

10月8日（火）放送分

○みんなの交流会（福祉課）

10月17日木曜日、午後1時30分から吉備の里相談支援センター会議室でみんなの交流会が行われます。

この交流会は身体障害者手帳をお持ちの方や交流会に興味、関心がある方が楽しくお茶を飲みながらゆったりと交流する集いの場です。話をしたり、ゲームをしたり、くつろぎの時間を持ってみませんか。皆様のご参加をお待ちしています。

なお参加をご希望の方は10月10日までに福祉課 電話 0866-54-1317番へご連絡ください。

○行政相談パネル展（住民課）

10月7日（月）から10月16日（水）まで、きびプラザ1階、中国銀行・岡崎嘉平太記念館前通路において、総務省の行政相談パネル展を開催します。

行政相談制度のしくみや具体的な相談事例、相談委員の活動などを、パネルで展示し分かりやすく紹介していますので、お気軽にご覧ください。

○糖尿病予防教室（保健課）

10月22日（火）、午前9時30分から農業振興センターで、糖尿病予防教室を開催します。今回は塚本内科医院津賀クリニックの塚本啓子（つかもとけいこ）先生をお招きし、糖尿病について講話をしていただきます。

糖尿病は自覚症状がなく、放置すると重篤化してしまう恐れがありますが、早期に生活習慣を改善することで、血糖値のコントロールができるとも言われています。ご自身やご家族が糖尿病または、糖尿病に関心がある方は、この機会にぜひご参加ください。

参加をご希望の方は、10月11日（金）までに、保健課電話0866-54-1326番にご連絡ください。