

8月16日（日）夕～8月17日（月）朝 放送分

◆津賀・円城・新山財産区議会議員一般選挙の立候補届出説明会開催のお知らせ（総務課）

津賀・円城・新山財産区議会議員一般選挙の立候補届出に関する説明会を8月19日（水）の午前10時から、農村環境改善センターで開催します。

説明会では、立候補に関する届出書類の交付及び届出書類の説明並びに事前審査の日時を指定しますので、立候補予定者、若しくは代理人の方は、必ず出席してください。

なお、会場の都合上、立候補予定者1名につき、参加者2名までとさせていただきます。

◆第3回健康まるごと教室開催のお知らせ（保健課）

8月25日火曜日、午前9時30分から農業振興センターで、健康まるごと教室を開催します。今回は、管理栄養士の高原一恵（たかはらいちえ）先生をお招きし、生活習慣病と食事について講話をしていただきます。近年、生活習慣病の予防や健康寿命の延伸を図るうえで、日々の食生活の見直しや改善が極めて重要となっています。バランスの取れた食事や適切な栄養摂取、さらに減塩などの工夫についても注目が高まっております。関心がある方は、この機会にぜひご参加ください。

今回は、ご家庭の汁物の塩分濃度チェックや調理実習も予定しています。講話のみの参加も可能です。参加をご希望の方は、8月17日月曜日までに、保健課電話0866-54-1326番までご連絡ください。

◆消費生活相談のお知らせ（住民課）

8月18日（火）、午前10時から午後3時まで、加茂川庁舎において、消費生活相談を行います。

悪質訪問販売や金融商品取引詐欺など消費生活に関する様々な相談を消費生活相談員がお受けします。「困ったな。」と思ったら一人で悩まず、まずは相談を。秘密は固く守られますのでお気軽にお越しください。