令和８年度

吉備中央町
保健事業ガイドブック

お知らせ

1　今年度から大腸がん検診が**無料**になります　P 10

2　新しく“健康まるごと教室”が始まります　P 24
～生活習慣病予防をはじめ、健康全般についての講話・調理実習等を行います～

目　次

○おとなのがん検診……P 1～13
（各種がん検診、肝炎ウイルス検査など）

○おとなの健康診査……P 14～22
（特定健康診査、後期高齢者等健康診査など）

○おとなの健康づくり……P 23～24
（健康づくり事業、心の健康相談会など）

○こどもの健康診査……P 25～26
（乳幼児健康診査、離乳食教室）

○こどもの健康づくり……P 27
（親子ふれあい教室、育児相談、発達支援相談など）

○おとなとこどもの予防接種……P 28～31
（定期予防接種、こどものインフルエンザ予防接種など）

○町内医療機関一覧、休日当番医……P 32～34

おかやま　吉備中央町

おとなのがん検診・健康診査一覧表

がん検診

集団検診：決められた期日で町内の公民館等で受診できます。
個別検診：町が契約している医療機関で６月～12月末まで受診ができます。

検診名	対象	検診種別	実施月	検査料金 74歳以下	検査料金 75歳以上	詳細
乳がん検診	40歳以上の女性	集団	４月	1,500円	500円	７ページ
		個別	６月～12月	40～49歳 2,400円 50～74歳 2,000円 75歳以上 1,000円		
子宮頸がん検診	20歳以上の女性	集団	４月	1,300円	400円	７ページ
		個別	６月～12月	2,300円	700円	
結核検診	65歳以上	集団	９月	X線検査：無料		５～６ページ
肺がん検診	40歳以上	個別	６月～12月			
胃がん検診	40歳以上	集団	７月～８月	1,000円	300円	８ページ
		個別	６月～12月	3,600円	1,100円	
胃がんリスク検診（ABC検診）	20歳から75歳の方	個別	６月～12月	1,200円		９ページ
大腸がん検診	40歳以上	集団	７月	無料		10ページ
		個別	６月～12月			
肝炎ウイルス検査	40歳以上で今までに肝炎ウイルス検査を受けたことのない人	集団	７月～８月	C型B型：700円 C型のみ：600円　B型のみ：100円		11ページ
		個別	６月～12月	≪特定・後期高齢者等健診と同時実施≫ C型B型：1,400円 ≪単独実施≫C型B型：2,500円		
前立腺がん検診	50歳以上の男性	集団	７月～８月	400円		12ページ
		個別	６月～12月			

健康診査

生活習慣病を予防するために、メタボリックシンドロームに着目した健診を行っています。

健診名	対象	健診種別	実施月	検査料金	詳細
特定健康診査	吉備中央町国民健康保険に加入している40歳から74歳までの方	集団	７月～８月	1,500円	14ページ
		個別	６月～12月		
U-39（アンダー）健康診査（35歳から39歳の健康診査）	吉備中央町国民健康保険に加入している35歳から39歳までの方	集団	７月～８月	1,500円	15ページ
		個別	６月～12月		
後期高齢者等健康診査	吉備中央町に住所を有する後期高齢者医療制度被保険者	集団	７月～８月	1,000円	16ページ
		個別	６月～12月		
	40歳以上で生活保護を受給されている方	集団	７月～８月	無料	
		個別	６月～12月		
歯周病検診	20、30、40、45、50、55、60、65、70、75、80歳の方	個別	６月～１月	74歳以下 500円 75歳以上 200円	22ページ
骨粗しょう症検診	40歳から74歳までの方	個別	６月～12月	1,500円	22ページ

がん検診・健康診査を受けて べりーぐっどカードにポイントをもらおう！

対象 **吉備中央町**にお住まいで、令和８年度にがん検診または健康診査を受診された方

べりーぐっどカードは吉備中央町商工会のべりーぐっどカード会加盟店にて使用でき、
通常、買い物１００円(税抜)につき１ポイントがもらえますが

1けんしん受診毎に**100ポイント**付与します。

100ポイント＝10,000円お買い上げ相当分のポイントがもらえます。

集団けんしんの場合

けんしん会場にべりーぐっどカードをご持参ください。
その場でポイントを付与します！

個別けんしんの場合

けんしん結果票とべりーぐっどカードを保健課または加茂川庁舎にご持参ください。
その場でポイントを付与します！

もしも！集団けんしんの会場にべりーぐっどカードを忘れたら・・・

けんしん会場でポイント引換券をお渡しします。

２週間以内に、**保健課**または**加茂川庁舎**または**加盟店**に

ポイント引換券とべりーぐっどカードをお持ちください。
ポイント付与後、すぐに使用できますので、そのまま買い物をお楽しみください♪

※ポイント引換券は、発行後２週間を過ぎた場合、加盟店ではポイントの付与ができませんので、保健課または加茂川庁舎にポイント引換券とべりーぐっどカードを令和８年度内にお持ちください。

べりーぐっどカードの詳細は、吉備中央町商工会のホームページまたはお電話(0866-54-1062)にお問い合わせください。

がん検診・健康診査について（概要）

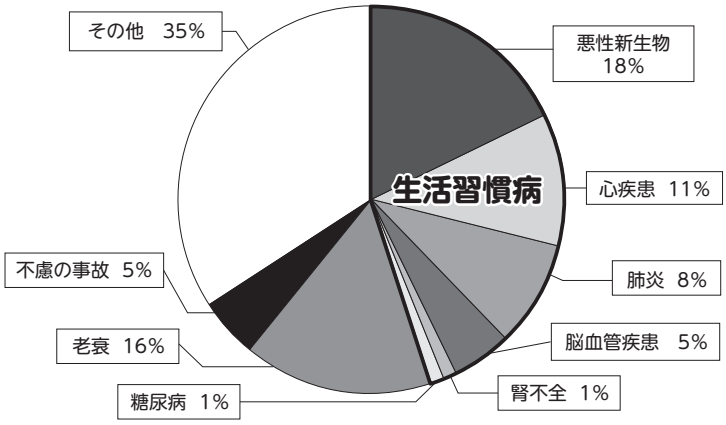
乳がん検診、子宮頸がん検診、結核・肺がん検診、胃がん検診、大腸がん検診、前立腺がん検診、肝炎ウイルス検査、特定健診、アンダー39健診、後期高齢者等健診は、集団検診か個別検診のどちらか選んで受診してください！！

各種がんけんしん受診票（受診券）について

受診票は、令和５～７年度に町のけんしんを受診された方にお配りします。

受診票をお持ちでない方は郵送いたしますので保健課までご連絡ください。

吉備中央町の死亡状況（令和６年）



生活習慣病は、吉備中央町の死因の約半数を占めています。生活習慣病は、自覚症状がないことが多く、定期的にけんしんを受けて早期発見することが大切です。１年に１回は健診を受けましょう。

●日本人が一生のうちにがんと診断される確率は（2021年データに基づく）
　男性63.3%（３人に２人）　　女性50.8%（２人に１人）

●日本人ががんで死亡する確率は（2024年のデータに基づく）
　男性24.4%（４人に１人）　　女性17.2%（６人に１人）

がん罹患数の順位（2021年）

	第１位	第２位	第３位	第４位	第５位
総　　数	大腸	肺	胃	乳房	前立腺
男　　性	前立腺	大腸	肺	胃	肝臓
女　　性	乳房	大腸	肺	胃	子宮

がん死亡数の順位（2024年）

	第１位	第２位	第３位	第４位	第５位
男 女 計	肺	大腸	膵臓	胃	肝臓
男　　性	肺	大腸	胃	膵臓	肝臓
女　　性	大腸	肺	膵臓	乳房	胃

出典：和文　国立がん研究センターがん情報サービス「がん統計」（厚生労働省人口動態統計）

検診では、自覚症状のない早期のうちにがんを発見することができ、早期発見、早期治療すれば高い確率で治癒します。
定期的なけんしんの受診はがん・結核・心筋梗塞等の生活習慣病の発見につながります。

集団けんしんは予約制で実施します

予約方法

電話又は**インターネット**からご予約ください。

予 約 先：**保健課　地域保健班**
電話（0866)54－1326　　FAX（0866)54－1306

必要事項：**住所、氏名、生年月日、電話番号、希望するけんしん名・日程・会場・時間**
URL：https://kibi.wlb489.net/medical

※受診票をお持ちでない方は予約時にお伝えください。

こちらからも
アクセスできます➡

予約開始日

予約開始日になりましたら、予約受付を開始します。

◎各けんしん予約期間

乳がん検診・子宮頸がん検診：令和８年３月23日(月)～令和８年４月13日(月)
胃がん･前立腺がん検診･肝炎ウイルス検査･特定健診等：
令和８年６月２日(火)～令和８年７月８日(水)

※結核・肺がん検診及び、大腸がん検診は予約の必要はありません。
※冬の一日限り総合けんしんについての詳細は、広報紙等でお知らせします。

◎検診を受けて精密検査と言われたら…

精密検診機関長宛ての封筒は開封せず、医療機関に「吉備中央町の検診を受けて精密検査になったので、受診したい。」と電話予約をしてから精密検査依頼書を持って受診してください。対象の医療機関は同封の一覧表をご覧ください。

精密検査となった方には、保健師等が訪問させていただきます。ご不在の際には、不在票を置かせて頂きます。内容を読んでいただき、ご不明な点があれば、吉備中央町保健課までお電話（0866-54-1326）ください。

