



広報

# きびちゅうおう

2026

3

Vol.257

22世紀の理想郷 ふるさと 吉備中央町

子どもたちの笑い声があふれる 懐かしくて新しい ふるさとの創造



令和8年吉備中央町二十歳のつどい

Circle of Life ～命のつながり・未来への歩み～

## 【今月号の表紙】

1月11日、きびプラザで「令和8年吉備中央町二十歳のつどい」が開催されました。受付や代表あいさつ、交歓会の企画や司会進行などを務めた8名の実行委員は、前年10月から準備を進め、当日も大活躍でした。記念撮影を、とカメラを向けると、仲良くハートの輪を作ってくれました。当日の様子は、2～4ページの特集に掲載しています！

## 主な記事

- ▶ P2 ～ 特集 令和8年 吉備中央町二十歳のつどい
- ▶ P5 ～ まちの話題
- ▶ P9 ～ 役場からのお知らせ
- ▶ P16 インフォメーション



## 集 令和8年 特 吉備中央町二十歳のつどい

1月11日、きびプラザにおいて、「令和8年吉備中央町二十歳のつどい」が開催され、二十歳を迎える成人の皆さまが新たな一歩を踏み出しました。

本年度は、平成17年4月2日から平成18年4月1日までに生まれた方が二十歳を迎えられました。式典には60名(男性38名、女性22名)が出席され、旧友との再会に、笑顔で喜びを伝えあっていました。

式典では、二十歳を迎える成人を代表して、金森珀翔かなもりはくとさんが記念品を受け取られ、藤森耶野ふじもりかのさんが「二十歳を迎える成人の誓い」を述べて、決意を新たにしました。

式典後の交歓会では、恩師4名が駆けつけてくださり、地元の特産品が当たるビンゴ大会などが行われるなど、大いに盛り上がりを見せていました。

### 「二十歳を迎える成人の誓い」

代表 藤森耶野ふじもりかのさん

本日は、二十歳を迎える私たちのために、このように盛大な式典を開催していただき、誠にありがとうございます。また、吉備中央町長様をはじめ、ご来賓の皆さま、そしてこれまで私たちを見守り、支えてくださった家族や地域の皆さまに、心より感謝申し上げます。

私たちは、九つの小学校からひとつの中学校に集まり、はじめは少し緊張しながらも、共に学び、励まし合い、笑い合う中で、強い絆を築いてきました。体育祭や文化祭、部活動など、仲間と過ごした日々は、今でも鮮明に心に残っています。小さ



な町だからこそ生まれた温かいつながりや、仲間と過ごした何気ない時間が、私たちの青春そのものでした。

そんな青春の途中で訪れたのが、コロナ禍でした。

中学三年生の春、卒業を目前に、行事の中止や制限という現実に直面し、悔しさや寂しさを感じました。しかし、その中で、「当たり前毎日の毎日」がどれほど尊く、支え合うことがどれほど力になるのかを学びました。

顔を合わせることさえ難しかった日々の中で、人と人がつながることの大切さを改めて感じたあの経験は、私たちに「感謝の気持ちを言葉にする大切さ」を教えてくれました。

これまでの二十年間、私たちは、たくさんの方々に支えられながら歩んできました。

家族の愛情、先生方の導き、友人の笑顔、そして地域の皆さまの温かなまなざし。

この吉備中央町という大きな「家族」の中で育ったからこそ、困難を乗り越え、今日という日を迎えることができたのだと思います。

これからは、私たちがその支える側として一歩を踏み出していきます。この町で学んだ優しさと強さ、そして人と人を結び絆を胸に、どこにいても吉備中央町の誇りを忘れず、感謝の心で未来へ進んでまいります。そして、私たちの歩む道が、これから出会う人たちの笑顔につながるように、希望と責任を持って歩み続けることをここに誓います。

最後になりましたが、今日この日を迎えられたのは、私たちを信じ、支えてくださったすべての皆さまのおかげです。心より感謝申し上げますとともに、これからも変わらぬご指導ご鞭撻を賜りますようお願い申し上げます。

二十歳を迎える成人を代表し、「誓いの言葉」とさせていただきます。

令和八年一月十一日





# 二十歳のつどい





受賞おめでとうございませす



1/7 明治安田生命保険相互会社から寄附をいただきました

明治安田生命保険相互会社岡山支社の田辺義之支社長から「私の地元応援募金」が贈呈されました。これは、2020年度から同社が実施している「地域の元気プロジェクト」の一環で、「地域住民の皆さまの健康や暮らしの充実に向け、自治体や地域団体との協働の一助にしてほしい」との思いからいただいたものです。いただいた寄附金は、町の地域活性化事業に活用させていただきます。ありがとうございました。



11/17 農林水産大臣賞を受賞

ピュアリティまきびで、令和7年度統計功労者・統計グラフコンクール表彰式が開催され、<sup>ならさき</sup> 照子さん（上田西）と<sup>もりたてるこ</sup> 森田光子さん（岨谷）が農林水産大臣賞を受賞されました。

お二人は、2025年農林業センサスにおいて、経営体指導員として、調査体制の確立や調査員への助言・支援に尽力され、円滑かつ正確な調査の実施に貢献された功績が高く評価され、今回の受賞となりました。おめでとうございます。

1/14 民生委員児童委員厚生労働大臣感謝状授与式および全国民生委員児童委員連合会会長表彰伝達式

きびプラザ3階大ホールで、一斉改選により退任された民生委員児童委員へ、厚生労働大臣感謝状が授与されました。また、地域福祉の向上のために日々尽力されている5名の委員へ、全国民生委員児童委員連合会会長表彰の伝達式が行われました。（敬称略）

全国民生委員児童委員連合会  
会長表彰受賞者（経験年数10年以上）

担当地区	氏名
美原・下加茂・高谷	杉山すみ江
上田西・下加茂・上田東	吉永 けんいち 謙一

担当地区	氏名
富永	もりもと 政幸 政幸
竹荘	すまい 住井 豊 豊
吉川	こや かずひさ 和寿

厚生労働大臣感謝状授与者（経験年数6年以上）

担当地区	氏名	経験年数
加茂市場・高谷	たんげ 昌子 昌子	6年
竹部	ふじもり 藤森マサミ マサミ	6年
竹部	かみさき 鴨崎 正一 正一	6年
下土井	かたやま 片山 菊江 菊江	9年
三谷・大木	かやま 香山 丹 丹	15年
豊岡上	かなもり 金森 義美 義美	6年
上竹	すのの えいじろう 菅野栄次郎 栄次郎	6年
豊野	ふじもり 藤森 ツヤ子 ツヤ子	9年
竹荘	すまい 住井 豊 豊	12年
田土・湯山	こうだ みさお 幸田美龜夫 美龜夫	9年
湯山	たかみ 高見 香 香	9年
吉川・黒山	ふちん 普門 政子 政子	6年
吉川・湯山	すのの 菅野 生子 生子	6年
岨谷	うえだ 上田 堅 堅	6年



全国民生委員児童委員連合会会長表彰受賞者の皆さん



厚生労働大臣感謝状授与者の皆さん



受賞おめでとうござります

令和8年 吉備中央町消防団出初式

1月18日、ロマン高原かよう総合会館で、令和8年吉備中央町消防団出初式が執り行われ、約300名が出席しました。式では、受賞者代表による表彰状の授与等が行われました。

なお、今年の受賞者は次のとおりです。

(敬称略)

