



# おっへぇそっ

おかやま 一吉備中央町

### 主な記事

○ P2 ~ 特集 この夏ステキな出会いを見つけませんか?~あなたの婚活をサポートします~

**○**P4 ~ まちの話題

**○P6 ~ 役場からのお知らせ** 

○ P21~ インフォメーション

# する。「「一会し」を見つけませんか?

あなたの婚活をサポートします。

吉備中央町結婚推進協議会では、結婚を希望されている方たちへ、個々に合った ご提案をし、さまざまな出会いの場を提供しています。

開催

出会小café 全主催 令和6年**7**月**27**日(土) うらない&カフェ

悩める女性たちへ!占いをきっかけに自分を 見つめ直してみませんか?

その後、町内の隠れ家カフェでスイーツ女子 会♪

対象者 25歳~35歳位の独身女性10名

(申込多数の場合は抽選)

参加費 2,000円

(※占い、ランチ・カフェ代込み)

出会小café 《 &商工会青年部 主催 令和6年8月12日(月・祝) 流れ星に願いを込めて☆

町内の天体観測施設アストロコテージガリレ オで、夜空を眺めながら、ゆっくりお話ししま せんか♪

25歳~40歳位の独身男女各10名 対象者

(申込多数の場合は抽選)

1.500円 参加費

※詳しくは、広報きびちゅうおう8月号に掲載 予定です。

公式 LINE

【お申し込み・お問い合わせ先】「吉備中央町結婚推進協議会公式ライン」 定住促進課 定住促進班 ☎0867-34-1116



### - 緒に婚活をサポートしませんか?

協議会では、婚活を頑張る方のお手伝いを一緒にしてくださる方を募集しています。 また、婚活支援を通して若者の定着を図る町内企業の方を「吉備中央町婚活サポーター」 として任命しています。詳しくは、定住促進課までお問い合わせください。

おせっかい ·圻·ボータ-募集中!

### おかやま縁むすび広場 結婚支援セミナー in 吉備中央町

~今どきの独身者に感謝される支援とは~

令和6年7月12日(金)

農業振興センター 場所

羽林 由鶴氏 師

抵活のサポートの 仕方について、笑いいっぱい でお届けします♪



申し込みは



【お申し込み・お問い合わせ先】 おかやま出会い・結婚サポートセンター ☎086-236-0802 定住促進課 定住促進班

☎0867-34-1116



### ■吉備中央町結婚推進協議会 公式ライン

公式 LINE

イベント情報の発信や、アンケートに 答えてくださった方にはマッチングなど も提案しています。ぜひご登録ください!

#### ■出会いcafé 名 の紹介

町内の結婚を希望する方を支援するた めに集まった有志団体です。婚活イベン トやお見合いの開催、ご相談対応など、 さまざまな活動を行っています。



#### ■おかやま縁むすびネット

おかやま出会い・結婚サポートセンターが運営する会員制の結 婚支援システム「おかやま縁むすびネット」に登録すると、マッ チング等により希望に合った結婚支援が受けられます。

登録者数:2,565名(令和6年4月末現在)



### 吉備中央町特設会場で登録できます

令和6年7月21日(日)午前10時30分~午後3時30分

場 所 きびプラザ内第1会議室

【お申し込み・お問い合わせ先】

おかやま出会い・結婚サポートセンター ☎086-236-0802 定住促進課 定住促進班

☎0867-34-1116



### ■結婚相談所入会サポート奨励金

個別カウンセリング等専門的な支援を行う結 婚相談所への入会をサポートします。

◆入会奨励金:入会料および登録料の1/2 (上限3万円)を補助

◆婚姻奨励金:入会奨励金を活用して婚姻し

た場合、2万円を贈呈



May your life be filled with happiness...

### ■吉備中央町オンライン縁結び サポート事業

結婚

相談所

結婚相談所と連携して「1対1のお見合いシ ステム と活用したマッチングをご提案します。 パートナー探しから成婚まで、カウンセラー がトータルでサポートします!

町内20歳~50歳までの独身男女 対象者 (3名募集)

費 用 6,000円/月(1年間のみ有効)

【お申し込み・お問い合わせ先】

有限会社チアーズ **2**086-461-0506 定住促進課 定住促進班 ☎0867-34-1116

お申し込み・お問い合わせ先 定住促進課 定住促進班 ☎0867-34-1116

# まちの話題



# <sub>5/5</sub> 「岡山県わかば賞」を 受賞

フルフルキッズ吉備中央が「岡山県わかば賞」を受賞されました。フルフルキッズ吉備中央は、幅広い年齢層の児童生徒等が団結し、年代を超えたコミュニケーションを図りながら支え合っています。また、地域のお祭りやイベントなどに積極的に参加し、ダンスパフォーマンスで地域の人々を元気付けていることが評価され、今回の受賞となりました。今後も、ますますのご活躍を期待しています。おめでとうございます。



# **4/1** 岡山県農業士に認定されました

歳原淳一さん(湯山)が岡山県農業士に認定されました。岡山県農業士とは、地域農林業の発展に貢献している優れた経営者のことで、本町の認定者は計5名となりました。歳原さんは、JA晴れの国岡山びほく和牛部会副部会長を務めるなど、幅広く活動されており、畜産(肉用牛)では、飼料を工夫し、コスト低減と肉質向上に努められています。今後も、ますますのご活躍を期待しています。おめでとうございます。



# 4/20 町愛育委員会・栄養改善協 議会総会・合同研修会開催

吉備中央町農業振興センターで、令和6年度吉備中央町愛育委員会・栄養改善協議会総会および合同研修会が行われました。合同研修会では、元こらーる岡山診療所長の山本昌知医師をお招きし、「共に生きる吉備中央町を求めて」と題し、経験談を交えながら講話していただきました。その後、それぞれ総会が行われ、令和5年度報告ならびに6年度計画について承認され、今年度の活動がスタートしました。



# 5/<sub>13</sub> 野伏区(西)が 岡山県土木協会表彰を受賞

野伏这(西)が岡山県土木協会表彰を受賞されました。これは、道路、河川、砂防に関して多年にわたり、地域の環境美化活動や活性化に功績があった個人、団体を表彰するものです。同区は、多年にわたり、おかやまアダプト推進事業の活動団体として、西地内の主要地方道長屋賀陽線周辺の法面の草刈り・空き缶拾い等の清掃・美化活動に取り組まれており、今回の受賞となりました。おめでとうございます。





## 4/20 •21

## 吉備中央町バレーボール教室開催

2日間にわたり、吉備中央町バレーボール教室を開催しました。これは、青少年の健全育成等のため、選手の競技力向上および競技の普及・発展に寄与する指導者の資質向上を図るためのもので、町内スポーツ少年団や加賀中学校バレーボール部など計160名が参加しました。

教室では、9人制バレーボール実業団チームであるデンソーテン レッドフェニックスの選手・スタッフ16名をお招きし、初日は、かもがわ総合スポーツ公園で、パスやレシーブなどバレーボールの基本技術を教えていただきました。

2日目は、加賀中学校と下竹荘小学校で、選手も交えた参加者同士の交流試合を行いながらの指導を受けました。今年で8回目となる教室ですが、選手も参加者も1年ぶりの再会に、会話が弾む姿も見られました。



# 5/21 「人権の花」運動 花の種贈呈式

吉備高原のびのび小学校で、「人権の花」運動花の種贈呈式が行われ、全校児童7名が参加しました。この運動は、思いやりのあるやさしい心の育成を目的に、毎年町内の小学校で実施しています。式では、町の人権擁護委員による人権に関するお話の後、吉備高原公民館ボランティアの方と一緒に種団子を作り、プランターに植えました。参加した児童は「人権を学びながら、みんなで花の種を植えられて楽しかった」と話していました。



# 4/21 消防団新入団員任命式

豊野小学校体育館で、消防団新入団員任命式が行われました。式では、14名の新入団員を代表して豊野分団第1部の古好優正団員(豊野)が「住民の生命、身体および財産を火災から保護するとともに、水火災または地震等の災害を防除することを固く誓います」と力強く宣誓しました。そして、酒井光昭団長(豊野)から「消防団業務を徐々に理解してもらって、積極的に任務を遂行してほしい」と激励の言葉が贈られました。

# **役場**からの**お知らせ**

相

談



# nformation FROM OFFICE 0

# 行政 福祉権相談

ださい。 ので、安心してお気軽にご相談く 無料です。秘密は固く守られます を次の2会場で行います。 行政·福祉相談 (心配ごと相談) 相談は

の機会をご利用ください。

### 7月25日(木) $\Box$ 時 午前9時~正午 ハートオブ 会 場 吉川公民館 おかやま会館 内 容 行政・福祉

固く守られますので、お気軽にお

活相談員がお受けします。秘密は

消費生活に関する相談を消費牛

消費生活相談

たら一人で悩まず、まずは相談を!! 越しください。「困ったな」と思っ

はがき、携帯電話やインター 訪問販売やクーリング・オフ

ネットによる不当請求・架空請求

# 休日開庁 7月28日(日)

要です。

# 申請 よび休日開庁のご案内 マイナンバ ・受取延長窓口お カー

できない方や新たにマイナンバー マイナンバーカードの受け取りが カードの申請を希望する方は、 平日に仕事や学校などのために

	1				
住国	 民課				
'時	午前 	] 8 時	30分	~正午	

場 所 延長窓口・休日開庁とも、 住民課への電話予約が必

延長窓口

毎週水曜日

午後5時15分~7

※匿名での相談も受け付けます。

 $\Box$ 

に

ち

会

場

(お問い合わせ先)

