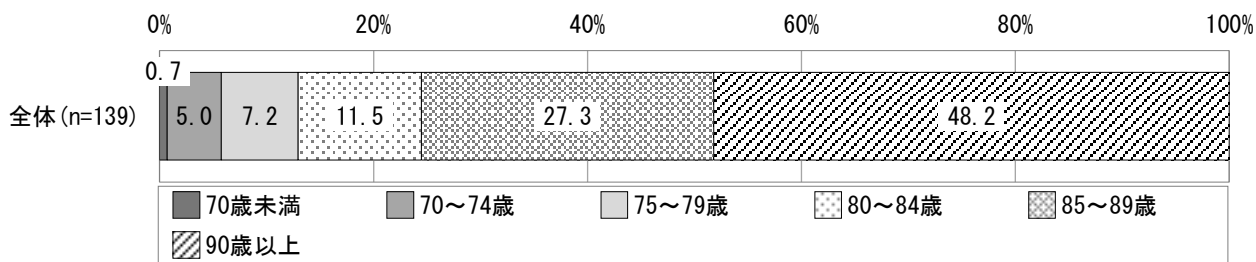
### (1) 性別

全体では、「男性」が30.9%、「女性」が69.1%となっている。



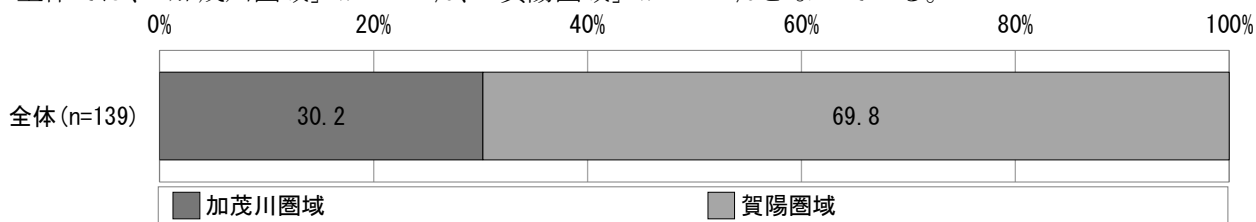
### (2) 年齢

全体では、「90歳以上」が48.2%と最も高く、「85～89歳」が27.3%、「80～84歳」が11.5%と続いている。



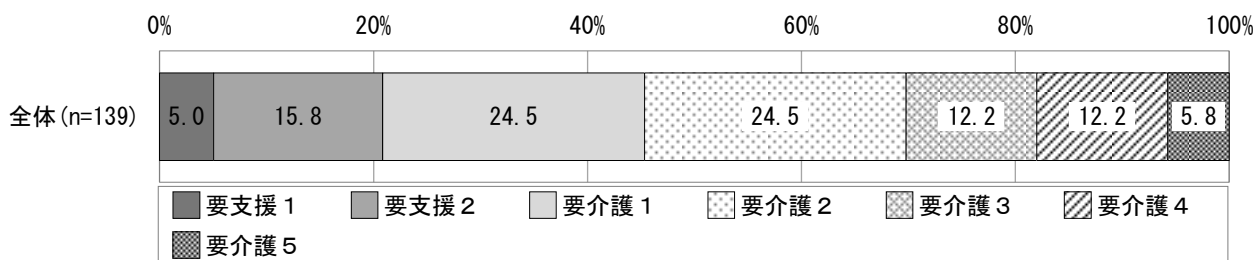
### (3) 圏域

全体では、「加茂川圏域」が30.2%、「賀陽圏域」が69.8%となっている。



### (4) 要介護度

全体では、「要介護1」と「要介護2」が、それぞれ24.5%と最も高く、「要支援2」が15.8%と続いている。



## A 票 調査対象者様ご本人について

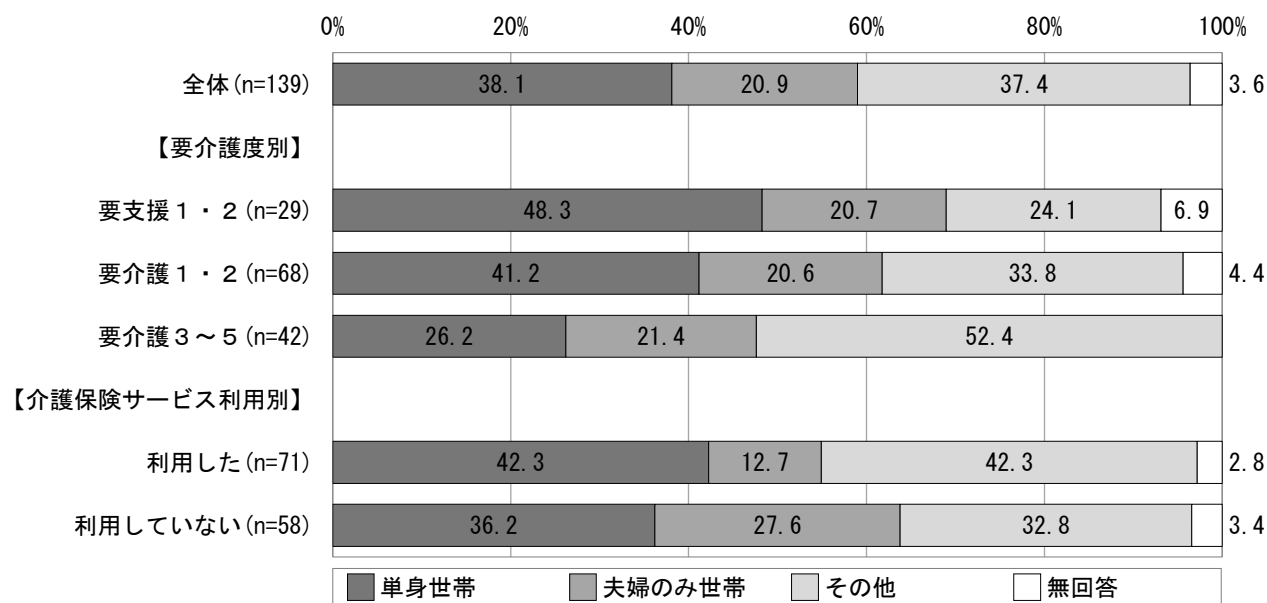
問1 現在、この調査票にご回答を頂いているのは、どなたですか（いくつでも）

全体では、「主な介護者となっている家族・親族」が56.1%と最も高く、「調査対象者本人」が37.4%、「主な介護者以外の家族・親族」が7.9%と続いている。

| (%)            | 主な介護者となっている<br>家族・親族 | 調査対象者本人 | 主な介護者以外の家族・親族 | 調査対象者のケアマネジャー | その他 | 無回答 |
|----------------|----------------------|---------|---------------|---------------|-----|-----|
| 全体 (n=139)     | 56.1                 | 37.4    | 7.9           | 0.7           | 0.7 | 1.4 |
| 【要介護度別】        |                      |         |               |               |     |     |
| 要支援1・2 (n=29)  | 17.2                 | 79.3    | 3.4           | 0.0           | 3.4 | 3.4 |
| 要介護1・2 (n=68)  | 64.7                 | 30.9    | 8.8           | 0.0           | 0.0 | 1.5 |
| 要介護3～5 (n=42)  | 69.0                 | 19.0    | 9.5           | 2.4           | 0.0 | 0.0 |
| 【世帯類型別】        |                      |         |               |               |     |     |
| 単身世帯 (n=53)    | 52.8                 | 34.0    | 11.3          | 0.0           | 1.9 | 1.9 |
| 夫婦のみ世帯 (n=29)  | 41.4                 | 58.6    | 0.0           | 0.0           | 0.0 | 0.0 |
| その他 (n=52)     | 69.2                 | 28.8    | 9.6           | 1.9           | 0.0 | 0.0 |
| 【介護保険サービス利用別】  |                      |         |               |               |     |     |
| 利用した (n=71)    | 70.4                 | 23.9    | 8.5           | 0.0           | 0.0 | 1.4 |
| 利用していない (n=58) | 43.1                 | 48.3    | 8.6           | 1.7           | 1.7 | 0.0 |

