

8月14日（水）放送分

○年金相談（保健課）

8月15日木曜日、午前9時45分から午後3時30分まで、賀陽庁舎において、年金相談を開催します。当日は、日本年金機構高梁年金事務所の相談員が国民年金、厚生年金について、年金請求手続き等の相談をお受けします。

相談は予約制で、受付人数に限りがあります。相談を希望される方は、8月14日水曜日、正午までに、高梁年金事務所、電話0866-21-0570番まで、ご連絡ください。

○腸管出血性大腸菌感染症注意報発令（保健課）

岡山県に8月2日、腸管出血性大腸菌感染症注意報が発令されました。

手洗いと食品の十分な加熱が、予防の基本となります。

調理をする前、調理中でも肉や魚を触った後や食事の前にはしっかり手を洗いましょう。

食肉など加熱して食べる食品は、中心部まで火を通すとともに、焼き肉などの際は、生肉を扱うはしと食べるはしを別々にしましょう。

腹痛や下痢など、気になる症状がある場合は医療機関を受診してください。