

1 2月29日（日）放送分

○インフルエンザ警報発令（保健課）

岡山県にインフルエンザ警報が発令されました。

インフルエンザを予防するため、家に帰ったら手洗いと手指の消毒を行い、人混みに入る場合にはマスクを着用しましょう。

また、室内では加湿器を使うなど適度な湿度を保ち、十分な睡眠、バランスの良い食事などに気を付けて、抵抗力をつけましょう。

風邪の症状のほか、発熱や関節痛など、インフルエンザと思われる症状がある時は、医療機関にあらかじめ電話の上、早めに受診してください。

○令和7年吉備中央町「二十歳(はたち)のつどい」開催
(教育委員会事務局)

吉備中央町では、今年度二十歳を迎える成人の門出を祝う「二十歳のつどい」を令和7年1月12日（日）に、きびプラザ3階大ホールにて開催いたします。

なお、対象となる方には11月に案内を送付させていただいておりますが、参加希望でまだハガキを提出されていない方がおられましたら、教育委員会事務局までご連絡ください。