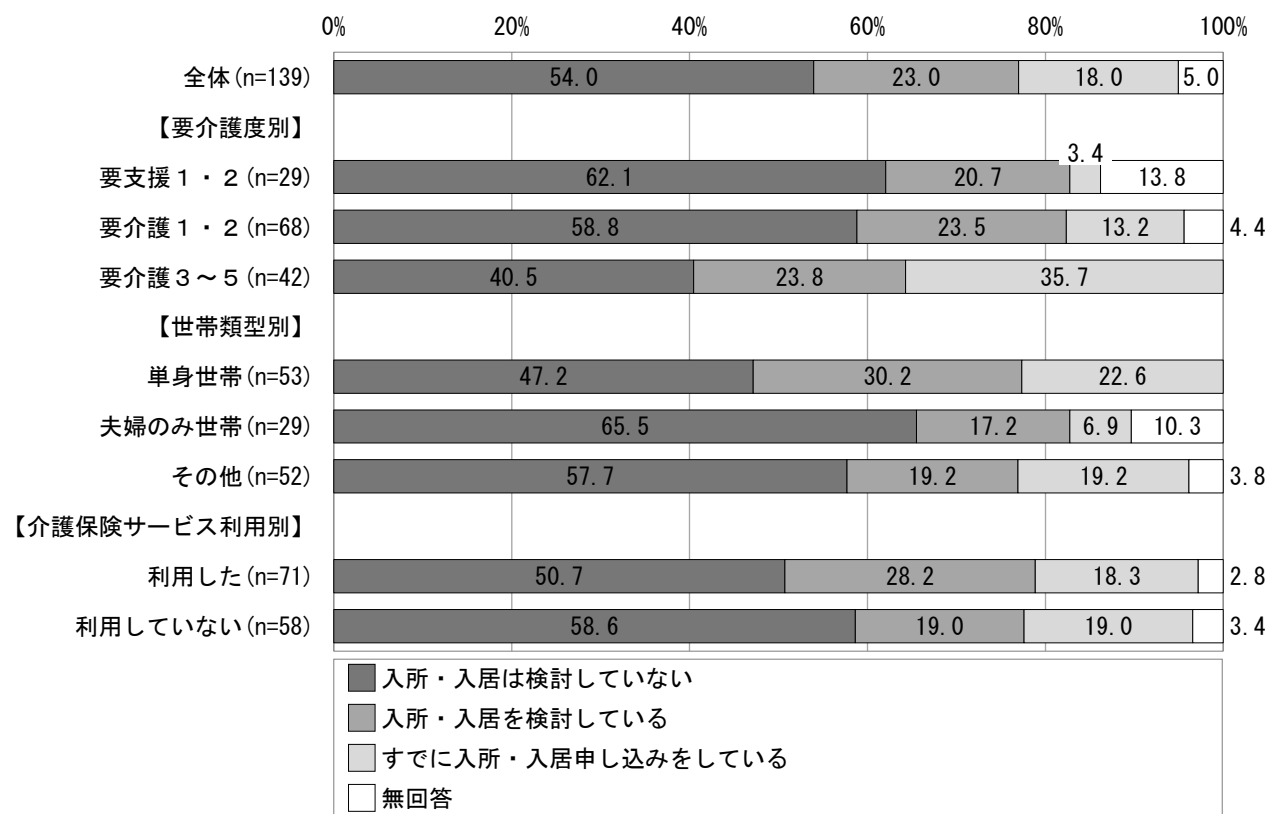
## 問2 世帯類型について、ご回答ください

全体では、「単身世帯」が38.1%、「夫婦のみ世帯」が20.9%となっている。



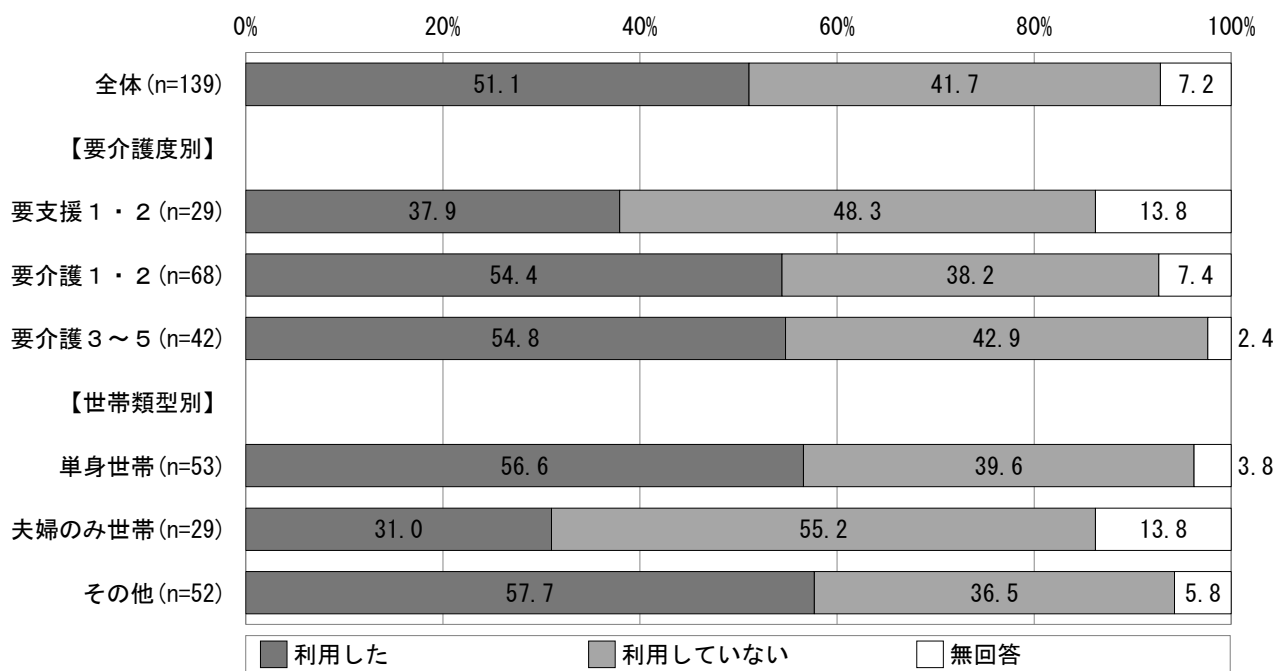
## 問3 現時点での、施設等への入所・入居の検討状況について、ご回答ください

全体では、「入所・入居は検討していない」が54.0%と最も高く、「入所・入居を検討している」が23.0%、「すでに入所・入居申し込みをしている」が18.0%と続いている。



問4 令和7年12月の1か月の間に、(住宅改修、福祉用具貸与・購入以外の)  
介護保険サービスを利用しましたか

全体では、「利用した」が51.1%、「利用していない」が41.7%となっている。  
要介護度別では、要支援1・2で「利用していない」が48.3%と高くなっている。

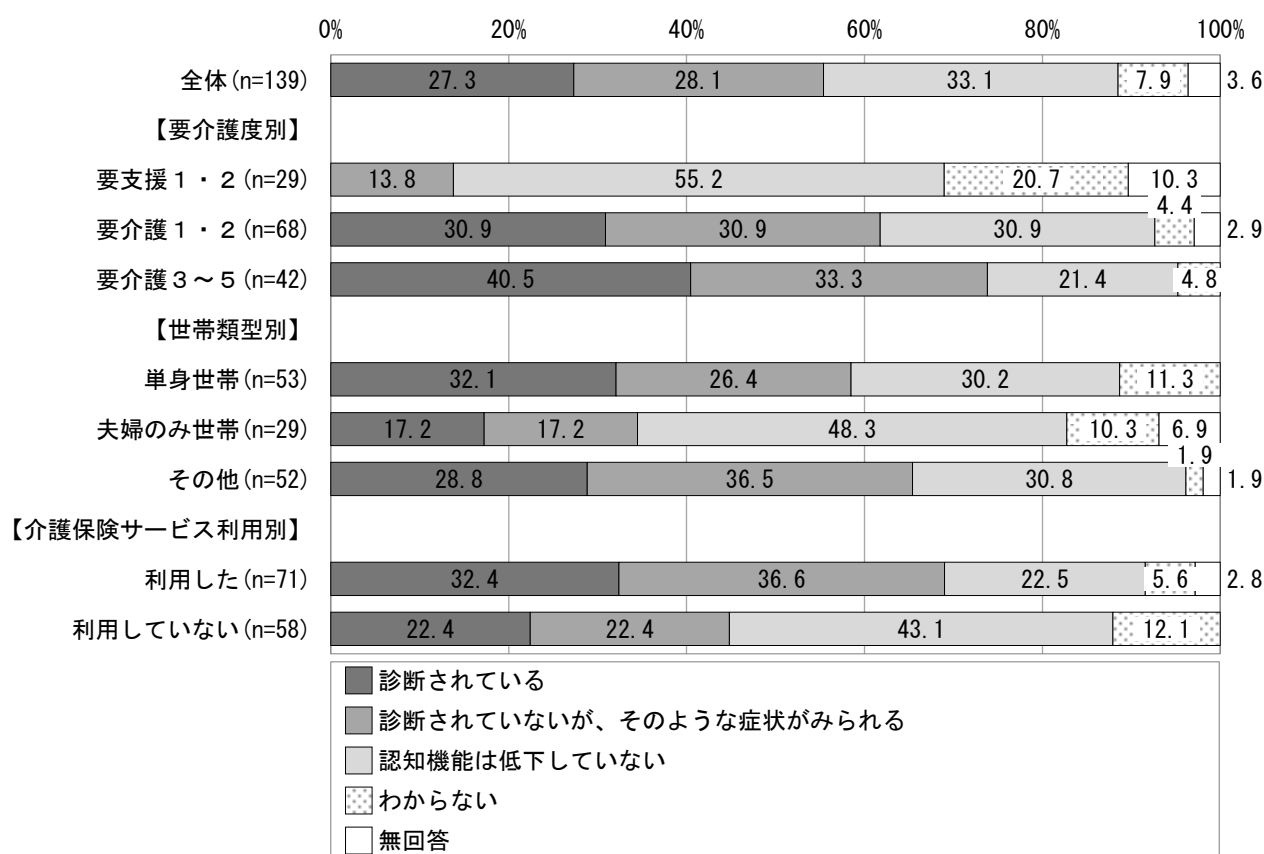


問5 ご本人（調査対象者）は、認知機能の低下がみられますか。  
または、医師から認知症と診断されていますか

全体では、「認知機能は低下していない」が33.1%と最も高く、「診断されていないが、そのような症状がみられる」が28.1%、「診断されている」が27.3%と続いている。

要介護度別では、要介護3～5で「診断されている」が40.5%と高くなっている。

介護保険サービス利用別では「認知機能は低下していない」は、利用していない（43.1%）が利用した（22.5%）を20.6ポイント上回っている。



問6 認知機能の低下に気がついたのは、どのようなときですか

※問5で「診断されている」「診断されていないが、そのような症状がみられる」

と回答した方に質問

全体では、「しつこく同じ話をする」が31.2%と最も高く、「日時がわからなくなった」が11.7%、「薬の飲み忘れ」が5.2%と続いている。

| (%)            | しつこく同じ話をする | 日時がわからなくなった | 薬の飲み忘れ | 食べたことを忘れる | 物が盗られたと訴える | 身だしなみを気にしなくなった | 場所の理解ができなくなった | 目的なく動き回る | 夜間に活動するようになった | 病院に行くのを嫌がる | その他  | ない   | 無回答  |
|----------------|------------|-------------|--------|-----------|------------|----------------|---------------|----------|---------------|------------|------|------|------|
| 全体 (n=77)      | 31.2       | 11.7        | 5.2    | 3.9       | 3.9        | 3.9            | 1.3           | 0.0      | 0.0           | 0.0        | 13.0 | 3.9  | 22.1 |
| 【要介護度別】        |            |             |        |           |            |                |               |          |               |            |      |      |      |
| 要支援1・2 (n=4)   | 0.0        | 25.0        | 0.0    | 0.0       | 25.0       | 0.0            | 0.0           | 0.0      | 0.0           | 0.0        | 0.0  | 25.0 | 25.0 |
| 要介護1・2 (n=42)  | 38.1       | 7.1         | 4.8    | 0.0       | 2.4        | 4.8            | 0.0           | 0.0      | 0.0           | 0.0        | 16.7 | 4.8  | 21.4 |
| 要介護3～5 (n=31)  | 25.8       | 16.1        | 6.5    | 9.7       | 3.2        | 3.2            | 3.2           | 0.0      | 0.0           | 0.0        | 9.7  | 0.0  | 22.6 |
| 【世帯類型別】        |            |             |        |           |            |                |               |          |               |            |      |      |      |
| 単身世帯 (n=31)    | 38.7       | 6.5         | 6.5    | 0.0       | 6.5        | 0.0            | 0.0           | 0.0      | 0.0           | 0.0        | 12.9 | 3.2  | 25.8 |
| 夫婦のみ世帯 (n=10)  | 0.0        | 30.0        | 10.0   | 10.0      | 0.0        | 10.0           | 10.0          | 0.0      | 0.0           | 0.0        | 20.0 | 0.0  | 10.0 |
| その他 (n=34)     | 35.3       | 8.8         | 2.9    | 5.9       | 2.9        | 5.9            | 0.0           | 0.0      | 0.0           | 0.0        | 11.8 | 5.9  | 20.6 |
| 【介護保険サービス利用別】  |            |             |        |           |            |                |               |          |               |            |      |      |      |
| 利用した (n=49)    | 32.7       | 12.2        | 4.1    | 6.1       | 4.1        | 4.1            | 0.0           | 0.0      | 0.0           | 0.0        | 12.2 | 2.0  | 22.4 |
| 利用していない (n=26) | 30.8       | 11.5        | 7.7    | 0.0       | 3.8        | 3.8            | 3.8           | 0.0      | 0.0           | 0.0        | 11.5 | 7.7  | 19.2 |

問7 認知機能の低下により、ご本人（調査対象者）が日常生活で困っていることはありますか  
(いくつでも)

