

7月18日（土）夕～7月19日（日）朝 放送分

◆動物駆除用花火について（農林課）

農林課では、農地に猪などの有害鳥獣が出没した際、追い払いを目的に、煙火講習を受けた方に駆逐用花火を配布しています。しかし、花火に関する苦情が寄せられています。花火の音は大きいため、周辺住民の方へ迷惑がかかる場合があります。打ち上げる際には、近隣に一声かけたり、早朝や夜間帯をさけて、頻繁にではなく、鳥獣がいることがあきらかな場合のみ打ち上げたりするなど、周辺住民の方の迷惑にならないようお気をつけください。打ち上げる際には、花火本体の注意事項をよく読んでからご使用していただき、家屋火災、事故防止、近隣トラブルにならないよう努めてください。また、この花火は追い払い専用の花火となっていますので、花火で追い払えない場合は、農林課までご相談ください。

◆第2回健康まるごと教室開催（保健課）

7月28日（火）、午前9時30分から、農業振興センターで、「心と体を整える健康教をテーマに、健康まるごと教室を開催します。

今回は、東尾実菜子先生を講師にお招きし、ヨガを通じた心身の健康づくりについて学びます。ヨガは、身体的な健康効果だけでなく、ストレス軽減やリラクゼーションなど、心の健康にも効果が期待できます。日々をより健やかに過ごすために、ヨガを生活に取り入れてみませんか。ヨガや心身の健康づくりに関心のある方は、この機会にぜひご参加いただき、実際にヨガを体験してみてください。

参加をご希望の方は、7月22日（水）までに、保健課、電話 0866-54-1326 番までご連絡ください。

◆熱中症予防（保健課）

気温の上昇が続いており、熱中症の危険が高まっています。熱中症を予防するため、次のことに気を付けましょう。

日差しが強く、気温の高い日には、無理に我慢せず、適度に扇風機やエアコン等を使用し、温度調整をしましょう。外出や屋外での作業は、暑い時間帯を避け、こまめに休憩を取りましょう。のどの渇きを感じなくても、こまめに水分を補給しましょう。風通しのよい服装で、外出時は日傘や帽子などで日よけをしましょう。睡眠、食事をしっかり摂り、体調を整えましょう。

高齢の方や小さなお子さんは特に注意が必要です。家族やご近所の方同士で声を掛け合って、熱中症を予防しましょう。