住民課 一戸籍住民班

**☎**0866−54−1316

賀陽庁舎相談室

その他消費生活相談に限ります。

消費者金融の多重債務

# (お問い合わせ先)

 $\Box$ 

時

お問い合わせ先)

住民課 一一籍住民班

やすらぎ事業所

**☎**0867-34-1522

**☎**0866-54-1316

時

間

午前10時~午後3時

7月16日火 7月2日火

加茂川庁舎相談室

**福社会福祉協議会** 

しらさぎ事業所

**☎**0866-54-1818

住民課 戸籍住民班

**☎**0866-54-1316

②犯罪や非行をした人が再び犯罪

や非行をしないように、その立

ち直りを支えること

心して暮らすことのできる明る

い地域社会を築くこと

# フ月は一 る運動]強化月間です 「社会を明るくす

第7回 社会を明るくする運動の標語 「だめだよと、 言える勇気と、見守る社会

のです。 ①犯罪や非行を防止し、安全で安 のない地域社会を築こうとするも 止と罪を犯した人たちの更生につ において力を合わせ、犯罪や非行 いて理解を深め、それぞれの立場 すべての国民が犯罪や非行の防

ざまな活動が展開されます。町で び受け入れることが自然にできる 社会にするため、全国各地でさま 排除・孤立させるのではなく、 罪や非行をした人たちを社会から てまいりますので、皆さまの温か いご理解とご協力をお願い 以上2点を行動目標として、 明るい社会実現のため努力し 犯 再

# お問い合わせ先

吉備中央町保護司会 (福祉課内) **☎**0866-54-1317

# 選挙投票立会人候補者の募集のお知らせ

吉備中央町選挙管理委員会では、選挙時の各投票所における投票立会人を募集します。お申し込みの際は、 町公式ホームページから選挙投票立会人候補者募集要領をご確認ください。

#### 投票立会人の職務

投票立会人の主な職務は、次のとおりです。

- (1) 投票事務が公正に行われることの確認
- (2) 投票人が、投票所に入場してから投票用紙を間違いなく投票箱に入れ、退場することの確認

#### 立会期日等

区分	選挙当日	期日前投票	
立会期日	投票日当日	当該期間のいずれか	
立会時間	午前7時~午後6時	午前8時30分~午後8時	
立会場所	選挙管理委員会の指定する投票所		
報酬の額	□ □ □ □ □ □ □ □ □ □ □ □ □ □ □ □ □ □ □	,000円	

※集合時刻、解散時刻は、別途通知します。

#### 応募資格

- 吉備中央町内に住所を有し、選挙人名簿に登録されている方
- 満18歳から満65歳までの方
- 選挙権の欠格事項に該当しない方
- 指定された日時、場所に必ず参集し、有権者の代表として責任を持ってその職務を遂行できる方 ※既に候補者として登録されている方は、新たな登録の必要はありません。

#### 申込方法

「選挙投票立会人候補者登録申込書兼誓約書」に必要事項をご記入の上、町選挙管理委員会事務局へ提出して ください(郵送可)。

申込書兼誓約書については、町公式ホームページからダウンロードいただくか、町選挙管理委員会事務局に お問い合わせください。

#### 募集締切

令和6年7月31日(水) ※郵送の場合、当日消印有効

#### その他

応募された方は、応募資格を確認の上、投票立会人候補者として登録を行います。候補者多数の場合等は、投票立会人に選任されないことがありますので、あらかじめご了承ください。

町公式ホームページ はこちら▼



お問い合わせ先 吉備中央町選挙管理委員会事務局(総務課内) ☎0866-54-1313



# 「緑の募金緑化事業」



による苗木の申請について

現在実施している「緑化募金」では、皆さまからのご理解、ご協力をいただきましてありがとうございます。この募金は、森林の整備・緑化の推進に役立てられるほか、町へも配分され、地域の緑化活動に役立てられます。また、地域で公民館・ごみ収集場所・道沿い等の環境美化や整備などが行われる場合、サクラやツツジなどの苗木を配付します。

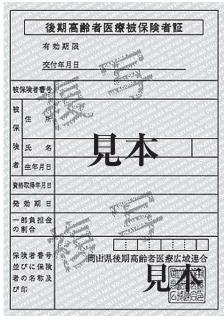
苗木の希望がございましたら、**令和6年7月5日(金)**までに農林課へ申請してください。申請は、学校・ 自治組織・ボランティア団体からの受付とさせていただいています。

なお、ご希望の樹種や本数どおりに配付できないことがありますので、あらかじめご了承ください。

お問い合わせ先 農林課 林業振興班 ☎0866-54-1318

# 【後期高齢者医療】被保険者証の更新について

※現在お持ちの被保険者証(クリーム色)の有効期限は、令和6年7月31日(水)です。



※新しい被保険者証は、緑色です。

#### ■被保険者証の更新

新しい後期高齢者医療被保険者証(被保険者証)は、7月下旬に 送付します。8月以降に医療機関などで受診される際には、必ず新 しい被保険者証(緑色)を窓口に提示してください。

#### ■一部負担金の割合の見直し

医療機関などの窓口で支払う一部負担金の割合は、所得区分に応 じて決まります。所得区分は前年(令和5年中)の所得により毎年 判断するため、割合が変更になる場合があります。

# 【一部負担金の割合】

- 現役並み所得者…………3割
- ─般 Ⅱ -------2 割
- 一般 I · 低所得者 II · 低所得者 I ······ 1 割

## 限度額適用・標準負担額減額認定証および 限度額適用認定証の更新について

※現在お持ちの減額認定証および限度額認定証の有効期限は、令和6年7月31日(水)です。

#### ■減額認定証および限度額認定証の更新

所得区分が住民税非課税世帯の低所得者Ⅱ・Ⅰの被保険者の方が医療機関などで受診される際には、申 請により交付される後期高齢者医療限度額適用・標準負担額減額認定証(減額認定証)を医療機関など に提示することで、窓口で支払う医療費が自己負担限度額までとなり、入院時には1食当たりの食事代 も減額されます。

また、課税所得145万円以上690万円未満の被保険者および同世帯の被保険者は、後期高齢者医療限度 額適用の申請をすることによって、医療機関での自己負担額が限度額で止まります。

現在、いずれかの認定証をお持ちで、8月以降も引き続き該当する場合は、新しい認定証を保険証に 同封し、7月下旬に送付しますので、申請の手続きは必要ありません。

#### ※ただし、次に該当する方はご注意ください。

#### ①世帯内に所得の未申告者がいる方

世帯内に所得の未申告者がいる場合は、新しい認定証は送付されません。所得がない場合でも「所得 なし」の申告が必要ですので、早急に申告を行ってください。

#### ②長期入院をされた方

令和5年8月1日以降、所得区分が低所得者Ⅱの認定を受けていた期間内に、入院が通算90日を超え る方は、1食当たり180円となる減額認定証を交付します(岡山県の後期高齢者医療保険加入前の医療 保険において区分 Ⅱ・区分オの認定を受けていた間の入院期間も含みます)。

令和5年8月1日から令和6年4月30日までの間で入院が90日を超える方は申請の必要はありません が、令和6年5月1日以降の入院を含めて90日を超える方は、保健課へ申請してください。

お問い合わせ先

保健課 医療保険班

**☎**0866−54−1326

岡山県後期高齢者医療広域連合 ☎086-245-0090

# 後期高齢者医療制度の保険料率が変更になります

令和6年度から、後期高齢者医療保険の保険料率が変更になります。 保険料率は、岡山県内均一で、2年ごとに見直されます。

#### 令和6・7年度後期高齢者医療保険料率

		令和6年度	令和7年度	現行
均等割額		50,200円		47,500円
元(日中)  赤	賦課のもととなる所得金額58万円以下	9.76% (**1)	10.49%	9.50%
所得割率	賦課のもととなる所得金額58万円超	10.49%	10.49%	
賦課限度額		80万円	(%2)	66万円

- (※1) 令和6年度の所得割率は、激変緩和措置により、賦課のもととなる所得金額が58万円以下の方は**9.76%** となります。
- (※2) 令和6年度の賦課限度額は、激変緩和措置により、令和6年3月31日時点で75歳以上の方等は**73万円** となります。

#### 一人当たりの年間保険料額の決め方(令和6・7年度)

1年間の保険料 (100円未満切捨) (賦課限度額80万円 (※ 2)) 均等割額 50,200円 所得割額 + (賦課のもととなる所得金額) × (所得割率) 10.49% (※1)

- 一人当たり年間保険料は、100円未満を切り捨てます。
- 保険料は、対象年度1年間分(4月から翌年3月までの12ヵ月)として計算され、年度の途中で加入された場合は、加入された月から計算されます。
- 「賦課のもととなる所得金額」とは、前年の総所得金額等(雑所得、事業所得、給与所得等の総所得金額と 分離課税の株式の譲渡所得、土地建物等の譲渡所得、山林所得等の合計額)から、地方税法に定める基礎控 除額(合計所得金額が2,400万円以下の場合は43万円)を控除した額です(雑損失の繰越控除額は控除しま せん)。
- 分離課税の所得がマイナスの場合は、0円として合算します。