※問5で「診断されている」「診断されていないが、そのような症状がみられる」  
と回答した方に質問

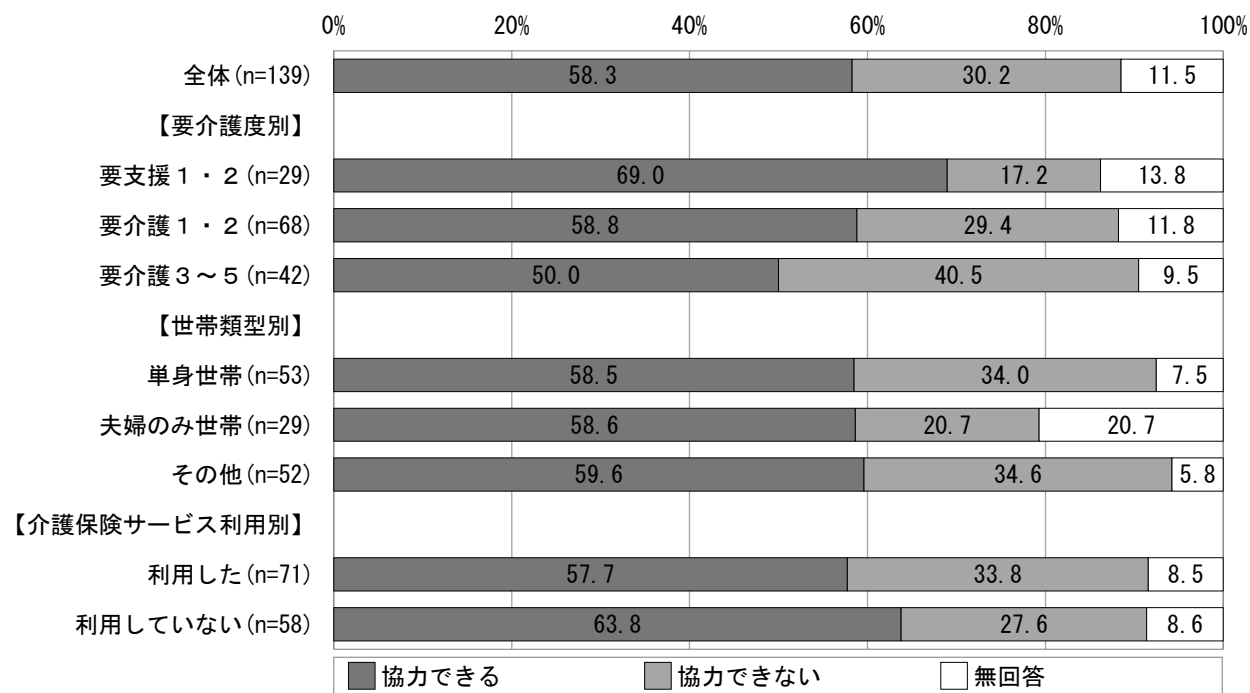
全体では、「物忘れが多く、不安になる」が57.1%と最も高く、「日時が分からず困る」が36.4%、「何をしようとしていたか分からなくなる」と「身だしなみがうまくできない」が、それぞれ31.2%と続いている。

| (%)            | 物忘れが多く、不安になる | 日時が分からず困る | 何をしようとしていたか分からなくなる | 身だしなみがうまくできない | 自分の気持ちをうまく伝えられない | 外出や通院が不安 | 理由なく不安・落ち着かない | 薬の飲み方が分からない | 場所が分からず不安になる | その他  | 特に困っていることはない | 無回答  |
|----------------|--------------|-----------|--------------------|---------------|------------------|----------|---------------|-------------|--------------|------|--------------|------|
| 全体 (n=77)      | 57.1         | 36.4      | 31.2               | 31.2          | 23.4             | 22.1     | 18.2          | 18.2        | 10.4         | 9.1  | 13.0         | 3.9  |
| 【要介護度別】        |              |           |                    |               |                  |          |               |             |              |      |              |      |
| 要支援1・2 (n=4)   | 50.0         | 25.0      | 0.0                | 0.0           | 25.0             | 25.0     | 0.0           | 0.0         | 0.0          | 25.0 | 25.0         | 0.0  |
| 要介護1・2 (n=42)  | 59.5         | 42.9      | 35.7               | 26.2          | 11.9             | 21.4     | 19.0          | 19.0        | 4.8          | 9.5  | 9.5          | 2.4  |
| 要介護3～5 (n=31)  | 54.8         | 29.0      | 29.0               | 41.9          | 38.7             | 22.6     | 19.4          | 19.4        | 19.4         | 6.5  | 16.1         | 6.5  |
| 【世帯類型別】        |              |           |                    |               |                  |          |               |             |              |      |              |      |
| 単身世帯 (n=31)    | 67.7         | 41.9      | 35.5               | 22.6          | 19.4             | 22.6     | 16.1          | 12.9        | 9.7          | 9.7  | 12.9         | 3.2  |
| 夫婦のみ世帯 (n=10)  | 40.0         | 50.0      | 30.0               | 40.0          | 20.0             | 20.0     | 30.0          | 30.0        | 20.0         | 10.0 | 10.0         | 10.0 |
| その他 (n=34)     | 52.9         | 29.4      | 29.4               | 38.2          | 29.4             | 23.5     | 17.6          | 20.6        | 8.8          | 8.8  | 14.7         | 0.0  |
| 【介護保険サービス利用別】  |              |           |                    |               |                  |          |               |             |              |      |              |      |
| 利用した (n=49)    | 63.3         | 38.8      | 34.7               | 36.7          | 26.5             | 28.6     | 20.4          | 22.4        | 10.2         | 12.2 | 10.2         | 0.0  |
| 利用していない (n=26) | 46.2         | 26.9      | 23.1               | 15.4          | 19.2             | 7.7      | 11.5          | 7.7         | 7.7          | 3.8  | 19.2         | 11.5 |

問8 吉備中央町では、認知症施策推進計画に、認知症の方やそのご家族の方のご意見を反映させることを検討しています。計画策定の参考とするため、職員が電話や面談等でお話を伺うことについて、ご協力をいただくことは可能ですか。

全体では、「協力できる」が58.3%、「協力できない」が30.2%となっている。

要介護度別では、要支援1・2で「協力できる」が69.0%と高くなっている。

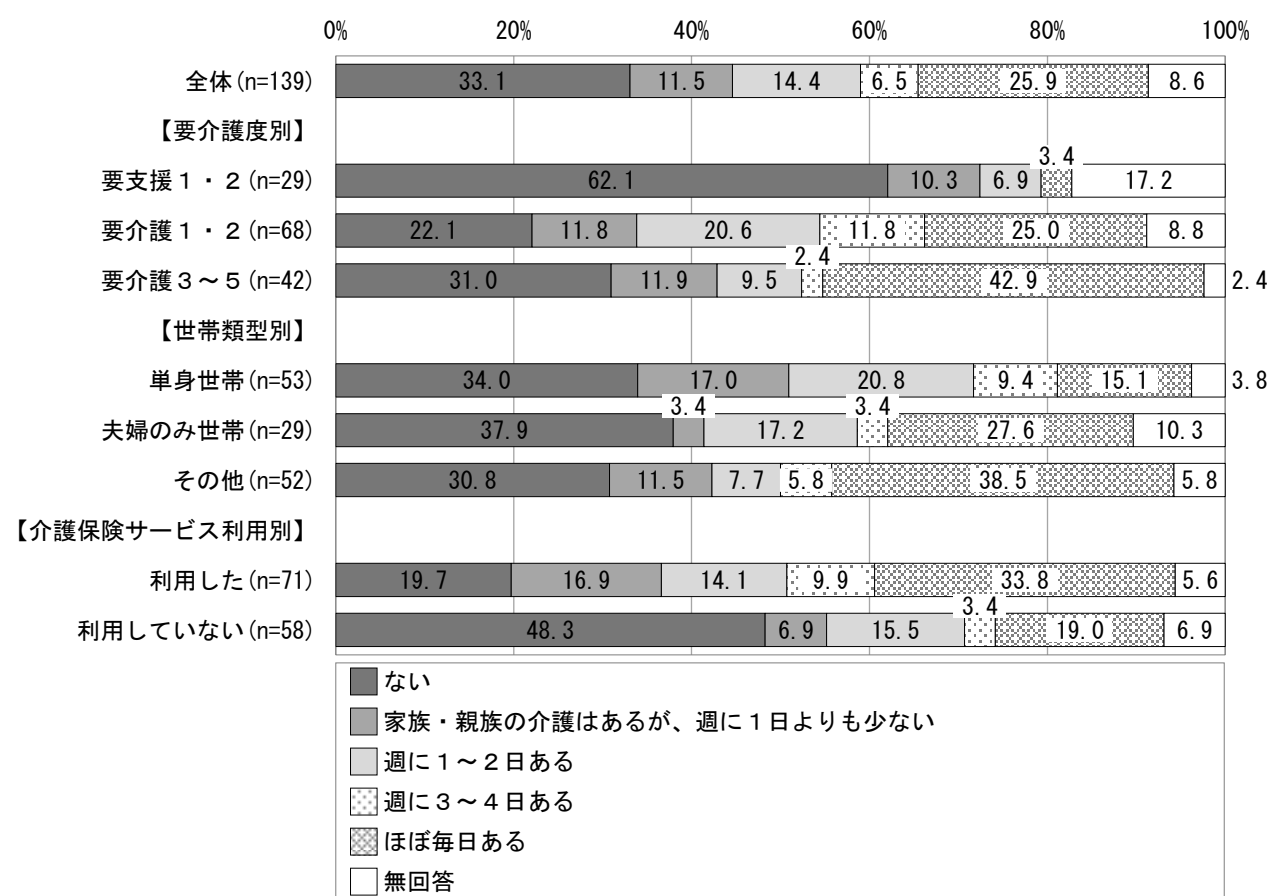


問9 ご家族やご親族の方からの介護は、週にどのくらいありますか  
(同居していない子どもや親族等からの介護を含む)

全体では、「ない」が33.1%と最も高く、「ほぼ毎日ある」が25.9%、「週に1～2日ある」が14.4%と続いている。

要介護度別では、要介護3～5で「ほぼ毎日ある」が42.9%と高くなっている。

介護保険サービス利用別では「ない」は、利用していない(48.3%)が利用した(19.7%)を28.6ポイント上回っている。



## B 票 主な介護者の方について

※B 票は、A 票問 9 で「ない」以外を回答した方に質問

問 1 ご家族やご親族の中で、ご本人様（調査対象者様）の介護を主な理由として、過去 1 年の間に仕事を辞めた方はいますか（現在働いているかどうかや、現在の勤務形態は問いません）（いくつでも）