1. 日本消防協会会長表彰

(令和8年3月受章予定)

【精績章】	豊野分団	分団長	小野 一哲
【勤続章】	下竹荘分団	分団長	平松 正治
	吉川分団	分団本部長	飯田 星治



2. 岡山県知事表彰

【永年勤続功労章】

大和分団	教育主任	繁田 明
吉川分団	教育主任	難波 勝也
御北分団	部長	櫻本 琴治
大和分団	副部長	難波 正憲
豊野分団	班長	信川 哲矢
豊野分団	団員	難波 勇

【優良消防団員章】

下竹荘分団	教育主任	富田 慎吾
御北分団	教育主任	山本 竜也
円城分団	教育主任	清水 克洋
上竹荘分団	部長	伊賀 久泰
吉川分団	部長	原 正則

3. 岡山県消防協会会長表彰

【功労章】

本部	予防部長	榎元 幸治
本部	施設部長	宮崎 譲

【表彰章】

吉川分団	副分団長	難波 正義
円城分団	分団本部長	黒太 康男
上竹荘分団	分団本部長	大木 基樹
下竹荘分団	分団本部長	宮井 一仁
豊野分団	副部長	杭田 和亨
下竹荘分団	副部長	神原 大樹
本部	施設部長	宮崎 譲
豊野分団	部長	山本 和広
上竹荘分団	副部長	大木 雄司

4. 備前地区消防連絡協議会長表彰

吉川分団	副部長	沼本 洋平
御北分団	班長	吾浦 彰洋
上竹荘分団	班長	菅野 聖
吉川分団	班長	伊賀 竜也
吉川分団	班長	重森 勇生
円城分団	団員	池本 邦夫

5. 吉備中央町長表彰

大和分団	副部長	田淵 幸司
大和分団	班長	植杉 聡
吉川分団	班長	田中 翔
下竹荘分団	班長	中村 直人
上竹荘分団	班長	山崎 俊輔
豊野分団	団員	藤井 竜也
女性消防隊	団員	井上 智得
御北分団	団員	杉田 清
円城分団	団員	清原 寛

6. 吉備中央町消防団長表彰

【功労章】

下竹荘分団	副分団長	仁澤 末春
大和分団	分団本部長	秋山 大輔
円城分団	部長	杭田 農史
大和分団	副部長	亀山 康男
御北分団	副部長	石井 洋士
豊野分団	班長	上村 征司
吉川分団	班長	川上 裕治
上竹荘分団	班長	石井 哲也
女性消防隊	団員	穂山真由美

【特別表彰】

令和7年第71回岡山県消防操法大会出場  
円城分団小型ポンプ操法チーム

大和分団	副部長	國富 好正
円城分団	副部長	安井 彰浩
大和分団	班長	上田 竜也
豊野分団	班長	鈴木 玲央
下竹荘分団	班長	高見 正人
大和分団	班長	安延 直樹
大和分団	班長	神原 伸行
女性消防隊	班長	佐藤美由紀
豊野分団	団員	谷村 剛嗣
円城分団	団員	杉本 洋
円城分団	団員	犬飼 博昭
上竹荘分団	団員	松田 吉猛
女性消防隊	団員	穂山真由美
大和分団	団員	川野 雄基
上竹荘分団	団員	平野 友一
大和分団	団員	原田 将兵
大和分団	団員	野瀬 佳貴
大和分団	団員	伊達 友哉
女性消防隊	団員	鎌田 洋江
上竹荘分団	団員	松田 一志
御北分団	団員	渡邊 大智





## 1/13 交通安全機器の寄贈式が行われました

賀陽庁舎で、交通安全機器の寄贈式が行われました。式では、JA晴れの国岡山のおおきすずこ大木鈴子びほく統括理事から「町内の交通安全に有効に活用してください」と目録が手渡され、岡田副町長が「今回も大切に使用させていただきます」とお礼を述べました。いただいたカーブミラー等は、地域の交通安全の推進に向けて活用させていただきます。ありがとうございました。



## 12/17 老人保健施設ルミエールから小・中学校へぞうきんの寄贈

老人保健施設ルミエールから、町立の小・中学校へ手縫いぞうきが贈られました。これは、同施設の利用者の方たちが、地域貢献活動の一環として、ぜひ校内美化活動に活用してほしいとの思いを込めて、一枚一枚手縫いで作製されたものです。加賀中学校の生徒からは、手作りのクリスマスのポスターを送り、感謝を伝えました。いただいた手縫いぞうきは、教育活動に活用させていただきます。ありがとうございました。

## 12/8 スペシャルへそっぴーランチ

町内小中学校で、町内産食材を使用した「スペシャルへそっぴーランチ」が提供されました。加賀中学校では、栄養教諭の先生から、自然薯と山芋の粘り気の違いについてのお話がありました。

町内産の米粉を使用したソフト麺と、備中牛がたっぷり入ったトマトソース、自然薯コロッケなど、ボリューム満点のメニューに、生徒たちは大満足な様子でした。





## 1/14 かよう交流センター 初釜

かよう交流センターで「初釜」が開催されました。新年を祝う華やかな茶道の儀式の中、参加者は和やかな雰囲気、心温まるひとときを共有しました。茶道の伝統や作法に触れ、改めて日本文化の奥深さを感じる機会となりました。

今後も地域の文化交流を推進し、皆さまと共に多くの楽しいひとときを創り上げていくことを願っています。



## 12/17 泉大津市との「農業連携 に関する協定」調印式

賀陽庁舎で、大阪府泉大津市との「農業連携に関する協定」調印式が行われました。これは、生産地と消費地の連携により、両自治体における地域の課題解決や活性化を図るものです。当日は、同市の南出賢一市長が「農家の皆さまの所得向上と、市への食糧の安定供給という、共存共栄の関係構築を目指します」とあいさつされ、山本町長が「町の農業のさらなる発展に向け、連携を深めたいです」と述べました。



農家民宿ひかさ

## 1/22 ~23 吉備中央町へようこそ！ 農家民宿で体験活動

台中二中高校（台湾）の生徒たち32名が町内の農家民宿5軒に分宿し、日本の文化体験として、巻き寿司、手持ち花火、お抹茶、銀杏の皮むきなどを楽しみました。料理を作る時には、「巻き寿司は台湾にもありますが、自分ですることがなく、具材も日本式なので、食べるのが楽しみです」とコメントをいただきました。寒波の時期でしたが、生徒たちは、田舎の澄んだ星空や、台湾では珍しい雪景色を喜んでいました。



## 1/17 第6回ちびっ子チャレンジ教室 ～モンスターを探せ！～

下竹荘公民館で、第6回ちびっ子チャレンジ教室が開催され、小学生27名が参加しました。選別前の「ちりめんじゃこ」の中には、いろいろな「モンスター（シラス以外の魚、エビ、タコなどの海の生き物）」が混じっています。今回は、この「モンスター」をみんなで探す活動をしました。中学生ボランティア2名も司会や小学生の支援をしてくれて、参加者は時間いっぱい「モンスター」探しに取り組みました。



## 相談

### 消費生活相談

消費生活に関する相談を消費生活相談員がお受けします。秘密は固く守られますので、お気軽にお越しください。「困ったな」と思ったら一人で悩まず、まずは相談を!!

