

6月16日（火）夕～6月17日（水）朝 放送分

◆全国瞬時警報システム、Jアラートの伝送訓練実施（総務課）

国の全国瞬時警報システム、Jアラートの市町村向けの伝送訓練が6月17日（水）、午前10時頃に実施されます。

Jアラートは、緊急地震速報や武力攻撃事態等が発生した場合の警報が全国へ瞬時に伝送されるシステムで、吉備中央町では、今聞いている音声告知放送により、この内容が自動的に放送される仕組みになっています。

6月17日（水）、午前10時頃に「只今から訓練を行います。緊急地震速報。おお地震です。おお地震です。これで訓練放送を終わります。」という音声で最大音量で流れますが、訓練ですので、お間違えのないようにお願いします。

◆年金相談（住民課）

6月18日（木）、午前9時45分から午後3時30分まで、賀陽庁舎において、年金相談を開催します。当日は、日本年金機構高梁年金事務所の相談員が国民年金、厚生年金について、年金請求手続き等の相談をお受けします。

相談は予約制で、受付人数に限りがあります。相談を希望される方は、6月17日（水）、正午までに、高梁年金事務所、電話0866-21-0570番まで、ご連絡ください。

◆第1回健康まるごと教室開催（保健課）

6月30日（火）、午前9時30分から、農業振興センターで、健康まるごと教室を開催します。今回は、高梁市成羽病院の矢城翔伍先生をお招きし、骨粗しょう症の基礎知識と予防について講話をしていただきます。骨粗しょう症とは、骨の量が減って骨が弱くなり、骨折しやすくなる病気です。いつまでも健康でいきいきと過ごすために、骨粗しょう症の予防は重要です。骨粗しょう症予防に関心がある方は、この機会にぜひご参加ください。

今回は、骨ウェーブによる骨の健康度チェックや調理実習も予定しています。講話のみの参加も可能です。参加をご希望の方は、6月22日（月）までに、保健課、電話0866-54-1326番までご連絡ください。