検診結果が精密検査となった ➡ **精密検査依頼書を受け取る** ➡ **精密検査実施医療機関に電話予約** ➡ **精密検査依頼書を持って行き受診する**

◎町内の移動手段について

【へそ８バス（令和８年３月時点)】

【デマンド型乗合タクシー（令和８年３月時点)】

【デマンドコールセンター（令和８年３月時点)】

町内の移動手段についての詳細は、吉備中央町総務課のホームページをご覧いただくか、お電話（0866-54-1313）にてお問い合わせください。

結核・肺がん検診

◎検診日程

日程	実　施　会　場	受付時間	日程	実　施　会　場	受付時間
9月1日（火）	（溝部）藤村昌之様宅横	9:20～ 9:35	9月4日（金）	美原集落センター	9:00～ 9:25
	（福沢）曽壁福沢倉庫前広場	9:50～10:05		お祭り会館	9:45～10:00
	笹目公会堂	10:20～10:40		高原上野公民館	10:20～10:35
	新山ほほえみセンター	10:50～11:20		きびプラザ	10:55～11:45
	井原コミュニティセンター	11:40～12:00		竹部公民館跡地前	13:25～13:40
	豊岡いきいきプラザ	13:25～13:45		大塚理容所前	13:55～14:10
	湯の瀬温泉前	13:55～14:10		役場加茂川庁舎	14:25～14:45
	ラーバニスト小森の里	14:25～14:40			
	（小森）浅田土建事務所前	14:55～15:05			
9月2日（水）	高富公民館	9:20～ 9:35	9月7日（月）	河内田公会堂	9:35～ 9:55
	（実方）小倉幸康様宅車庫前	9:55～10:15		藤田公会堂	10:15～10:40
	円城基幹集落センター	10:30～10:55		吉川公民館	10:55～11:25
	飛躍の郷「ひだまり」	11:10～11:25		おかやま酪農業協働組合	13:15～13:40
	上田東共栄公会堂	13:00～13:15		北老人ホーム	14:00～14:30
	三納谷公会堂	13:30～13:45		（湯山）遠藤壽男様宅前	14:45～15:05
	細田公会堂	14:00～14:20			
	和田公民館	14:40～14:50			
	長田ふれあいセンター	15:05～15:25			
9月3日（木）	下竹荘公民館	9:10～ 9:55	9月9日（水）	西生活センター	9:00～ 9:10
	椿公会堂	10:20～10:35		梅戸石材店前	9:25～ 9:45
	JA晴れの国岡山 賀陽支店	10:55～11:25		井頭生活改善センター	10:10～10:35
	（黒土）宮井昭夫様宅前	11:40～11:55		大和公民館	10:50～11:20
	賀陽荘	13:30～13:50		舞地選果場	13:20～13:35
	ロマン高原かよう総合会館	14:05～15:00		室納公会堂	13:45～14:00
				上竹荘公民館	14:25～14:45

令和８年度　変更のお知らせ

●会場　（豊野）拝信ごみステーション横　➡　実施なし

◎検診内容　※年齢基準日：令和９年４月１日現在

≪集団検診≫

○**予約の必要はありません**ので、最寄りの会場で受診してください。
○今後に向けて受診者数の少ない会場は見直しを行いますので、ご了承ください。

検　診　名	結核検診	肺がん検診
対　象　者	65歳以上	40歳以上
検査方法	胸部レントゲン検査	
検診機関	岡山クリニック	
検査料金	無　料	
持　参　品	受診票、べりーぐっどカード	
注意事項	・金具やプラスチックのついていない薄い肌着または無地のＴシャツ（プリントのない物）で撮影可能です。	

結核・肺がん検診は、検診車の中でレントゲンを撮影する検査です。
集団検診の性質上、男女混合の順番で検診車に入っていただき、脱衣場は男女共用となっています。更衣等のため配慮が必要な方は、各会場の最終受付時間の５分前を目安にお越しの上、受付でお申し出ください。一人ずつ検診車に入っていただくことも可能です。
また、撮影は薄い無地の肌着または無地のＴシャツ１枚で行いますので、その上に上着をはおるなど簡単に脱衣できる服装でお越しください。

≪個別検診≫

検　診　名	結核検診	肺がん検診
対　象　者	65歳以上	40歳以上
検査方法	胸部レントゲン検査	
期　　間	令和８年６月１日～12月31日	
料　　金	無　料	
指定医療機関	17～20ページをご覧ください。	
持　参　品	受診票、マイナ保険証または資格確認書	
注意事項	事前に医療機関に電話予約をしてください。	

乳がん・子宮頸がん検診

◎検診内容　※年齢基準日：令和９年４月１日現在

≪集団検診≫

○**予約制**で実施します。**予約期間：令和８年３月23日(月)～令和８年４月13日(月)**

検診名		乳がん検診（マンモグラフィ検診）	子宮頸がん検診
検診機関		岡山済生会総合病院	
対象者		40歳以上の女性	20歳以上の女性
検査料金	74歳以下	1,500円	1,300円
	75歳以上	500円	400円
持参品		受診票（裏面の問診事項を記入してお持ちください） 検査料金又は無料クーポン券（対象の方のみ）、べりーぐっどカード	
注意事項		・脱ぎ着のしやすい服装で、ネックレスや華美な指輪はつけずにお越しください。 ・授乳中の方は、的確な判断ができないことがありますので、医療機関で受診されることをお勧めします。	・脱ぎ着のしやすい服装でお越しください。

◎検診日程

日程	会場	受付時間
4月20日（月）	長田ふれあいセンター	9：30～11：00
	かもがわ総合福祉センター	13：00～14：30
4月21日（火）	吉川公民館	9：30～11：00
	吉備中央町老人福祉センターふれあい荘	13：00～14：30
4月22日（水）	農村環境改善センター	9：30～11：00
	下竹荘公民館	13：00～14：30
4月23日（木）	ロマン高原かよう総合会館	9：30～11：00
		13：00～14：30

≪個別検診≫

検診名	乳がん検診	子宮頸がん検診
対象者	40歳以上の女性	20歳以上の女性
検査方法	マンモグラフィ	視診、内診、頸部細胞診
期間	令和８年６月１日～12月31日	
指定医療機関	17～20ページをご覧ください。	
料金	40～49歳　2,400円 50～74歳　2,000円 75歳以上　1,000円	74歳以下の方　2,300円 75歳以上の方　700円
持参品	受診票、検査料金又は無料クーポン券（対象の方のみ）、マイナ保険証または資格確認書	
注意事項	事前に医療機関に電話予約をしてください。	

胃がん検診

胃がん検診は、集団検診または個別検診のどちらかで受診してください。

◎検診内容　※年齢基準日：令和９年４月１日現在

≪集団検診≫

○**予約制**で実施します。**予約期間：令和８年６月２日(火)～令和８年７月８日(水)**

検査名（検診機関）		胃レントゲン検査（岡山済生会総合病院・岡山クリニック）
対　　象		40歳以上
日程・会場		13ページをご覧ください。
検査料金	74歳以下	1,000円
	75歳以上	300円
持　参　品		受診票、検査料金、べりーぐっどカード

☆**注意事項**☆

○食事は前日の夜９時まで、飲水は夜12時までとし、検査終了まで飲食しないでください。

○血圧の薬を服薬中の方は、検診当日の朝６時までに少量の水で飲んでください。

○検診当日はタバコを吸わないでください。

○首から下腹部までの間に次の物はつけないでください。

金具、プラスチック製品、ボタン、プリントのついているもの、ネックレス

（ズボンやスカートに金具がついている場合はおろしていただきます。ウエストがゴム製でしたら、おろさずそのまま撮影できます。）

≪個別検診≫

期　　間	令和８年６月１日～12月31日
検　診　方　法	40～49歳　胃部レントゲン検査 50歳以上　胃部レントゲン検査または内視鏡検査 ※ただし、内視鏡検査は隔年受診とします。
検　査　料　金	74歳以下の方　3,600円 75歳以上の方　1,100円
持　参　品	受診票、検査料金、マイナ保険証または資格確認書
指定医療機関	17～20ページをご覧ください。
注　意　事　項	事前に医療機関に電話予約をしてください。

胃がんリスク検診（ＡＢＣ検診）

対象者の方は、胃がん検診と胃がんリスク検診（ABC 検診）の**どちらか一方のみ**を町の指定医療機関で受診できます。

◎検診内容

≪個別検診のみ≫

※年齢基準日：令和９年４月１日現在

対　象　者	20歳から75歳 ※ただし、過去に町実施の胃がんリスク検診を受診した方は除きます。
検査方法	血液検査
期　　間	令和８年６月１日～12月31日
指定医療機関	17～20ページをご覧ください。
検査料金	1,200円
持　参　品	受診票、検査料金、マイナ保険証または資格確認書
注意事項	事前に医療機関に電話予約をしてください。

・対象者には事前に「吉備中央町胃がんリスク検診（ＡＢＣ検診）受診票」をお配りします。
・町の胃がん検診（Ｘ線検査、内視鏡検査）を年度内に受診された方は受診できません。
・次の項目に該当する方は、受診できません。

①明らかな上部消化器症状（胸やけ、吐き気、胃酸がこみ上げてくる感じ、胃痛、腹痛、胃もたれ、食欲不振など）があり、胃や十二指腸の疾患が強く疑われる者
②食道、胃、十二指腸疾患で治療中の者
③胃酸分泌抑制薬（プロトンポンプ阻害薬）服薬中もしくは２ヵ月以内に服用していた者
④胃切除後の者
⑤腎不全で治療中の者（目安：クレアチニン値３㎎／dl 以上）
⑥ピロリ菌除菌者
⑦過去に本検診を受診したことがある者

ＡＢＣ検診って？

胃がんの発症には、ヘリコバクターピロリ菌の感染と、胃の粘膜の萎縮が強く関連しています。ＡＢＣ検診は、血液検査で、ピロリ菌の有無と胃粘膜の萎縮度（ペプシノゲン）をチェックし、胃がんになりやすいかどうかの危険度を分類するものです。

