1 1月8日（金）放送分

○冬の一日限り総合けんしんの予約について（保健課）

保健課では、今年度まだ健診を受けていない方を対象とした特定健康診査、後期高齢者等健康診査及び各種がん検診を行います。

日程は令和6年12月5日木曜日、受付時間は午前8時から午前10時までです。会場はロマン高原かよう総合会館で行います。受診につきましては、予約制としています。予約受付期間は本日までとなりますので、まだ予約をされていない方はお早めにお申し込みください。電話またはインターネットで受付しています。電話での予約の場合は、役場 保健課 電話0866-54-1326番までご連絡ください。

○第2回糖尿病予防教室開催（保健課）

11月19日（火）、午前9時30分から農業振興センターで、糖尿病予防教室を開催します。今回はノートルダム清心女子大学の小見山百絵（こみやまももえ）先生をお招きし、糖尿病の食事について講話をしていただきます。

糖尿病のリスクを減らすため、日々の食事を見直し、無理なく日常生活に取り入れられる工夫をお伝えします。これからの健康を守るために、一緒に食事について考えてみませんか。

ご自身やご家族が糖尿病または糖尿病に関心がある方は、この機会にぜひご参加ください。

参加をご希望の方は、11月8日（金）までに、保健課電話0866-54-1326番にご連絡ください。

○歯周病検診（保健課）

11月8日は「いい歯の日」です。町では、現在、町内歯科医療機関において歯周病検診を実施しています。対象者は、今年度中に40歳、45歳、50歳、55歳、60歳、65歳、70歳、75歳、80歳になられる方です。

歯を健康に保つことは、肺炎・心臓病などの病気や感染症などの予防につながりますので、ぜひ受診しましょう。

受診前には必ず医療機関へ予約をお願いします。健診は、来年1月末まで実施しておりますが、早目の受診をお勧めします。受診票をお持ちでない方は、保健課までご連絡ください。

詳しくは令和6年度保健事業ガイドブックをご覧ください。ご不明な点がありましたら、保健課、電話、0866-54-1326番までお問い合わせください。