

1 1月29日（金）放送分

○身体障害者巡回更生相談（福祉課）

12月18日水曜日、午前10時30分から11時30分まで高梁市役所3階大会議室で岡山県身体障害者更生相談所の身体障害者巡回更生相談が行われます。

この巡回更生相談は身体障害者手帳をお持ちの方への補装具の交付、修理の相談及び申請をお受けするものです。

今回の相談は、上肢障害、下肢障害および体幹機能障害の方について行われます。

相談をご希望の方は12月11日までに福祉課電話 0866-54-1317番へご連絡ください。

○インフルエンザ注意報発令（保健課）

インフルエンザの発生状況から岡山県にインフルエンザ注意報が発令されました。

インフルエンザを予防するため、家に帰ったら手洗いと手指の消毒をし、人混みに入る場合にはマスクを着用しましょう。

また、室内では加湿器を使うなど適度な湿度を保ち、十分な睡眠、バランスの良い食事などに気を付けて、抵抗力をつけましょう。

インフルエンザにかかったかな？という時は、医療機関にあらかじめ電話の上、早めに受診してください。

○宇甘溪公園ライトアップ期間延長（建設課）

12月1日(日)から12月15(土)の期間、引き続き午後5時から9時までの時間に宇甘溪公園に赤橋を中心にライトアップを行います。

ご家族、お友達、ご近所お誘いの合わせの上、宇甘溪の紅葉をお楽しみください。