血液検査なので、従来の胃Ｘ線検査（バリウム検査）よりも負担が少なく、リスクに応じてその後の検診方法が決まります。

※この検査は胃がんの危険度を調べるもので、胃がんを診断する検診ではありません。

大腸がん検診

◎検診内容　※年齢基準日：令和９年４月１日現在

○対象者：40歳以上　　○検査方法：便潜血検査

≪集団検診≫

○予約の必要はありません。

※令和８年８月２日(日）の集団検診では大腸がん検診を実施していません。

日　程・会　場	13ページをご覧ください。
料　　金	**無料**
集団検診の流れ **集団検診用容器の受け取り場所** （令和８年５月20日(水)から） ◎賀陽庁舎（保健課） ◎加茂川総合事務所 ◎吉川支所　　◎大和支所 ◎かもがわ総合福祉センター ◎井原出張所	① 容器受取　事前に検査容器を受け取ります。 **<u>容器の受け取りには大腸がん検診受診票が必要です。受診票をお持ちでない方は役場保健課までご連絡ください。</u>** ※前年度より前に購入された検査容器は使用期限により使用できません。使用前に確認をお願いします。 説明書をよく読み、２日分の便を採取します。 ② 受　　診　採便後５日以内の検体と、受診票（裏面の問診事項を記入したもの）を検診会場に提出します。 ③ 結果通知　結果は約１か月後に郵送にてお知らせします。

≪個別検診≫

期　　間	令和８年６月１日～12月31日
料　　金	**無料**
指定医療機関	17～20ページの表をご覧ください。
個別検診の流れ	① 予　　約　受診しようと思う医療機関に予約し、検査容器を受け取ってください。(検査容器は医療機関によって違います。) ２日分の便を採取します。 ② 受　　診　検体を医療機関に提出します。 ③ 結果通知　医療機関で結果説明を受けます。
持　参　品	受診票、検査料金、マイナ保険証または資格確認書

大腸がん検診で“精密検査が必要”という結果になった方は、必ず精密検査を受けましょう！！

大腸がんは、早期の段階ではほとんど症状がありません。

早期発見、早期治療すれば完治する率が高くなります。

肝炎ウイルス検査

○**対 象 者**：次のすべてに当てはまる方

①満40歳以上の方

②今までに一度も肝炎ウイルス検査を受けたことのない方または過去に肝炎ウイルス検査を受けたことのある方で、今年度の健診で肝機能異常を指摘された方

③現在または過去に肝炎の治療を受けていない方　④今後、他の検診等で受ける予定のない方

○**検査方法**：血液検査

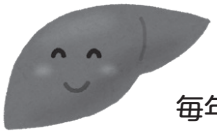
≪集団検診≫

○**予約制**で実施します。**予約期間：令和８年６月２日(火)～令和８年７月８日(水)**

検診機関		岡山済生会総合病院・岡山クリニック
日程・会場		13ページをご覧ください。
料金	C型B型	700円
	C型のみ	600円
	B型のみ	100円
持参品		受診票、検査料金又は無料クーポン券（対象の方のみ）、べりーぐっどカード

≪個別検診≫

指定医療機関			17～20ページの表をご覧ください。
期間			令和８年６月１日～12月31日
料金	特定健診・後期高齢者等健診と同時実施	C型B型	1,400円
		C型のみ	1,100円
		B型のみ	900円
	単独実施	C型B型	2,500円
		C型のみ	2,200円
		B型のみ	2,100円
持参品			受診票、検査料金又は無料クーポン券(対象の方のみ)、マイナ保険証または資格確認書
注意事項			事前に医療機関に電話予約をしてください。



一生涯に一度は、肝炎ウイルス検査を受けてみませんか？

毎年肝がんによって全国で約３万人、岡山県で約500人の方が亡くなっています。
そのほとんどがＢ型またはＣ型肝炎からの発症と言われています。
Ｂ型・Ｃ型肝炎ウイルス感染の早期発見・早期治療が大切です。

ウイルス性肝炎とは？

肝炎ウイルスに感染することで肝臓の細胞が壊れていく病気です。Ｂ型・Ｃ型肝炎ウイルスに感染して自覚症状がないまま慢性肝炎が進行し、徐々に肝臓の機能が失われ、ついには肝硬変や肝がんに至る場合が多々あります。

肝炎ウイルスの感染の有無を知るには、血液検査が必要です。
これまでに受けたことのない方は、ぜひ一度検査を受けてください。

引用文献：岡山県

前立腺がん検診

○**対 象 者**：50歳以上の男性（令和９年４月１日現在）
※前立腺疾患で治療中の方、治療を受けた方は除く

○**検査方法**：血液検査

○**料　　金**：400円

≪集団検診≫

○**予約制**で実施します。**予約期間：令和８年６月２日(火)～令和８年７月８日(水)**

●**日程・会場**：13ページをご覧ください。

●**持　参　品**：受診票、検査料金、べりーぐっどカード

≪個別検診≫

●**期　　間**：令和８年６月１日～12月31日

●**指定医療機関**：17～20ページの表をご覧ください。

●**持　参　品**：受診票、検査料金、マイナ保険証または資格確認書

●**注 意 事 項**：事前に医療機関に電話予約をしてください。

次の症状等あれば前立腺がん検診の受診をお勧めします。

・健康診断や人間ドックで PSA 値（検査で用いられるタンパク質の指標）が高いと指摘されたことがある
・尿がでにくい
・尿の回数が多い
・残尿感がある
・尿意を我慢できない
・家族に前立腺がんの経験者がいる

これらの症状がなくても、前立腺がんである場合があります。

早期発見のため定期的に検診を受診しましょう！

集団検診（健診）

日　程	会　場	受付時間	胃がん検診	大腸がん検診	前立腺がん検診	肝炎ウイルス検査	特定健診	U－39健診	後期高齢者等健診
7月17日（金）	農村環境改善センター	7：30～ 9：30	○	○	○	○	○	○	○
7月21日（火）	下竹荘公民館	7：30～ 9：30	○	○	○	○	○	○	○
7月22日（水）	長田ふれあいセンター	7：30～ 9：30	○	○	○	○	○	○	○
7月23日（木）	吉備中央町老人福祉センターふれあい荘	7：30～ 9：30	○	○	○	○	○	○	○
7月24日（金）	上竹荘公民館	7：30～ 9：30	○	○	○	○	○	○	○
7月27日（月）	かもがわ総合福祉センター	7：30～ 9：30	○	○	○	○	○	○	○
7月28日（火）	ロマン高原かよう総合会館	7：30～ 9：30	○	○	○	○	○	○	○
7月29日（水）	吉川公民館	7：30～ 9：30	○	○	○	○	○	○	○
7月30日（木）	吉川公民館	7：30～ 9：30	○	○	○	○	○	○	○
8月2日（日）	ロマン高原かよう総合会館	8：00～10：00	○	×	○	○	○	○	○

※**予約制**で実施します。**予約期間：令和８年６月２日(火)～令和８年７月８日(水)**
（大腸がん検診は予約の必要はありません。）

※大腸がんの容器は、令和８年５月20日(水)から保健課、各支所、出張所で配布します。また、婦人科検診会場でも配布します。詳細につきましては、広報紙等でお知らせします。

※８月２日(日)は、大腸がん検診を実施していないので、容器のお受け取りはできません。

個別検診（健診）

期　　間：令和８年６月１日～12月31日

医療機関：17～20ページをご覧ください。

個別検診で受診される場合は、事前に予約をして受診してください。

特定健康診査

●対 象 者：吉備中央町国民健康保険に加入している40歳から74歳の方
（75歳の誕生日からは後期高齢者健診になります。）

●内　　容：身体計測（身長・体重・BMI・腹囲）　理学的検査（身体診察）
血圧測定　尿検査（尿糖・尿蛋白）　心電図検査
脂質検査（中性脂肪・HDL コレステロール・LDL コレステロール）
肝機能検査（AST・ALT・γ－GT）　血糖検査（空腹時血糖又は HbA1c）
貧血検査（赤血球数・血色素量・ヘマトクリット値）
その他の血液検査（血清アルブミン・クレアチニン・尿酸）
眼底検査（医師が必要と認めた方のみ）

★集団健診か個別健診かどちらかを選んで受診してください。

≪集団健診≫

委託機関	岡山済生会総合病院・岡山クリニック
日時・会場	13ページをご覧ください。
検査料金	1,500円
持参品	・特定健康診査受診券 ・マイナ保険証または国民健康保険資格確認書 ・健診料金 ・集団健診用問診票・採尿・べりーぐっどカード
注意事項	・集団健診用問診票と採尿容器は、予約後にお送りします。

≪個別健診≫

指定医療機関	17～20ページの表をご覧ください。
期間	令和８年６月１日～12月31日
検査料金	1,500円
持参品	・特定健康診査受診券 ・マイナ保険証または国民健康保険資格確認書 ・健診料金 ・前回の特定健康診査結果（お持ちの方のみ）
注意事項	事前に医療機関に電話予約をしてください。

40歳～74歳の方で、国民健康保険以外の医療保険に加入されている方は、各医療保険者が実施する健診を受けていただくことになります。医療保険者から送られてくる健診の案内をご覧ください。

健診を受けたあとは…

結果を確認し、生活習慣を見直しましょう。
該当の方には、保健師や栄養士等による**特定保健指導**があります。
生活習慣病を予防し、元気でいきいきと生活しましょう！

35歳からの39歳の健康診査

U-39（アンダー39）健康診査

●対 象 者：吉備中央町国民健康保険に加入している35歳から39歳の方

●内　　容：身体計測（身長・体重・BMI・腹囲）　理学的検査（身体診察）
血圧測定　尿検査（尿糖・尿蛋白）　心電図検査
脂質検査（中性脂肪・HDL コレステロール・LDL コレステロール）
肝機能検査（AST・ALT・γ－GT）　血糖検査（空腹時血糖又は HbA1c）
貧血検査（赤血球数・血色素量・ヘマトクリット値）
その他の血液検査（血清アルブミン・クレアチニン・尿酸）

★通院中（治療中）の方も対象となります。

≪集団健診≫

委託機関	岡山済生会総合病院・岡山クリニック
日時・会場	13ページをご覧ください
検査料金	1,500円
持参品	・U-39健康診査受診券 ・マイナ保険証または国民健康保険資格確認書 ・健診料金 ・集団健診用問診票・採尿・べりーぐっどカード
注意事項	・集団健診用問診票と採尿容器は、予約後にお送りします。

≪個別健診≫

指定医療機関	17～20ページの表をご覧ください
期間	令和８年６月１日～12月31日
検査料金	1,500円
持参品	・U-39健康診査受診券 ・マイナ保険証または国民健康保険資格確認書 ・健診料金
注意事項	事前に医療機関に電話予約をしてください。

