



吉備高原こども園だより

令和7年1月20日発行



3学期が始まりました。お家の人と一緒に嬉しそうに登園する姿や冬季休業中、お家での出来事の様子を嬉しそうに話してくれる園児たちの姿が見られ、楽しく元気に過ごせたことが伝わってきました。寒さに負けず園庭で遊ぶ姿にも新学期を楽しみにしていた気持ちが伝わってきました。

始業式では、3学期の行事を紹介しました。どのクラスの園児も一つ大きくなることを楽しみにしています。3学期は短い学期ですが、楽しい行事が続きます。引き続き、生活リズムに気をつけながら元気に過ごしましょう。保護者の皆様、地域の皆様、本年もどうぞよろしくお願いたします。



『12月・1月の遊びの様子～遊びの中で育つもの～』



目的をもって遊びを進める

子どもは遊びの天才です。遊びによって、子どもは身体運動面、知的面、情緒面、社会的行動面の発達が進みます。

自分から興味のある遊びにかかわり、集中して取り組む中で、自分の思ったことや考えたことを友達に伝えたり、受け入れたりして遊びを楽しく工夫するようになります。



「雪遊び」
園児一人一人の興味や思いによって遊び方が違い、それぞれに遊びが広がっていきます。



友達と遊ぶのって楽しい！



「お手紙ごっこ」
伝えたい思いが絵や文字になって表現されています。表現すること、思いを伝え合うことの楽しさを味わっています。

寒さに負けず、楽しく運動する



手作り凧あげ

運動することによって、機敏性、正確性、瞬発力の運動神経や脚、腰、腕の筋肉が育成されます。運動に積極的であると、健康な体になります。また、集団遊びは、協調性、ルールを守るなどの社会的行動も形成されていきます。



愛育委員さん、栄養委員さん、町保健課栄養士さんとの食育活動

クッキング（すき焼き） 12月19日（木）



今年度最後のクッキングとなりました。今回は、愛育委員さん（下竹支部）、栄養委員さん（吉川支部）、町保健課栄養士さんが訪問してくださり、園児たちに調理器具の使い方や調理の仕方を教えて下さいました。調理後には、実際に野菜を持参して“冬野菜クイズ”をして下さいました。今年は、珍しい野菜も準備してくださり、園児と共に、大人も野菜への興味が広がりました。大きなお鍋にいっぱいだった”すき焼き”が空っぽになりました！



3回目のクッキング！道具の使い方が上手になったよ。

白菜の葉ってこんなにあるんだね。



野菜の名前が分かるかな？



「クリスマス会」 12月20日（金）

年末には、園児たちが楽しみにしていたクリスマス会を行いました。会までに、サンタさんへお手紙を描いたり、ツリーに飾りつけをしたり、サンタさんに出会った時に聞きたい質問を考えたり、園児たちの心が躍っているようでした。当日、鈴の音が聞こえた時の園児たちの表情がとても嬉しそうでした。いろいろな行事を進めていく中で、自分たちで考えたり、準備をしたりしながら期待感をもって参加できるように取り組んでいます。



『インフルエンザ警報発令中！』

☆『発熱』された場合には、受診のご協力をお願いいたします。また、咳、鼻水、下痢、倦怠感等、体調が優れない様子が見られている時にも、早めの受診をお願いいたします。ご理解、ご協力をよろしくお願いいたします。

インフルエンザは、38度以上の高熱、悪寒、頭痛、咳、筋肉痛、関節痛などの症状を訴える方が多いことが特徴です。症状は一般的な風邪とよく似ていますが、一般的な風邪の多くはのどの痛み・鼻水・くしゃみなどの症状が中心で、全身症状はあまり見られません。子どもがインフルエンザに感染するとまれに急性脳症を引き起こすことや、高齢者では肺炎を引き起こすなど重症になることがあります。潜伏期間は1から5日であり、感染しても症状を引き起こさないこともあります。また、発症後から5日間程度はウイルスを排出する可能性があります。（岡山市公式SNSより）

<令和7年1月行事予定>

- 4日（土）保育始め
- 7日（火）3学期始業式
- 14日（火）発育測定
- 15日（水）誕生日会
- 17日（金）英語で遊ぼう
- 21日（火）参観日
- 28日（火）大和こども園との交流会
- 29日（水）栄養指導（2歳児）
- 31日（金）避難訓練



<2月行事予定>

- 3日（月）豆まき会
- 4日（火）安全指導
- 6日（木）新入園児説明会
- 11日（火）建国記念日
- 12日（水）発育測定
- 13日（木）誕生日会
- 14日（金）英語で遊ぼう
- 19日（水）栄養指導（5歳児）
- 23日（日）天皇誕生日
- 28日（金）避難訓練



☆毎月第3日曜日は、「家庭の日」です。

家族で過ごす時間を通して、愛情と信頼に結ばれた明るい家庭づくりを推進するものです。家族そろって夕食等を共にしましょう。