

7月30日（木）夕～7月31日（金）朝 放送分

◆熱中症予防（保健課）

気温の上昇が続いており、熱中症の危険が高まっています。熱中症を予防するため、次のことに気を付けましょう。

日差しが強く、気温の高い日には、無理に我慢せず、適度に扇風機やエアコン等を使用し、温度調整をしましょう。外出や屋外での作業は、暑い時間帯を避け、こまめに休憩を取りましょう。のどの渇きを感じなくても、こまめに水分を補給しましょう。風通しのよい服装で、外出時は日傘や帽子などで日よけをしましょう。睡眠、食事をしっかり摂り、体調を整えましょう。

高齢の方や小さなお子さんは特に注意が必要です。家族やご近所の方同士で声を掛け合って、熱中症を予防しましょう。

◆放送川柳＜ジュニアの部＞（教育委員会事務局）

7月、放送川柳ジュニアの部の優秀句をお知らせします。課題は「海」です。三光をお知らせします。

人位の句、いつの日かイルカと海で泳ぐ夢、田村朱梨さん。地位の句、貝殻を耳にあてたら波の音、松田雅弥さん。天位の句、深海の未知なる世界美しい、土井あかりさん。

以上で、ジュニアの部のお知らせを終わります。

8月の課題は「草」です。草刈り・雑草、などの「草」です。

はがきに2句以内と住所・名前を書いて、下加茂1106-9、津賀公民館放送川柳係まで、8月15日（土）までに必ず届くようお送りください。

たくさんの投句をお待ちしています。