#### 保険料均等割額の軽減の見直しについて

経済動向等を踏まえ、令和6年度の低所得者の均等割軽減の判定基準が次のとおり見直しされました。

軽減割合	世帯主およびその世帯の被保険者の総所得金額等の合計が表の金額以下の世帯		
7割軽減	基礎控除額(43万円) + (給与所得者等の数-1)×10万円		
5割軽減	基礎控除額(43万円) + (給与所得者等の数-1)×10万円+29.5万円×(被保険者数)		
2割軽減	基礎控除額(43万円) + (給与所得者等の数-1)×10万円+54.5万円×(被保険者数)		

- 「給与所得者等の数」とは、一定の給与所得者と公的年金等の所得がある人の合計人数です。合計人数が2人以上の場合に適用します。
- 軽減の判定は、賦課期日現在で行われます。
- 65歳以上(その年の1月1日時点)の人の公的年金等の所得については、年金所得の範囲内で、最大15万円を控除した金額で判定します。
- 軽減判定時の総所得金額等では、専従者控除、土地・建物等の譲渡所得の特別控除は適用されません。雑損 失の繰越控除は適用されます。
- 世帯主およびその世帯の被保険者に所得の不明な方がいる場合は、基準に該当するかどうか判定できないため、軽減が適用されません。

お問い合わせ先

保健課 医療保険班

**☎**0866−54−1326

岡山県後期高齢者医療広域連合 ☎086-245-0090

# 骨粗しょう症検診のお知らせ

## ~あなたの骨は健康ですか?~

骨粗しょう症とは、骨がもろくなり、骨折しやすくなる病気です。初期は無症状の人も多く、 気付かないうちに骨折していることもあります。

自分の骨の状態を知るために、検診でチェックしましょう。

対	象	者	令和6年度中に40歳から74歳になる方 ※妊婦およびその疑いのある方、すでに骨粗しょう症の診断を受け治療中の 方は対象となりません。	
検	検診実施期間 令和6年6月1日(土)~令和7年1月31日(金)			
検	診 料	金	1,500円	
検	診内	容	• 問診	
179	ē≥ P3		• 骨量検査(腰、股関節の骨の骨密度をレントゲンで測定します。)	
持	参	品	健康保険証、検診料金	
注	意 事	項	予約時に、必ず <b>「町の検診」</b> であることを伝えてください。	

実施医療機関	住 所	電話番号
吉備高原医療リハビリテーションセンター	吉備中央町吉川7511	0866-56-7141
大杉病院	高梁市柿木町24	0866-22-5155
高梁整形外科医院	高梁市本町11-1	0866-22-1531
高梁中央病院	高梁市南町53	0866-22-3636
成羽病院	高梁市成羽町下原301	0866-42-3111
セントラルクリニック伊島	岡山市北区伊島北町7-5	086-214-5678
長野病院	総社市金井戸150-1	0866-92-2361

### 40歳からの骨粗しょう症予防がなぜ大切なの?

骨量は、20歳ごろにピークを迎え、40歳代半ばまではおおむね維持されますが、その後はゆるやかに減少します。女性は、閉経前後の数年間に急速に減少します。

40歳代後半以降の人生も生き生きと過ごすためには、骨量の減少を食い止め、丈夫な骨を保つことが大切です。



### 検診受診でベリーぐっどカードに100ポイント 付与します!

**検診結果票とベリーぐっどカード**を保健課または加茂川庁舎へお持ちください。

※ベリーぐっどカードは、町のお店で利用できます。詳しくは、町商工会ホームページをご覧いただくか、吉備中央町商工会☎0866-54-1062にお問い合わせください。

お問い合わせ先 保健課 地域保健班 ☎0866-54-1326

# 吉備中央町物価高騰対策給付金事業 ベリーぐっどカードポイント付与について

このたび、エネルギー・食料品価格等の物価高騰の影響により町内消費が落ち込む中、町では、国の物価高騰対応重点支援地方創生臨時交付金を活用し、個人消費の拡大と地域経済の活性化を図るため、吉備中央町商工会発行の「ベリーぐっどカード」を活用し、町民の皆さまへ給付金を交付します。



詳しくは以下のとおりです。使用期限内にご利用いただきますよう、よろしくお願いします。

給付額	住民1人につき5,000円
給付日	令和6年7月2日(火)
対象者	令和6年5月1日において、本町の住民基本台帳に登録されている方
交 付 法	<ul> <li>①前回給付金を受けられた方</li> <li>・前回発行した「ベリーぐっどカード」へ5,000円分の電子マネーを商工会から自動的にチャージします。</li> <li>・6月18日以降に送付します「ベリーぐっどカード番号確認書」において、番号の確認をお願いします。</li> <li>・カードを紛失された方は、再発行重点期間内(令和6年6月24日(月)~7月31日(水))に、商工会または、協働推進課、加茂川総合事務所、各支所・出張所で再発行の手続きを行ってください。</li> <li>・再発行には、カード番号の確認のため、同封の「ベリーぐっどカード番号確認書」と本人確認のため、窓口に来られる方の身分証明書をお持ちください。</li> <li>②今回初めて給付を受けられる方</li> <li>・身分証明書をお持ちの上、6月18日以降に送付します「ベリーぐっどカード引換書兼加入申込書」にご記入の上、ロマン高原かよう総合会館内の協働推進課でカードを受け取ってください。給付</li> </ul>
	金は、給付日にチャージされます。 ・受領期間は、令和6年6月24日(月)~7月31日(水)午前8時30分~午後5時 ※ただし、祝日および7月21日(日)を除きます。
使 用期 限	令和6年7月2日(火)~令和6年12月31日(火)
その他	このカードは個人の持ち物となりますので、利用後は大切に保管してください。

お問い合わせ先

吉備中央町商工会 20866-54-1062 200 0866-54-1642 協働推進課 商工観光班 20866-54-1301 200 0866-54-1311

## 「今月の手話」 ~皆さんも手話で会話してみませんか?~

「こんにちは】: ①~②を続けてスムーズに表すと「こんにちは」の手話になります。

「昼」という意味の手話





「あいさつ」という意味の手話



②両手人差し指を立て、第二関節をゆっくり 曲げる。(おじぎをするイメージ)

①人差し指と中指を立て、おでこに当てます。

# 「木造住宅の耐震診断・改修事業」の補助制度について

昭和56年5月31日以前の古い耐震基準で建てられた建築物は、一般的に地震に弱いとされており、耐震性 の向上が求められています。町では、地震に強く、安全で安心なまちづくりを推進するため、古い基準で建

てられた木造住宅の耐震診断を行う方に対して経費の一部を補助しています。 専門家による耐震診断を受けて、大地震で倒壊する心配がないか確認しましょ う。診断の結果、耐震性が一定の基準に満たない場合は、補強計画、耐震改修 工事の経費の一部を補助する制度があります。大地震に備え、ご自宅の耐震化 を進めましょう。



#### 補助制度の内容

簡易診断	費用 42,000円のうち40,000円を補助 〔自己負担 2,000円〕 ※ただし、補強計画を行う場合は、現況診断(一般診断等)が必要		
現況診断	延べ床面積200㎡以内の場合 費用 71,200円のうち60,000円を補助 (自己負担11,200円)		
補強計画	延べ床面積200㎡以内の場合 費用 71,200円のうち60,000円を補助 (自己負担11,200円)		
耐震改修	補助額は、耐震改修補助対象経費の23%以内(1住宅につき46万円が上限)		

※補助を受けられたい方は、必ず建設課に事前相談してください。

お問い合わせ先 建設課 建設班 ☎0866-54-1319

# 埋蔵文化財包蔵地における土地工事にご注意ください 包蔵地内での掘削は届出が必要です―

周知の埋蔵文化財包蔵地およびその隣接地において、土木・建築工事などを行う場合は、工事着工の60日前ま でに届出を提出するよう、文化財保護法(第93条)によって義務付けられています。町内で、十木・建設丁事(住 宅建築・擁壁・盛土・切土等)などを計画している場合は、周知の埋蔵文化財包蔵地に該当するか、事前の確認 が必要となります。

#### 「周知の埋蔵文化財包蔵地」とは?

埋蔵文化財とは、地中に埋まっている文化財のことで、土器や石器などの「遺物」(欠片も含む)、 住居跡・古墳や城跡などの「遺構」のことをいいます。

このような埋蔵文化財が所在する土地のことを「周知の埋蔵文化財包蔵地」といいます。

#### 確認方法

- 吉備中央町教育委員会事務局窓口
- FAXによる照会

工事予定地の住宅地図等を 添付してください。

・ 吉備中央町統合型GIS (おかやま全県統合型GIS内) ▶ にて確認することも可能です。





該当する場合は、申請の手続きが必要となりますので、教育委員会事務局までお知らせください。 町公式ホームページでも申請書様式を取得できます。

教育委員会事務局 生涯学習班 ☎0866-56-9191 🟧 0866-56-9393 お問い合わせ先

自然豊かな緑に囲まれて、思いを澄まみ 自然まるまちで、人生の洗濯と選択さん

# ハートフルタウン





### ◇ハートフルタウン分譲地

**販売価格** 361.5万円~634.6万円 **土地面積** 437.47㎡~606.18㎡ ※販売価格は、補助金交付後の金額です。

#### ~ 補助金制度 ~

分譲価格30%相当の補助金があります。

#### ◇概 要

**所 在 地** 岡山県加賀郡吉備中央町上田東 (道の駅かもがわ円城から徒歩3分)

分譲区画数 23区画のうち6区画

設

区画道路 幅員6m

プロパンガス

上 水 道 公営上水道(町水道課)

