



吉備高原こども園だより

令和7年8月21日発行



立秋を過ぎましたが、まだまだ厳しい暑さが続いており、秋の訪れは少し先になりそうです。

お盆明け、子ども達は、一緒に過ごしたお家の方と離れるのが寂しいながらも、元気いっぱいに登園されるその姿から楽しいお休みを過ごされたことが伝わってきました。

岡山県には、日々、熱中症警戒アラートが発表されており、引き続き、注意が必要です。これから、こまめな水分補給を心掛けながら、暑い夏を元気に乗り越えていけるようにしたいと思います。保護者の皆様には、多めの水分（お茶、お水）の準備、体調管理等、引き続きご協力をお願いいたします。

「7月・8月 夏季保育中の遊びの様子」



指先を使って遊び
(シール貼り、フェルト貼り)



おままごと遊び
(3歳児のお部屋に遊びに来ました)



「こんなに伸びたあ！」

異年齢児でスライム遊び



室内での運動遊び



プール遊び

「氷の玉だよ！冷たくて気持ちいい！」



“考えたり、試したり”
桶を使った水遊び



絵画制作遊び
(染紙、貼り絵遊び)



カブラ遊び
みんなで頑張りました！

・・・・・・・・子どもは遊びで育つ・子どもの学び！みいつけた！・・・・・・・・

今月は、3歳以上児「色水遊び」の紹介です。チューブの中に色水を入れて、水の動きや色の変化を楽しみます。

【こども園において育みたい資質・能力】

知識及び技能の基礎

- ・水をゆっくり入れたり、勢いよく入れたりする
力加減→**身体感覚**
- ・色を混ぜると色が変わる、変化する色が分かる
→**色の色彩感覚**



思考力、判断力、表現力等の基礎

- ・作りたい色を目指して、自分なりに試す。
失敗する、予想外の色ができ驚く。
→**予想、試行錯誤、比較、自分の行動を言語化して表現する。**



ホースの中へ水鉄砲やドレッシング容器を使って色水を入れていきます。空気圧で入れたり、押し戻したりして、色のグラデーションや水の流れを自在に操る楽しさを味わっています。

学びに向かう力

- 「水が流れが面白い！」
- ・**興味関心、探求心、好奇心**
- ・**新しい考えを生み出す楽しみ**



わあ！少しずつ、
色が変わってる！

「虹色みたい！」

食育活動（年長児）

「トウモロコシの皮むきに挑戦！」

7月31日（月）



本日のおやつ提供に向けて、年長児の園児と一緒にトウモロコシの皮むきに挑戦しました。「今日は楽しいことをするよ」と伝え、「やってみよう！」と、興味津々の園児たち。トウモロコシの皮やひげを何かに見立てたり、食べるポーズをしたり、自分たちで準備ができることの楽しさを感じていました。今までに経験があるのか、あっという間に28本のトウモロコシの皮むきが終わりました。自分たちで準備したことで、おやつ時間がとても楽しみになりました。



「食育指導を行いました（2歳児）」

8月7日（木）



町子育て推進課 東海林さんから、「好き嫌いなく何でも食べることの大切さ」、「夏野菜」について教えていただきました。夏野菜のお話では、実際の野菜の大きさや色を見たり、触ったりしながら、いろいろな夏野菜があることを教えてもらいました。野菜を見て、「きゅうり！」「かぼちゃ！」と、名前を伝える姿も見られていました。身近な食べ物に興味をもつことで、食べてみようという意欲につながっていきたいと思っています。



「夏に流行する感染症について」

夏かぜと呼ばれるものに、「咽頭結膜炎」（プール熱）、「ヘルパンギーナ」、「手足口病」があります。夏かぜ以外にも、「水いぼ」、「流行性結膜炎」、「とびひ」などもあります。

夏かぜの原因はほとんどがウイルスです。症状が見られましたら、早めの受診、体を休める等のご協力をお願いします。

- ★「咽頭結膜熱」は高熱、咽頭炎、結膜炎の症状に加えて、腹痛、下痢などの症状をきたすこともあります。
- ★「手足口病」は発熱と咽頭痛に続き、主に手のひらや足の裏、口の中などにぶつぶつとした発疹が出ます。口の中の粘膜に発疹ができると痛みを伴うことがあり、その痛みで食欲が落ちることもあります。
- ★「ヘルパンギーナ」は高熱と咽頭痛、また口の中の粘膜に発疹ができます。口の中の痛みや咽頭痛で食事の摂りにくいときは、辛いものや熱いものなど刺激になるものは控え、喉を通りやすい食事にするなどの工夫をしましょう。しっかり水分を摂ることも大切です

資料：国立研究開発法人 国立国際医療研究センター病院

<8月>

7日（木）食育指導（2歳児）
11日（月）山の日
28日（木）避難訓練



<9月>

1日（月）2学期始業式
2日（火）食育指導（4歳児）
3日（水）英語で遊ぼう（5歳児）
4日（木）出張広場
10日（水）身体計測
11日（木）安全指導
12日（金）英語で遊ぼう（4歳児）

15日（月）敬老の日
17日（水）誕生会
19日（金）不審者訓練
23日（火）秋分の日
25日（木）非行防止教室
30日（火）避難訓練

☆毎月第3日曜日は、「家庭の日」です。

家族で過ごす時間を通して、愛情と信頼に結ばれた明るい家庭づくりを推進するものです。家族そろって夕食等を共にしましょう。