- ・訪問販売やクーリング・オフ
- ・はがき、携帯電話やインターネットによる不当請求・架空請求
- ・消費者金融の多重債務
- ・その他消費生活相談に限ります。

※匿名での相談も受け付けます。

日	に	ち	会	場
3月3日(火)			賀陽庁舎相談室	
3月17日(火)			加茂川庁舎相談室	

●時間 午前10時～午後3時

### 【お問い合わせ先】

住民課 戸籍住民班

☎0866-54-11316

## 行政・人権・福祉相談

行政・人権・福祉相談（心配ごと相談）を次の2会場で行います。相談は無料です。秘密は固く守られますので、安心してお気軽にご相談ください。

日時	令和8年3月19日(木) 午前9時～正午	
会場	豊野公民館	井原コミュニティセンター
内容	行政・人権・福祉	人権・福祉

### 【お問い合わせ先】

住民課 戸籍住民班

☎0866-54-11316

(福)社会福祉協議会

しづかぎ事業所

☎0866-54-11818

やすらぎ事業所

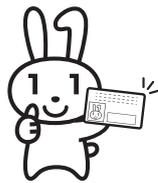
☎0867-34-11522

## マイナンバーカード 申請・受取延長窓口および 休日開庁のご案内

平日に仕事や学校などのためにマイナンバーカードの受け取りができない方や新たにマイナンバーカードの申請を希望する方は、この機会をご利用ください。

	延長窓口	休日開庁
日時	毎週水曜日 午後5時15分～7時	令和8年3月15日(日) 午前8時30分～正午
場所	住民課	

延長窓口・休日開庁とも、住民課への電話予約が必要です。

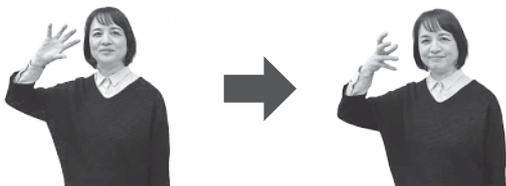


要予約!

## 「今月の手話」

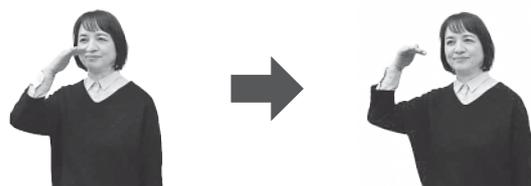
～皆さんも手話で会話してみませんか?～

【すごい】：褒めことばとして使用します。由来は諸説ありますが、「目の玉が飛び出るほどびっくり」を表しているとも言われています。



右手の五指を軽く曲げて、こめかみあたりから手首を使い半回転させます。

【素晴らしい】：感動や感嘆の気持ちを表すときによく使います。



右手を鼻の下に当て、右方向にすっと引く。



# 吉備中央町物価高騰対策給付金（追加給付）事業 ベリーぐっどカードポイント付与について

エネルギー・食品品価格等の物価高騰の影響が続き、町内消費が低調に推移するなか、町では、国の物価高騰対応重点支援地方創生臨時交付金を活用し、さらなる個人消費の拡大と地域経済の活性化を図るため、吉備中央町商工会発行の「ベリーぐっどカード」により、町民の皆さまへ給付金を交付します。

対象者は以下のとおりとなりますので、使用期間内にご利用いただきますよう、よろしくお願いいたします。

給付額	住民1人につき20,000円分
給付日	令和8年3月3日（火）
対象者	令和8年1月1日において、本町の住民基本台帳に登録されている方
交付方法	<p>①前回給付を受けられた方</p> <ul style="list-style-type: none"> <li>・前回発行した「ベリーぐっどカード」へ20,000円分の電子マネーを商工会から自動的にチャージします。</li> <li>・2月18日以降に送付します「ベリーぐっどカード番号確認書」において番号の確認をお願いします。</li> <li>・カードを紛失された方は、再発行重点期間内（2月24日～3月25日）に、商工会または、協働推進課、加茂川総合事務所、各支所・出張所で再発行の手続きを行ってください。</li> <li>・再発行には、窓口に来られた方の身分証明書（本人確認）と「確認書」をお持ちください。</li> </ul> <p>②今回初めて給付を受けられる方</p> <ul style="list-style-type: none"> <li>・身分証明書をご持参の上、2月18日以降に送付します「ベリーぐっどカード引換書兼加入申込書」をご記入の上、ロマン高原かよう総合会館内の協働推進課でカードを受け取ってください。給付金は、給付日にチャージされます。</li> <li>・受渡期間：2月24日（火）～3月31日（火） 午前8時30分～午後5時 ※ただし、祝日および第3日曜日を除きます。</li> </ul>
使用期間	令和8年3月3日（火）～令和8年8月31日（月）
その他	このカードは個人の持ち物となりますので、利用後は大切に保管してください。

**お問い合わせ先** 吉備中央町商工会 ☎0866-54-1062 FAX 0866-54-1642  
協働推進課 商工観光班 ☎0866-54-1301 FAX 0866-54-1311

## 町内の医療機関を紹介します⑦ 豊岡クリニック



### 概要

平成7年、地域住民の方々ならびに旧加茂川町の要望により、無医地区解消に協力するため、豊岡いきいきプラザ内の指定場所で塚本内科医院のサテライト診療所として開設し、現在に至っています。

### 医師からひとこと

かかりつけ医としての診療はもとより、病院主治医との連携、健康診断（特定健診、後期高齢者健診等）、予防接種（インフルエンザワクチン、コロナワクチン等）、がん検診（大腸がん、前立腺がん、胃がんリスク等）などを行い、病気の早期発見、予防にも力を入れています。



診療時間	月	火	水	木	金	土
午前9時～午後12時30分	-	-	○※	-	-	-

※診療日：第1、3水曜日



### お問い合わせ先

豊岡クリニック ☎0867-35-1130  
(吉備中央町豊岡下276-1)

# 犬の登録および狂犬病予防注射について

生後91日以上のすべての犬（室内犬も含む）は、狂犬病予防法により、犬の登録および狂犬病予防注射が義務付けられています。

**必ず、登録（生涯1回のみ）と予防注射（毎年1回）を受けてください。**

※狂犬病は、犬からの感染が99%であり、今も世界中で年間推定60,000人が、狂犬病が原因で亡くなっています。

## 1. 集合注射を受ける場合

町では、毎年春に集合注射を実施しています。

※日程表は、広報きびちゅうおう4月号でお知らせしますので、注射会場と時間をご確認ください。

すでに登録をされている飼い主の方には、文書にて別途ご案内します。

※日程表の会場であれば、どの会場でも受けられます。

※当日、犬の体調がすぐれない場合は接種せず、後日、動物病院で注射を受けてください。

### 料金

- ・新規登録の犬（1頭あたり）6,200円  
（登録料3,000円＋注射料2,650円＋注射済票交付手数料550円）
- ・登録済の犬（1頭あたり）3,200円  
（注射料2,650円＋注射済票交付手数料550円）



※お釣りがいらぬように、ご協力をお願いします。

※必ず、犬を抑止できる方が連れて来てください。

※飼い主のマナーとして、フン等の後始末ができるように用意をして来てください。

## 2. 集合注射を受けられない場合

集合注射を受けられない場合は、動物病院で予防注射を受けてください。

動物病院で予防注射を受けた場合は、以下の手続き先に届け出てください。

	新規登録の犬	登録済の犬
持参品	病院発行の注射済証、注射済票交付手数料550円、登録料3,000円※	病院発行の注射済証、注射済票交付手数料550円※
手続き先	住民課、加茂川総合事務所または各支所・出張所	