「若いから大丈夫！」と思っていませんか？

生活習慣病は、運動不足や食べ過ぎ、飲みすぎ、睡眠不足などの不健康な生活習慣の積み重ねから発症します。油断していると、体の中でどんどん「病気の芽」が育っているかもしれません。

年１回、健診を受けて自分の健康状態を確認してみましょう。

後期高齢者等健康診査

●対 象 者：吉備中央町に住所を有し後期高齢者医療制度に加入している方（75歳以上の方）
40歳以上で生活保護を受給されている方
●内　　容：身体計測（身長・体重・BMI）　理学的検査（身体診察）
血圧測定　尿検査（尿糖・尿蛋白）　心電図検査
脂質検査（中性脂肪・HDL コレステロール・LDL コレステロール）
肝機能検査（AST・ALT・γ－GT）　血糖検査（空腹時血糖又は HbA1c）
貧血検査（赤血球数・血色素量・ヘマトクリット値）
その他の血液検査（血清アルブミン・クレアチニン・尿酸）

★通院中（治療中）の方も対象となります。
★通院中の方は、できるだけかかりつけ医で受診して下さい。

≪集団健診≫

委 託 機 関	岡山済生会総合病院・岡山クリニック
日時・会場	13ページをご覧ください
検 査 料 金	1,000円（生活保護世帯の方は無料です）
持　参　品	・後期高齢者健康診査受診券 ・マイナ保険証または後期高齢者医療資格確認書 ・健診料金 ・集団健診用問診票・採尿・べりーぐっどカード
注 意 事 項	・集団健診用問診票と採尿容器は、予約後にお送りします。

≪個別健診≫

指定医療機関	17～20ページの表をご覧ください
期　　間	令和８年６月１日～12月31日
検 査 料 金	1,000円（生活保護世帯の方は無料です）
持　参　品	・後期高齢者健康診査受診券 ・マイナ保険証または後期高齢者医療資格確認書 ・健診料金 ・前回の健康診査結果（お持ちの方のみ）
注 意 事 項	事前に医療機関に電話予約をしてください。

冬の一日限り総合けんしんを実施します

●日　　時：令和８年12月３日（木）
●会　　場：ロマン高原かよう総合会館
●対　　象：今年度まだけんしんを受けていない方
（けんしんの種類によって対象年齢が異なります）
●実施するけんしん：特定健診、後期高齢者等健診、U-39健康診査、乳がん検診、子宮頸がん検診、胃がん検診、前立腺がん検診、肝炎ウイルス検査、結核・肺がん検診、大腸がん検診

※予約制で、定員になり次第締め切ります。詳細は広報紙等でお知らせします。

個別検診（健診）

◎特定健診・がん検診　指定医療機関

	指定医療機関名	電話番号	住　　所	子宮頸がん検診	乳がん検診	胃がん検診 レントゲン	胃がん検診 内視鏡	ABC検診	結核・肺がん検診	大腸がん検診	前立腺がん検診	肝炎ウイルス検査	骨粗しょう症検診	特定健診	アンダー39健診	後期高齢者等健診
吉備中央町	塚本内科医院	0867-34-0037	吉備中央町円城855					●		●	●	●		●	●	●
	塚本内科医院 津賀クリニック	0867-34-1786	吉備中央町下加茂1103-8					●		●	●	●		●	●	●
	下土井クリニック	0867-35-0806	吉備中央町富永1403-1					●		●	●	●		●	●	●
	豊岡クリニック	0867-35-1130	吉備中央町豊岡下276-1					●		●	●	●		●	●	●
	木戸医院	0866-54-1221	吉備中央町上竹584-3					●		●	●	●		●	●	●
	吉備高原医療リハビリテーションセンター	0866-56-7141	吉備中央町吉川7511					●		●	●	●	●	●	●	●
	吉備高原ルミエール病院	0866-55-5331	吉備中央町宮地3336-15					●		●	●	●		●	●	●
	吉備中央町新山診療所	0867-35-9977	吉備中央町尾原508							●	●	●		●	●	●
高梁市	池田医院	0866-22-2244	高梁市中間町58					●		●	●	●		●	●	●
	大杉病院	0866-22-5155	高梁市柿木町24			●	●	●	●	●	●	●	●	●	●	●
	尾島クリニック	0866-22-2385	高梁市柿木町5	●				●		●	●	●				
	川上診療所	0866-48-4188	高梁市川上町地頭2340											●		●
	高梁整形外科医院	0866-22-1531	高梁市本町11-1										●			
	高梁中央病院	0866-22-3636	高梁市南町53	●	●	●	●	●	●	●	●	●	●	●	●	●
	仲田医院	0866-22-0511	高梁市落合町阿部1896					●		●	●	●		●	●	●
	成羽病院	0866-42-3111	高梁市成羽町下原301	●	●	●	●	●		●	●	●	●	●		●
	野村医院	0866-25-0003	高梁市巨瀬町1650-1					●		●	●	●		●	●	●
	藤本診療所	0866-22-3760	高梁市松原通2113					●		●	●	●		●	●	●
	まつうらクリニック	0866-42-2315	高梁市成羽町下原1004-1					●						●		●
岡山市	あしもりクリニック	086-295-1133	岡山市北区下足守1900-1			●	●							●	●	●

	指定医療機関名	電話番号	住　　所	子宮頸がん検診	乳がん検診	胃がん検診 レントゲン	胃がん検診 内視鏡	ABC検診	結核・肺がん検診	大腸がん検診	前立腺がん検診	肝炎ウイルス検査	骨粗しょう症検診	特定健診	アンダー39健診	後期高齢者等健診
岡山市	今井医院	086-284-0043	岡山市北区西辛川269-1			●		●	●	●	●	●		●	●	●
	井上医院	086-295-0014	岡山市北区大井2316					●	●	●	●	●		●	●	●
	えばらクリニック	086-287-3300	岡山市北区加茂15-3				●		●	●	●	●		●	●	●
	大守クリニック	086-284-2777	岡山市北区楢津1203-1			●		●	●	●	●	●		●	●	●
	岡山二人クリニック	086-256-7717	岡山市北区津高285-1	●	●			●				●		●	●	
	木村医院	086-295-0010	岡山市北区大井2393-5			●		●	●	●	●	●		●	●	●
	黒住外科内科	086-284-5400	岡山市北区一宮509-1			●			●	●	●	●		●	●	●
	済生会吉備病院	086-287-8655	岡山市北区高松原古才584-1	●		●			●	●	●	●		●	●	●
	セントラルクリニック伊島	086-214-5678	岡山市北区伊島北町7-5	●	●	●	●		●	●	●			●	●	●
	サンノゼの丘クリニック	086-286-0888	岡山市北区芳賀1735-79					●		●	●	●		●	●	●
	たけべクリニック	086-722-0063	岡山市北区建部町建部上325-1			●		●	●	●	●	●		●	●	●
	津高台診療所	086-251-0372	岡山市北区津高台1-2009-13							●	●	●		●	●	●
	鳥越医院	086-284-7211	岡山市北区楢津706-1			●		●	●	●	●	●		●	●	●
	中山医院	086-299-0005	岡山市北区西山内101			●		●	●	●	●	●		●	●	●
	難波医院（御津）	086-724-0008	岡山市北区御津金川983							●	●	●		●	●	●
	難波医院（横井）	086-294-3366	岡山市北区横井上222-1					●	●	●		●		●	●	●
	福渡病院	086-722-0525	岡山市北区建部町福渡1000			●	●		●	●	●	●		●	●	●
	ももたろう整形外科医院	086-295-2557	岡山市北区下足守1912-1						●	●				●	●	●
	マスカット内科クリニック	086-294-7111	岡山市北区菅野4283						●	●		●		●		●
	森脇内科医院	086-253-1567	岡山市北区津高712-1			●		●	●	●	●	●		●	●	●
	山下クリニック	086-284-5511	岡山市北区楢津394-1	●				●	●	●	●	●		●	●	●
	山中医院	086-724-0201	岡山市北区御津野々口378-5						●	●	●	●		●	●	●

指定医療機関名		電話番号	住所	子宮頸がん検診	乳がん検診	胃がん検診		ABC検診	結核・肺がん検診	大腸がん検診	前立腺がん検診	肝炎ウイルス検査	骨粗しょう症検診	特定健診	アンダー39健診	後期高齢者等健診
						レントゲン	内視鏡									
岡山市	渡辺医院	086-287-7232	岡山市北区吉備津1022-6			●		●	●	●	●	●		●	●	●
岡山市	渡辺医院 尾上クリニック	086-284-0003	岡山市北区尾上105-1				●	●	●	●	●	●		●	●	●
岡山市	MANA 乳腺甲状腺クリニック	086-250-2205	岡山市北区野殿西町298-9		●											
総社市	あさのクリニック	0866-93-8808	総社市中央2丁目3-5							●	●			●	●	●
総社市	清音クリニック	0866-94-4111	総社市清音三因606-1								●			●		●
総社市	きびじ整形外科・内科・リハビリクリニック	0866-93-1221	総社市岡谷337-1						●	●		●	●	●		●
総社市	くにとみクリニック	0866-92-0255	総社市門田78-1	●				●	●	●	●	●		●	●	●
総社市	さかえ外科内科クリニック	0866-93-8800	総社市真壁212				●	●		●	●	●		●	●	●
総社市	昭和医院	0866-99-2762	総社市美袋1267						●	●	●	●		●		●
総社市	診療ドクター杉生	0866-92-5771	総社市門田315											●	●	●
総社市	杉生クリニック	0866-92-0252	総社市三須1342				●	●	●	●	●			●	●	●
総社市	杉本クリニック	0866-92-1000	総社市駅前2丁目18-21							●	●	●		●	●	●
総社市	谷口レディースクリニック	0866-94-3300	総社市真壁213	●												
総社市	友野内科医院	0866-92-8822	総社市富原344-1											●		●
総社市	長野病院	0866-92-2361	総社市金井戸150-1	●	●	●	●	●	●	●	●	●	●	●	●	●
総社市	パーク統合クリニック	0866-92-3661	総社市駅前2丁目17-1					●						●	●	●
総社市	平川内科クリニック	0866-96-2002	総社市久代4964-1				●		●	●	●	●		●	●	●
総社市	森下病院	0866-92-0591	総社市駅前1丁目6-1				●	●	●	●	●	●	●	●	●	●
総社市	薬師寺慈恵病院	0866-92-0146	総社市総社1丁目17-25		●	●	●	●	●	●	●	●		●	●	●
総社市	やまもと医院	0866-93-7773	総社市三輪618							●	●			●		●
倉敷市	まび記念病院	086-698-2248	倉敷市真備町川辺2000-1		●	●	●	●						●	●	●
倉敷市	平本胃腸科外科クリニック	086-698-9811	倉敷市真備町川辺1834-5		●	●	●	●		●	●	●		●	●	●