下水道

集中合併汚水処理(町定住促進課)

ガス

ネット環境 光回線 (㈱)吉備ケーブルテレビ)

#### 設備に関する負担金等(毎月の使用料等は別途)

上水道接続負担金および引込工事費 345,000円 下水道接続負担金 不要

その他 電柱・電線等の位置の変更は できません。

### 【お問い合わせ先】

定住促進課 定住促進班 **☎**0867-34-1116

町定住 支援サイト



縁につつまれた自然環境と安全で 縁じったくらしが共生するまちん

# 音偏高原都市住区



### ◇吉備高原都市住区(東・西住区)

販売価格 280.7万円~816.9万円 **土地面積** 301.84㎡~1027.57㎡ ※東・西住区以外にも南・北住区があります。

### ~ 吉備高原都市住区分譲

パートナーシップ制度 ~

岡山県とパートナーシップ契約を締結してい るハウスメーカーや工務店で吉備高原都市に住 宅を建てられる方は、顧客還元サービス(30万 円分のオプションまたは30万円の値引き等)が 受けられる場合があります。



所在地 岡山県加賀郡吉備中央町上野・吉川・湯山地内 分譲区画数 851区画のうち151区画(令和6年4月1日現在)

設

区画道路 幅員6m~

上 水 道 公営上水道(町水道課) 下 水 道 公共下水道(町水道課)

ガ

ス プロパンガス

ネット環境 光回線 (㈱吉備ケーブルテレビ)

#### 設備に関する負担金等(毎月の使用料等は別途)

上水道分担金 316,800円(20mm□径)

下水道分担金 不要

#### 【お問い合わせ先】

岡山県中山間・地域振興課 **☎**086-226-7268



詳しくは

# 予育で中の保護者の方へ

# 「ペアレント・プログラム」に参加してみませんか?

このプログラムは、お子さまの「行動」を客観的に理解する方法を学び、楽しく子育てする自信を身に付けることを目的としています。子育て仲間を見つける機会にもなりますので、ぜひご参加ください。

	日 時		日 時
第1回	8月8日 (木) 午前10時~11時30分	第4回	9月26日 (木) 午前10時~11時30分
第2回	<b>8月29日 (木)</b> 午前10時~11時30分	第5回	<b>10月10日 (木)</b> 午前10時~11時30分
第3回	<b>9月12日 (木)</b> 午前10時~11時30分	第6回	<b>10月31日 (木)</b> 午前10時~11時30分

会 場 子育て支援センター(吉備中央町吉川1134-1)

講 師 ペアレントプログラム講師認定者

対象者 幼児から小学生までの子どもを育てている保護者、子育て関係の支援者の方 ※託児がありますので、ご希望の方は、申し込み時にお伝えください。

**申込方法** 電話またはFAXで、**令和6年7月25日(木)** までにお申し込みください。

お申し込み・お問い合わせ先 保健課 母子保健班 ☎0866-54-1326 EM 0866-54-1306

# こんな時に便利!きびアプリ!

#### きびアプリとは?

1つのアプリから、町の情報・健康・母子手帳・暮らし相談・買い物・移動サポート等の複数のサービスを利用できる「町民向けポータルアプリ」です。

#### 〈日ごろの悩み〉

「買い物に行きたいけど運転免許証を返納した」、「平日に買い物をする時間がない」、「食料品や日用品を一度にまとめて購入したい」など



- ◆きびアプリ内の「**買い物」**をタップすれば、吉備中央町のオンラインショップである**「吉備中央商店街」**で買い物ができます。
- ◆商品は自宅に届くので、気軽に注文できます。
  - ※現在、吉備中央商店街には、複数の町内店舗が出店しています。さらなる買い 物環境の充実を図るため、随時出店者を募集しています。



この機会にぜひ、きびアプリを登録してみませんか。

#### お問い合わせ先

きびアプリの概要について 企画課 デジタル事業推進室 ☎0866-54-1314 きびアプリの登録について 有限責任事業組合吉備中央町インクルーシブスクエア ☎0866-54-9011

# きびちゅうおう元気

### ~住み慣れた地域で自立した生活が 継続できるよう支援します~

日常生活支援総合事業(総合事業)の名称が令和6年4月から変更になりました。

現在、以下の町内3ヵ所の事業所で、住み慣れた地域で自立した生活が継続できるように、心身 機能の低下がみられる方を対象にした機能回復を図るプログラム(運動機能向上、口腔機能向上、 栄養改善)を行っています。

参加をご希望の方は、吉備中央町地域包括支援センターまでご連絡ください。

#### 対象者

- 介護保険の要介護認定要支援1・2の認定を受けられている方
- 介護保険認定をお持ちでない方で、心身機能の改善に意欲があり、利用チェックリストに該当す る方

#### 実施場所(令和6年4月1日現在)

開催日(毎週)	施設	住 所	電話番号
月・木	かもがわ荘	吉備中央町下加茂517-3	☎0867-34-0034
水・土	きびハイツ	吉備中央町上野1883-5	<b>☎</b> 0866-56-6667
火・金	賀陽荘	吉備中央町上竹753	☎0866-54-2220







# 令和6年度認知症予防町民講座

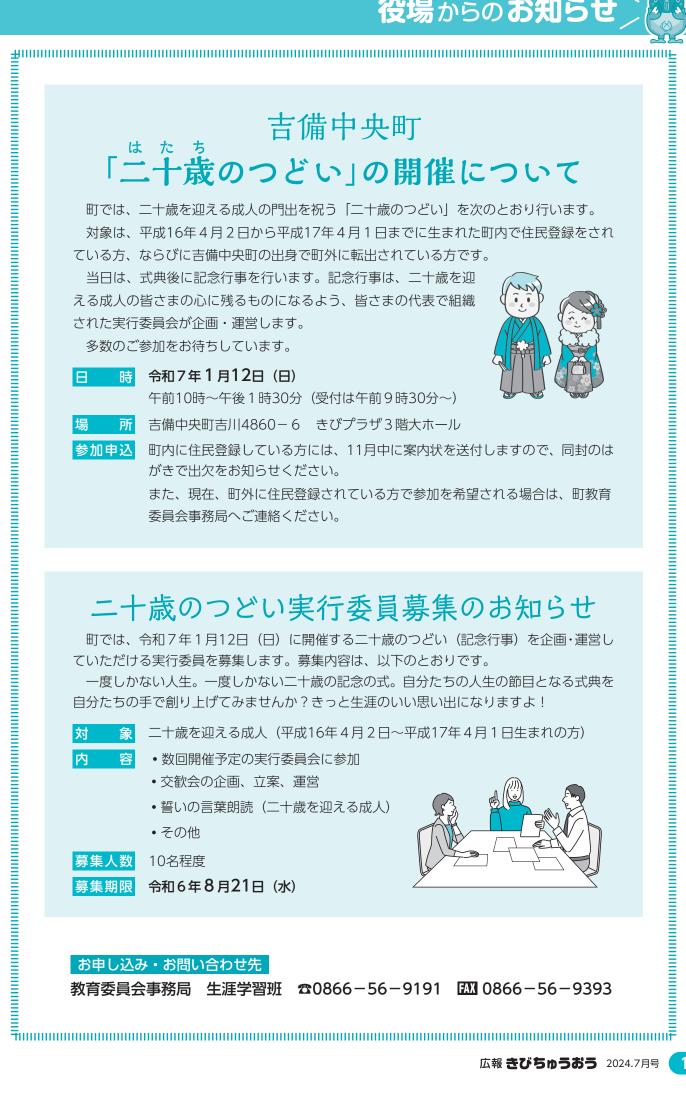
~いい日々、いい人生、地域の中で~

認知症予防を地域の皆さんで一緒に取り組んでみませんか? どなたでもご参加いただけます。たくさんの方のご来場をお待ちしています。

演 題	地域で取り組む認知症予防と生活の工夫 ~作業療法士の立場から~		
講師	四国医療専門学校 作業療法士 大森 大輔 氏		
日時	<b>令和6年7月24日(水)</b> 午後2時~		
場所	吉備中央町農業振興センター(吉備中央町豊野17)		
参加費	無料		