※上記の手数料には、注射料金は含まれていません。

### 【次のような場合も届出が必要となります！】

- 1) 犬が死亡したとき…登録を抹消する必要があるので、住民課、加茂川総合事務所または各支所・出張所に届け出てください。
- 2) 犬を譲渡(譲受)したとき…新しい飼い主の方が、お住まいの市町村の窓口へ届け出てください。
- 3) 飼い主が転居したとき…転出先の市町村で犬の住所変更等のお手続きをしてください。

お問い合わせ先 住民課 生活環境班 ☎0866-54-1316



## 軽自動車の手続きはお済みですか

軽自動車税は、毎年4月1日時点で軽自動車等を所有（登録）されている方に課税されます。

他人に譲った、廃棄した等、車の所有者でなくなった場合には、名義変更や廃車の届出をする必要があります。届出をされていない場合、実際は車を所有していても課税されます。

また、新しく車を購入・譲り受けた場合も登録手続きが必要です。

諸手続きを自動車販売店等に委託された方は、委託先に手続きの完了をご確認ください。

### 【申告窓口】

車種	手続き先
軽自動車（軽三輪・軽四輪）	軽自動車検査協会 岡山事務所（岡山市北区久米177番地3） ☎050-3816-3084（コールセンター）
軽二輪（125cc超250cc以下）	中国運輸局 岡山運輸支局（岡山市北区富吉5301番地5） ☎050-5540-2072（ヘルプデスク）
二輪の小型自動車（250cc超）	
原動機付自転車・小型特殊自動車	住民課、加茂川総合事務所、各支所・出張所

※車種により手続き先が異なりますので、ご注意ください。

**お問い合わせ先** 税務課 課税班 ☎0866-54-1315

## 令和8年度 ピオーネ栽培実習の受講者募集について

令和8年度ピオーネ栽培実習の受講者を募集します。実習では、備前広域農業普及指導センターの職員が、芽かき・誘引・ホルモン処理等、ピオーネの基本的な栽培技術の指導を行います。

これからピオーネ栽培に取り組もうという意欲のある方のご応募をお待ちしています。

**対象者** 町内在住または在勤の方  
（将来的に町内で農業をされる方）

**実施場所** 吉備中央町吉川2733-2  
吉備中央農業公社ピオーネ園

**募集人数** 15名

**参加費** 無料

**実施回数** 年10回程度 ※初回は5月上旬を予定

**申込締切** 令和8年3月19日（木）



**お申し込み・お問い合わせ先** 農林課 農業振興班 ☎0866-54-1318

## 令和8年度 吉備中央町グラウンド・ゴルフ場年間会員募集

吉備中央町グラウンド・ゴルフ場の年間会員を募集します。

利用を希望される方は、教育委員会事務局または、かまがわ総合スポーツ公園管理事務所へお申し込みください。

申込場所	・吉備中央町教育委員会事務局 ・かまがわ総合スポーツ公園管理事務所
申込期間	令和8年3月2日（月）から（かまがわ総合スポーツ公園管理事務所は3月3日（火）から）
申込金額	町内在住者（一般）5,240円、（高校生以下）2,100円 町外在住者（一般）5,240円、（高校生以下）3,140円 ※新規でご利用を希望される方は、顔写真（縦3.0cm×横2.4cm）をご持参ください。 ※継続でご利用を希望される方は、年間利用許可証をご持参ください。
利用できる施設	・吉備高原グラウンド・ゴルフ場（2コース） ・かまがわ総合スポーツ公園グラウンド・ゴルフ場（1コース） ※日本グラウンド・ゴルフ協会の認定コースとなっています。
有効期間	令和8年4月1日（水）から令和9年3月31日（水）まで ※年末年始等の休業日および大会等の開催時は、利用できません。

**お問い合わせ先** 吉備中央町教育委員会事務局 ☎0866-56-9191（土・日曜日、祝日を除く）  
かまがわ総合スポーツ公園管理事務所 ☎0867-34-1165（月曜日、祝日を除く）



# 公民館コーナー

3月の公民館主催行事をお知らせします。  
※詳しくは各公民館へお問い合わせください。

開催期日	公民館	行 事 名	時間・会場・内容等
3月5日(木)	吉 川	スマホ教室	午後1時30分～ インターネットを楽しもう！ 無料 要申込
3月10日(火)	吉 川	吉川三玲大学修了式	午前10時～ 朗読の会 ゆう&ゆう
3月11日(水)	豊 野	豊野公民館豊稔大学閉講式	午前10時～ 手話講話、ハーブ弾き語り他
3月11日(水)	吉備高原	ゆるーり足育体験会	午前11時～午後12時30分 北部住区自治会館 あればヨガマット持参 無料 要申込
3月14日(土)	御 北	春風ノルディック*	午後1時30分～ いわくら公園 OSKスポーツクラブ健康運動指導士 (先着10名 ポール無料貸出有) 参加費500円 要申込
3月16日(月)	下竹荘	笑いと感動の地域づくり	午前9時30分～ 落語・日本舞踊他 無料 どなたでも参加できます。
3月21日(土)	御 北	御北人生大学映画会 『高野豆腐店の春』	午前9時30分～ 豊岡いきいきプラザ 対象者：60歳以上の方 要申込
3月23日(月)	吉備高原	カレッジアミーゴ閉講式	午前10時～午後12時30分 きびプラザ第一会議室 軽食あり 名前ストラップ持参 軽い運動ができる服装

津賀公民館 ☎0867-34-1807	円城公民館 ☎0867-34-1557	御北公民館 ☎0867-35-0550
上竹荘公民館 ☎0866-54-1784	納地公民館 ☎0866-54-0971	豊野公民館 ☎0866-54-0194
下竹荘公民館 ☎0866-54-0970	吉川公民館 ☎0866-56-7020	大和公民館 ☎0866-55-5974
吉備高原公民館 ☎0866-56-7330		

## 放送川柳 令和8年1月秀句 題「夢」

(津賀公民館)

### ジュニアの部

#### 三光

人 初日の出夢に向かって走り出す  
地 甲子園球児が目指す夢の場所  
天 甲子園白球追いかけて夢つかむ

中山 奏也  
早川 恭平  
小林 颯太

### 一般の部

#### 佳吟

幸せは家族団欒和む夢  
希望もち夢たぐりよせ生きて行く  
無理しない現状維持で夢を追う  
曾孫らの夢ある未来平和にと  
健やかに老いたき夢を卒寿路に

黒田 房子  
赤木 長子  
難波 芳子  
中川 貞子  
鶴沢 弘子

#### 三光

人 いつの世も平和のユメを唱えてる  
地 ちっぽけな夢を追いつつ早傘寿  
天 捨て切れぬ夢に拍車をかける喜寿

大月 厚子  
柴田 初枝  
藤澤 照代

## あらくさ短歌会

(円城公民館)

凍て土の中から芽を出す福寿草今朝の寒さにわらをかけやる  
午の絵に意気あがるさま感じつつ負けじと拳ぐつと突き出す  
編み上げて並べた七つの靴下の上達見てとりかぎ針手にとる  
明るくてゆったりとした年明けに何か良いことありそうな予感  
面差しはやさしき博多人形に心みてしばし座しをり  
この村にありし「銀座」は消えたれど嗚り継ぐ今日も正午のサイレン