指定医療機関名		電話番号	住　　所	子宮頸がん検診	乳がん検診	胃がん検診		ABC検診	結核・肺がん検診	大腸がん検診	前立腺がん検診	肝炎ウイルス検査	骨粗しょう症検診	特定健診	アンダー39健診	後期高齢者等健診
						レントゲン	内視鏡									
美咲町	関医院	0868-66-1155	久米郡美咲町原田1732-1		●											

※各自で事前に指定医療機関へ予約して受診しましょう。

40歳以上の国民健康保険、後期高齢者医療制度加入者の皆様へ 通院中（治療中）の方の診療情報提供についてのお願い

生活習慣病の治療等のために通院し、特定健康診査相当の検査を受けている方に、かかりつけ医を通じて町へ検査データの提供をお願いしています。

町に情報提供することで、**特定健康診査または後期高齢者等健康診査を受診したとみなす**ことができます。

●診療情報提供ができる医療機関

40歳以上の国民健康保険加入者：岡山県内の医療機関

後期高齢者医療制度加入者：御津、高梁、吉備医師会に所属する医療機関

★★　診療情報提供の流れ　★★

①主治医への相談

○現在治療を受けている医療機関に、「治療中の人の診療情報提供」をご相談ください。

↓

②医療機関

○受診券及びマイナ保険証または資格確認書を医療機関の窓口に提示してください。

○医療機関から町に検査結果を提供することの説明を受けたうえで、医療機関から提示される「同意書兼質問票」の同意欄に署名をお願いします。

↓

③町への情報提供

○検査結果が、医療機関から町へ提供されます。

○提供された検査データは、住民の皆様の健康づくり・病気の予防の取り組みに活用します。

国民健康保険、後期高齢者医療制度に加入されている皆様へ 人間ドックの費用を助成します

対象者	①吉備中央町国民健康保険に加入している35歳以上の町民 ②後期高齢者医療制度に加入している町民
対象検査項目	○身体測定（身長・体重・腹囲） ○血圧測定 ○脂質検査（空腹時又は随時中性脂肪・HDL コレステロール・LDL コレステロール） ○肝機能検査（AST・ALT・γ－GT） ○腎機能検査（血清クレアチニン） ○血糖検査（空腹時血糖又はヘモグロビン A1c） ○尿検査（糖・蛋白）
受診期間	令和８年４月１日から令和９年３月31日
助成額	人間ドック受診費用の２分の１以内（10,000円が上限）
助成の条件	①人間ドック受診日に35歳以上で、国民健康保険又は後期高齢者医療制度に加入している方 ②申請時に、保険税（料）を滞納していない方 ③受診年度に、職場等で人間ドックの助成を受けていない方 ④受診年度に、町が行う特定健康診査、後期高齢者等健康診査を受診していない方
申請方法	次の書類をご持参の上、保健課又は各支所へお越しください。 ①人間ドックの領収書 ②人間ドックの結果（コピーさせていただきます） ③印鑑 ④通帳（振込先の確認のため）
申請期間	令和９年４月16日（金）まで
受診上の注意事項	①岡山県内の人間ドックを実施している医療機関で受診できます。 ②必要な検査項目を満たしていない場合は、助成が受けられません。

歯周病検診

対　象　者	令和８年度中に20.30.40.45.50.55.60.65.70.75.80歳になる方
検診内容	問診、口腔内視診、簡易的な歯周ポケット検査
検　診　料	75歳以上の方　200円　74歳以下の方　500円
検診期間	令和８年６月１日～令和９年１月31日まで
持　参　品	歯周病検診受診券、検診料金、マイナ保険証または資格確認書
注意事項	受診前には必ず「町の検診」であることを伝えて予約をしてください。 ※検診の結果、治療が必要となる場合がございます。

指定医療機関名	住　　所	電話番号
ひろおか歯科医院	吉備中央町下加茂1051-14	(0867)34－1441
石井歯科医院	吉備中央町尾原622	(0867)35－0503
大森歯科医院	吉備中央町豊野85	(0866)54－1100
黒瀬歯科医院	吉備中央町湯山1069-8	(0866)54－0110
吉備高原医療リハビリテーションセンター	吉備中央町吉川7511	(0866)56－7141
吉備高原ルミエール病院	吉備中央町宮地3336-15	(0866)55－5331

骨粗しょう症検診

対　象　者	令和８年度中に40～74歳になる方 ※妊婦及びその疑いのある方、すでに骨粗しょう症の診断を受け治療中の方は対象となりません。
検診内容	問診、骨量検査（腰、股関節の骨の骨密度をレントゲンで測定します）
検　診　料	1,500円
検診期間	令和８年６月１日～令和８年12月31日まで
指定医療機関	17～20ページをご覧ください。
持　参　品	検診料金、マイナ保険証または資格確認書
注意事項	受診前には必ず「町の検診」であることを伝えて予約をしてください。

心の健康相談会

○日時・場所・予約先

令和８年４月３日（金）	■会場 かもがわ総合福祉センター ■受付時間 13：30～ ■予 約 先 保健課	令和８年５月22日（金）	■会場 ロマン高原 かよう総合会館 ■受付時間 14：00～ ■予 約 先 保健課 備前保健所 ☎(086)272－3934
６月５日（金）			
８月７日（金）		令和８年９月25日（金）	
10月２日（金）			
12月４日（金）		令和９年１月22日（金）	
令和９年２月５日（金）			

●相談を希望される方は、事前に予約をしてください。
●相談内容
・仕事や生活における強いストレス、不安、悩み、家族の相談
・ひきこもり　・認知症　・アルコール依存症　など

健康教室に参加しよう！

いきいきと自分らしく暮らすための講座の一つとして是非ご利用ください。

糖尿病予防教室

●**対　象**　町内在住どなたでも参加できます。
●**内　容**　糖尿病・高血圧予防のための講話・調理実習（11月・１月）等を行います。

日　程	時　間	テ　ー　マ	
令和８年10月29日（木）	10：00～11：00	糖尿病について	医師
11月26日（木）	10：00～13：30	糖尿病の食事について	管理栄養士
12月24日（木）	10：00～11：00	糖尿病と歯周病について	歯科医師
令和９年１月28日（木）	10：00～13：30	楽しく動いて生活習慣病予防	健康運動指導士

●**受　付**　９時30分から
●**会　場**　農業振興センター　視聴覚室、調理室
●**料　金**　調理実習代200円
●**持参品**　筆記用具、水分補給用のお茶、調理実習時（米１合、エプロン、三角巾、手拭き、マスク）

健康まるごと教室

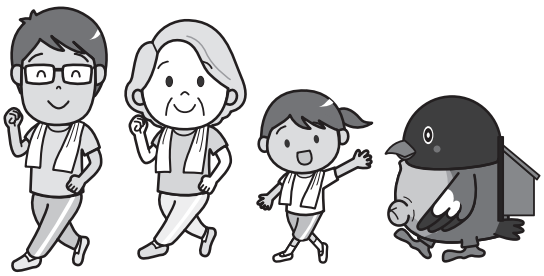
●対　象：町内在住の方どなたでも参加できます。
●内　容：生活習慣病予防をはじめ、健康全般についての講話・調理実習（６月・８月）等を行います。

	日　程	時　間	テ　ー　マ	調理実習
第１回	令和８年６月30日（火）	９：30～14：00	骨粗しょう症 ※骨の健康度チェック（骨ウェーブ）ができます。	あり
第２回	令和８年７月28日（火）	９：30～11：00	心の健康（ヨガ実施）	
第３回	令和８年８月25日（火）	９：30～14：00	食生活と栄養 ※ご家庭のお味噌汁（50ml 程度）をご持参いただくと、塩分測定ができます！	あり
第４回	令和８年９月17日（木）	13：30～15：00	健診結果の見方と活用 ※お持ちの方は、令和8年度健診結果をご持参ください。	
第５回	令和８年10月20日（火）	９：30～11：00	効果的なウォーキング（実施）	

●受　付：９時から（９月17日のみ　13時から）
●会　場：農業振興センター　視聴覚室、調理室
●料　金：調理実習代200円
●持参品：筆記用具、水分補給用のお茶
　　調理実習時（米１合、エプロン、三角巾、手拭き、マスク）
●要予約

３人で歩いて健康 UP

●対　　象：町内在住、在勤の方どなたでも参加可能。先着200名までとなっています。
●期　　間：６月１日～１月31日までの連続した２か月間　＊都合のよい時に始めても可
●内　　容：①チーム部門　３人仲間を集めて２か月で各自50万歩、３人で150万歩を目指して歩く
　　②個人部門（達成賞はありません）
●目　　的：生活習慣病（高血圧症・糖尿病・脂質異常等）の改善、ストレス発散、老化防止等
●申請手順：①申請用紙に記入し保健課、各支所等に提出し記録用紙を受け取る。
　　※申請用紙は６月号の広報紙と一緒に全戸配布します。
　　②ウォーキング各自開始　みんなで声をかけ合いましょう♪
　　③２か月間が終了したら３人分の記録用紙をまとめて保健課、各支所等へ提出する。
　　参考：１日平均約8,500歩頑張ると達成できます。　10分　約1,000歩
●料　　金：無料
●そ の 他：※65歳以上の方は２か月間合計40万歩とします。
　　※おひとり様１回限りの挑戦とします。
　　※チーム部門、個人部門のいずれかでの挑戦とします。
　　※記録用紙を提出していただいた方全員に参加賞を差し上げます。
　　※チーム部門の達成者には達成賞を差し上げます。
　　※参加者全員の中から上位５名の方には個人賞があります。
　　※10位ごとに飛び賞があります。



