1 1月6日（水）放送分

○冬の一日限り総合けんしんの予約について（保健課）

保健課では、今年度まだ健診を受けていない方を対象とした特定健康診査、後期高齢者等健康診査及び各種がん検診を行います。

日程は令和6年12月5日木曜日、受付時間は午前8時から午前10時までです。会場はロマン高原かよう総合会館で行います。受診につきましては、予約制としています。

予約受付期間は11月8日までで、電話またはインターネットで受付します。電話での予約の場合は、役場 保健課 電話0866-54-1326番までご連絡ください。なお、いずれの健診も定員になり次第締め切りとさせていただきますので、お早めにお申し込みください。

○デマンド型乗合タクシーの予約フリーダイヤル設置（総務課）

町では、11月1日金曜日からデマンド型乗合タクシーの予約フリーダイヤルを設置しました。

デマンド型乗合タクシーは、事前に予約された方を順番に迎えに行き、他の利用者と乗り合わせて、それぞれの方の目的地へ順番に送迎するタクシーです。

ご予約は、フリーダイヤル0120-010-971にご連絡ください。

町内への出かけや、バス等への乗り継ぎなど、みなさまのご利用をお待ちしています。

○吉備中央町ランニング教室参加者募集

（吉備中央町スポーツ協会）

11月24日（日）、午前10時から11時30分まで、かもがわ総合スポーツ公園、多目的広場で、吉備中央町ランニング教室を開催します。マラソンの元オリンピック選手、重友梨佐さんをお招きし、上手に走るコツを教えてください。参加対象者は小学生から大人まで、ランナー初級から中級者です。走る基本を学び、町内のランナーと交流しませんか。

参加申込書は教育委員会事務局、住民課、加茂川総合事務所のほか各公民館、かもがわ総合スポーツ公園にありますので、ご記入の上、11月15日（金）までにお申し込みください。参加費は無料です。お問い合わせは、教育委員会事務局、電話0866-56-9191番へお願いします。

○「みんなでバレーやるんじゃ！！」開催

（吉備中央町バレーボールスポーツ少年団連絡協議会）

11月7日木曜日、午後7時00分から午後10時00分の間、かもがわスポーツ公園体育館において「みんなでバレーやるんじゃ！！」を開催します。

町内在住在勤者の方でバレーボールを愛する方、年齢・経験・未経験は問いません。町内に住む小学生たちと一緒にバレーボールを楽しみませんか。

時間は午後7時00分から午後10時00分の間で、来る時間も、帰る時間も自由です。自分の都合に合わせてお起こしください。

○宇甘溪公園ライトアップ（建設課）

11月8日(金)から11月30(土)の期間、午後5時から9時までの時間に宇甘溪公園に赤橋を中心にライトアップを行います。

ご家族、お友達、ご近所お誘いの合わせの上、この期間でしか味わえない幻想的な夜の宇甘溪の紅葉をお楽しみください。

○第2回糖尿病予防教室開催（保健課）

11月19日（火）、午前9時30分から農業振興センターで、糖尿病予防教室を開催します。今回はノートルダム清心女子大学の小見山百絵（こみやまももえ）先生をお招きし、糖尿病の食事について講話をしていただきます。

糖尿病のリスクを減らすため、日々の食事を見直し、無理なく日常生活に取り入れられる工夫をお伝えします。これからの健康を守るために、一緒に食事について考えてみませんか。

ご自身やご家族が糖尿病または糖尿病に関心がある方は、この機会にぜひご参加ください。

参加をご希望の方は、11月8日（金）までに、保健課電話0866-54-1326番にご連絡ください。

○吉備中央町合併20周年記念式典開催と一般入場（企画課）

吉備中央町は平成16年10月1日の合併から、本年で20周年を迎えました。この記念すべき節目の年にあたり、11月16日

（土）、午前9時から、ロマン高原かよう総合会館において、「吉備中央町合併20周年記念式典」を挙ります。

式典は二部構成で、第一部では祝賀式典、第二部は、フィギュアスケート選手としてオリンピックで活躍された高橋大輔さんをお招きして、トークショーを開催します。町では、この式典の一般入場

者の受付を行います。対象は、吉備中央町内にお住いの方または在勤の方で、入場は無料ですが、整理券が必要です。

希望される方は、入場整理券を、11月5日（火）から11月14日（木）まで、賀陽庁舎3階の企画課と、加茂川庁舎、吉川支所で配布しますので、事前に受け取りをお願いします。なお、代表者の方がまとめてお求めになる場合、最高5枚までのお渡しとさせていただきます。