

1月26日（日）放送分

○「晴れの国岡山」 駅伝競走大会開催（教育委員会事務局）

岡山陸上競技協会の主催により、1月26日（日）に第14回「晴れの国岡山」駅伝競走大会が、岡山市の旭川・百間川ランニングコースで開催されます。この大会は、平成22年の全国都道府県対抗女子駅伝競走大会での岡山県の優勝を記念し、平成24年から県内の市区町村対抗で行われているものです。

吉備中央町からも中学生以上の男女で構成する選抜チームが参加します。

午前11時スタートで、スタート地点は岡山市内の楳川原橋下の軟式野球場前です。チーム一丸となって入賞を目指しますので、是非、応援をよろしくお願いします。

○宝くじふるさとワクワク劇場 in 吉備中央

地元出演者公開オーディション（協働推進課）

3月15日（土）に開催される宝くじふるさとワクワク劇場 in 吉備中央で吉本新喜劇メンバーと一緒にステージで共演してみませんか。オーディションは2月15日（土）ロマン高原かよう総合会館にて開催します。応募方法は、協働推進課電話0866-54-1301番またはメールで受付します。

詳しくは、広報きびちゅうおう1月号または町公式ホームページをご覧ください。

○農林業センサスご協力をお願い（企画課）

令和7年2月1日を基準日として、全国一斉に農林業センサスが行われます。

1月中旬ごろから調査員が皆様の元に訪問し、聞き取り調査や調査票の配布・回収等を行っています。

調査員から調査票を受け取った方は調査の対象となりますので、ご協力をお願いします。

調査票の回答方法は、オンライン回答と紙の調査票を用いる方法の二通りがあります。オンライン回答を選択された場合は、2月3日までにご回答を完了していただく必要があります。紙の調査票で提出される場合は、調査員が再度お伺いして回収させていただきます。

調査へのご理解とご協力を賜りますよう、よろしくお願い申し上げます。

○冬の脱水予防（地域包括支援センター）

冬場は汗をかきにくく、脱水に気づきにくい季節です。しかし、暖房や乾燥した空気、体温調節のための水分消耗により、脱水症状が起こる可能性があります。こまめな水分補給を心がけ、喉が渇く前にお茶や水を飲みましょう。

また、外出時や運動時は特に注意が必要です。温かい飲み物を利用するのも効果的です。脱水予防は健康を守る第一歩です。家族や周囲の方とも声を掛け合い、安心して冬を過ごしましょう。