

8月11日（月）～8月17日（日）放送分

◆認知症予防町民講座開催（地域包括支援センター）

8月19日（火）、午後2時から午後3時30分まで、農業振興センターで認知症予防町民講座を開催します。

さかもとまさのり

講師は作業療法士の坂本将徳さんで、「認知症予防に効果的なレクリエーション講座」と題して、講演とレクリエーションを行います。

地域のサロンや集いの場などで取り組める体操などを実際に体を動かしながら紹介します。

どなたでもご参加できますので、ぜひお越しください。参加を希望される方は、地域包括支援センター、電話 0866-54-1320 番までお申し込みください。

◆熱中症予防（保健課）

気温の高い日が続いており、熱中症の危険が高まっています。熱中症を予防するため、次のことに気を付けましょう。

日差しが強く、気温の高い日には、無理に我慢せず、適度に扇風機やエアコン等を使用し温度調整をしましょう。外出や屋外での作業は、暑い時間帯を避け、こまめに休憩を取りましょう。のどの渇きを感じなくても、こまめに水分を補給しましょう。風通しのよい服装で、外出時は日傘や帽子などで日よけをしましょう。睡眠、食事をしっかり摂り、体調を整えましょう。

高齢の方や小さなお子さんは特に注意が必要です。家族やご近所の方同士で声を掛け合って、熱中症を予防しましょう。

◆下加茂診療所及び新山診療所診療休診（保健課）

くらしのカレンダーでお知らせしています、8月13日（水）の下加茂診療所皮膚科の診療並びに8月15日（金）の新山診療所内科の診療は、都合により休診とさせていただきます。ご迷惑をおかけしますがよろしくお願いします。

◆火災予防（総務課）

吉備中央町では、昨年は8月のお盆に火災が大変多く発生しています。その主な原因は、野焼き・たき火などの火が周囲に拡大したものです。

火を取り扱う際は、場所を選び必ず消火用の水等を用意して、火が消えるまでその場を離れないようにしてください。また、風が強い日や空気が乾燥している日には、野焼き・たき火を行わないようお願いします。

◆第2回骨粗しょう症予防教室開催（保健課）

8月26日（火）、午前9時30分から、農業振興センターで、骨粗しょう症予防教室を開催します。今回は管理栄養士の辻本美由喜先生をお招きし、骨粗しょう症予防の食事について講話をしていただきます。

骨粗しょう症を予防するため、日々の食事を見直し、無理なく日常生活に取り入れられる食事の工夫をお伝えします。丈夫な骨で健康な生活を送るために、一緒に食事について考えてみませんか。

今回は、調理実習も予定しています。講話のみの参加も可能です。参加をご希望の方は、8月15日（金）までに、保健課電話 0866-54-1326 番にご連絡ください。

はちまるに一まる

◆8020いい歯達成者表彰事業（保健課）

はちまるに一まる

町では、現在、8020いい歯達成者表彰の対象となる方を募集してます。80歳以上で、自分の歯を20本以上有する方を表彰し、歯の健康に対する意識を高めるとともに、健康の保持増進を図ります。

対象は、町内に住所を有する方で、令和7年度末日において満80歳以上の方、自分の歯および治療した歯の合計本数が20本以上の方となります。書類を提出する前に、必ず歯科医院等で、歯の本数を確認してもらってください。締め切りは8月29日（金）となっています。

詳しくは、広報きびちゅうおう8月号をご覧ください。ご不明な点は、保健課、電話、0866-54-1326 番までお問い合わせください。

◆ペットの飼い方について（住民課）

最近、ペットの飼い方についての苦情が増えています。

特に放し飼いや、糞の処理に関する苦情が多く寄せられています。

放し飼いにすると、人に危害を加えたり、他人の土地に入り込み、糞をしたり、田畑を荒らし農作物に被害を及ぼしたりすること考えられます。

岡山県動物の愛護及び管理に関する条例にて、犬の放し飼いは禁じられています。

また、散歩中の糞は必ず拾って持ち帰るなどの後始末をきちんと行いましょう。

飼主の義務として、ペットが他人に迷惑をかけることのないよう、適切な飼育をしましょう。

◆ペットの飼い方について（住民課）

最近、ペットの飼い方についての苦情が増えています。

特に放し飼いや、糞の処理に関する苦情が多く寄せられています。

放し飼いにすると、人に危害を加えたり、他人の土地に入り込み、糞をしたり、田畑を荒らし農作物に被害を及ぼしたりすることもあります。

岡山県動物の愛護及び管理に関する条例にて、犬の放し飼いは禁じられています。

また、散歩中の糞は必ず拾って持ち帰るなどの後始末をきちんと行いましょう。

飼主の義務として、ペットが他人に迷惑をかけることのないよう、適切な飼育をしましょう。

◆劇団クラルテ公演人形劇「パンどろぼう」（協働推進課）

9月6日（土）午後2時30分からロマン高原かよう総合会館において劇団クラルテ公演人形劇「パンどろぼう」を開催します。

全席指定で、チケットの料金は2,000円です。3歳以上は有料で、3歳未満は、条件付きで無料です。

条件については、広報きびちゅうおう7月号、もしくは町公式ホームページをご覧ください。チケットは、ロマン高原かよう総合会館で好評発売中ですので、お早めにお買い求めください。

◆消費生活相談のお知らせ（住民課）

8月19日（火）、午前10時から午後3時まで、加茂川庁舎において、消費生活相談を行います。

悪質訪問販売や金融商品取引詐欺など消費生活に関する様々な相談を消費生活相談員がお受けします。「困ったな。」と思ったら一人で悩まず、まずは相談を。秘密は固く守られますのでお気軽にお越しください。