国只由紀子  
中山 文恵  
森岡 能佳  
河内 晶子  
小神 桂子  
難波 良子

\*町内皆さまのご参加をお待ちしています。  
毎月第3木曜日に円城公民館(総合福祉センター)へ5首までを持参。  
合評・互選などを行っています。

\*3月の課題は「出る」、4月の課題は「道」です。  
投句の方法…はがきに2句以内、住所・氏名(本名)を書いて  
下加茂1106-9 津賀公民館放送川柳係までお送りください。  
投句締め切り日…毎月15日必着

# 岡山県「明るい家庭づくり」作文（令和6年度）

今回は佳作に輝きました、保護者の贄田美保さんが書いた作文「親と子の想い」を紹介します。

## 「親と子の想い」

保護者

贄田<sup>にえだ</sup> 美保<sup>みほ</sup>さん

「お母さん、なんしょんでえ」と息子の声が響きます。私は息子の言葉の意味を知っているので、「またあやっちゃん」と笑ってごまかしています。

これは、夏休みの出来事です。玄関にあった回覧板を「子供を送っていくついでに持っていくよ」と家族に伝え、一週間。回覧板は車の中に置きっぱなし。毎朝、息子に「今日は持って行くんですよ」と言われ、「帰りにポストに入れておきなよ」と言われて忘れていたのです。さすがに、そんな母を見た息子を見て「あ〜そろそろ」と次の日は忘れずに持って行くこと、車の運転席近くの場所へと目の前に置いていたにもかかわらず、忘れさられた回覧板を見た息子が発した言葉に笑うしかありませんでした。

我が家は三人の子供が居ますが、上の子二人は社会人となっています。子育てにおいては手が離れ、少し落ちつきました。思い返せば、若かったからでしょう。子供が幼い頃は、見栄や世間体ばかりを気にして「私がやらなければ」という思いが強く一生懸命だったように

思います。今では個性を大切にされる時代ですが、当時は世間の標準に合わせなければと子供の善い所をいっばい摘み取って、叱っていたなあと反省する事ばかりです。

そのような中で、今、五十歳を前にして、自分の体力、気力もなくなり、自分が上の子にしたように下の子に対して動きにくくなっています。時代の流れもあり、ゆとり世代の息子に合った子育てに、叱って育てるといふ今までのやり方は通用しなくなりました。逆にはめると我が子は大変嬉しそうに表情をします。叱るのでなく、ほめて育てようと思えた瞬間でした。子育ての中で我が子達は多くの方と出会っています。恩師や地域の方、家族の支えの中で、子供の善い所を認め伸ばして見守っていただいたので、子供達は伸び伸び優しい子に成長しています。

仕事をしながら、家・子供の事すべてを把握する事は大変です。バタバタと過る毎日に親である私も疲れたり、誰とも口を聞きたくない日もあります。でも、家族の顔を見ると「明日も頑張ろう」と力が湧いてきます。そうした循環の中で家族に助けをもらって「一人じゃないんだ」と思えます。優先順位を考え少し手を抜く事にしました。すると知らぬ間

に周りが助けられるようになり、いつの間にか母親から祖母へと息子がおばあちゃん子になっていました。「我が家はそれでいいんだ」と思えるようになりました。祖母から、たくさん愛情をもらっています。我が家では、それぞれの役割の中で自由にお互いが思いやりを持って助け合って生活しています。

私は人に甘える事が上手ではありませんが同居して二十五年目を迎え、少しずつですが周りを頼るようになっています。肩の力を抜く事でゆとりも生まれました。近頃では、口を開けば冗談ばかり。思春期を迎えた息子からは、「お母さんは、話すと長いし、冗談言って一人で受けて笑っている」と言います。こんな母親でも「いいんじゃないの」と、ひと呼吸置くことで、自分自身も楽しい毎日を送る事ができています。

近年は携帯が普及し、どこに居ても誰と居てもつながっている便利な時代となりました。私も写真を撮ったり連絡をする為に使っています。インスタデビューし、見る専門ですが友人とランチに行く情報源として活用しています。学校では、タブレットが取り入れられ子供の方がーTに関しては詳しくなっています。

先日、レストランに行った時の事。注

文はタブレット。料理を運んでくるのはロボット会計もセルフレジ。と機械操作ばかりに、とまどっていると息子がてきぱきとやってくれました。「すごいなあ」と伝えると、「当たり前じゃん」と言う息子。なかなか時代の波に乗るのは大変です。

夏休みに「岡山市内に住んでいる」とこは携帯持っているのに、なぜ僕には携帯を買ってもらえないのか」と息子に聞かれました。「二十四時間つながるアプリは便利だけど、受け取る側の心情や表情を読み取る事は難しく、今、友人と自由に遊び、話が出来ると、『青春』という時期を友人と直接、話をしつづけてい、楽しんで欲しい。そして家族の時間も大切にしたい」と願って我が家では高校に入学してから、携帯を購入すると決めている」と伝えました。上の子の時と同じようにしています。機種代金も高額です。デジタル化が進む時代の子だからこそ、物を大切に、デジタルの良い部分と、人と人との出会いを大切に子供に育てて欲しいと願っています。

私がデジタルの波に乗る頃には、子供達も親となり私の親心もきつと分かってくれます。その日が来るまで、家の中で明るく楽しい冗談が行きかう家族を築きたいと思っています。

## 3月の図書館イベント

### 体験ブッククラブ 「すごろくをつくろう！」

**日時** 3月14日(土) 午後1時30分～午後3時  
**場所** ロマン高原かよう総合会館2階 女性青年活動室  
**対象** 小学生以下の児童 10名(先着順)  
 (3年生以下の方は保護者の方も一緒をお願いします。)



※詳しくは、公民館などに設置のチラシや図書館のホームページをご覧ください。



### 土曜シネマ 『コーラスライン』



**日時** 3月28日(土) 午後1時30分～  
**場所** ロマン高原かよう総合会館2階 多目的ホール  
 ※午後1時20分までにお越しください。※お申込みは、不要です。

# 図書館だより3月号 出会いの扉

かがわ図書館  
☎0867-34-1115  
 ロマン高原かよう図書館  
☎0866-54-1331

## ありがとうございました!

令和7年12月、太田眞理子様より、素敵なクリスマスツリーをいただきました。カラフルなツリーで、かがわ図書館が華やかになり、利用者の皆さまにも喜んでいただきました。



## 3月の 移動図書館車 こっぴり号

### 2026年3月

日	月	火	水	木	金	土
1	2	3	4	5	6	7
8	9	10	11	12	13	14
15	16	17	18	19	20	21
22	23	24	25	26	27	28
29	30	31				休館日

巡回日とコース	駐車場所	利用時間
3月3・17日 (第1・3火曜日) 吉備高原・下竹荘・大和	吉備高原公民館	10:20
	北部住区コミュニティ	11:10
	下竹荘公民館	15:00
	大和公民館	15:50
3月4・18日 (第1・3水曜日) 吉川・御北	吉川公民館	10:30
	子育て支援センター	11:20
	新山ほほえみセンター	13:30
3月5・19日 (第1・3木曜日) 円城・納地・上竹荘	御北公民館	14:45
	円城公民館	11:30
	納地公民館	15:00
	上竹荘公民館	15:45