お申し込み・お問い合わせ先 吉備中央町地域包括支援センター ☎0866-54-1320







# 公民館コ

7月の公民館主催行事をお知らせします。 ※詳しくは各公民館へお問い合わせください。

+,			からしては自立には、の向い口がとてたとい。
開催期日	公民館	行 事 名	時間・会場・内容等
7月3日(水)	津賀	ひざ腰肩痛み改善教室	午前10時~ 参加費200円 飲み物 屋内シューズ
7月8日(月)	吉備高原	スマホって?	午後1時30分~ 質問・疑問承ります! 無料
7月9日(火)	御北	SDGsへの貢献! 靴下のハギレで指編みチャレンジ	午後1時30分~ 材料代300円 要申込
7月10日(水)	吉川	スマホ教室	午後1時30分~ アプリ応用編 要申込
7月10日(水)	豊野	ひざ腰肩痛み予防改善ストレッチ	午前10時~ 飲み物
7月11日(株)	吉備高原	フラワーアレンジメント教室 フラワーボール作り	午後1時30分~ 材料代実費 要申込
7月13日出	津賀	フラワー教室: プリザーブドフラワーのトピアリー	午後 1 時30分~ 材料代実費 要申込
7月17日(水)	御北	ウクレレ広場 はじめてみよう!楽しいウクレレ	午後1時~ 参加費200円 ウクレレ
7月17日(水)	円城	スマホの疑問解決!講座	午後1時30分~ 参加費300円 テキスト代実費 要申込
7月20日生	吉川	ふれあいコンサート	午前10時~ 無料
7月23日(火)	円城	ヨガ教室	午前10時30分~ 参加費500円 飲み物 あればヨガマット

津賀公民館 上竹荘公民館 下竹荘公民館 **☎**0867-34-1807

**☎**0866-54-1784 ☎0866-54-0970 円城公民館 納地公民館

吉川公民館

☎0867-34-1557 ☎0866-54-0971

**☎**0866−56−7020

御北公民館 ☎0867-35-0550 豊野公民館

大和公民館

天 地

**☎**0866-54-0194 ☎0866-55-5974

吉備高原公民館

☎0866-56-7330

山藤の刻すぎ去りてブッポウソウの子育ての声けたたましく聞く

次々と訃報に接し友がゆく昭和生まれも遠くかすみて

あらくさ短歌会

天

切り札を抱くと背筋が伸びてくる

# 三光

寿命伸び振り返りつつ生き延びる

地

頑張ってなお伸びしろを捜しつつ

勇気あるヘアドネーション愛がある

# 佳 吟

般

の

ありがたき伸んびり過ごす歳になり まず歩く健康寿命伸ばす知恵

しわ伸ばし生命線を長くして

人生は成長見える証です

こどもの日空まで伸びる鯉のぼり 伸びる芽だしっかり踏んで強くする ヒマワリが伸びるすっかりもう夏だ

黒太 難波 孝本

隆史 優衣 天香

国只由紀子 晶子 能佳 文恵 \*町内皆さまのご参加をお待ちしてい

森岡

毎月第3木曜日に円城公民館(総合 福祉センター)へ5首までを持参。 合評・互選などをしています。

円城公民館

\* 7月の課題は「迷う」、8月の課題は「野菜」です。

草地 黒田

大月

長子 厚子 恒太 房子 芳子

投句の方法…はがきに2句以内、住所・氏名(本名)を書いて 下加茂1106-9 津賀公民館放送川柳係までお送りください。 投句締め切り日…毎月15日必着

難波

放送川柳

# ジュニアの部 三光

令和6年5月秀句 題 「伸びる」

(津賀公民館)

桂子

河口湖見おろす宿の向こうには富士の高嶺が夕陽に浮かぶ

会えぬけど迎えてくれる父母の居る生家でしばらく休んで帰る

河内 小神

難波

来賓はペアーの大会あいさつに「今日だけは仲良く」の

一だけ

を強める

新年度不安だったり笑ったり楽しめるのも子供のおかげ

中山



# なんでもない会話

加賀中学校2年生

若 葉 さん

よって言って~。」 「若~ばあちゃんにお風呂入っていい

「は~い。」

「ばあちゃんお風呂入っていいよ~。」 「湯船ためたかなぁ~?」 いつもの私とお母さんの会話。

「ためてな~い。」

だということを思いだす。

とが大好きでかけがえのない大切な存在

私はその日嬉しいことがあり、テンショ れたときに、「ためてないからためてあげ ンが高かったため、湯船をためたか聞か にお風呂に入るよう言ってと頼まれた。 つものようにお母さんに、おばあちゃん 日、この会話が日常ではなくなった。い いつものおばあちゃんとの会話。ある

> 姉ちゃんとお母さんが急に拍手をしだし 私とおばあちゃんの会話を聞いていたお ようか!?」と、言った。そうすると、

だがなんだか嬉しかった。 「すごい。優しい!! 一人が私をほめてくれた。ささいなこと

そのお礼にと思いわたしたのだが、とて ちゃんに、チョコのお菓子を一つずつわ にお菓子をたくさん買ってきてくれる。 レビを観ていたおじいちゃんとおばあ も感謝してくれた。 たした。おばあちゃんはいつも私のため 違う日のこと、私は二人でのんびりテ

「これあげる。」

をとったりしたくなる。また、家族のこ も嬉しくて、もっとコミュニケーション 「くれるんか!ありがとうなぁ。」 ほめられたり、感謝されることはとて

反対された。だけど私は絶対に行きたく Eに行きたいと言ったときは、もちろん のには許可がいるが、私が推しのLI> が必要になってくる。まずそもそも行く 行くのには、車を運転してくれる人など したことがある。もちろん球場や会場に 私は推しのLIVEや野球観戦に参戦

りた。 て、何度も何度もお願いした。 するとついに、お父さんから許可がお

に心がけている。 りちょっとした頼み事もすぐに動くよう てムカついたり悲しかったけど、最終的 れはもう感謝しかない。最初は否定され 外に行った。どちらも電車ではなくお父 ジアムと広島グリーンアリーナという県 VEも野球観戦も、それぞれマツダスタ てもらって一緒に応援した。推しのLI にはしっかり楽しめた。お手伝いをした さんの車の運転で行き、帰ってきた。こ たいと言い始めたのは私で、連れて行っ 野球観戦も家族みんな好きだけど行き

る。開店すると人がポロポロと来店し始 う。そんな二人は私のあこがれだ。朝早 はお客さんを待たせてしまうほど人気 来店する人の数も増えていき、ピークに め、昼にだんだん近づいていくにつれて くからいろいろ準備をして開店に備え 心ついたときにはすでにラーメン屋を営 んでいたからとても長く働いていると思 一人でラーメン屋を営んでいる。 そんなお父さんは、お母さんと一緒に

作っていて、とてもこだわっている。私 そんなラーメンはお父さんがだしから

> うだ。時には休んで息ぬきでもしてほし らって、食べてもらって笑顔になっても らえるのはきっとお父さんもお母さん ていた。食べる度に、「美味しい!!」と いることにまずは感謝だ。 い。だけど、家族のために働いてくれて て起きたらまた開店の準備。毎日忙しそ 店を閉店したら次の日の準備をして、ね 済をまわすために、ほぼ毎日営業して、 も、もちろん私も嬉しくて、もっと食べ は小さい頃からよく作ってもらって食べ に来てもらいたいと思う。だが、家の経 口にしていた。たくさんの人に来ても

がれだ。 ら仕事の役に立つからと言って試験を受 もっての他だ。それをお姉ちゃんはして けようとも思わないし試験勉強なんて と試験を受けることもあった。私だった 結構努力家で、仕事の時に役立つから、 しまうのだから、お姉ちゃんも私のあこ ブルテレビで働いている。お姉ちゃんは お姉ちゃんも成人していて、吉備ケー

だったりする。私も将来、子供にこんな ると思うが、それがあこがれで自まん 風に思われたい。 私の家族は結構変わった仕事をしてい

# 図書館 フェスティパル のお知らせ

絵本作家 **黒川みつひろ**さんがやってくる!

今年は、親子で楽しむワークショップ「恐竜の絵を描こう!|を開催します。

日 時

**令和6年8月4日(日)**午後1時~2時30分

場所

農村環境改善センター 多目的ホール

対 象

お話を聞いたり絵を描いたりできるお子さま

定員:40名(5歳くらい~小学生) ※保護者の方とご参加ください。

申し込み

お電話または専用フォームから ※詳しくは、チラシをご覧ください。 申し込みは こちら▼



黒川さんが

恐竜の手品を

見せてくれるよ!

のトリケラトプスと巨大ク

# 出会いの扉

かもがわ図書館 ☎0867-34-1115 ロマン高原かよう図書館 ☎0866-54-1331

木

土

5 6 12 13

19 20

26 27

休館日

利用時間

10:20

2024年7月

火 水

2

# 2024.7.1 電子図書サービス 開始

ベビーファースト宣言を行っている高梁市・吉備中央 町・美咲町では、「子育てしやすい環境づくり」を目指し、 共同で電子図書サービスの試験運用を始めます。

# 電子図書サービス 「うちデジ」

スマートフォンやタブ レットから本を借りて 読めるサービスです。

カードを作りたい方は、お近くの図書館にお越しください。

図書館のカードを お持ちの方が対象です!!





