

特定健康診査問診票

フリガナ 氏 名		受診日	
-------------	--	-----	--

受診者記入欄(当てはまるものにチェックを入れてください)

質 問 項 目			
A	既往歴 ☐ なし ☐ あり ()		
B	自覚症状 ☐ なし ☐ あり ()		
1	現在、血圧を下げる薬を飲んでいますか。	☐ はい	☐ いいえ
2	現在、インスリン注射又は血糖を下げる薬を使用していますか。	☐ はい	☐ いいえ
3	現在、コレステロールや中性脂肪を下げる薬を飲んでいますか。	☐ はい	☐ いいえ
4	医師から、脳卒中(脳出血、脳梗塞等)にかかっているといわれたり、治療を受けたことがありますか。	☐ はい	☐ いいえ
5	医師から、心臓病(狭心症、心筋梗塞等)にかかっているといわれたり、治療を受けたことがありますか。	☐ はい	☐ いいえ
6	医師から、慢性腎臓病や腎不全にかかっているといわれたり、治療(人工透析など)を受けていますか。	☐ はい	☐ いいえ
7	医師から、貧血といわれたことがありますか。	☐ はい	☐ いいえ
8	現在、たばこを習慣的に吸っていますか。(※1) (※「現在、習慣的に喫煙している者」とは、条件1と条件2を両方満たす者である。 条件1: 最近1か月間吸っている 条件2: 生涯で6か月間以上吸っている、又は合計100本以上吸っている)	☐ はい (条件1と条件2を両方満たす) ☐ 以前は吸っていたが、最近1か月間は吸っていない (条件2のみ満たす) ☐ いいえ(上記以外)	
9	20歳の時の体重から10kg以上増加していますか。	☐ はい	☐ いいえ
10	1回30分以上の汗をかく運動を週2日以上、1年以上実施していますか。	☐ はい	☐ いいえ
11	日常生活において歩行又は同等の身体活動を1日1時間以上実施していますか。	☐ はい	☐ いいえ
12	ほぼ同じ年齢の同性と比較して歩く速度が速いですか。	☐ はい	☐ いいえ
13	食事をかんで食べる時の状態はどれにあてはまりますか。	☐ 何でもかんで食べることができる ☐ 歯や歯ぐき、かみあわせなど気になる部分があり、かみにくいことがある ☐ ほとんどかめない	
14	人と比較して食べる速度が速いですか。	☐ 速い	☐ ふつう ☐ 遅い
15	就寝前の2時間以内に夕食をとることが週に3回以上ありますか。	☐ はい	☐ いいえ
16	朝昼夕の3食以外に間食や甘い飲み物を摂取していますか。	☐ 毎日	☐ 時々 ☐ ほとんど摂取しない
17	朝食を抜くことが週に3回以上ありますか。	☐ はい	☐ いいえ
18	お酒(日本酒、焼酎、ビール、洋酒など)を飲む頻度はどのくらいですか。 (※「やめた」とは、過去に月1回以上の習慣的な飲酒歴があった者のうち、最近1年以上酒類を摂取していない者)	☐ 毎日 ☐ 週5～6日 ☐ 週3～4日 ☐ 週1～2日 ☐ 月1～3日 ☐ 月1日未満 ☐ やめた ☐ 飲まない(飲めない)	
19	飲酒日の1日当たりの飲酒量 (日本酒1合(アルコール度数15度・180ml)の目安: ビール(同5度・500ml)、焼酎(同25度・約110ml)、ワイン(同14度・約180ml)、ウイスキー(同43度・60ml)、缶チューハイ(同5度・約500ml、同7度・350ml))	☐ 1合未満 ☐ 1～2合未満 ☐ 2～3合未満 ☐ 3～5合未満 ☐ 5合以上	
20	睡眠で休養が十分とれていますか。	☐ はい	☐ いいえ
21	運動や食生活等の生活習慣を改善してみようと思いませんか。	☐ 改善するつもりはない ☐ 改善するつもりである(概ね6か月以内) ☐ 近いうちに(概ね1か月以内)改善するつもりであり、少しずつ始めている ☐ 既に改善に取り組んでいる(6か月未満) ☐ 既に改善に取り組んでいる(6か月以上)	
22	生活習慣の改善について、これまでに特定保健指導を受けたことがありますか。	☐ はい	☐ いいえ