## 新着図書案内



### かがわ図書館

### ロマン高原かよう図書館

	書名	著者・出版社	書名	著者・出版社
絵本	ある星の汽車	森洋子/福音館書店	絵本ってどうやってつくるの?	ダニエル・ナップ/ほるぷ出版
	みえないおしごと	とくながけい/中央公論新社	パンダ はみがきコンサート	いりやまさとし/講談社
	かまくらのおきやくさま	こたかみちる/みらいパブリッシング	メルヘンランドにゆうじょうけん (おはなしドラえもんえほん)	坪井裕美/小学館
児童書	知るのが楽しくなる毛のひみつ	今泉忠明/創元社	ポケモンサイエンスブック みず・こおり	神田学/小学館
	ひとにもじぶんにもやさしくなれるプリンセスことば	諏内えみ/講談社	サグラダ・ファミリアの謎とアントニ・ガウディ	鳥居徳敏/岩崎書店
	かいけつゾロリ ニセゾロリあらわる!!	原ゆたか/ポプラ社	色のひみつ図鑑	小学館
一般実用書	ロックク・キッチン	川内有緒/講談社	ひのえうまに生まれて:300年の呪いを解く	酒井順子/新潮社
	毎日納豆ごはん365日	おべこやん/自由国民社	かぎ針で編むニットフラワー	日本芸芸社
	かわいいクレパス画レッスン	Lily attic/河出書房新社	世界のパワースポットまちがいがい探し	日本ジャーナル出版
一般読み物	コンビニ兄弟 ーテンダネス門司港こがね村店ー1~5	町田そのこ/新潮社	最後の一色 上・下	和田竜/小学館
	豊臣家の包丁人	木下昌輝/文藝春秋	ボスボラス 死者たちの海峡	川瀬美保/早川書房
	私の愛するロシア プーチン政権から忘れ去られた人びと	エレナ・コスチュチェンコ/エトセトラブックス	がんと生きる 悲観にも楽観にも傾かず	落合恵子/朝日新聞出版



年金相談

厚生年金・国民年金における年金請求手続等について、日本年金機構高梁年金事務所との相談員がお答えします。

日時

令和8年3月19日(木)

午前9時45分～午後3時30分

会場

加茂川庁舎相談室

※相談を希望される方は、**3月18日(水)正午までに事前予約が必要**です(受付人数に限りがあります)。

お問い合わせ先

日本年金機構高梁年金事務所

☎086612110570

自動音声案内①番を選択した後、②番を選択してください。

自衛官を募集します

防衛省では、自衛官を次のとおり募集します。

募集種目	各種目について
一般幹部候補生	幹部自衛官を養成するコース。入隊後約1年の課程を経て、3尉に昇任します。
一般曹候補生	部隊の中核である曹を養成するコース。入隊後2年9ヵ月以降、選考で曹に昇任します。
自衛官候補生	陸2年、海・空3年の任期制隊員コース。任期終了後は民間企業への就職や継続任用も可能です。

自衛隊岡山地方協力本部では、各種コースの詳細説明を随時実施しています。お気軽にお問い合わせください。

お問い合わせ先

自衛隊岡山地方協力本部

高梁地域事務所

☎086612212314



▲詳しくはこちら

岡山県最低賃金が改定されました

区分	業種	最低賃金(時間額)	効力発生日
地域別最低賃金	-	1,047円	令和7年12月1日
特定最低賃金	耐火物製造業	1,074円	令和8年2月4日
	鉄鋼業	1,166円	令和7年12月27日
	空気圧縮機・ガス圧縮機・送風機、家庭用エレベータ、冷凍機・温湿調整装置、玉軸受・ころ軸受、農業用機械、縫製機械、生活関連産業用機械、基礎素材産業用機械、半導体・フラットパネルディスプレイ製造装置、真空装置・真空機器、他に分類されない生産用機械・同部分品、事務用機械器具、サービス用・娯楽用機械器具製造業	1,103円	令和8年1月17日
	電子部品・デバイス・電子回路、電気機械器具、情報通信機械器具製造業	1,090円	令和8年1月4日
	自動車・同附属品製造業	1,083円	令和8年1月21日
	船舶製造・修理業、船用機関製造業	1,159円	令和8年1月1日



◀詳しくはこちら  
(岡山労働局ホームページ)

お問い合わせ先 岡山労働局 賃金室 ☎086-225-2014

みんなのページ  
 ☆おめでとう満1歳☆

● 令和7年3月5日生まれ



なまえ  
 生江 蒼大  
 ちゃん (湯山)

お誕生日おめでとう。蒼ちゃんのニコニコ笑顔はパパママの癒しだよ♡  
 楽しいこといっぱいしようね!



● 令和7年3月5日生まれ



いまおか  
 今岡 実桜  
 ちゃん (湯山)

この一年、たくさんの幸せをありがとう。  
 これからも元気にすくすく育ててね!  
 みんな実桜ちゃんのこと大好きだよ♡



Happy Birthday!

みなさんからお便り・イラスト・写真をお待ちしています。

輝かしい誉れ ~栄光をたたえます~

株式会社 かわうち林業

かわうち こうすけ

河内 孝介さん (吉川)

◆世界ツリークライミングチャンピオンシップ2025  
 ・令和7年10月17~19日、ニュージーランド  
**ベスト16**

◆台湾ツリークライミングチャンピオンシップ2025  
 ・令和7年11月14~16日 **準優勝**

◆香港ツリークライミングチャンピオンシップ2025  
 ・令和7年12月5~7日 **優勝**

◆タイツリークライミングチャンピオンシップ2025  
 ・令和7年12月12~14日 **優勝**

主催：ISA (International Society of Arboriculture)



Comment

ツリークライミング日本代表として世界大会、アジア大会にそれぞれ出場しました。いずれも日本人選手の過去最高成績を収めることができ、特にアジア大会では、日本人選手初の金メダルを獲得できました。この結果は、大切な家族や株式会社かわうち林業のチームメイトの支えがあったからこそのものであり、改めて感謝の気持ちでいっぱいです。

人と樹木がより良い関係を築けるよう、今後も地域に根ざした林業・樹木管理の仕事に力を注ぐとともに、個人としても現状に満足することなく、世界トップレベルのクライマーを目指して、日々研鑽を重ねていきます。

GLORY

GLORY

輝かしい誉れ～栄光をたたえます～

## 岡山東商業高校 男子バレーボール部

なんば ひなた  
難波 暖大さん (黒土)

◆令和7年度岡山県高等学校  
男女バレーボール選手権大会 (都道府県代表決定戦)  
**優勝 (最優秀選手賞)**  
(令和7年11月16日 笠岡総合体育館)

◆ジャパネット杯 春の高校バレー  
JVA第78回全日本バレーボール高等学校選手権大会  
**出場**

(令和8年1月5日～11日 東京体育館  
(東京都渋谷区千駄ヶ谷一丁目17-1))

主催：公益財団法人 日本バレーボール協会  
公益財団法人 全国高等学校体育連盟 他

### Comment

この度、岡山県高体連バレーボールの最優秀選手賞を受賞しました。小学生の頃から夢見ていた春の高校バレーに出場し、オレンジコートに立つという夢を叶えることができたのも、皆さまの支えがあってこそだと思っています。