HUI	7	8	9	10	11	
図書館車	14	15	16	17	18	
っぷり号	21	22	23	24	25	
	28	29	30	31		
巡回日とコース	駐車場所					
7月2、16日	吉備高原公民館					
第1・3火曜日)	北部住区コミュニティ					
備高原・下竹荘・	下竹井公民館					

(第1・3火曜日) 吉備高原・下竹荘・ 大和	北部住区コミュニティ	11:10
	下竹荘公民館	15:00
	大和公民館	15:50
<b>7月3、17日</b> (第1・3水曜日) 吉川・御北	吉川公民館	10:30
	子育て支援センター	11:20
	新山ほほえみセンター	13:30
	御北公民館	14:45
7月4、18日 (第1・3木曜日) 円城・納地・上竹荘	円城公民館	11:30
	納地公民館	15:00
	上竹荘公民館	15:45

月

# 新着図書案内

#### かもがわ図書館

#### ロマン高原かよう図書館

	書名	著者・出版社	書名	著者・出版社
絵	キウイのおうちのキーちゃん	おおでゆかこ/白泉社	アザラシのアニュー	あずみ虫/童心社
	ひみつのたからもの	豊福まきこ/BL出版	がっこうへくまをつれていかないで	ブリッタ・テッケントラップ/BL出版
本	わたしを描く	スージー・リー/あかね書房	おちびさんじゃないよ	ヘウォン・ユン/ イマジネイション・プラス
ΙĐ	藤原道長 学習まんが人物館	倉本一宏/小学館	日本のいきものビジュアルガイド はっけん! カナヘビ	関慎太郎/緑書房
児童書	どアップ!カマキリとそのなかま	海野和男/ほるぷ出版	おもしろすぎる山図鑑	ひげ隊長/主婦の友社
昔	にわには二羽二ワトリがいる	ながたみかこ/汐文社	おねえちゃんって、もうさいこう!	いとうみく/岩崎書店
	はな	井形慶子/集英社	日本百城下町 ゆったり街さんぽ	黒田 涼/笠間書院
般実用書	花と生命の営み 岡山大学薬用植物園にて	槙野博史/吉備人出版	大人の発達障害ADHD・ASD	岩波 明/NHK出版
書	センスの哲学	千葉雅也/文藝春秋	東洋医学はなぜ効くのか ツボ・鍼灸・漢方薬、 なつ西洋医学で見る驚きのメカニズム	山本高穂/講談社
血	姥玉みっつ	西條奈加/潮出版社	俺たちの箱根駅伝 上・下	池井戸潤/文藝春秋
般読み物	夏空 東京湾臨海署安積班	今野 敏/角川春樹事務所	ゼロ打ち	相場英雄/角川春樹事務所
物	ゆれるマナー	青山七恵/中央公論新社	ようこそ、ヒュナム洞書店へ	ファンボルム/集英社

# ⇒地域おこし協力隊便り(109)







# 3つの祭りを特集した写真集が完成しました!





皆さんこんにちは、六反です。以前にお知らせしていた"祭りの記録事業"の成果物として写真集『祭』 が完成しました。仕様はA5サイズ/フルカラー/48ページで、町内のお祭りの中で、県の重要無形民 俗文化財に指定されている3つの祭り"加茂大祭"、"吉川八幡宮 当番祭"、"川合神社 夏祭のだし"を一 冊にまとめて紹介しています。

どの祭りも長い歴史があり、とても深い内容なのですが、各祭りの資料を参照し、神事やしきたりの 内容などを写真と共に紹介することで、初めてこの祭りを知る方にも興味を持っていただけるようにと 心がけて編集しました。実は、この編集作業は、私の想像を遥かに超える困難な作業でした。それも当然、 何百年と続く伝統を写真の見栄えも考慮しながら、限られたページ数に要約してまとめるなんて、どう してこの無謀な企画を進めてしまったのかと、途中何度もくじけそうになりました。しかし、どの祭り も知れば知るほど、本当に魅力的で、「やはり、この祭りを多くの人に知ってもらいたい」という思いに 突き動かされ、何とか諦めずに完成することができたと思っています。

作成にあたっては、各祭りの関係者の方々、関係機 関など多くのご協力を頂戴しました。この場を借りて、 改めてお礼させていただきます。そして何より、祭り に参加し、伝統を守ってきた町民の皆さんのおかげが あっての成果です。本当にありがとうございました。 どの祭りもとても貴重で継承すべき文化です。この写 真集が、まだ祭りを知らない人々の元に届くことで、 伝統継承の一助になればと思っています。



参照した貴重な資料



フォトブック

写真集は、県外のイベントや町内の道の駅、観光協会などで、配布予定 です。また、写真集とは別に記録保存用で作成したフォトブックは、図書 館や公民館にお渡ししたり、町内のカフェなどの飲食店に置かせていただ いたりする予定です。最後に、今回の撮影では、祭りに臨む人々や日常の人々 など、キラキラと輝くこの町の人々の姿をたくさん写真に収めてもらいま した。そして、この「人々」が、私にとってはこの町最大の魅力だと思っ ています。これは協力隊の任期中、「この町の魅力とは?」と、自分に問い かけ続けてきたことの答えです。5年をかけて確信に変わったその答えが 皆さんにも届くと嬉しいです。



# 年金相談

ます。 請求手続等について、 高梁年金事務所の相談員がお答えし 厚生年金・国民年金における年金 日本年金機構

## 日 時

# 令和6年7月18日休

午前9時45分~午後3時30分

# 会 場

加茂川庁舎相談室

※相談を希望される方は、7月17日 M正午までに事前予約が必要です (受付人数に限りがあります)。

# 【お問い合わせ先】

日本年金機構高梁年金事務所

**☎**0866-21-0570

②番を選択してください。 自動音声案内①番を選択した後、

# 目治体提携口 ンの ご案内

にご利用いただけます。 ンで、住宅資金や生活関連資金など 中国労働金庫と町が提携するロー

# ■お申込み条件

- 前年の税込年収150万円以上
- 勤続年数1年以上
- 町内在住で、居住年数が1年以上

融資額 率 年2.0% 150万円以内

在) ※保証料別途 (固定金利、令和6年4月1日現

返済期間 60ヵ月以内

使いみち生活費用全般 (車購入資金、教育資金など)

返済方法 月賦半年賦併用返済 元利均等月賦返済または元利均等

年0.7%または1.2% (一社) 日本労働者信用基金協会

**保** 不要

(お問い合わせ先)

中国労働金庫岡山支店

ろうきんローンセンター岡山西 **☎**086-252-6111

**☎**0120-38-4160

# 災害に備えましょう

るためには、 が大切です。 るか分かりません。災害から身を守 されます。災害はいつどこで発生す に伴う大雨・洪水による被害が予想 6月から7月にかけて、梅雨前線 「自助」「共助」「公助

# 自 助

交えて取り組んでみましょう。 蓄品の準備をしておく」「避難場所や 経路を確認しておく」など、家族も 「自分の身は自分で守る」を意識 平素から「非常持ち出し袋や備

みの「助け合い」を意識しましょう。 所の方と話をしておくなど、地域ぐる 方法について、自主防災組織やご近 平素から「避難」等に関する手段や

# 公助

から県・市町村等防災機関と連携し て、訓練を行っています。 岡山県警察では、災害に備え平素

動があなたの命を守ります。 いだろう」は命取り。早め早めの行 しょう。「まだ大丈夫」「被害は出な けば良いのかをイメージしておきま いざという時、何を考え、どう動

# 【お問い合わせ先】

岡山県警本部(代表)

**☎**086-234-0110

【お問い合わせ先】

てから食べましょう。

岡山県生活衛生課

**☎**086-226-7338

お肉はよく加熱して 食べましょう

ています。 べることによる食中毒が多く発生し さ等、生の肉や加熱不十分の肉を食 近年、 全国的に、鳥刺しやとりわ

が高いため注意が必要です。 が現れるほか、重症化すると命に関 発熱、腹痛、 ピロバクターなどの食中毒菌が付着 わる事があります。特に子どもや高 原因となる腸管出血性大腸菌やカン 十分な肉を食べて食中毒になると、 していることがあります。加熱が不 牛や豚、鶏等の肉には、 妊婦などは重症化する可能性 嘔吐、下痢などの症状 食中毒の

切りをして、内部の色が 内部まで入り込んでいることがある は、肉は表面だけでなく中心部まで ため、食中毒菌をやっつけるために く加熱されたのを確認し 白っぽく変化するまでよ かわかりにくいので、試し に分厚い肉は火が通った 十分に加熱することが大切です。特 新鮮な肉であっても、食中毒菌が

21

# 考えてみよう!急な病 気やケガのときのこと

受診が増加し、緊急性の高い重症患 は次のことに留意しましょう。 られるようにするため、受診する際 す。必要な人が安心して医療が受け 重となる原因のひとつになっていま 生しており、病院勤務医の負担が過 者の治療に支障をきたすケースが発 現在、 軽症患者の救急医療機関の

け平日の日中の受診を心がけ、気に 機関は、緊急性の高い患者さんを受 けの医師に相談しましょう。 なることがあったらまずはかかりつ け入れるためのものです。できるだ 休日や夜間に開いている救急医療

えましょう。 電話相談(#8000)の利用を考 で心配になったら、まず、小児救急 夜間・休日にお子さんの急な病気

要する方のために、救急車 加しています。真に緊急を

救急車の出動件数も増

救急車利用マニュアルを確認 省消防庁などが作成している 救急車の呼び方について、総務 の適正な利用をお願いします。 しておきましょう。 総務省消防庁 (救急車利用マニュアル) はこちら▶