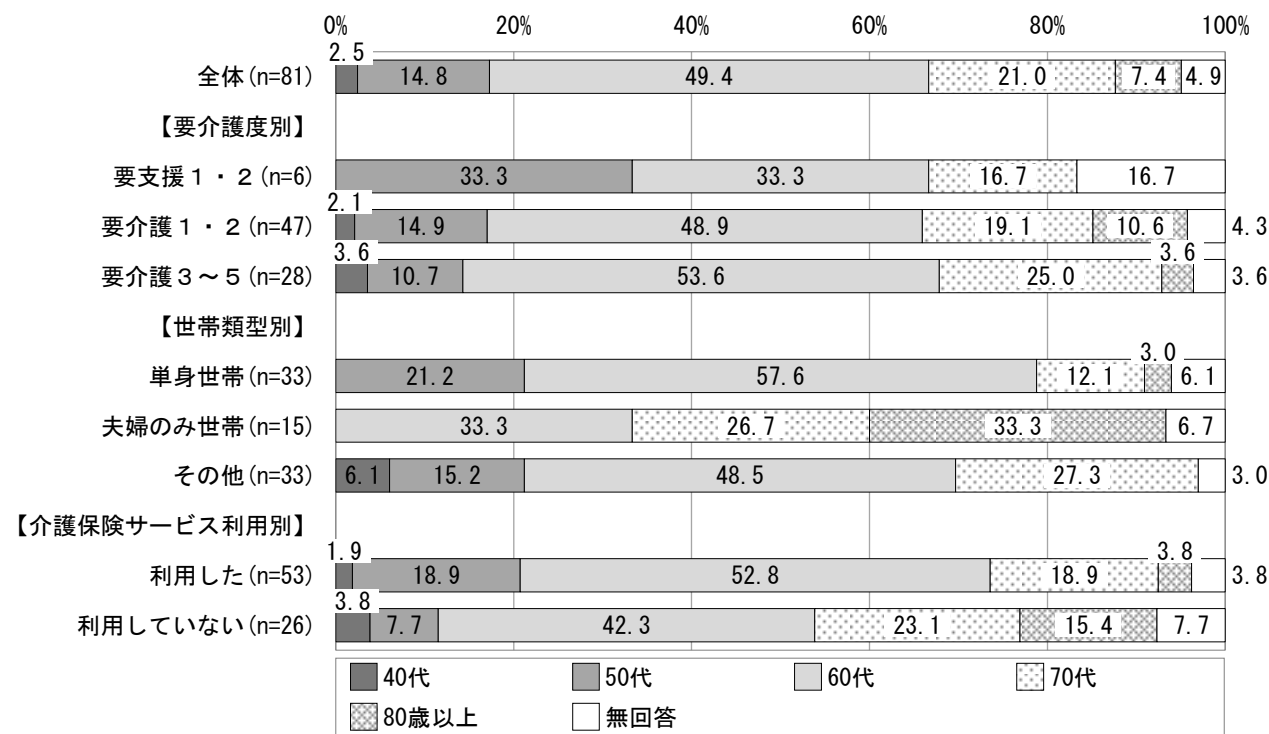
全体では、「介護のために仕事を辞めた家族・親族はいない」が 60.5%と最も高く、「主な介護者が仕事を辞めた（転職除く）」が 11.1%、「わからない」が 3.7%と続いている。

介護保険サービス利用別では「主な介護者が仕事を辞めた（転職除く）」は、利用した（15.1%）が利用していない（3.8%）を 11.3 ポイント上回っている。

| (%)            | 介護の<br>家族・<br>親族に<br>仕事を<br>辞めた | 主な<br>介護者<br>が仕事<br>を辞めた<br>(転職<br>除く) | わ<br>か<br>ら<br>な<br>い | 主<br>な<br>介<br>護<br>者<br>以<br>外<br>の<br>家<br>族<br>・<br>親<br>族<br>が<br>(転職<br>除く) | 主<br>な<br>介<br>護<br>者<br>が<br>転<br>職<br>し<br>た | 主<br>な<br>介<br>護<br>者<br>以<br>外<br>の<br>家<br>族<br>・<br>親<br>族<br>が<br>転<br>職<br>し<br>た | 無<br>回<br>答 |
|----------------|---------------------------------|----------------------------------------|-----------------------|----------------------------------------------------------------------------------|------------------------------------------------|----------------------------------------------------------------------------------------|-------------|
| 全体 (n=81)      | 60.5                            | 11.1                                   | 3.7                   | 2.5                                                                              | 0.0                                            | 0.0                                                                                    | 24.7        |
| 【要介護度別】        |                                 |                                        |                       |                                                                                  |                                                |                                                                                        |             |
| 要支援 1・2 (n=6)  | 83.3                            | 0.0                                    | 0.0                   | 0.0                                                                              | 0.0                                            | 0.0                                                                                    | 16.7        |
| 要介護 1・2 (n=47) | 57.4                            | 12.8                                   | 2.1                   | 2.1                                                                              | 0.0                                            | 0.0                                                                                    | 27.7        |
| 要介護 3～5 (n=28) | 60.7                            | 10.7                                   | 7.1                   | 3.6                                                                              | 0.0                                            | 0.0                                                                                    | 21.4        |
| 【世帯類型別】        |                                 |                                        |                       |                                                                                  |                                                |                                                                                        |             |
| 単身世帯 (n=33)    | 60.6                            | 9.1                                    | 0.0                   | 0.0                                                                              | 0.0                                            | 0.0                                                                                    | 30.3        |
| 夫婦のみ世帯 (n=15)  | 33.3                            | 6.7                                    | 13.3                  | 0.0                                                                              | 0.0                                            | 0.0                                                                                    | 46.7        |
| その他 (n=33)     | 72.7                            | 15.2                                   | 3.0                   | 6.1                                                                              | 0.0                                            | 0.0                                                                                    | 9.1         |
| 【介護保険サービス利用別】  |                                 |                                        |                       |                                                                                  |                                                |                                                                                        |             |
| 利用した (n=53)    | 58.5                            | 15.1                                   | 3.8                   | 1.9                                                                              | 0.0                                            | 0.0                                                                                    | 22.6        |
| 利用していない (n=26) | 61.5                            | 3.8                                    | 3.8                   | 3.8                                                                              | 0.0                                            | 0.0                                                                                    | 30.8        |

問2 主な介護者の方の年齢について、ご回答ください

全体では、「60代」が49.4%と最も高く、「70代」が21.0%、「50代」が14.8%と続いている。



※「20歳未満」「20代」「30代」との回答は見られない

問3 現在の生活を継続していくにあたって、主な介護者の方が不安に感じる介護等について、ご回答ください（現状で行っているか否かは問いません）（3つまで）

全体では、「外出の付き添い、送迎等」が33.3%と最も高く、「食事の準備（調理等）」が32.1%、「その他の家事（掃除、洗濯、買い物等）」が28.4%と続いている。

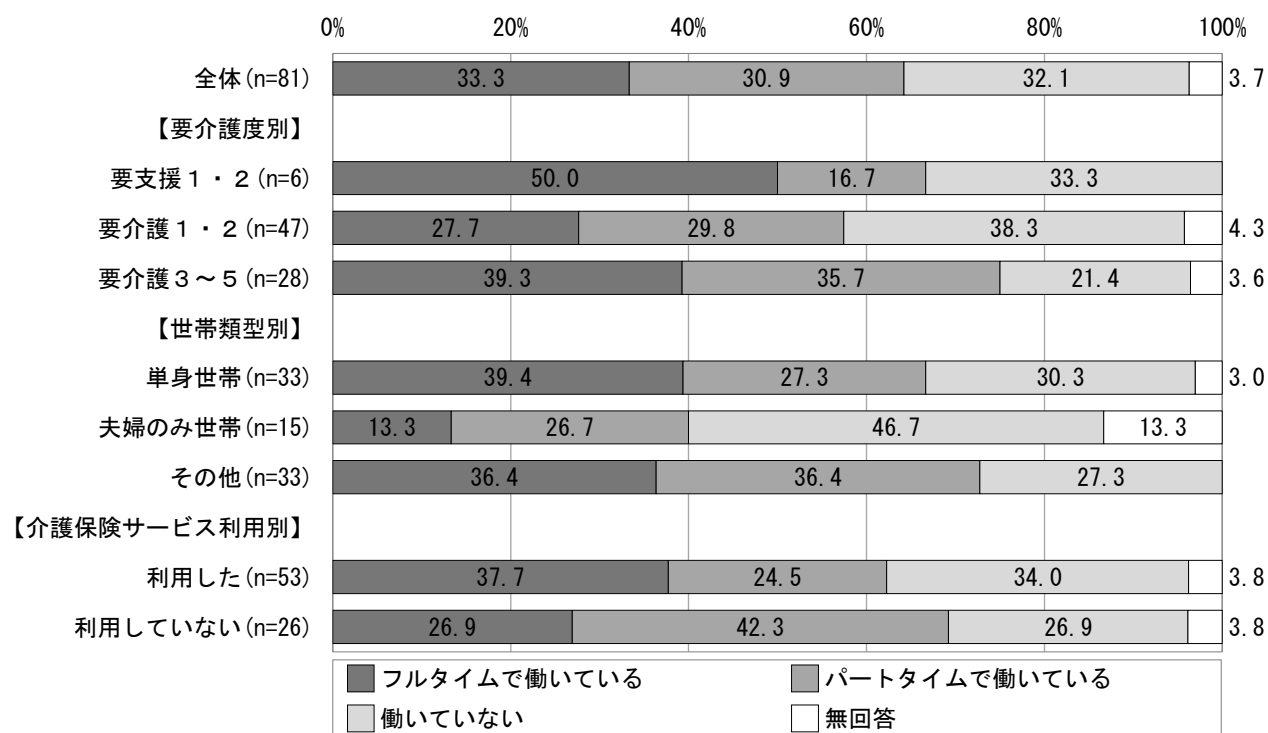
世帯類型別では、夫婦のみ世帯で「食事の準備（調理等）」が53.3%と高くなっている。