これまでの温かいご声援や励ましが大きな支えとなり、どんな時も諦めずに挑戦し続けることができました。本当にありがとうございました。



GLORY

GLORY

## 加賀東小学校

### 池田動物園へ白菜をプレゼント！

加賀東小学校では毎年、5年生の児童が円城白菜の栽培・販売体験を行っています。しかし、今年くには天候の影響で、白菜が小ぶりになってしまいました。そこで、以前から池田動物園と交流のある國くに只洋子ただようこさん(円城)の発案により、動物たちの飼料として白菜を提供することになりました。

12月23日、國只さんが動物園に約130玉分の白菜を持ち込み、園からは「旬の野菜を食べられて、動物たちが喜んでいます」とのコメントと共に、児童たちへ感謝状と、動物園への招待券が贈られました。翌24日には、國只さんから児童へ招待券が手渡され、國只さんは「初めての試みでしたが、子どもたちが『失敗も知恵を絞れば宝に変わる』と思ってくれたらうれしいです」と述べられました。児童たちは「動物たちに会いに行きたいです」と笑顔を見せていました。



# 広報きびちゅうおう フォトコンテスト結果発表!



## テーマ：私の好きな吉備中央2025

広報きびちゅうおう12月号（2025年）で募集を行った「広報きびちゅうおうフォトコンテスト～すてきな写真を大募集します！～」の結果を掲載します。たくさんのご応募ありがとうございました！町公式ホームページには、ご応募いただいた方全員の作品を掲載していますので、ぜひご覧ください。



### 「夜空の華」

こうびら のぶよし  
甲平 信吉 さん



- ・撮影日時：令和7年8月30日
- ・撮影場所：きびプラザ

30年以上続いている鬼伝祭と呼ばれる夏祭り。今年は郷土芸能や演舞やダンス、音楽コンサートなどが行われました。夜にはクライマックスの花火が打ち上げられました。目の前で打ち上がる花火は夜空の華のようでした。

### 「雲海の里」

- ・撮影日時：令和7年1月5日
- ・撮影場所：高谷

標高約300メートルに位置する長丸集落では、秋から冬にかけて雲海を見ることができます。気温が下がった早朝に雲海から太陽が昇り、一面がオレンジ色に染まっていく情景は圧巻です。



### 「新緑に架かる赤橋」

へそっぴーファン さん

- ・撮影日時：令和7年5月4日
- ・撮影場所：宇甘溪

瑞々しい新緑に包まれた宇甘溪の赤橋。紅葉の名所として知られる場所ですが、生命力あふれる緑の季節だからこそ、朱色の橋がいっそう鮮やかに浮かび上がります。見ているだけで元気をもらえて、思わず散策したくなる一枚です。



### 「ばら星雲」

ochatsuto さん



- ・撮影日時：令和7年11月23日
- ・撮影場所：アストロコテージガリレオ敷地内

アストロコテージガリレオに宿泊させていただいた時に撮影しました。当日はよく晴れて星がきれいに見えました。ばら星雲の赤い部分もよく映ってくれました。



# 吉備中央町文化財探訪記⑤

～町内にある文化財を探訪してみよう～



## たかつか こふん 【高塚古墳】

町指定重要文化財（史跡）



円墳部分（平成24年撮影）



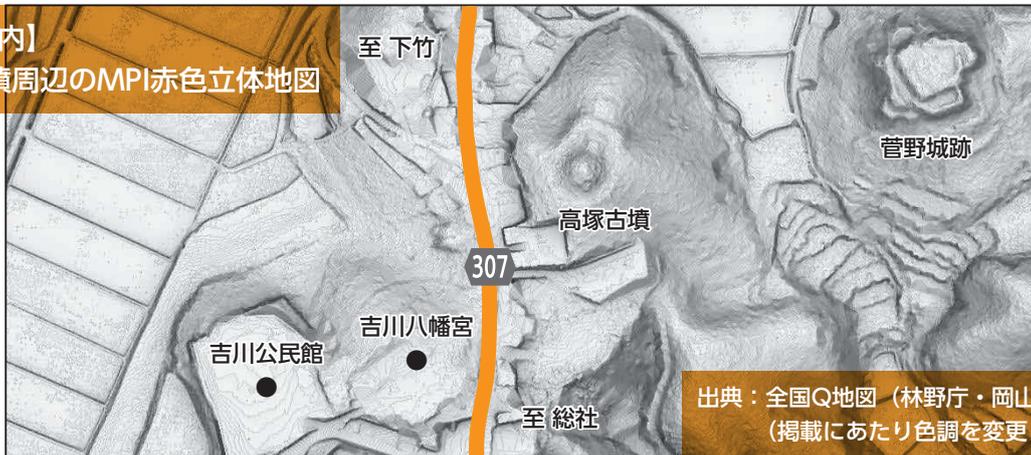
方墳部分（令和8年撮影）

### 解説

高塚古墳は、吉川地区 東 刈尾に所在する帆立貝形の前方後円墳です。古墳時代後期（6世紀～7世紀前半頃）のものとされ、その大きさは後円部径26m、高さ5m、前方部長さ10～12mで、前方部を北東に向けています（『改訂 岡山県遺跡地図〈第3分冊 高梁地区〉』、平成15年）。同古墳の被葬者については、鬼ノ城の温羅退治で知られる吉備津彦命の家臣・楽々森彦だったという伝説があります。

### 【吉川地内】

#### 高塚古墳周辺のMPI赤色立体地図



出典：全国Q地図（林野庁・岡山県）  
（掲載にあたり色調を変更しています）

### 吉備中央町文化財保護委員からのワンポイントアドバイス

ぬもと りゅう  
〔沼本 龍 委員〕

上記の航空レーザー測量による立体地図からは、高塚古墳の形が明確に見て取れます。高塚古墳の周辺には吉川八幡宮（平安時代後期）、菅野城（戦国時代後期）が存在するなど、その後の時代も同古墳周辺に大がかりな構造物が築かれている点も興味深いです。

なお、昭和初期、吉川八幡宮の氏子惣代であった重森三玲や吉川村長たちが、高塚古墳の歴史的・文化的な価値に着目し、同古墳の学術的な発掘調査の実施を目指していたことが記録に残っています（旧吉川役場村文書）。この発掘調査は実現には至りませんでした。調査の後には、計画中であった大森林公園内の史跡として、同古墳を整備・保存することを構想していました。

お問い合わせ先 教育委員会事務局 生涯学習班 ☎0866-56-9191

ロマン高原かよう総合会館 開館30周年記念事業

# お笑い&ものまね スペシャルLIVE

in 吉備中央町



2026年 **3月21日** **土** 開場 13:30~ 開演 14:00~ チケット料金(全席指定) **3,000円** (税込)

会場 **ロマン高原かよう総合会館**  
レインボーホール(岡山県加賀郡吉備中央町豊野1-2)

※3歳未満のお子様は保護者1名につき1名までひざ上での鑑賞は無料。席が必要であれば有料。  
※車いす席をご利用のお客様は下記【お問い合わせ】先までお電話にてお問い合わせください。  
(前売りで完売の場合、当日券の販売はありません)

2026年1月20日(火)からチケット一般発売!