# (お問い合わせ先)

岡山県医療推進課

**☎**086-226-7084

# 西日本初の冬季大会! 晴れて輝け! おかやま国スポ」

輝け!おかやま国スポ」を開催しま イスホッケー競技を実施します。 アリーナを会場に、スケート競技 (ショートトラック・フィギュア)、ア (旧国民体育大会)冬季大会「晴れて トップレベルの選手の華麗な演技 令和7年1月に国民スポーツ大会 **倉敷市のヘルスピア倉敷アイス** 岡山市の岡山国際スケートリン 西日本初開催となるこの大会で

産品を楽しめるブースも出展しま です。会場では、岡山のグルメや特 見ることができる、またとない機会 す。ぜひ、ご家族で会場へお越しく や、スピード感あふれる戦いを生で

る子ども向け体験教室や ケー競技を気軽に楽しめ ケート競技やアイスホッ また、開催年度となる今年度は、ス 

クしてみてください。 で、県ホームページをぜひチェッ 関する情報を多数発信しますの ンを実施します。そのほか大会に 公式SNSでの応援キャンペー 県ホームページはこちら▶

# 【お問い合わせ先】

岡山県国民スポーツ大会推進室

**☎**086-226-7475

# る交通 交通ル **温事故防止** ルールの徹底によ

# ①横断歩道は歩行者優先

りません。 停止できる速度で進行しなければな を除いては、その横断歩道の直前で る際、明らかに歩行者がいない場合 ドライバーは、横断歩道を通過

ます。見かけたら、「その先には横断 ない」と思ってください。 歩道があり、歩行者がいるかもしれ は、ダイヤマークの道路標示があり 信号機のない横断歩道の手前に

思表示をしましょう。 コンタクトや手を挙げるなどして意 歩行者は、ドライバーに対しアイ

す。 少しの気付きで交通事故は防げ ŧ

# ②正しい合図のタイミングを

ません。 わるまで合図を継続しなければなり 時には合図をし、これらの行為が終 ドライバーは、 右左折、進路変更

タイミングは、大きな交通事故の原 路変更の3秒前です。誤った合図の メートル手前、進路変更の合図は、進 因になりますので、 右左折の合図は、交差点に入る30 やめましょう。

# (お問い合わせ先)

山県警本部 (代表)

**☎**086-234-0110

# 岡山県立美術館で 「鈴木敏夫とジブリ展

ジブリのプロデューサー、鈴木敏夫。 界を代表する数々のアニメーション 映画を世に送り出してきたスタジオ 企画・宣伝の裏側を紹介します。 タジオジブリの誕生秘話や、映画の 書籍を数多く紹介するとともに、 続けている中で出会った映画作品や 彼が幼少期から今まで、時代を駆け 高畑勲・宮﨑駿両監督と共に、 ス

が感じられる空間もあります。 てくれるコーナーなど、映画の世界 おみくじや、トトロ達がお出迎えし 巨大な湯婆婆、銭婆の恋愛・開運

ページをご覧くださ 詳しくは、ホーム



# 場 岡山県立美術館

# 会 期

令和6年7月9日以~9月1日日

7月16日以、22日月、 月5日周、19日周 29 日(月)、 8

※土日祝日および8月13日巛~16 金、26日月~30日金は、 予約制です。 日時指定 

# お問い合わせ先

岡山県立美術館

**☎**086-225-4800

# 陸海空自 秀集します

防衛省では、 陸海空自衛官を次の

とおり募集します。 ※いずれも試験日は受付時にお知ら

# 放送大学入学生募集

学生が大学を卒業したい、 の幅広い世代、 んでいます。 ています。10代から100歳代まで しみたいなど、 放送大学は、 さまざまな目的で学 約8万5千人以上の 10月入学生を募集し 学びを楽

せします。

# (お問い合わせ先)

高梁地域事務所 自衛隊岡山地方協力本部

**☎**0866−22−2314

募集種目 受験資格 受付期間 18歳以上 7月1日 (月)~9月3日 (火) -般曹候補生 33歳未満 18歳以上 自衛官候補生 年間を通じて実施しています 33歳未満 航空学生 18歳以上23歳 (海上要員) 未満高卒 (見込含) 7月1日 (月)~9月5日 (木) 18歳以上24歳 航空学生 (航空要員) 未満高卒 (見込含)

ます。

そして、

心理学・福祉・経済・

BS放送やインターネットでの視

講師から直接受ける授業があり

授業には、3つのスタイルがあり、

300以上の幅広い授業科目があ 歴史・文学・情報・自然科学など、

また、全国にキャンパスにあたる

1科目から学ぶことができます。

出願期間

お気軽にご請求くだ

資料は無料です。

第 1 回

第 2 回

お問い合わせ先 令和6年9月10日火まで 令和6年8月3日出まで

放送大学岡山学習センター

**☎**086-254-9240

学生の交流も行われ サークル活動などの リング)の開講や

ています。

が設置されており、面接授業(スクー 学習センターやサテライトスペース

年度 和6

# 和华入

あなたの夢を応援します!おかやまで和牛を飼ってみませんか?参加費は無料で、全4回の講座です。

和牛繁殖経営を始めるに当たっての知識や技術を習得できるよう、基礎講義や牧場体験実 目的・内容 習、家畜市場視察等を実施します。

募集対象 和牛の飼育に興味があり、将来岡山県で就農・新規参入を希望している方:10名程度

開講日時等 第1回目:**令和6年8月17日(土)** 午前10時~午後3時 久米郡美咲町 岡山県農林水産総合センター畜産研究所

そのほか 家畜伝染病の発生等状況等によっては、講座の中止または内容の変更を 行う場合があります。

> 申込書を請求される場合など、詳しくは、岡山県畜産協会へお問い合わ せください。



### お申し込み・お問い合わせ先

(一社) 岡山県畜産協会 経営支援部経営対策班 ☎086-222-8575



らったん1歳おめでとう♥ これからものびのびすくす く元気に大きくなってね! ねえねとも仲良し姉妹で





本是

都っ 歌か

紗さ

h

竹

好き好き大好き!ずーっ と元気に育ってな!これ からも飽きるほど遊ぼう



みなさんからお便り・イ 写真をお待ちしています

谷に

☐<sup>ぐ</sup> 來ら

**ヤ**ら

ちゃん

(加茂市場)



## 輝かしい誉れ ~栄光をたたえます。



### パナソニック吉備株式会社

### スポーツエールカンパニー2024+(プラス)認定

スポーツ庁では、スポーツに対する社会的機運の醸成を図ることを目的として、従 業員の健康増進のためにスポーツ活動の促進に積極的に取り組む企業を「スポーツ エールカンパニー」として認定しています。また、従業員の週1回以上のスポーツ 実施率が70%以上の企業には、+ (プラス)の呼称が付与されます。



→ 全体認定数:1,246社 → + (プラス):82社





### 健康経営優良法人2024(中小規模法人部門)ブライト500認定

経済産業省では、従業員等の健康管理を経営的な視点で考え、健康の保持・増進 につながる取り組みを戦略的に実践する「健康経営」を推進しています。また、中 小規模法人部門で、特に優れた取り組みを行っている上位法人には、ブライト500の 冠が付加されます。





#### Comment



「健康経営優良法人ブライト500」の認定をいただき大変嬉しく 思います。弊社は、身体・知的・精神などさまざまな障害を持った 方たちが活躍する環境や改善を行い、ウェルビーイングの実践のも と、DEI活動を積極的に行っています。その結果として、今回の認 定につながったことに大きな達成感を感じています。これからも活 動を通じて健康意識向上に取り組み、全員が安心・安全・健康に働 ける「人を幸せにする会社」を目指してまいります。

- [MY HEALTH WEB] (健康ポータルサイト) の活用を推進し、2023年度の登録率を37.3% →84%に向上
- ラジオ体操の実施(毎日)
- 運動、食事、禁煙等の適正な生活習慣につながるイベントや健康事業への積極的な参加



# 輝かしい誉れ~栄光をたたえます~



### 健康経営優良法人2024(中小規模法人部門)町内認定法人



→ 株式会社貿陽技研(製造業)



☆ 株式会社貿陽モータース(サービス業)



★式会社カヨーメカニカル(製造業)



#### Comment

### 株式会社賀陽技研

弊社は、従業員一人ひとりが健康であること が企業の成長と発展に不可欠であると考えてい ます。今回の認定を機に、さらに健康経営の取 り組みを強化し、全従業員が心身ともに健康で、 安心して働ける職場環境の整備に努めてまいり ます。今後の目標・課題として、メンタルヘル スケアの充実や、ワークライフバランスの推進、 健康リスクの早期発見と対応など、新たな施策 を検討し、導入していきたいと考えています。



### 株式会社賀陽モータース

弊社は、今年で創業73年を迎えます。ひと えに地域の皆さまの支えがあってのものであ り、従業員に恵まれ支えられてきたものである と思います。

現場作業がメインとなる仕事では、特に健康 やケガなどのリスク回避のためにも健康経営は 非常に重要なものと考えています。

今後も100年企業を目指し、より働きやすい 環境づくりを行い従業員の「食・身体・心」の 健康を第一に考え取り組んでまいります。



### 株式会社カヨーメカニカル

3年連続で「健康経営優良法人(中小規模法人部門)」 に認定されました。弊社は、健康経営を重要な経営戦 略と位置づけ、従業員の健康と幸福を最優先に考えて います。健康経営優良法人2024の認定を受け、その 取り組みが評価され、社内のモチベーション向上につ ながることを誇りに思っています。