介護保険サービス利用別では「夜間の排泄」は、利用した（28.3%）が利用していない（11.5%）を16.8ポイント上回っている。

| (%)            | 外出の付き添い、送迎等 | 食事の準備（調理等） | （掃除、洗濯、買い物等）<br>その他の家事 | 日中の排泄 | 夜間の排泄 | 入浴・洗身 | 認知症状への対応 | 屋内の移乗・移動 | 服薬   | 金銭管理や生活面に必要な諸手続き | 衣服の着脱 | 身だしなみ（洗顔・歯磨き等） | 食事の介助（食べる時） | （経管栄養、ストーマ等）<br>医療面での対応 | その他 | 不安に感じていることは、特にない | 主な介護者に確認しないと、わからない | 無回答  |
|----------------|-------------|------------|------------------------|-------|-------|-------|----------|----------|------|------------------|-------|----------------|-------------|-------------------------|-----|------------------|--------------------|------|
| 全体 (n=81)      | 33.3        | 32.1       | 28.4                   | 23.5  | 23.5  | 22.2  | 18.5     | 17.3     | 16.0 | 16.0             | 11.1  | 8.6            | 7.4         | 6.2                     | 2.5 | 7.4              | 1.2                | 7.4  |
| 【要介護度別】        |             |            |                        |       |       |       |          |          |      |                  |       |                |             |                         |     |                  |                    |      |
| 要支援1・2 (n=6)   | 16.7        | 16.7       | 33.3                   | 16.7  | 33.3  | 33.3  | 0.0      | 33.3     | 0.0  | 16.7             | 0.0   | 0.0            | 0.0         | 0.0                     | 0.0 | 16.7             | 0.0                | 0.0  |
| 要介護1・2 (n=47)  | 38.3        | 38.3       | 34.0                   | 21.3  | 21.3  | 27.7  | 25.5     | 17.0     | 19.1 | 17.0             | 6.4   | 8.5            | 4.3         | 8.5                     | 0.0 | 2.1              | 2.1                | 4.3  |
| 要介護3～5 (n=28)  | 28.6        | 25.0       | 17.9                   | 28.6  | 25.0  | 10.7  | 10.7     | 14.3     | 14.3 | 14.3             | 21.4  | 10.7           | 14.3        | 3.6                     | 7.1 | 14.3             | 0.0                | 14.3 |
| 【世帯類型別】        |             |            |                        |       |       |       |          |          |      |                  |       |                |             |                         |     |                  |                    |      |
| 単身世帯 (n=33)    | 21.2        | 36.4       | 39.4                   | 21.2  | 30.3  | 18.2  | 24.2     | 18.2     | 21.2 | 12.1             | 9.1   | 6.1            | 3.0         | 6.1                     | 3.0 | 9.1              | 3.0                | 6.1  |
| 夫婦のみ世帯 (n=15)  | 40.0        | 53.3       | 33.3                   | 13.3  | 20.0  | 40.0  | 20.0     | 6.7      | 6.7  | 13.3             | 20.0  | 6.7            | 13.3        | 0.0                     | 0.0 | 0.0              | 0.0                | 13.3 |
| その他 (n=33)     | 42.4        | 18.2       | 15.2                   | 30.3  | 18.2  | 18.2  | 12.1     | 21.2     | 15.2 | 21.2             | 9.1   | 12.1           | 9.1         | 9.1                     | 3.0 | 9.1              | 0.0                | 6.1  |
| 【介護保険サービス利用別】  |             |            |                        |       |       |       |          |          |      |                  |       |                |             |                         |     |                  |                    |      |
| 利用した (n=53)    | 39.6        | 32.1       | 28.3                   | 24.5  | 28.3  | 26.4  | 18.9     | 18.9     | 18.9 | 13.2             | 13.2  | 13.2           | 7.5         | 9.4                     | 3.8 | 7.5              | 1.9                | 5.7  |
| 利用していない (n=26) | 23.1        | 34.6       | 30.8                   | 23.1  | 11.5  | 11.5  | 15.4     | 11.5     | 11.5 | 23.1             | 7.7   | 0.0            | 7.7         | 0.0                     | 0.0 | 7.7              | 0.0                | 11.5 |

問4 主な介護者の方の現在の勤務形態について、ご回答ください

全体では、「フルタイムで働いている」が33.3%と最も高く、「働いていない」が32.1%、「パートタイムで働いている」が30.9%と続いている。



※「主な介護者に確認しないと、わからない」との回答は見られない

問5 主な介護者の方は、介護をするにあたって、何か働き方についての調整等をしていますか  
(いくつでも)

※問4で「フルタイムで働いている」「パートタイムで働いている」と回答した方に質問

全体では、「特に行っていない」が42.3%と最も高く、「介護のために、「休暇（年休や介護休暇等）」を取りながら、働いている」と「介護のために、上記以外の調整をしながら、働いている」が、それぞれ23.1%と続いている。

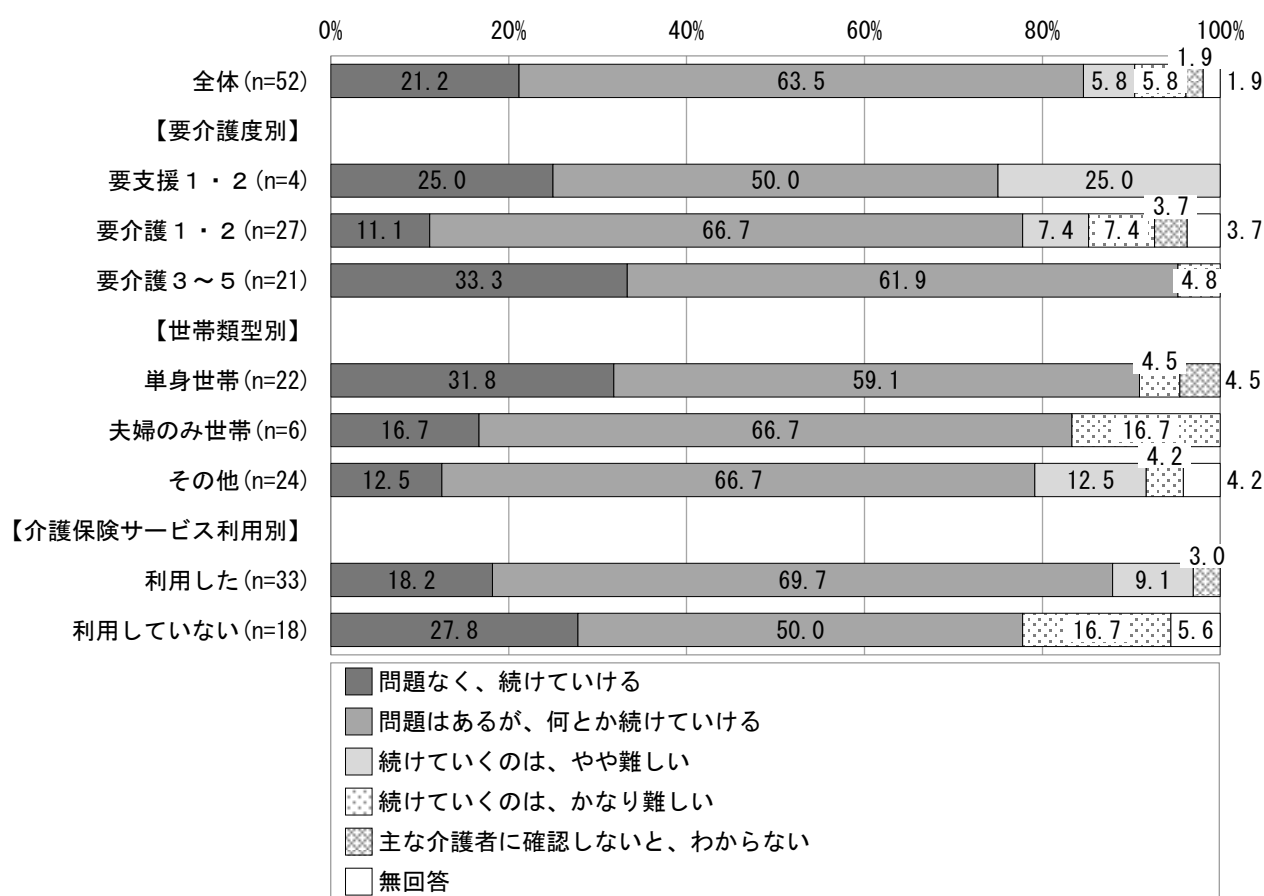
| (%)            | 特に行っていない | 介護のために、「就業免除、短時間勤務、遅出勤・早帰・残業抜け等」しながら、働いている | 介護のために、「介護休暇等」を取りながら、年休や介護休暇等、働いている | 介護のために、「在宅勤務」を利用しながら、働いている | 調整をしながら、上記以外の調整をしながら、働いている | 主な介護者に確認しない、わからない | 無回答  |
|----------------|----------|--------------------------------------------|-------------------------------------|----------------------------|----------------------------|-------------------|------|
| 全体 (n=52)      | 42.3     | 17.3                                       | 23.1                                | 0.0                        | 23.1                       | 1.9               | 3.8  |
| 【要介護度別】        |          |                                            |                                     |                            |                            |                   |      |
| 要支援1・2 (n=4)   | 50.0     | 25.0                                       | 25.0                                | 0.0                        | 25.0                       | 0.0               | 0.0  |
| 要介護1・2 (n=27)  | 29.6     | 22.2                                       | 33.3                                | 0.0                        | 22.2                       | 3.7               | 7.4  |
| 要介護3～5 (n=21)  | 57.1     | 9.5                                        | 9.5                                 | 0.0                        | 23.8                       | 0.0               | 0.0  |
| 【世帯類型別】        |          |                                            |                                     |                            |                            |                   |      |
| 単身世帯 (n=22)    | 50.0     | 13.6                                       | 22.7                                | 0.0                        | 18.2                       | 4.5               | 9.1  |
| 夫婦のみ世帯 (n=6)   | 0.0      | 16.7                                       | 33.3                                | 0.0                        | 50.0                       | 0.0               | 0.0  |
| その他 (n=24)     | 45.8     | 20.8                                       | 20.8                                | 0.0                        | 20.8                       | 0.0               | 0.0  |
| 【介護保険サービス利用別】  |          |                                            |                                     |                            |                            |                   |      |
| 利用した (n=33)    | 36.4     | 24.2                                       | 30.3                                | 0.0                        | 21.2                       | 3.0               | 0.0  |
| 利用していない (n=18) | 55.6     | 0.0                                        | 11.1                                | 0.0                        | 27.8                       | 0.0               | 11.1 |

問6 主な介護者の方は、今後も働きながら介護を続けていけそうですか

※問4で「フルタイムで働いている」「パートタイムで働いている」と回答した方に質問

全体では、「問題はあるが、何とか続けていける」が63.5%と最も高く、「問題なく、続けていける」が21.2%、「続けていくのは、やや難しい」と「続けていくのは、かなり難しい」が、それぞれ5.8%と続いている。

介護保険サービス利用別では「問題はあるが、何とか続けていける」は、利用した（69.7%）が利用していない（50.0%）を19.7ポイント上回っている。



## 問7 主な介護者の方が、介護を行ううえで困っていることは何ですか（いくつでも）

全体では、「心身の負担」が45.7%と最も高く、「認知症への対応」が35.8%、「自分の時間がもてない」が25.9%と続いている。

介護保険サービス利用別では「経済的な負担」は、利用していない（30.8%）が利用した（17.0%）を13.8ポイント上回っている。

| (%)            | 心身の負担 | 認知症への対応 | 自分の時間がもてない | 経済的な負担 | 親戚や家族等の協力が得られない | 介護の方法がわからない | 介護の相談をできる人がいない | その他  | 無回答  |
|----------------|-------|---------|------------|--------|-----------------|-------------|----------------|------|------|
| 全体 (n=81)      | 45.7  | 35.8    | 25.9       | 21.0   | 3.7             | 3.7         | 2.5            | 9.9  | 17.3 |
| 【要介護度別】        |       |         |            |        |                 |             |                |      |      |
| 要支援1・2 (n=6)   | 33.3  | 0.0     | 0.0        | 0.0    | 0.0             | 0.0         | 16.7           | 0.0  | 66.7 |
| 要介護1・2 (n=47)  | 42.6  | 42.6    | 29.8       | 19.1   | 4.3             | 6.4         | 2.1            | 8.5  | 17.0 |
| 要介護3～5 (n=28)  | 53.6  | 32.1    | 25.0       | 28.6   | 3.6             | 0.0         | 0.0            | 14.3 | 7.1  |
| 【世帯類型別】        |       |         |            |        |                 |             |                |      |      |
| 単身世帯 (n=33)    | 33.3  | 42.4    | 15.2       | 24.2   | 6.1             | 6.1         | 6.1            | 12.1 | 27.3 |
| 夫婦のみ世帯 (n=15)  | 40.0  | 33.3    | 46.7       | 13.3   | 0.0             | 0.0         | 0.0            | 0.0  | 13.3 |
| その他 (n=33)     | 60.6  | 30.3    | 27.3       | 21.2   | 3.0             | 3.0         | 0.0            | 12.1 | 9.1  |
| 【介護保険サービス利用別】  |       |         |            |        |                 |             |                |      |      |
| 利用した (n=53)    | 45.3  | 34.0    | 26.4       | 17.0   | 5.7             | 3.8         | 1.9            | 9.4  | 20.8 |
| 利用していない (n=26) | 42.3  | 38.5    | 23.1       | 30.8   | 0.0             | 3.8         | 3.8            | 11.5 | 11.5 |

