

7月27日（土）放送分

○熱中症予防（保健課）

熱中症は、気温がそれほど高くない日でも、湿度が高い・風が弱い日や、体が暑さに慣れていない時は注意が必要です。また、室内での熱中症も多く発生しています。

エアコン等で室内を涼しく保ち、こまめに水分・塩分を補給しましょう。

めまい、頭痛、汗がとまらない、吐き気などの症状がある場合は、熱中症を疑い、衣服をゆるめて体を冷やし、水分・塩分を補給し、安静にしてください。症状が改善しない場合は早めに医療機関を受診しましょう。自力で水分が飲めない場合や意識がない場合は救急車を呼んでください。

今後も厳しい暑さが続くことが予想されます。暑い時や体調の悪いときは無理をせず、周囲で声をかけあって熱中症を予防しましょう。

○加茂川地区有害鳥獣一斉駆除（農林課）

猟友会 加茂川分会 有害鳥獣駆除班では、7月28日（日）、午前7時頃から有害鳥獣の一斉駆除を実施します。

駆除班の方は、所定の場所へ集合して下さい。

加茂川地区一円で実施しますので、当日は早朝より発砲音等が響くことが予想されますが、地区皆様のご理解ご協力をよろしく願います。