- ◆チケットぴあ ..... <https://t.pia.jp/> (Pコード:539-438)
- ◆ローソンチケット ..... <https://l-tike.com/> (Lコード:63473)
- ◆イープラス ..... <https://eplus.jp/> (WEB/アプリ/ファミリーマート店舗)
- ◆ロマン高原かよう総合会館 ..... ☎0866-54-1301
- ◆吉備中央町加茂川庁舎 ..... ☎0867-34-1111
- ◆吉備中央町井原出張所 ..... ☎0867-35-0001
- ◆吉備中央町吉川支所 ..... ☎0866-56-9377
- ◆吉備中央町大和支所 ..... ☎0866-55-5001
- ◆山陽新聞社サービスセンター ..... ☎086-803-8222
- ◆ぎんざやプレイガイド ..... ☎086-222-3244

主催 吉備中央町 お問い合わせ ロマン高原かよう総合会館(協働推進課内) ☎0866-54-1301

## 📷 12/6 円城公民館イルミネーション点灯式

円城公民館でイルミネーションの点灯式が開催され、地域の家族連れが大勢訪れました。

当日は、健康づくり委員会円城支部により、円城白菜の入ったスープが無料で振舞われたほか、有志により、ラーメンやホットドッグなど、手作りの軽食が販売されました。また、お菓子のつかみ取りやバルーンアートといったお楽しみコーナーが多数設置され、大いににぎわいました。

辺りが暗くなると、公民館前の庭園に設置されたペットボトルのツリーや電飾に、一斉に明かりが灯りました。参加者は、イルミネーションの中を歩いたり、室内でゲームや食事を楽しんだり、思い思いに冬の夜を過ごしていました。



## 📷 1/1 吉備高原新春マラソン大会

吉川公民館で「吉備高原新春マラソン大会」が開催され、町内外から178名の参加がありました。

当日は、ファミリー(2キロ)、3キロ、5キロの3コースが展開され、参加者は、家族や仲間の声援を受けながら、吉川地内を駆け抜けました。今年2年目となる仮装部門にも多くの参加があり、午年や流行りのキャラクターなどにちなんだ、個性あふれる仮装ランナーが会場を盛り上げました。ゴールした選手たちは、無料で振る舞われる甘酒で体を温め、入賞品やお楽しみ抽選会の景品として地域の特産品が贈呈されると、喜びの声を上げていました。大人も子どもも笑顔があふれ、心温まる元日となりました。



## 📷 12/19 「介護予防で地域の笑顔を増やそう」 ～通いの場の効果とは？介護予防効果測定分析結果から～

吉備中央町農業振興センターで、「介護予防で地域の笑顔を増やそう」をテーマに講演会が開催され、94名が参加しました。当日は、「通いの場が支える介護予防」と題して、日本老年学的評価研究機構（JAGES機構）の井上祐介<sup>いのうえゆうすけ</sup> 研究員に、令和5・6年度に集いの場において測定した、介護予防効果のデータ分析結果について講演いただきました。また、雀カフェ（竹部）から活動の実践発表がありました。

後半は、同機構の鄭丞媛<sup>ジョンスンウォン</sup> 研究員から、地区別の介護予防分析結果を聞き、グループ別に、課題の確認やその対応策などを話し合いました。「人は高齢になるにつれて、介護が必要な状態になりやすいけれど、サロンや体操の場、集いの場等で社会とのつながりを持つことで、その進行を緩やかにできる」ということを学ぶことができました。



井上研究員



鄭研究員

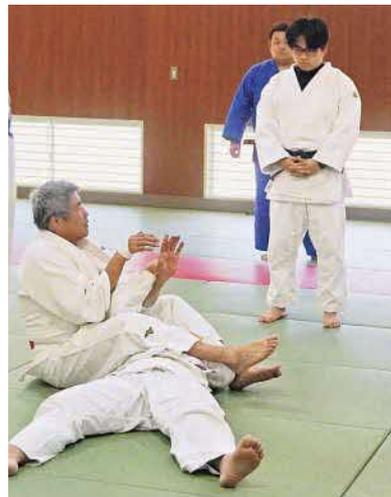


雀カフェ実践発表

## 📷 1/21 オリンピック金メダリスト中村兼三氏の特別指導

吉備高原高等学校柔道部へ、アトランタオリンピック柔道71kg級金メダリストの中村兼三<sup>なかむらけんぞう</sup>氏が訪れ、部員へ特別指導を行いました。これは、中村氏が監督を務める「旭化成柔道教室」へ同部が参加したことをきっかけに、全日本柔道連盟新事業開発室長を兼任する氏の発案により、普及活動の一環として実現したものです。

当日は、中村氏から部員たちへ、寝技や投げ技などのコツが伝授され、皆真剣な表情で聞き入っていました。後半には、部員たちが代わる代わる中村氏に挑み、びくともしない強靱<sup>たく</sup>な体躯に苦戦しながらも、果敢にチャレンジを続けました。





円城支部  
活動紹介

# 健康づくり委員会



## 健康づくり委員会円城支部「3種類の白菜スープ」

12月6日(土)、円城公民館で開催されたイルミネーション点灯式で、円城白菜を使った3種類の白菜スープを来場者に試食していただきました。

作ったのは「カレースープ」「ミルクスープ」「中華風スープ」です。円城地区は昼夜の温度差が大きいので、柔らかくて甘みのある白菜が育ちます。多くの親子連れに試食していただき、小学生の中にはカレースープを3杯おかわりする子もいました。多くの方から「おいしい」との声をいただけて良かったです。

試食した方にはレシピとリーフレット「食育ナビ～やさしい編～」(岡山県ホームページに掲載)を渡し、野菜をしっかり摂るように啓発しました。



## レッツ!

### 男女共同参画⑦「できない? やらない?」



性別にかかわらず、一人ひとりが生き生きと活躍できる、それが男女共同参画社会です。どんな社会なのか、4コマまんがで身近な男女共同参画について紹介します。

「ヒロシ」は必要に迫られて、料理に目覚めたようです。「できない」と思い込まずに、チャレンジしてみませんか。

### ご寄附に感謝します 育英資金 (敬称略)

香典返し(金一封) 櫻本 琴治 (杉谷) 溝口 和正 (倉敷市) 永田亜紀子 (広面) 沼本 和彦 (湯山) 高森 公平 (田土) 藤田 政子 (田土)

篤志寄附(金一封) 旧賀陽退職校長会 代表 井上 弘志 (吉川) 13万円

育英資金は、皆さまからのご寄附によって運営しています。会計管理室、各支所・出張所でご寄附を随時受け付けています。

### 人口のうごき

人口	9,985人 (-29)	男	4,824人 (-10)	1月の自然増減	-33
世帯	5,145戸 (-9)	女	5,161人 (-19)	1月の社会増減	+4

※令和8年2月1日現在 ( ) は前月との増減 ※自然増減: 出生者数と死亡者数の差 ※社会増減: 転入者数と転出者数の差

### 火災・救急テレホンガイド

- 火災情報 ☎086-226-0119 (現在の火災情報)
- 救急安心センター ☎#7119 (右の二次元コードを読み取り、町公式ホームページをご覧ください)
- 子ども医療電話相談 ☎#8000 (おおむね15歳未満の方/平日19時・土曜18時～翌朝8時および休日)
- 岡山市内救急病院案内 ☎086-231-0119 (岡山市消防局管内の休日・夜間の救急病院案内・診察情報)



▲#7119についてはこちら

「企画課だより」春の訪れが近づいています。季節の変わり目は体調を崩しやすい時期です。日々の予防も大事ですが、体力づくりこそが健康の鍵ではないでしょうか。運動や栄養管理を取り入れ、充実した日々を送る準備を始めたいと思います。元気に春を迎えられれば、自然の変化を存分に楽しめるはずです。皆さまも暖かな春を満喫してください! (中山)