問8 主な介護者の方が、認知症への対応で困っていることはなんですか（いくつでも）

※問7で「認知症への対応」と回答した方に質問

全体では、「しつこく同じ話をする」が62.1%と最も高く、「薬の飲み忘れ」が44.8%、「日時がわからなくなった」が41.4%と続いている。

| (%)            | しつこく同じ話をする | 薬の飲み忘れ | 日時がわからなくなった | 物が盗られたと訴える | 身だしなみを気にしなくなった | 食べたことを忘れる | 病院に行くのを嫌がる | 場所の理解ができなくなった | 目的なく動き回る | 夜間に活動するようになった | その他  | 無回答 |
|----------------|------------|--------|-------------|------------|----------------|-----------|------------|---------------|----------|---------------|------|-----|
| 全体 (n=29)      | 62.1       | 44.8   | 41.4        | 37.9       | 24.1           | 17.2      | 17.2       | 13.8          | 10.3     | 6.9           | 31.0 | 0.0 |
| 【要介護度別】        |            |        |             |            |                |           |            |               |          |               |      |     |
| 要支援1・2 (n=0)   | 0.0        | 0.0    | 0.0         | 0.0        | 0.0            | 0.0       | 0.0        | 0.0           | 0.0      | 0.0           | 0.0  | 0.0 |
| 要介護1・2 (n=20)  | 65.0       | 55.0   | 45.0        | 40.0       | 20.0           | 20.0      | 10.0       | 10.0          | 0.0      | 0.0           | 30.0 | 0.0 |
| 要介護3～5 (n=9)   | 55.6       | 22.2   | 33.3        | 33.3       | 33.3           | 11.1      | 33.3       | 22.2          | 33.3     | 22.2          | 33.3 | 0.0 |
| 【世帯類型別】        |            |        |             |            |                |           |            |               |          |               |      |     |
| 単身世帯 (n=14)    | 78.6       | 64.3   | 57.1        | 50.0       | 28.6           | 35.7      | 7.1        | 14.3          | 7.1      | 7.1           | 35.7 | 0.0 |
| 夫婦のみ世帯 (n=5)   | 40.0       | 40.0   | 0.0         | 20.0       | 0.0            | 0.0       | 20.0       | 0.0           | 20.0     | 0.0           | 40.0 | 0.0 |
| その他 (n=10)     | 50.0       | 20.0   | 40.0        | 30.0       | 30.0           | 0.0       | 30.0       | 20.0          | 10.0     | 10.0          | 20.0 | 0.0 |
| 【介護保険サービス利用別】  |            |        |             |            |                |           |            |               |          |               |      |     |
| 利用した (n=18)    | 66.7       | 50.0   | 44.4        | 44.4       | 38.9           | 11.1      | 22.2       | 22.2          | 11.1     | 11.1          | 27.8 | 0.0 |
| 利用していない (n=10) | 50.0       | 40.0   | 40.0        | 30.0       | 0.0            | 30.0      | 0.0        | 0.0           | 0.0      | 0.0           | 30.0 | 0.0 |

## 第 3 章 参考資料

---

## 1. 調査票（介護予防・日常生活圏域二一ズ調査）

## 吉備中央町 介護予防・日常生活圏域二一ズ調査

整理番号〔 〕

### ◆回答方法について

(1)この調査票に記入して郵送で提出される場合

1. この調査票に記入する際は、各項目で該当する数字を○で囲んでください。
2. 調査票記入後は、3つ折りにし同封の返信用封筒に入れ

令和 8 年 2 月 17 日(火)までに投函してください。

(2)WEBで回答をされる場合

右の二次元コードよりお進みください。➡ ➡ ➡ ➡ ➡ ➡ ➡ ➡



二次元コード”

## 個人情報取り扱いについて

個人情報の保護および活用目的は以下のとおりですので、ご確認ください。

なお、本調査票のご返送をもちまして、下記にご同意いただいたものと見なさせていただきます。

【個人情報保護および活用目的について】

- この調査は、効果的な介護予防施策の立案と効果評価のために行なうものです。本調査で得られた情報につきましては、町による介護保険事業計画策定と効果評価の目的以外には利用いたしません。また当該情報については、町で適切に管理いたします。
- ただし、介護保険事業計画策定時に本調査で得られたデータを活用するにあたり、厚生労働省の管理する市町村外のデータベース内に情報を登録し、必要に応じて集計・分析することがありますが、個人が特定されることはありません。

<アンケートについてのお問い合わせ先>  
吉備中央町 福祉課  
電話：0866-54-1317

## 調査対象者様（あて名の方）ご本人のことについて

調査票を記入されたのはどなたですか（1つに○）

1. あて名のご本人が記入
2. ご家族が記入（あて名のご本人からみた続柄：                      ）
3. その他

## 問1 あなたのご家族や生活状況について

（1）家族構成をお教えてください（1つに○）

1. 1人暮らし
2. 夫婦2人暮らし（配偶者 65 歳以上）
3. 夫婦2人暮らし（配偶者 64 歳以下）
4. 息子・娘との2世帯
5. その他

（2）あなたは、普段の生活でどなたかの介護・介助が必要ですか（1つに○）

1. 介護・介助は必要ない
2. 何らかの介護・介助は必要だが、現在は受けていない
3. 現在、何らかの介護を受けている  
（介護認定を受けずに家族などの介護を受けている場合も含む）

（3）現在の暮らしの状況を経済的にみてどう感じていますか（1つに○）

1. 大変苦しい
2. やや苦しい
3. ふつう
4. ややゆとりがある
5. 大変ゆとりがある

## 問2 からだを動かすことについて

(1) 階段を手すりや壁をつたわずに昇っていますか (1つに○)

- |              |               |         |
|--------------|---------------|---------|
| 1. できるし、している | 2. できるけどしていない | 3. できない |
|--------------|---------------|---------|

(2) 椅子に座った状態から何もつかまらずに立ち上がっていますか (1つに○)

- |              |               |         |
|--------------|---------------|---------|
| 1. できるし、している | 2. できるけどしていない | 3. できない |
|--------------|---------------|---------|

(3) 15分位続けて歩いていますか (1つに○)

- |              |               |         |
|--------------|---------------|---------|
| 1. できるし、している | 2. できるけどしていない | 3. できない |
|--------------|---------------|---------|

(4) 過去1年間に転んだ経験がありますか (1つに○)

- |          |         |       |
|----------|---------|-------|
| 1. 何度もある | 2. 1度ある | 3. ない |
|----------|---------|-------|

(5) 転倒に対する不安は大きいですか (1つに○)

- |             |
|-------------|
| 1. とても不安である |
| 2. やや不安である  |
| 3. あまり不安でない |
| 4. 不安でない    |

(6) 週に1回以上は外出していますか (1つに○)

- |              |
|--------------|
| 1. ほとんど外出しない |
| 2. 週1回       |
| 3. 週2～4回     |
| 4. 週5回以上     |

(7) 昨年と比べて外出の回数が減っていますか (1つに○)

- |              |
|--------------|
| 1. とても減っている  |
| 2. 減っている     |
| 3. あまり減っていない |
| 4. 減っていない    |

## 問3 食べることについて

(1) 身長・体重を教えてください

身長    cm体重    kg

(2) 半年前に比べて固いものが食べにくくなりましたか (1つに○)

1. はい

2. いいえ

(3) お茶や汁物等でむせることがありますか (1つに○)

1. はい

2. いいえ

(4) 口の渇きが気になりますか (1つに○)

1. はい

2. いいえ

(5) 歯の数と入れ歯の利用状況をお教えてください (1つに○)

(成人の歯の総本数は、親知らずを含めて 32 本です)

1. 自分の歯は 20 本以上・入れ歯あり

2. 自分の歯は 20 本以上・入れ歯なし

3. 自分の歯は 19 本以下・入れ歯あり

4. 自分の歯は 19 本以下・入れ歯なし

(6) 6か月間で2～3kg以上の体重減少がありましたか (1つに○)

1. はい

2. いいえ

(7) どなたかと食事をとにもする機会がありますか (1つに○)

1. 毎日ある

2. 週に何度かある

3. 月に何度かある

4. 年に何度かある

5. ほとんどない

#### 問4 毎日の生活について

(1) 物忘れが多いと感じますか (1つに○)

- |       |        |
|-------|--------|
| 1. はい | 2. いいえ |
|-------|--------|

(2) 自家用車やバスを使って1人で外出していますか (1つに○)

- |              |               |         |
|--------------|---------------|---------|
| 1. できるし、している | 2. できるけどしていない | 3. できない |
|--------------|---------------|---------|

(3) 自分で食品・日用品の買物をしていますか (1つに○)

- |              |               |         |
|--------------|---------------|---------|
| 1. できるし、している | 2. できるけどしていない | 3. できない |
|--------------|---------------|---------|

(4) 自分で食事の用意をしていますか (1つに○)

- |              |               |         |
|--------------|---------------|---------|
| 1. できるし、している | 2. できるけどしていない | 3. できない |
|--------------|---------------|---------|

(5) 自分で請求書の支払いをしていますか (1つに○)

- |              |               |         |
|--------------|---------------|---------|
| 1. できるし、している | 2. できるけどしていない | 3. できない |
|--------------|---------------|---------|

(6) 自分で預貯金の出し入れをしていますか (1つに○)

- |              |               |         |
|--------------|---------------|---------|
| 1. できるし、している | 2. できるけどしていない | 3. できない |
|--------------|---------------|---------|

## 問5 地域での活動について

(1) 以下のような会・グループ等にどのくらいの頻度で参加していますか

※①～⑧それぞれに回答してください

| 項目 \ 選択肢                                           | 週4回以上 | 週2～3回 | 週1回 | 月1～3回 | 年に数回 | 参加していない |
|----------------------------------------------------|-------|-------|-----|-------|------|---------|
| 記入例→                                               | 1     | 2     | 3   | ④     | 5    | 6       |
| ①ボランティアのグループ                                       | 1     | 2     | 3   | 4     | 5    | 6       |
| ②スポーツ関係のグループやクラブ                                   | 1     | 2     | 3   | 4     | 5    | 6       |
| ③趣味関係のグループ                                         | 1     | 2     | 3   | 4     | 5    | 6       |
| ④学習・教養サークル                                         | 1     | 2     | 3   | 4     | 5    | 6       |
| ⑤介護予防の場<br>(集いの場・体操の場・介護予防教室・<br>サロン・認知症カフェ・ふれあい荘) | 1     | 2     | 3   | 4     | 5    | 6       |
| ⑥老人クラブ                                             | 1     | 2     | 3   | 4     | 5    | 6       |
| ⑦町内会・自治会                                           | 1     | 2     | 3   | 4     | 5    | 6       |
| ⑧収入のある仕事                                           | 1     | 2     | 3   | 4     | 5    | 6       |

