

7月16日（木）夕～7月17日（金）朝 放送分

◆各種がん検診・特定健診（保健課）

7月17日（金）、農村環境改善センターで、胃がん検診、前立腺がん検診、肝炎ウイルス検査、特定健診、アンダー39健診、後期高齢者健診を行います。受付時間は、午前7時30分から午前9時30分までです。事前予約制ですので、予約された時間内にお越しください。また、けんしん毎にベリーぐっどカードに100ポイントを付与しますので、会場にカードをお持ちください。

詳しくは、令和8年度保健事業ガイドブックまたは町公式ホームページをご覧ください。また、保健課、電話、0866-54-1326 番までお問い合わせください。

◆トレーニングルーム利用休止（協働推進課）

7月18日（土）、「レインボーフェスティバル」開催のため、ロマン高原かよう総合会館のトレーニングルームは、終日ご利用いただけません。

ご不便をおかけしますが、ご理解くださいますようお願いいたします。

◆急性呼吸器感染症対策について（保健課）

コロナや夏風邪などの急性呼吸器感染症は、ウイルスや細菌などの病原体によって引き起こされ、飛沫感染や接触感染などを中心に感染が拡大します。

症状としては、鼻炎などの上気道炎や、肺炎などの下気道炎を発症することがあり、場合によっては重症化する可能性があります。

そのため、コロナや夏風邪などの急性呼吸器感染症に感染しないためにも、人が集まる場所での定期的な換気や外出から戻った際には、十分に手洗い・うがいを行い、ウイルスや細菌を寄せ付けないようにしましょう。

◆熱中症予防（保健課）

気温の上昇が続いており、熱中症の危険が高まっています。熱中症を予防するため、次のことに気を付けましょう。

日差しが強く、気温の高い日には、無理に我慢せず、適度に扇風機やエアコン等を使用し、温度調整をしましょう。外出や屋外での作業は、暑い時間帯を避け、こまめに休憩を取りましょう。のどの渇きを感じなくても、こまめに水分を補給しましょう。風通しのよい服装で、外出時は日傘や帽子などで日よけをしましょう。睡眠、食事をしっか

り摂り、体調を整えましょう。

高齢の方や小さなお子さんは特に注意が必要です。家族やご近所の方同士で声を掛け合って、熱中症を予防しましょう。