

1月7日（火）放送分

○第4回糖尿病予防教室（保健課）

1月21日（火）、午前9時30分から農業振興センターで、糖尿病予防教室を開催します。今回は岡山スポーツ会館の健康運動指導士 新田瑞季（にったみずき）先生をお招きし、生活習慣病予防のための運動について指導をしていただきます。

糖尿病のリスクを減らすためには、日々の運動が大切です。楽しみながら無理なく日常生活に取り入れられる工夫をお伝えします。

ご自身やご家族が糖尿病または糖尿病に関心がある方は、この機会にぜひご参加ください。

参加をご希望の方は、1月10日（金）までに、保健課電話0866-54-1326番にご連絡ください。

○第3期吉備中央町子ども・子育て支援事業計画(案)に対する  
ご意見募集（子育て推進課）

町では、第3期吉備中央町子ども・子育て支援事業計画(案)へのご意見を募集しています。

この計画(案)は、子どもの健やかな成長と子育て家庭を地域全体で支援する子育て施策を引き続き推進するとともに、幼児教育・保育事業の量及び質の充実を目的として作成しています。

計画(案)は、町公式ホームページに掲載しているほか、子育て推進課、加茂川総合事務所、吉川支所、大和支所、井原出張所の窓口で閲覧できます。

ご意見の募集期間は、1月20日(月曜日)までです。皆さまのご意見をお待ちしています。