(2) 地域住民の有志によって、健康づくり活動や趣味等のグループ活動を行って、いきいきした地域づくりを進めるとしたら、あなたはその活動に参加者として参加してみたいと思いますか（1つに○）

|            |             |
|------------|-------------|
| 1. 是非参加したい | 3. 参加したくない  |
| 2. 参加してもよい | 4. 既に参加している |

(3) 地域住民の有志によって、健康づくり活動や趣味等のグループ活動を行って、いきいきした地域づくりを進めるとしたら、あなたはその活動に企画・運営(お世話役)として参加してみたいと思いますか（1つに○）

|            |             |
|------------|-------------|
| 1. 是非参加したい | 3. 参加したくない  |
| 2. 参加してもよい | 4. 既に参加している |

## 問6 就労について

(1) 現在のあなたの就労状態はどれですか (1つに○)

1. 職に就いたことがない
2. 引退した
3. 就労中 (自営業を含む)
4. 求職中
5. その他

【(1) で「2. 引退した」を選んだ方のみ】

(2) あなたが引退したのは何歳のときですか (1つに○)

1. 60 歳未満
2. 60～64 歳
3. 65～69 歳
4. 70～74 歳
5. 75 歳以上

【(1) で「3. 就労中」「4. 求職中」を選んだ方のみ】

(3) あなたは、何歳まで働きたいとお考えですか (1つに○)

1. 65 歳くらいまで
2. 70 歳くらいまで
3. 75 歳くらいまで
4. 80 歳くらいまで
5. 働けるうちは年齢に関係なく働きたい

## 問7 たすけあいについて

(1) あなたの心配事や愚痴<sup>ぐち</sup>を聞いてくれる人(いくつでも)

- |                |               |
|----------------|---------------|
| 1. 配偶者         | 5. 近隣         |
| 2. 同居の子ども      | 6. 友人         |
| 3. 別居の子ども      | 7. その他( )     |
| 4. 兄弟姉妹・親戚・親・孫 | 8. そのような人はいない |

(2) 反対に、あなたが心配事や愚痴<sup>ぐち</sup>を聞いてあげる人(いくつでも)

- |                |               |
|----------------|---------------|
| 1. 配偶者         | 5. 近隣         |
| 2. 同居の子ども      | 6. 友人         |
| 3. 別居の子ども      | 7. その他( )     |
| 4. 兄弟姉妹・親戚・親・孫 | 8. そのような人はいない |

(3) あなたが病気で数日間寝込んだときに、看病や世話をしてくれる人(いくつでも)

- |                |               |
|----------------|---------------|
| 1. 配偶者         | 5. 近隣         |
| 2. 同居の子ども      | 6. 友人         |
| 3. 別居の子ども      | 7. その他( )     |
| 4. 兄弟姉妹・親戚・親・孫 | 8. そのような人はいない |

(4) 反対に、看病や世話をしてあげる人(いくつでも)

- |                |               |
|----------------|---------------|
| 1. 配偶者         | 5. 近隣         |
| 2. 同居の子ども      | 6. 友人         |
| 3. 別居の子ども      | 7. その他( )     |
| 4. 兄弟姉妹・親戚・親・孫 | 8. そのような人はいない |

(5) 友人・知人と会う頻度はどれくらいですか（1つに○）

1. 毎日ある
2. 週に何度かある
3. 月に何度かある
4. 年に何度かある
5. ほとんどない

(6) あなたは、お住まいの地域の人々をどの程度信頼していますか（1つに○）

1. とても信頼している
2. まあ信頼している
3. あまり信頼していない
4. ほとんど信頼していない

(7) あなたの地域では、困ったときに住民同士で助け合いが行われていると思いますか（1つに○）

1. とてもそう思う
2. まあそう思う
3. あまりそう思わない
4. そう思わない

(8) 現在住んでいる地域にどの程度愛着がありますか（1つに○）

1. とても愛着がある
2. ある程度愛着がある
3. あまり愛着がない
4. まったく愛着がない

## 問8 健康について

(1) 現在のあなたの健康状態はいかがですか (1 つに○)

1. とてもよい                      3. あまりよくない  
2. まあよい                        4. よくない

(2) あなたは、現在どの程度幸せですか(「とても不幸」を0点、「とても幸せ」を10点として、ご記入ください)(1つに○)

|                    |   |   |   |   |   |   |   |   |   |     |
|--------------------|---|---|---|---|---|---|---|---|---|-----|
| とても不幸 ←————→ とても幸せ |   |   |   |   |   |   |   |   |   |     |
| 0点                 | 1 | 2 | 3 | 4 | 5 | 6 | 7 | 8 | 9 | 10点 |

(3) この1か月間、気分が沈んだり、ゆううつな気持ちになったりすることがありましたか(1つに○)

1. はい                      2. いいえ

(4) この1か月間、どうしても物事に対して興味がわかない、あるいは心から楽しめない感じがよくありましたか(1つに○)

1. はい                      2. いいえ

(5) お酒は飲みますか (1 つに○)

1. ほぼ毎日飲む  
2. 時々飲む  
3. ほとんど飲まない  
4. もともと飲まない

(6) タバコは吸っていますか (1 つに○)

1. ほぼ毎日吸っている  
2. 時々吸っている  
3. 吸っていたがやめた  
4. もともと吸っていない

(7) 現在治療中、または後遺症のある病気はありますか(いくつでも)

|                         |                    |
|-------------------------|--------------------|
| 1. ない                   | 11. 外傷(転倒・骨折等)     |
| 2. 高血圧                  | 12. がん(悪性新生物)      |
| 3. 脳卒中(脳出血・脳梗塞等)        | 13. 血液・免疫の病気       |
| 4. 心臓病                  | 14. うつ病            |
| 5. 糖尿病                  | 15. 認知症(アルツハイマー病等) |
| 6. 高脂血症(脂質異常)           | 16. パーキンソン病        |
| 7. 呼吸器の病気(肺炎や気管支炎等)     | 17. 目の病気           |
| 8. 胃腸・肝臓・胆のうの病気         | 18. 耳の病気           |
| 9. 腎臓・前立腺の病気            | 19. その他( )         |
| 10. 筋骨格の病気(骨粗しょう症、関節症等) |                    |

問9 認知症について

(1) 認知症の症状がある又は家族に認知症の症状がある人がいますか(1つに○)

|       |        |
|-------|--------|
| 1. はい | 2. いいえ |
|-------|--------|

(2) 認知症に関する相談窓口を知っていますか(1つに○)

|       |        |
|-------|--------|
| 1. はい | 2. いいえ |
|-------|--------|

(3) あなたは認知症に対してどのようなイメージを持っていますか。あなたが思うイメージに最も近いものをお答えください(1つに○)

|                            |
|----------------------------|
| 1. 自ら工夫して地域で今までどおり生活できる    |
| 2. 周りのサポートを受けながら地域で生活できる   |
| 3. 医療介護等のサポートを利用して地域で生活できる |
| 4. 介護施設でサポートを利用することが必要になる  |
| 5. 迷惑をかけてしまい地域での生活が難しくなる   |
| 6. 症状が進行してゆき、何もできなくなってしまう  |
| 7. その他( )                  |

(4) もし、あなたが認知症であると診断された場合は、どのように暮らしたいと思いますか (1つに○)

- |                                                                                                                               |
|-------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|
| 1. 自ら工夫して地域で今までどおり生活したい<br>2. 医療介護等、周りのサポートを受けながら地域で暮らしたい<br>3. 身の回りのことができないので施設で暮らしたい<br>4. 周りに迷惑をかけるので施設で暮らしたい<br>5. その他( ) |
|-------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|

(5) 認知症になっても、すべてのことができなくなるのではなく、その人らしく地域で暮らし続けられるという考え方を「新しい認知症観」といいます。この言葉や考え方について、どの程度ご存じですか (1つに○)

- |                                                      |
|------------------------------------------------------|
| 1. 内容を含めて知っている<br>2. 言葉は聞いたことがあるが、内容は知らない<br>3. 知らない |
|------------------------------------------------------|

(6) 認知症や重い病気などにより、将来、自分の意思を伝えることが難しくなった場合に備えて、医療や介護についての希望を、家族や医療・介護関係者とあらかじめ話し合っておく取組を「ACP (アドバンス・ケア・プランニング)」といいます。この言葉や考え方について、どの程度当てはまりますか (1つに○)

- |                                                                                                |
|------------------------------------------------------------------------------------------------|
| 1. 内容を理解しており、実際に話し合ったことがある<br>2. 内容は理解しているが、話し合ったことはない<br>3. 言葉は聞いたことがあるが、内容はよく知らない<br>4. 知らない |
|------------------------------------------------------------------------------------------------|

(7) あなたは、認知症に関して不安はありますか（1つに○）

- |       |        |
|-------|--------|
| 1. はい | 2. いいえ |
|-------|--------|

【(7)で「1. はい」を選んだ方のみ】

(8) 認知症に関して不安に思うことはどれですか（いくつでも）

- |                                      |
|--------------------------------------|
| 1. 物忘れが進行すること                        |
| 2. 日常生活や判断に支障が出ること                   |
| 3. 外出時に道に迷う、事故に遭うこと                  |
| 4. 家族に精神的・身体的な負担をかけること               |
| 5. 必要な介護・医療サービスや施設が身近にない、または利用しにくいこと |
| 6. 介護や医療にかかる費用の負担が大きくなること            |
| 7. 仕事ができなくなること                       |
| 8. その他（ ）                            |

【(8)で「2. 日常生活や判断に支障が出ること」を選んだ方のみ】

(9) 具体的にどのようなことに支障が出るとお考えですか（いくつでも）

- |             |              |
|-------------|--------------|
| 1. 受診や薬の管理  | 6. 予定の管理     |
| 2. 買い物に行くこと | 7. 趣味や友人づきあい |
| 3. 調理などの家事  | 8. 金銭管理や手続き  |
| 4. 車の運転     | 9. その他（ ）    |
| 5. 火元の管理    |              |

(10) 成年後見制度を知っていますか（1つに○）

- |       |        |
|-------|--------|
| 1. はい | 2. いいえ |
|-------|--------|

(11) 認知症等により、あなた自身の判断能力が不十分になったら、金銭管理や様々なサービスの手続きをどのようにしたいですか（いくつでも）

- |                  |          |
|------------------|----------|
| 1. 夫や妻、子どもにお願いする | 4. その他   |
| 2. その他の親族にお願いする  | 5. わからない |
| 3. 成年後見制度を活用したい  |          |

(12) 町に期待する支援として、特に必要と感じるものはどれですか(いくつでも)

|                                                                                                                         |
|-------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|
| 1. 認知症への理解を広める取り組み(啓発)<br>2. 相談窓口や支援体制の充実<br>3. 本人が過ごせる居場所・交流の場<br>4. 家族への支援(相談、休養の場など)<br>5. 医療や介護サービスの充実<br>6. その他( ) |
|-------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|