こどもの健康診査

お子さんの成長・発達を確認できる集団健診です。子育て情報もあります。対象者の方は、ぜひ受診して下さい。対象日のご都合が悪い方は、保健課までご連絡ください。法律で定められた健診で、こども園等や病院の健診とは異なります。母子健康手帳をご持参ください。

乳　児　健　診

●**対　　象**：０歳～１歳のお子さん

●**内　　容**：身体計測・問診・小児科専門医の診察・栄養士の栄養相談・歯科衛生士の歯科指導・保健師の育児相談・心理相談員による育児相談（希望者）・理学療法士によるからだの相談（希望者）・３～５か月のお子さんには、ブックスタート事業として絵本の進呈があります。

日　　程	月　齢	生　年　月　日
令和８年５月13日（水）	３～５か月	令和７年12月１日～令和８年２月28日
	９～11か月	令和７年６月１日～令和７年８月31日
８月19日（水）	３～５か月	令和８年３月１日～令和８年５月31日
	９～11か月	令和７年９月１日～令和７年11月30日
11月18日（水）	３～５か月	令和８年６月１日～令和８年８月31日
	９～11か月	令和７年12月１日～令和８年２月28日
令和９年２月24日（水）	３～５か月	令和８年９月１日～令和８年11月30日
	９～11か月	令和８年３月１日～令和８年５月31日

●**受付時間**：13：20～13：40

☆☆上記の対象のお子さんには、別途個人通知をします。案内がなくても、０か月～１歳までのお子さんにご利用いただいて構いません。母子健康手帳をご持参ください。

１　歳　６　か　月　児　健　診

●**対　　象**：おおむね１歳６か月のお子さん

●**内　　容**：身体計測・問診・小児科専門医の診察・歯科診察・栄養士の栄養相談・歯科衛生士の歯科指導・保健師の育児相談・心理相談員による子どもの発達相談（希望者）・むし歯予防のためのフッ化物歯面塗布（希望者）

日　　程	生　年　月　日
令和８年６月９日（火）	令和６年９月１日～令和６年11月30日
10月６日（火）	令和６年12月１日～令和７年２月28日
12月８日（火）	令和７年３月１日～令和７年５月31日
令和９年２月16日（火）	令和７年６月１日～令和７年８月31日

●**受付時間**：13：00～13：30

☆☆上記の対象のお子さんには、別途個人通知をします。母子健康手帳をご持参ください。

2歳6か月児歯科健診

●対　　象：おおむね２歳６か月のお子さん
●内　　容：身体計測・問診・歯科診察・歯科衛生士の歯科指導・保健師の育児相談・栄養士の栄養相談・心理相談員による子どもの発達相談（希望者）・むし歯予防のためのフッ化物歯面塗布（希望者）

日　　程	生　年　月　日
令和８年６月17日（水）	令和５年10月１日～令和５年12月31日
９月16日（水）	令和６年１月１日～令和６年３月31日
12月16日（水）	令和６年４月１日～令和６年６月30日
令和９年３月17日（水）	令和６年７月１日～令和６年９月30日

●受付時間：13：00～13：30
☆☆上記の対象のお子さんには、別途個人通知をします。母子健康手帳をご持参ください。

3歳6か月児健診

●対　　象：おおむね３歳６か月のお子さん
●内　　容：身体計測・問診・小児科専門医の診察・歯科診察・栄養士の栄養相談・歯科衛生士の歯科指導・保健師の育児相談・心理相談員による子どもの発達相談（希望者）・尿検査・目と耳の検査・むし歯予防のためのフッ化物歯面塗布（希望者）

日　　程	生　年　月　日
令和８年４月14日（火）	令和４年８月１日～令和４年10月31日
７月７日（火）	令和４年11月１日～令和５年１月31日
11月10日（火）	令和５年２月１日～令和５年４月30日
令和９年１月19日（火）	令和５年５月１日～令和５年７月31日

●受付時間：13：00～13：30
☆☆上記の対象のお子さんには、別途個人通知をします。母子健康手帳をご持参ください。

すくすく教室（離乳食教室）

●対　　象：生後４か月から１歳頃のお子さん
●時　　間：10：00～11：30　　9：45（受付）
●持 参 品：母子健康手帳、筆記用具
●要 予 約

日　　程	会　　場	内　　容
令和８年５月20日（水）	子育て支援センター	栄養士から離乳食についてのお話・試食 親子ふれあい遊び・絵本の読み聞かせ 保健師からのお話 身体計測（希望者）
７月15日（水）		
９月９日（水）		
11月11日（水）		
令和９年１月13日（水）		
３月10日（水）		

☆☆離乳食開始時期（生後４か月～６か月）のお子さんには、別途個人通知をします。

親子ふれあい教室

●内　　容：お子さんの言葉や発達が気になる方、集団に入る機会の少ないお子さんや集団に慣れにくいお子さんを対象に、保育士や保健師・心理相談員等と一緒に、小グループでの親子遊びや制作活動、お子さんとの遊びを通じて親子の関わり方を学ぶ場を提供します。必要に応じて心理相談員との個別相談も行っています。
●場　　所：子育て支援センター
●時　　間：10：00～11：30　　9：30（受付）
●申　　込：要予約とします。保健課までご連絡ください。

日　程	令和8年4月6日（月）	令和8年5月11日（月）	令和8年6月8日（月）	令和8年7月9日（木）
	令和8年8月3日（月）	令和8年9月7日（月）	令和8年10月5日（月）	令和8年11月12日（木）
	令和8年12月7日（月）	令和9年1月21日（木）	令和9年2月8日（月）	令和9年3月18日（木）

子育て中の保護者の方への育児相談事業

●内　　容：子育て中の保護者を対象にカウンセラーが保護者ご自身の心の相談にのります。家族関係・夫婦関係・不眠・食欲不振・子どもがかわいくない・いらいらするなど、日頃相談できない心のもやもやのカウンセリングを行います。（秘密は厳守されます）
●時　　間：10：00～12：00（1人約50分程度の相談時間です）
●場　　所：子育て支援センター
●申　　込：要予約とします。保健課もしくは子育て支援センターへご相談ください。

日　程	令和8年8月7日（金）	令和9年2月5日（金）

子どもの発達支援相談

●内　　容：発達が気になる・集団になじめないなどお子さんの健やかな成長のために専門科が相談にのります。児童心理士によるお子さんの発達検査または相談、子どもの発達専門医による相談。（秘密は厳守されます）
●時　　間：13：00～17：00（1人約90～120分程度の相談時間です）
●申　　込：要予約とします。

子どもの発達支援相談の日程と会場です。

日　程	令和8年5月27日（水）	令和8年8月3日（月）	令和8年11月16日（月）	令和9年2月10日（水）
会　場	ロマン高原かよう総合会館	豊野公民館	豊野公民館	ロマン高原かよう総合会館

母子健康手帳をご持参ください。

岡山県中央児童相談所巡回相談

●内　　容：児童相談所は18歳未満の子どもたちに関する様々な相談にのります。子どもの発達・性格行動・しつけ・子育ての悩み・不登校・非行など。
療育手帳交付のための判定・再判定も行います。（秘密は厳守されます）
●時　　間：10：00～16：00
●場　　所：ロマン高原かよう総合会館（必要に応じ、学校・園へ出向きます）
●申　　込：要予約とします。

日　程	令和8年5月22日（金）	令和8年6月19日（金）	令和8年7月10日（金）	令和8年8月28日（金）
	令和8年9月11日（金）	令和8年10月16日（金）	令和8年11月13日（金）	令和8年12月18日（金）
	令和9年1月15日（金）	令和9年2月19日（金）		

予防接種

◎肺炎球菌予防接種

年齢により接種方法等が異なります。

	定期接種	任意接種
対象者	①65歳の誕生日の前日から、66歳の誕生日前日までの方 ②満60歳以上65歳未満の方で、心臓、じん臓又は呼吸器の機能障害、及び免疫の機能障害を有する方	吉備中央町に住民票があり、これまでに公費負担による肺炎球菌予防接種を受けていない方で接種日において満65歳以上の方であり左記以外の方、または人工透析者または慢性呼吸器疾患者
自己負担額	対象者で生活保護世帯の方　無料	
	3,000円	接種費用から3,000円を引いた額
接種方法	町が送付した「予防接種券（定期）」を医療機関へ提出	**事前に町へ申請**し、「予防接種券」を医療機関へ提出
医療機関	**県内**の肺炎球菌予防接種実施医療機関	**町内**の肺炎球菌予防接種実施医療機関
持参品	住所、年齢を確認できる本人確認書類	
その他	・この予防接種は、義務ではなく本人が希望する場合に限り行います。 ・すべての肺炎を予防するワクチンではありません。	

※公費での助成は定期接種、任意接種にかかわらず１度だけの助成となります。

◎帯状疱疹予防接種

対象者	①令和８年４月２日～令和９年４月１日に 65歳、70歳、75歳、80歳、85歳、90歳、95歳、100歳に達する方。 ②満60歳以上65歳未満の方で、ヒト免疫不全ウイルス（HIV）により免疫機能に日常生活がほとんど不可能な程度の障害を有する方。 令和11年度まで同基準で対象者へ通知します。
自己負担額	対象者で生活保護世帯の方　無料
	生ワクチン　4,000円　　不活化ワクチン　10,000円 ※生ワクチンは１回、不活化ワクチンは２回助成
接種方法	町が送付した「予防接種券」を医療機関に提出
医療機関	県内の帯状疱疹予防接種実施医療機関
持参品	住所、年齢を確認できる本人確認書類
その他	この予防接種は、義務ではなく本人が希望する場合に限り行います。

