

2月24日（月）放送分

○冬の脱水予防（地域包括支援センター）

冬場は汗をかきにくく、脱水に気づきにくい季節です。しかし、暖房や乾燥した空気、体温調節のための水分消耗により、脱水症状が起こる可能性があります。こまめな水分補給を心がけ、喉が渇く前にお茶や水を飲みましょう。

また、外出時や運動時は特に注意が必要です。温かい飲み物を利用するのも効果的です。脱水予防は健康を守る第一歩です。家族や周囲の方とも声を掛け合い、安心して冬を過ごしましょう。

○スクールバス運転員募集（教育委員会事務局）

教育委員会事務局では令和7年4月1日から働くことのできるパートタイムスクールバス運転員を募集しています。大型自動車2種運転免許をお持ちの方が対象です。詳しくは町ホームページをご覧くださいか、教育委員会事務局 電話 0866-56-9191までお気軽にご連絡ください。