

12月11日（水）放送分

○第3回糖尿病予防教室開催（保健課）

（子育て推進課）

12月17日（火）、午前9時30分から農業振興センターで、糖尿病予防教室を開催します。今回は吉備高原医療リハビリテーションセンターの歯科医師、合田健志（ごうだたけし）先生をお招きし、糖尿病と歯周病について講話をしていただきます。

糖尿病が歯周病に与える影響、歯周病が糖尿病に及ぼす影響についてお伝えします。

ご自身やご家族が糖尿病または糖尿病に関心がある方は、この機会にぜひご参加ください。

参加をご希望の方は、12月12日（木）17時までに、保健課電話0866-54-1326番にご連絡ください。

○マイナンバーカード休日開庁窓口（住民課）

12月15日（日曜日）、午前8時30分から正午まで、賀陽庁舎において、マイナンバーカードの休日窓口を行います。

平日に仕事や学校などでマイナンバーカードが受け取れない人やマイナンバーカードを申請される人は、この機会をご利用ください。

手続きには事前予約が必要です。手続きを希望される方は、住民課、電話0866-54-1316番まで、ご連絡ください。