今後はさらなる健康プログラムの充実や従業員の健 康意識向上を目指し、持続的な健康経営を推進してい きます。





# 吉備中央町文化財探訪記③

~町内にある文化財を探訪してみよう~



# てんぷくじゃくしにょらいぞう 【天福寺薬師如来像】

町指定重要文化財(美術工芸品)

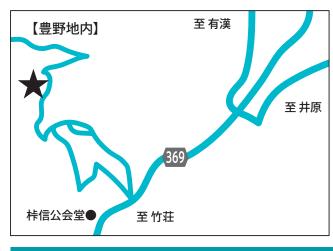




#### 解説

天福寺本尊の薬師如来像は、左手に薬壺を持ち、右手は施盤との節(一切の煩悩や異れを取り去るために施す印相(悟りの内容や意志を示す手指のかたち))を結んだ等身大の一木造りの像で、大ぶりな蓮華座の上に坐しています。もとは漆塗り金箔仕上げだったようで、その素朴な像容や作風から室町時代の作と見られています。

戦国時代に安美の毛利氏と備前の宇喜多氏の戦に巻き込まれて、天正8年(1580)に全堂宇(殿堂)が焼失しましたが、薬師如来坐像と脇侍2体は、近くに住んでいた酒井定右衛門の背に負われて難をまぬがれたと伝えられています。





#### 吉備中央町文化財保護委員からのワンポイントアドバイス

〔石田 昌德委員〕

本尊開扉法要は、晋山式(住職の就任式)などで行われます。古式ゆかしく雅な衣装に身を包んだ子どもたちの行列に続き、僧侶が参道を上がっていき法要が行われます。

薬師如来は、病気平癒のご利益があるとされています。開扉法要時に霊験あらたかな薬師如来様にお会いしてみてはいかがでしょうか。

お問い合わせ先 教育委員会事務局 生涯学習班 ☎0866-56-9191

# イベント情報



# レインボーフェスティバル2024

**令和6年7月20日(土)** 午後4時~10時

ロマン高原かよう総合会館前駐車場

レインボーフェスティバル実行委員会





おいしいバザーがズラリ! 迫力のある倉敷天領太鼓ステージ! 夜空がキラリ!打上花火! ご家族お揃いでお越しください!



お問い合わせ先 レインボーフェスティバル実行委員会 ☎090-6845-1539

非認知能力って? いったいどんな 力なの? どのように 伸ばすのか?

# 研修会 「非認知能力の育成」



中山 芳一氏 (岡山大学 教育推進機構 准教授)

「非認知能力」は、興味や意欲、協調性や自信など「あなたの内面」に 関する「能力」です。点数のように、はっきりとした数値では表せない人 間性であり、これからの時代を豊かに生きていくためには、大人も子ども も大切な要素です。

非認知能力を高める子育てについて、また、自分自身に何が必要なのか、 どうすればよいのかを先生が分かりやすくお話しします。皆さんで一緒に 考えてみましょう。

「これからの時代に確実に育てたい非認知能力」 講演会

**令和6年8月9日(金)** (受付:午前8時45分~) 日時

開会 午前9時30分~

講 演 午前9時45分~11時15分

ロマン高原かよう総合会館(レインボーホール)

主 催 吉備中央町教育研修所

その他 受講料は無料で、どなたでも受講できます。※申し込み不要

お問い合わせ先 教育委員会事務局 生涯学習班 ☎0866-56-9191

### 「テストで測れない力」

- ・自分を高める力
- 自分と向き合う力
- 他者とつながる力

# 「ハートフル・コンサートinきびちゅうおう」 開催のお知らせ

海上自衛隊呉音楽隊による「ハートフル・コンサートinきびちゅうおう」が開催されます。海上自衛隊呉音楽隊は、昭和31年10月に発足し、近畿、中国、四国、九州で演奏活動を行うほか、世界各国の寄港地で言語を超えた交流を行っています。幅広い世代に親しみやすい楽曲をお届けしますので、皆さまお誘い合わせの上、ぜひ、ご来場ください。



**開 催 日 令和6年8月25日(日)** 開場:午後1時30分~ 開演:午後2時~

開催場所 ロマン高原かよう総合会館 レインボーホール

入 場 料 無料(ただし、入場整理券が必要となります。)※全席自由席

整理券配布日 令和6年7月8日(月)午前8時30分~

配布場所 ロマン高原かよう総合会館、加茂川庁舎、吉川支所、大和支所、井原出張所、かもが わ総合福祉センター

お問い合わせ先 ロマン高原かよう総合会館 ☎0866-54-1301



皆さまのご愛読とご支援 思いますので、 る内容をお届けしたいと り身近に感じていただけ の話題などを取り上げ、よ れたご意見やご感想、地 ました。皆さまから寄せら する試みを行うことにし 指し、広報紙の「編集後記」 視点からの情報提供を目 より親しみやすく、多様な います。いただきありがとうござ をよろしくお願いします。 企画課だより この度、読者の皆さまに 企画課の大樫です いつも広報紙をご愛読 「企画課だより」に変更 引き続き、

【今月号の表紙】

# 

道の駅かもがわ円城で、「道の駅かもがわ円城30周年記念イベント・円城朝イチ」が開催され、町内外から多くの方が 来場されました。30周年を記念して、1,000組限定の紅白まんじゅうの無料配布のほか、円城朝イチでは、購入された先 着30名に対し、農産物や加工品が当たるくじ引きのプレゼントが行われました。

30周年記念イベントでは、子どもたちが楽しめるスーパーボールすくいやバルーンアート、家計にやさしい野菜の詰め 放題、かっこいい&かわいいダンスを披露するフルフルキッズダンスのステージイベント、ヤマメの塩焼きや焼き鳥など の美味しい屋台など、どの世代も楽しめる活気のあふれた記念イベントとなりました。



















# **⑤** 5/13 町内の各小学校で朝のあいさつ運動実施

民生委員・児童委員の日に合わせて、町内の各小学校で朝のあいさつ運動が実施されました。この運動は、見守り活動 の一環として行われ、児童たちが安心・安全に登校できるように声かけを行うものです。

当日は、あいにくの雨でしたが、民生委員 児童委員と岡山北警察署の警察官等が見守 る中、児童たちは元気よく登校していました。

あいさつ運動終了後、民生委員・児童委員 の日をPRするため、「つなぐ、ささえる、地 域とともに一をスローガンとした懸垂幕を賀 陽庁舎と加茂川庁舎に設置しました。









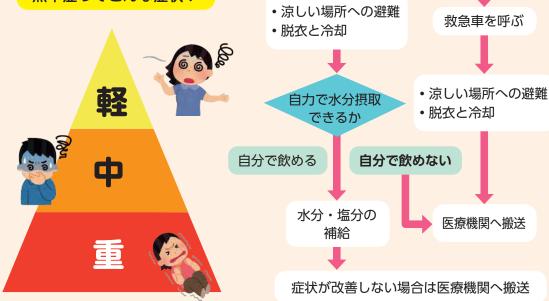
# 22世紀の理想郷 吉備中央町

こどもたちの笑い声があふれる 懐かしくて新しい ふるさとの創造

# 熱中症の予防。対処法を知る多常

熱中症は、気温などの環境条件だけではなく、普段の体調や暑さに対する慣れなどが影響して起こります。気温がそれほど高くない日でも、湿度が高く風が弱い日や身体が暑さに慣れていない時は注意が必要です。

### 熱中症ってどんな症状?



# 軽

- ・めまい
- 立ち眩み
- 筋肉痛
- 汗が止まらない

# ф

- 頭痛
- ・吐き気
- 体がだるい (倦怠感)
- 虚脱感

# 重

熱中症を疑う症状の有無

意識の確認

意識がない

意識はある

- 意識がない
- 痙攣している
- 呼びかけに対する返答がおかしい
- まっすぐに歩けない、走れない

資料:環境省総合環境政策局環境保健部 環境安全課 チラシ参照

#### ご寄附に感謝します。育英資金(敬称略)

香典返し(金一封) 草地 一郎 (高富)

この育英資金は、皆さまからのご寄附によって運営しています。会計管理室、各支所・出張所でご寄附を随時受け付けています。



人 口 10,269人 (-7) 世 帯 5,169戸 (-1)

男 4,960人 (-6) 女 5,309人 (-1)

5月の自然増減 -12 5月の社会増減 5

※令和6年6月1日現在()は前月との増減 ※自然増減:出生者数と死亡者数の差 ※社会増減:転入者数と転出者数の差

火災・救急 ●火 災 情 報 ☎086-226-0119 (現在の火災情報)

テレホンガイド ●岡山市内救急病院案内 ☆086 - 231 - 0119 (岡山市消防局の職員から管内の休日・夜間の救急病院案内・診察情報)

【編集発行】

吉備中央町企画課 〒716-1192 岡山県加賀郡吉備中央町豊野1-2 ホームページ http://www.town.kibichuolg.jp/ ☎ 0866-54-1314 ♠ 0866-54-1307 E-mail kikaku@town.kibichuo.lg.jp

