

7月20日（月）夕～7月21日（火）朝 放送分

◆各種がん検診・特定検診（保健課）

7月21日（火）、下竹荘公民館で、胃がん検診、前立腺がん検診、肝炎ウイルス検査、特定健診、アンダー39健診、後期高齢者健診を行います。受付時間は、午前7時30分から午前9時30分までです。事前予約制ですので、予約された時間内にお越しください。また、けんしん毎にベリーぐっどカードに100ポイントを付与しますので、会場にカードをお持ちください。

詳しくは、令和8年度保健事業ガイドブックまたは町公式ホームページをご覧ください。詳しくは、保健課、電話、0866-54-1326 番までお問い合わせください。

◆消費生活相談＜加茂川＞（住民課）

7月21日（火）、午前10時から午後3時まで、加茂川庁舎において、消費生活相談を行います。

悪質訪問販売や金融商品取引詐欺など、消費生活に関する様々な相談を消費生活相談員がお受けします。「困ったな。」と思ったら一人で悩まず、まずは相談を。秘密は固く守られますので、お気軽にお越しください。

◆マイナンバーカード休日開庁窓口（住民課）

住民課から、マイナンバーカード休日開庁窓口のお知らせです。

7月26日（日）、午前8時30分から正午まで、賀陽庁舎において、マイナンバーカードの休日窓口を行います。

平日に、仕事や学校などでマイナンバーカードが受け取れない方やマイナンバーカードを申請される方は、この機会をご利用ください。

手続きには事前予約が必要です。手続きを希望される方は、住民課、電話 0866-54-1316 番まで、ご連絡ください。

◆第2回健康まるごと教室開催（保健課）

7月28日（火）、午前9時30分から、農業振興センターで、「心と体を整える健康教室」をテーマに、健康まるごと教室を開催します。

今回は、東尾実菜子先生を講師にお招きし、ヨガを通じた心身の健康づくりについて

学びます。ヨガは、身体的な健康効果だけでなく、ストレス軽減やリラクゼーションなど、心の健康にも効果が期待できます。日々をより健やかに過ごすために、ヨガを生活に取り入れてみませんか。ヨガや心身の健康づくりに関心のある方は、この機会にぜひご参加いただき、実際にヨガを体験してみてください。

参加をご希望の方は、7月22日（水）までに、保健課、電話 0866-54-1326 番までご連絡ください。