### 問 10 デジタルサービス・インターネット利用状況について

(1) 以下のものをどのくらいの頻度で使用していますか

※①～⑧それぞれに回答してください

| 項目                       | 選択肢 | よく利用する | ときどき利用する | あまり利用しない | 利用しない |
|--------------------------|-----|--------|----------|----------|-------|
| 記入例→                     |     | 1      | 2        | ③        | 4     |
| ①LINEなどでメッセージを送る         |     | 1      | 2        | 3        | 4     |
| ②ビデオ通話をする                |     | 1      | 2        | 3        | 4     |
| ③インターネット検索をする            |     | 1      | 2        | 3        | 4     |
| ④動画配信サービス(YouTube等)を視聴する |     | 1      | 2        | 3        | 4     |
| ⑤ネットショッピングを利用する          |     | 1      | 2        | 3        | 4     |
| ⑥電子マネー(PayPay等)を利用する     |     | 1      | 2        | 3        | 4     |
| ⑦きびアプリを利用する              |     | 1      | 2        | 3        | 4     |
| ⑧その他( )                  |     | 1      | 2        | 3        | 4     |

## 整理番号〔 〕

(1)この調査票に記入して郵送で提出される場合

- 令和 8 年 2 月 17 日(火)までに投函してください。

右の二次元コードよりお進みください。➡ ➡ ➡ ➡ ➡ ➡ ➡



二次元コード

【個人情報の保護および活用目的について】

- この調査は、効果的な介護予防施策の立案と効果評価のために行なうものです。本調査で得られた情報につきましては、町による介護保険事業計画策定と効果評価の目的以外には利用いたしません。また当該情報については、町で適切に管理いたします。
- ただし、介護保険事業計画策定時に本調査で得られたデータを活用するにあたり、厚生労働省の管理する市町村外のデータベース内に情報を登録し、必要に応じて集計・分析することがありますが、個人が特定されることはありません。

吉備中央町 福祉課  
電話：0866-54-1317

## A 票

### 調査対象者様ご本人について、お伺いします

問1 現在、この調査票にご回答を頂いているのは、どなたですか（いくつでも）

- |                     |                  |
|---------------------|------------------|
| 1. 調査対象者本人          | 4. 調査対象者のケアマネジャー |
| 2. 主な介護者となっている家族・親族 | 5. その他           |
| 3. 主な介護者以外の家族・親族    |                  |

問2 世帯類型について、ご回答ください（1つに○）

- |         |           |        |
|---------|-----------|--------|
| 1. 単身世帯 | 2. 夫婦のみ世帯 | 3. その他 |
|---------|-----------|--------|

問3 現時点での、施設等への入所・入居の検討状況について、ご回答ください（1つに○）

- |                      |
|----------------------|
| 1. 入所・入居は検討していない     |
| 2. 入所・入居を検討している      |
| 3. すでに入所・入居申し込みをしている |

※「施設等」とは、特別養護老人ホーム、老人保健施設、介護療養型医療施設、介護医療院、特定施設（有料老人ホーム等）、グループホーム、地域密着型特定施設、地域密着型特別養護老人ホームを指します。

問4 令和7年12月の1か月の間に、（住宅改修、福祉用具貸与・購入以外の）介護保険サービスを利用しましたか（1つに○）

- |         |            |
|---------|------------|
| 1. 利用した | 2. 利用していない |
|---------|------------|

問5 ご本人（調査対象者）は、認知機能の低下がみられますか。または、医師から認知症と診断されていますか（1つに○）

- |                           |
|---------------------------|
| 1. 診断されている                |
| 2. 診断されていないが、そのような症状がみられる |
| 3. 認知機能は低下していない           |
| 4. わからない                  |

【問5で「1. 診断されている」、「2. 診断されていないが、そのような症状がみられる」を選んだ方のみ】

問6 認知機能の低下に気がついたのは、どのようなときですか（1つに○）

1. しつこく同じ話をする
2. 食べたことを忘れる
3. 目的なく動き回る
4. 物が盗られたと訴える
5. 身だしなみを気にしなくなった
6. 場所の理解ができなくなった
7. 夜間に活動するようになった
8. 日時がわからなくなった
9. 薬の飲み忘れ
10. 病院に行くのを嫌がる
11. その他（                      ）
12. ない

【問5で「1. 診断されている」、「2. 診断されていないが、そのような症状がみられる」を選んだ方のみ】

問7 認知機能の低下により、ご本人（調査対象者）が日常生活で困っていることはありますか（いくつでも）

1. 物忘れが多く、不安になる
2. 何をしようとしていたか分からなくなる
3. 理由なく不安・落ち着かない
4. 自分の気持ちをうまく伝えられない
5. 身だしなみがうまくできない
6. 場所が分からず不安になる
7. 外出や通院が不安
8. 日時が分からず困る
9. 薬の飲み方が分からない
10. その他（                      ）
11. 特に困っていることはない

問8 吉備中央町では、認知症施策推進計画に、認知症の方やそのご家族の方のご意見を反映させることを検討しています。  
計画策定の参考とするため、職員が電話や面談等でお話を伺うことについて、ご協力をいただくことは可能ですか。(1つに○)

1. 協力できる
2. 協力できない

【問8で「1. 協力できる」を選んだ方のみ】

差し支えなければ、下記までご本人またはご家族の方からご連絡ください。  
いただいた情報は、本計画策定以外の目的には使用しません。

吉備中央町 福祉課 Tel:0866-54-1317

吉備中央町 地域包括支援センター Tel:0866-54-1320

※お電話の際は、  
「アンケートを見て、認知症施策推進計画の件で電話しました」  
とお伝えいただければ結構です。

問9 ご家族やご親族の方からの介護は、週にどのくらいありますか  
(同居していない子どもや親族等からの介護を含む)(1つに○)

1. ない
2. 家族・親族の介護はあるが、週に1日よりも少ない
3. 週に1～2日ある
4. 週に3～4日ある
5. ほぼ毎日ある

- A票の問9で「2～5」を選んだ場合は、「主な介護者」の方にB票へのご回答・ご記入をお願いします。
- 「主な介護者」の方のご回答・ご記入が難しい場合は、ご本人様（調査対象者様）にご回答・ご記入をお願いします（ご本人様のご回答・ご記入が難しい場合は、無回答で結構です）。

**B 票**  
主な介護者の方について、お伺いします

問1 ご家族やご親族の中で、ご本人様（調査対象者様）の介護を主な理由として、過去1年の間に仕事を辞めた方はいますか（現在働いているかどうかや、現在の勤務形態は問いません）（いくつでも）

1. 主な介護者が仕事を辞めた（転職除く）
2. 主な介護者以外の家族・親族が仕事を辞めた（転職除く）
3. 主な介護者が転職した
4. 主な介護者以外の家族・親族が転職した
5. 介護のために仕事を辞めた家族・親族はいない
6. わからない

※自営業や農林水産業のお仕事を辞めた方を含みます。

問2 主な介護者の方の年齢について、ご回答ください（1つに○）

1. 20歳未満
2. 20代
3. 30代
4. 40代
5. 50代
6. 60代
7. 70代
8. 80歳以上
9. わからない

問3 現在の生活を継続していくにあたって、主な介護者の方が不安に感じる介護等について、ご回答ください（現状で行っているか否かは問いません）  
（3つまで）

|                             |                        |
|-----------------------------|------------------------|
| 【身体介護】                      | 【生活援助】                 |
| 1. 日中の排泄                    | 12. 食事の準備（調理等）         |
| 2. 夜間の排泄                    | 13. その他の家事（掃除、洗濯、買い物等） |
| 3. 食事の介助（食べる時）              | 14. 金銭管理や生活面に必要な諸手続き   |
| 4. 入浴・洗身                    | 【その他】                  |
| 5. 身だしなみ（洗顔・歯磨き等）           | 15. その他                |
| 6. 衣服の着脱                    | 16. 不安に感じていることは、特にない   |
| 7. 屋内の移乗・移動                 | 17. 主な介護者に確認しないと、わからない |
| 8. 外出の付き添い、送迎等              |                        |
| 9. 服薬                       |                        |
| 10. 認知症状への対応                |                        |
| 11. 医療面での対応<br>（経管栄養、ストーマ等） |                        |

問4 主な介護者の方の現在の勤務形態について、ご回答ください（1つに○）

|                       |
|-----------------------|
| 1. フルタイムで働いている        |
| 2. パートタイムで働いている       |
| 3. 働いていない             |
| 4. 主な介護者に確認しないと、わからない |

※「パートタイム」とは、「1週間の所定労働時間が、同一の事業所に雇用される通常の労働者に比べて短い方」が該当します。いわゆる「アルバイト」、「嘱託」、「契約社員」等の方を含みます。自営業・フリーランス等の場合も、就労時間・日数等から「フルタイム」・「パートタイム」のいずれかを選択してください。

【問4で「1.フルタイムで働いている」、「2.パートタイムで働いている」を選んだ方のみ】

問5 主な介護者の方は、介護をするにあたって、何か働き方についての調整等をしていますか（いくつでも）

1. 特に行っていない
2. 介護のために、「労働時間を調整（残業免除、短時間勤務、遅出・早帰・中抜け等）」しながら、働いている
3. 介護のために、「休暇（年休や介護休暇等）」を取りながら、働いている
4. 介護のために、「在宅勤務」を利用しながら、働いている
5. 介護のために、2～4以外の調整をしながら、働いている
6. 主な介護者に確認しないと、わからない

【問4で「1.フルタイムで働いている」、「2.パートタイムで働いている」を選んだ方のみ】

問6 主な介護者の方は、今後も働きながら介護を続けていけそうですか（1つに○）

1. 問題なく、続けていける
2. 問題はあるが、何とか続けていける
3. 続けていくのは、やや難しい
4. 続けていくのは、かなり難しい
5. 主な介護者に確認しないと、わからない

問7 主な介護者の方が、介護を行ううえで困っていることは何ですか(いくつでも)

1. 認知症への対応
2. 経済的な負担
3. 心身の負担
4. 自分の時間がもてない
5. 親戚や家族等の協力が得られない
6. 介護の方法がわからない
7. 介護の相談をできる人がいない
8. その他( )

【問7で「1. 認知症への対応」を選んだ方のみ】

問8 主な介護者の方が、認知症への対応で困っていることはなんですか(いくつでも)

1. しつこく同じ話をする
2. 食べたことを忘れる
3. 目的なく動き回る
4. 物が盗られたと訴える
5. 身だしなみを気にしなくなった
6. 場所の理解ができなくなった
7. 夜間に活動するようになった
8. 日時がわからなくなった
9. 薬の飲み忘れ
10. 病院に行くのを嫌がる
11. その他( )

調査票記入後は、3つ折りにし同封の返信用封筒に入れ  
**令和8年1月30日(金)**までに投函してください。

---

吉備中央町  
介護予防・日常生活圏域二一ズ調査  
及び在宅介護実態調査  
調査結果報告書

発行日／令和8年3月  
発行／吉備中央町

---