

3月30日（日）放送分

### ○心の健康相談会（保健課）

4月4日金曜日、午後2時から、かもがわ総合福祉センターで心の健康相談会を行います。

当日は、専門医がご相談に応じます。「人とのつきあいがうまくいかない。よく眠れない。家に閉じこもっている日々が続いている。物忘れが多くなってきた」など些細なことでも構いません。ご家族やお世話をしている人からの相談もお受けしていますので、お気軽にご利用ください。

希望される方は、4月2日水曜日までに、保健課 電話0866-54-1326番までご連絡ください。

### ○火災予防（総務課）

先日から、全国的に、大規模な山火事が発生し、大変な被害となっています。火災のほとんどは、たき火や草焼き中に起こっています。私たちの身の回りでも、ちょっとした不注意が、大きな火災に繋がるかもしれません。

たき火や草焼きを行う時は、消防署へ事前の届け出が必要です。いざという時迅速に出動できるよう、必ず届け出をお願いします。詳しくは、岡山西消防署吉備中央出張所、電話0867-34-0119番までお問い合わせください。

また、火を扱う時は、風の強い日を避け、水や消火器などを事前に準備しましょう。火をつける前に、燃えやすいものが近くにないか、周囲をよく確認し、火が消えるまでは、決してその場を離れないでください。

火が大きくなった、風が強くなってきたなど、少しでも危ないと感じたら、すぐに消火を行い、消えない場合は、119番通報をためらわないでください。皆さんの土地や家、大切な命を守るため、ご協力をお願いします。