

1月12日（日）放送分

○インフルエンザ注意（保健課）

岡山県にインフルエンザ警報が発令されています。

予防のため、家に帰ったら手洗いと手指の消毒を行いし、人混みに入る場合にはマスクを着用しましょう。

また、室内では加湿器を使うなど適度な湿度を保ち、十分な睡眠、バランスの良い食事などに気を付けて、抵抗力をつけましょう。

風邪の症状のほか、発熱や関節痛など、インフルエンザと思われる症状がある時は、医療機関にあらかじめ電話の上、早めに受診してください。

○火災予防（総務課）

最近、全国的に、住宅火災が急増しています。ストーブの消し忘れや、タバコの不始末などのほか、延長コードやモバイルバッテリーといった、電気機器が原因となる火災も増えています。火の取り扱いには十分注意していただくとともに、使用している電気機器に劣化や故障がないか、ご確認をお願いします。

また、屋外におけるたき火火災にも、注意が必要です。たき火等を行う場合には、消防署への事前の届け出が必要となります。届け出に関する事は、岡山市西消防署吉備中央出張所、電話0867-34-0119までお問い合わせください。

○使用済み切手収集（協働推進課）

国際化推進協会では、海外医療協力に役立てられる国際貢献として、使用済み切手の収集・寄付を行っています。

この活動により、多くの医療従事者がアジアやアフリカの地に派遣されています。

ご自宅等にある使用済み切手の寄付にご協力いただけませんか。ご協力いただける方は、役場協働推進課、各支所、出張所、公民館までお持ちください。切手は台紙からはがす必要はありません。封筒やハガキに貼ってある切手を、まわりをおよそ1cm残し切り取ってください。切手をきらず、封筒やハガキそのままの状態でも構いません。

詳細は、協働推進課内 国際化推進協会事務局 電話0866-54-1301番までご連絡ください。