◎高齢者インフルエンザ・新型コロナウイルスワクチン予防接種

	インフルエンザワクチン	新型コロナウイルスワクチン
接種期間	令和８年10月１日～令和９年１月31日	
対象者	吉備中央町に住民票があり、 ・接種日に満65歳以上の方 ・満60歳以上65歳未満の方で、心臓、じん臓又は呼吸器の機能障害、及び免疫の機能障害を有する方（身体障害者手帳1級をお持ちの方）	
	75歳以上の方は、標準量ワクチンと高容量ワクチンのいずれかをお選びいただけます。高容量ワクチンは、多くの抗原を含み、より強い免疫応答を誘導するワクチンです。	
自己負担額 ※年度中１回の接種のみ助成	対象者で生活保護世帯の方　　無　料（助成券を事前に配布）	
	対象者で上記以外の方　　1,600円 （高容量ワクチンは自己負担額が異なります。）	対象者で上記以外の方　　5,000円
接種方法	・接種を希望される方は医療機関に予約をして、接種を受けてください。 ・予診票は、各医療機関に置いています。	
医療機関	町と委託契約を結んだ県内の医療機関 （参考）町内の医療機関は下記のとおりです。 ※医療機関により接種期間及び使用ワクチンが異なりますので、お問い合わせの上、接種をご検討ください。	

医療機関名	所在地	電話番号
木戸医院	吉備中央町上竹584－3	0866－54－1221
吉備高原ルミエール病院	吉備中央町宮地3336－15	0866－55－5331
吉備中央町新山診療所（インフルエンザのみ）	吉備中央町尾原508	0867－35－9977
塚本内科医院	吉備中央町円城855	0867－34－0037
塚本内科医院　津賀クリニック	吉備中央町下加茂1103－８	0867－34－1786
下土井クリニック	吉備中央町富永1403－1	0867－35－0806
豊岡クリニック	吉備中央町豊岡下276－1	0867－35－1130
吉備高原医療リハビリテーションセンター	吉備中央町吉川7511	0866－56－7141

持参品	住所、年齢を確認できる本人確認書類
その他	ワクチン接種は多くの方々に重症化予防というメリットをもたらしますが、接種後、はれたり、熱が出るなどの症状が出るケースもあり、まれではありますが、重篤な症状を引き起こす可能性もあります。この点をご理解いただいたうえで、個人の判断により接種を受けてください。 医療機関によっては、供給量によって予約が受けられないことがありますのでご了承ください。

※64歳以下の方への助成は行っておりませんが、感染予防対策とまん延防止の観点から64歳以下の方も予防接種を受けることをお勧めします。

◎こどもの定期予防接種

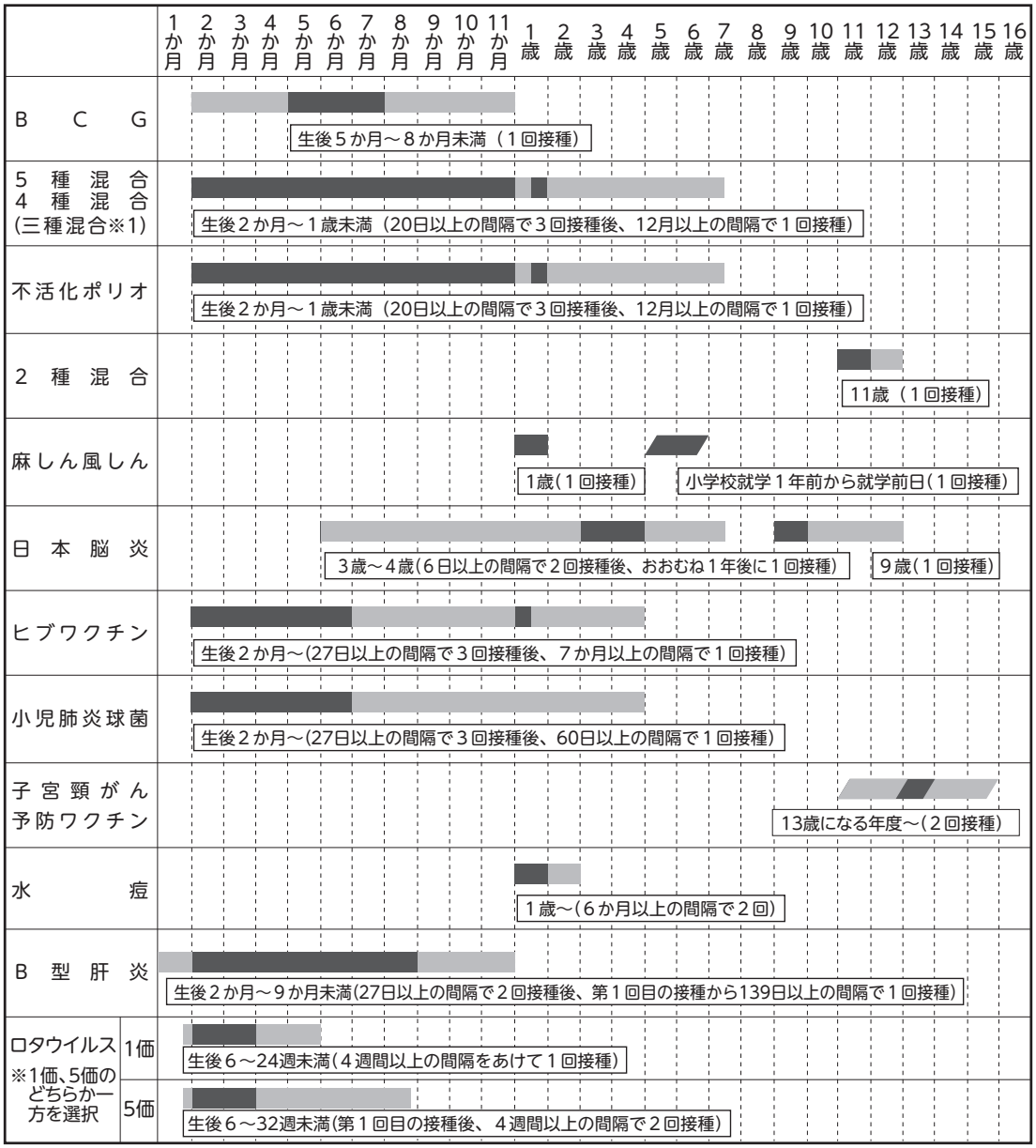
●料　　金：無料　　●持 参 品：母子手帳、予診票

●医療機関：

☆町内の実施医療機関（50音順）

医療機関名	所　在　地	電話番号
木戸医院　※ポリオは除きます。	吉備中央町上竹584－3	0866－54－1221
吉備高原ルミエール病院 ※子宮頸がんのみ	吉備中央町宮地3336－15	0866－55－5331

☆県内医療機関でも接種することができます。予約が必要ですので、直接医療機関へご連絡ください。
医療機関により取り扱いのないワクチンがあります。



…標準的な接種期間

…法律で定められた接種可能な期間

※1　三種混合は、すでにポリオを単独接種した方が対象です。

◎こどもインフルエンザ予防接種

接　種　期　間	令和８年10月１日～令和９年１月31日
対　　象　　者	吉備中央町に住民票がある、生後６か月から中学生３年生相当までの年齢の方
助　　成　　額	不活化ワクチン　1,500円／回　　経鼻生ワクチン　3,000円／回

●指定医療機関で受ける場合

下記の指定医療機関で受けられる方は、助成額を公費負担しますので、医療機関窓口で、差し引いた額をお支払いください。

接種を希望される方は医療機関に予約のうえ、接種を受けてください。

指定医療機関名	所　在　地	電話番号
木戸医院	吉備中央町上竹584－３	0866－54－1221
吉備高原ルミエール病院	吉備中央町宮地3336－15	0866－55－5331
塚本内科医院	吉備中央町円城855	0867－34－0037
塚本内科医院 津賀クリニック	吉備中央町下加茂1103－８	0867－34－1786

＊医療機関により**接種可能年齢が異なります**ので、お問い合わせの上、接種をご検討ください。
＊予診票は各医療機関に置いています。母子手帳と被保険者証（資格確認書）またはマイナ保険証をご持参ください。
＊医療機関によっては、供給量によって予約が受けられないことがありますのでご了承ください。

●町外の医療機関で受ける場合

町外の医療機関で受けられる方は、医療機関へ全額接種費用をお支払いください。後日、保健課、各支所等へ申請することにより、助成額の払い戻し（償還払い）を受けることができます。

償還払いに必要な書類

①吉備中央町こどもインフルエンザ予防接種助成申請書・請求書
②申請者本人の通帳（振込先口座の確認できるもの）
③申請者の印鑑
④領収書（接種者名、接種日、医療機関名、接種費用が記載されたもの）

＊注意事項　（償還払いは令和９年３月31日まで可能ですが、令和８年10月１日～令和９年１月31日までに、こどもインフルエンザ予防接種を受けた方が対象です。それ以外は対象になりませんのでご了承ください。）

ワクチン接種は多くの方々に重症化予防というメリットをもたらしますが、接種後、はれたり、熱が出るなどの症状が出るケースもあり、まれではありますが、重篤な症状を引き起こす可能性もあります。この点をご理解いただいたうえで、個人の判断により接種を受けてください。

町内医療機関一覧

医療機関名	住　所	電話番号	診　療　科　目	休診日
下加茂診療所	下加茂1051－3	(0867) 34－1414	眼科（第１・第３・第５火曜日のみ） 皮膚科（毎週水曜日のみ）	
ひろおか歯科医院	下加茂1051－14	(0867) 34－1441	歯科	木、日、祝祭日
塚本内科医院	円城855	(0867) 34－0037	内科	木、日、祝祭日 水・金の午前 月・土の午後
下土井クリニック	富永1403－1	(0867) 35－0806	内科 （第２、４水曜日午前のみ）	祝祭日
豊岡クリニック	豊岡下276－1	(0867) 35－1130	内科 （第１、３水曜日午前のみ）	祝祭日
塚本内科医院 津賀クリニック	下加茂1103－8	(0867) 34－1786	内科	木、日、祝祭日 火・土の午後
新山診療所	尾原508	(0867) 35－9977	内科（毎週金曜日のみ）	
石井歯科医院	尾原622	(0867) 35－0503	歯科	木、日、祝祭日
木戸医院	上竹584－3	(0866) 54－1221	内科、小児科	日、祝祭日、 木・土の午後
大森歯科医院	豊野85	(0866) 54－1100	歯科	木、日、祝祭日
黒瀬歯科医院	湯山1069－8	(0866) 54－0110	歯科	水、日、祝祭日
吉備高原医療 リハビリテーションセンター	吉川7511	(0866) 56－7141	内科、循環器内科（火、木、金曜日のみ）、アレルギー科、整形外科、歯科、 リハビリテーション科 泌尿器科（月、木の午後、金曜日のみ）、 脳神経内科（月曜のみ）、 皮膚科（金、第２・第４火曜日のみ）	土、日、祝祭日
吉備高原ルミエール病院	宮地3336－15	(0866) 55－5331	内科、神経内科、消化器科、歯科、皮膚科、 リハビリテーション科	日、祝祭日 月・土の午後

