

9月12日（木）放送分

○結核・肺がん検診（12日実施分／保健課）

9月12日木曜日の結核・肺がん検診は、次の日程により行いますので、最寄りの会場で受診してください。

下竹荘公民館で9時10分から、椿公会堂で10時20分から、JA晴れの国岡山 賀陽支店で10時55分から、黒土 宮井昭夫様宅前で11時45分から、豊野 持信ごみステーション横で午後1時30分から、ロマン高原かよう総合会館で午後2時からです。

対象者は40歳以上の方で、予約は不要です。お手元に届いている受診票をご持参いただき、直接検診会場へお越しください。

○結核・肺がん検診（13日実施分／保健課）

9月13日金曜日の結核・肺がん検診は次の日程により行いますので、最寄りの会場で受診してください。

西生活センターで9時から、梅戸石材店前で9時25分から、井頭生活改善センターで10時10分から、大和公民館で10時50分から、舞地選果場で午後1時20分から、室納生活センターで午後1時45分から、上竹公民館で午後2時25分から、キョーエイ賀陽店で3時からです。

対象者は40歳以上の方で、予約は不要です。お手元に届いている受診票をご持参いただき、直接検診会場へお越しください。

○吉備中央町創業塾受講生募集（協働推進課）

町では、創業や事業継承に関心のある方を対象に、資金調達、ビジネスプラン等を学ぶことができる「創業塾」の受講生を募集しています。

講座は全6回で、開催場所は、吉備中央町商工会2階、研修室です。受講料無料、定員10名です。

9月29日（日）から開催しますので、ご興味のある方は、お早めにお申し込みください。

詳しくは、協働推進課、各支所・出張所、吉備中央町商工会の窓口に配布しているチラシをご覧ください。町公式ホームページをご覧ください。

なお、お申込み・お問い合わせは、吉備中央町商工会へご連絡ください。

○熱中症予防（保健課）

9月に入っても、日中の気温が30度を超える日が続いています。気温がそれほど高くない日も、湿度が高い日や、風が弱い日は、熱中症に注意が必要です。また、室内での熱中症も多く発生しています。エアコン等で室内を涼しく保ち、こまめに水分・塩分を補給しましょう。

めまい、頭痛、汗がとまらない、吐き気などの症状がある場合は、熱中症を疑い、衣服をゆるめて体を冷やし、水分・塩分を補給し、安静にしてください。症状が改善しない場合は早めに医療機関を受診しましょう。

季節の変わり目は、日中と朝晩の気温差が大きく、体に負担がかかります。体調の悪いときは無理をせず、周囲で声をかけあって、熱中症を予防しましょう。