

7月21日（日）放送分

○認知症予防町民講座（包括支援センター）

7月24日（水）、午後2時から午後3時30分まで、農業振興センターで認知症予防町民講座を開催します。

講師は作業療法士の大森(おおもり)大輔(だいすけ)さんで、認知症予防と生活の工夫についての講演を行います。

地域のサロンや集いの場などで取り組める体操などを実際に体を動かしながら紹介します。

どなたでもご参加できますので、ぜひお越しください。

詳しくは、広報きびちゅうおう7月号をご覧ください。