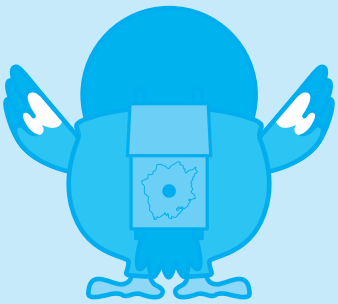
※診療科目によって、診療時間や診療日が異なる場合があります。また休診日は上記以外に年末年始、お盆等、医療機関によって異なります。来院前に各医療機関へご確認ください。

休日当番医予定表

月	日	曜	吉備中央町		高梁医師会（高梁市）		御津医師会（岡山市）	
4	5	日	—		大杉病院	0866-22-5155	田中胃腸科（内科）	086-287-9200
	12	日	吉備高原医療リハビリテーションセンター	0866-56-7141	仲田医院	0866-22-0511	深井医院	086-287-2011
	19	日	—		まつうらクリニック	0866-42-2315	前田医院（内科）	086-284-7676
	26	日	—		成羽病院	0866-42-3111	済生会吉備病院（内科）	086-287-8655
	29	水	—		高梁整形外科医院	0866-22-1531	おかやま西クリニック	086-250-1000
5	3	日	—		まつうらクリニック	0866-42-2315	金川病院	086-724-0012
	4	月	—		藤本診療所	0866-22-3760	中山医院	086-299-0005
	5	火	—		大杉病院	0866-22-5155	芳賀佐山診療所	086-284-7272
	6	水	—		川上診療所	0866-48-4188	木村医院	086-295-0010
	10	日	吉備高原ルミエール病院	0866-55-5331	高梁中央病院	0866-22-3636	山下クリニック（内科）	086-284-5511
	17	日	—		藤本診療所	0866-22-3760	西村内科小児科医院	086-287-6886
	24	日	吉備高原医療リハビリテーションセンター	0866-56-7141	備中診療所	0866-45-9001	福本クリニック（内科）	086-284-8811
	31	日	—		大杉病院	0866-22-5155	森脇内科医院	086-253-1567
6	7	日	—		池田医院	0866-22-2244	たけべクリニック	086-722-0063
	14	日	吉備高原ルミエール病院	0866-55-5331	野村医院	0866-25-0003	渡辺医院	086-287-7232
	21	日	—		成羽病院	0866-42-3111	有森・整形外科・内科クリニック	086-284-6188
	28	日	吉備高原医療リハビリテーションセンター	0866-56-7141	仲田医院	0866-22-0511	難波医院（横井）	086-294-3366
7	5	日	—		高梁中央病院	0866-22-3636	山谷医院（内科）	086-294-2987
	12	日	吉備高原ルミエール病院	0866-55-5331	まつうらクリニック	0866-42-2315	今井医院	086-284-0043
	19	日	—		高梁整形外科医院	0866-22-1531	坂野内科医院	086-294-5025
	20	月	—		川上診療所	0866-48-4188	マスカット内科クリニック(内科)	086-294-7111
	26	日	吉備高原医療リハビリテーションセンター	0866-56-7141	大杉病院	0866-22-5155	黒住外科内科	086-284-5400
8	2	日	—		藤本診療所	0866-22-3760	福渡病院	086-722-0525
	9	日	—		備中診療所	0866-45-9001	浦上ファミリークリニック	086-284-1221
	11	火	—		成羽病院	0866-42-3111	津高台診療所	086-251-0372
	16	日	—		池田医院	0866-22-2244	須藤医院	086-284-0175
	23	日	吉備高原ルミエール病院	0866-55-5331	野村医院	0866-25-0003	難波医院（御津）	086-724-0008
	30	日	—		仲田医院	0866-22-0511	大橋内科医院	086-284-5552
9	6	日	—		高梁中央病院	0866-22-3636	山中医院	086-724-0201
	13	日	吉備高原医療リハビリテーションセンター	0866-56-7141	まつうらクリニック	0866-42-2315	サンノゼの丘クリニック(内科)	086-286-0888
	20	日	—		大杉病院	0866-22-5155	金川病院	086-724-0012
	21	月	—		高梁整形外科医院	0866-22-1531	大守クリニック	086-284-2777
	22	火	—		川上診療所	0866-48-4188	井上医院	086-295-0014
	23	水	—		成羽病院	0866-42-3111	あしもりクリニック	086-295-1133
	27	日	吉備高原ルミエール病院	0866-55-5331	藤本診療所	0866-22-3760	渡辺医院 尾上クリニック	086-284-0003

※変更になる場合がありますので、くらしのカレンダーやホームページ等でご確認ください。

月	日	曜	吉備中央町		高梁医師会（高梁市）		御津医師会（岡山市）	
10	4	日	吉備高原医療リハビリテーションセンター	0866-56-7141	高梁中央病院	0866-22-3636	中山医院	086-299-0005
	11	日	—		備中診療所	0866-45-9001	芳賀佐山診療所	086-284-7272
	12	月	—		池田医院	0866-22-2244	木村医院	086-295-0010
	18	日	吉備高原ルミエール病院	0866-55-5331	野村医院	0866-25-0003	大守クリニック	086-284-2777
	25	日	—		大杉病院	0866-22-5155	井上医院	086-295-0014
11	1	日	—		仲田医院	0866-22-0511	あしもりクリニック	086-295-1133
	3	火	—		まつうらクリニック	0866-42-2315	鳥越医院	086-284-7211
	8	日	吉備高原ルミエール病院	0866-55-5331	成羽病院	0866-42-3111	田中胃腸科（内科）	086-287-9200
	15	日	吉備高原医療リハビリテーションセンター	0866-56-7141	高梁整形外科医院	0866-22-1531	深井医院	086-287-2011
	22	日	—		川上診療所	0866-48-4188	前田医院（内科）	086-284-7676
	23	月	—		備中診療所	0866-45-9001	マスカット内科クリニック(内科)	086-294-7111
	29	日	—		藤本診療所	0866-22-3760	済生会吉備病院（内科）	086-287-8655
12	6	日	吉備高原ルミエール病院	0866-55-5331	高梁中央病院	0866-22-3636	山下クリニック（内科）	086-284-5511
	13	日	—		大杉病院	0866-22-5155	西村内科小児科医院	086-287-6886
	20	日	吉備高原医療リハビリテーションセンター	0866-56-7141	池田医院	0866-22-2244	福本クリニック（内科）	086-284-8811
	27	日	—		野村医院	0866-25-0003	森脇内科医院	086-253-1567
	29	火	—		成羽病院	0866-42-3111	津高台診療所	086-251-0372
	30	水	—		仲田医院	0866-22-0511	須藤医院	086-284-0175
	31	木	—		高梁整形外科医院	0866-22-1531	難波医院（御津）	086-724-0008
							サンノゼの丘クリニック(内科)	086-286-0888
1	1	金	—		備中診療所	0866-45-9001	大橋内科医院	086-284-5552
							金川病院	086-724-0012
	2	土	—		野村医院	0866-25-0003	おかやま西クリニック	086-250-1000
							渡辺医院 尾上クリニック	086-284-0003
	3	日	—		高梁中央病院	0866-22-3636	山中医院	086-724-0201
							中山医院	086-299-0005
	10	日	—		まつうらクリニック	0866-42-2315	えばらクリニック	086-287-3300
	11	月	—		高梁中央病院	0866-22-3636	たけべクリニック	086-722-0063
	17	日	吉備高原ルミエール病院	0866-55-5331	高梁整形外科医院	0866-22-1531	渡辺医院	086-287-7232
	24	日	—		川上診療所	0866-48-4188	有森・整形外科・内科クリニック	086-284-6188
	31	日	吉備高原医療リハビリテーションセンター	0866-56-7141	大杉病院	0866-22-5155	難波医院（横井）	086-294-3366
2	7	日	—		藤本診療所	0866-22-3760	山谷医院（内科）	086-294-2987
	11	木	—		備中診療所	0866-45-9001	今井医院	086-284-0043
	14	日	—		成羽病院	0866-42-3111	坂野内科医院	086-294-5025
	21	日	吉備高原ルミエール病院	0866-55-5331	池田医院	0866-22-2244	黒住外科内科	086-284-5400
	23	火	—		野村医院	0866-25-0003	福渡病院	086-722-0525
	28	日	—		仲田医院	0866-22-0511	浦上ファミリークリニック	086-284-1221
3	7	日	—		高梁中央病院	0866-22-3636	津高台診療所	086-251-0372
	14	日	吉備高原医療リハビリテーションセンター	0866-56-7141	まつうらクリニック	0866-42-2315	須藤医院	086-284-0175
	21	日	—		大杉病院	0866-22-5155	難波医院（御津）	086-724-0008
	22	月	—		高梁整形外科医院	0866-22-1531	大橋内科医院	086-284-5552
	28	日	—		川上診療所	0866-48-4188	山中医院	086-724-0201



この冊子についてのお問い合わせ先　　吉備中央町　保健課

〒716-1192　吉備中央町豊野１番地２　電話（0866）54-1326　ＦＡＸ（0866）54-1306

この冊子に記載されている内容は変更になる可能性があります。変更になる場合は、広報紙等でお知らせします。