

1月28日（火）放送分

○冬の脱水予防（地域包括支援センター）

冬場は汗をかきにくく、脱水に気づきにくい季節です。しかし、暖房や乾燥した空気、体温調節のための水分消耗により、脱水症状が起こる可能性があります。こまめな水分補給を心がけ、喉が渇く前にお茶や水を飲みましょう。

また、外出時や運動時は特に注意が必要です。温かい飲み物を利用するのも効果的です。脱水予防は健康を守る第一歩です。家族や周囲の方とも声を掛け合い、安心して冬を過ごしましょう。

○岡山県食中毒注意報発令（保健課）

岡山県内に食中毒注意報が発令されました。気温や湿度が低い時期は、ノロウイルスによる食中毒が発生しやすく、注意が必要です。

ノロウイルス食中毒の予防には、「清潔」と「加熱」が大切です。手洗いや健康管理に気を付け、下痢や嘔吐等の症状のある場合は、食品を直接取り扱う作業に従事しないようにしましょう。また、加熱が必要な食品は、中心部まで十分に加熱して食べましょう。ノロウイルスには85度～90度で90秒間以上の加熱が有効です。

○「晴れの国岡山」駅伝競走大会結果（教育委員会事務局）

1月26日（日）に、岡山陸上競技協会主催の第14回「晴れの国岡山」駅伝競走大会が開催されました。市町村代表の24チームが出場した中で、吉備中央町チームは、昨年に続き、町村の部1位で、3連覇を達成し、過去最高タイの14位でした。

たくさんの応援をありがとうございました。

○農林業センサスご協力のお願い（企画課）

令和7年2月1日を基準日として、全国一斉に農林業センサスが行われます。

1月中旬ごろから調査員が皆様の元に訪問し、聞き取り調査や調査票の配布・回収等を行っています。

調査員から調査票を受け取った方は調査の対象となりますので、ご協力をお願いします。

調査票の回答方法は、オンライン回答と紙の調査票を用いる方法の二通りがあります。オンライン回答を選択された場合は、2月3日までにご回答を完了していただく必要があります。紙の調査票で提出される場合は、調査員が再度お伺いして回収させていただきます。

調査へのご理解とご協力を賜りますよう、よろしくお願い申し上げます。