

令和6年度

吉備中央町 保健事業ガイドブック



お知らせ

1 今年も集団検診は予約制で実施します P 4

目次

- おとなのがん検診…………… P 1～13
(各種がん検診、肝炎ウイルス検査など)
- おとなの健康診査…………… P 14～21
(特定健康診査、後期高齢者等健康診査など)
- おとなの健康づくり…………… P 22～23
(健康づくり事業、心の健康相談会など)
- こどもの健康診査…………… P 24～25
(乳幼児健康診査、2歳6か月児歯科健診など)
- こどもの健康づくり…………… P 26
(親子ふれあい教室、育児相談、発達支援相談など)
- おとなとこどもの予防接種…………… P 27～31
(定期予防接種、こどものインフルエンザ予防接種など)
- 町内医療機関一覧、休日当番医…………… P 32～34

おかやま  吉備中央町

おとなのがん検診・健康診査一覧表

がん検診

集団検診：決められた期日で町内の公民館等で受診できます。

個別検診：町が契約している医療機関で6月～12月末まで受診ができます。

| 検診名 | 対象 | 検診種別 | 実施月 | 検査料金 | | 詳細 |
|---------------------|----------------------------------|------|--------|---|--------|--------|
| | | | | 74歳以下 | 75歳以上 | |
| 乳がん検診 | 40歳以上の女性 | 集団 | 4月 | 1,500円 | 500円 | 7ページ |
| | | 個別 | 6月～12月 | 40～49歳 2,400円 50～74歳 2,000円 75歳以上 1,000円 | | |
| 子宮頸がん検診 | 20歳以上の女性 | 集団 | 4月 | 1,300円 | 400円 | 7ページ |
| | | 個別 | 6月～12月 | 2,300円 | 700円 | |
| 結核検診 | 65歳以上 | 集団 | 9月 | X線検査：無料 喀痰検査：400円 | | 5～6ページ |
| 肺がん検診 | 40歳以上 | 個別 | 6月～12月 | X線・喀痰検査：無料 | | |
| 胃がん検診 | 40歳以上 | 集団 | 7月 | 1,000円 | 300円 | 8ページ |
| | | 個別 | 6月～12月 | 3,600円 | 1,100円 | |
| 胃がんリスク検診 (ABC検診) | 20歳から75歳の方 | 個別 | 6月～12月 | 1,200円 | | 9ページ |
| 大腸がん検診 | 40歳以上 | 集団 | 7月 | 400円 | | 10ページ |
| | | 個別 | 6月～12月 | 1,000円 | 400円 | |
| 肝炎ウイルス検査 | 40歳以上で今までに 肝炎ウイルス検査を受けたことのない人 | 集団 | 7月 | C型B型：700円 C型のみ：600円 B型のみ：100円 | | 11ページ |
| | | 個別 | 6月～12月 | ≪特定・後期高齢者健診と同時実施≫ C型B型：1,400円 ≪単独実施≫C型B型：2,500円 | | |
| 前立腺がん検診 | 50歳以上の男性 | 集団 | 7月 | 400円 | | 12ページ |
| | | 個別 | 6月～12月 | | | |

健康診査

生活習慣病を予防するために、メタボリックシンドロームに着目した健診を行っています。

| 健診名 | 対象 | 健診種別 | 実施月 | 検査料金 | 詳細 |
|-----------|--------------------------------|------|--------|--------------------------|-------|
| 特定健康診査 | 吉備中央町国民健康保険に加入している40歳から74歳までの方 | 集団 | 7月 | 1,500円 | 14ページ |
| | | 個別 | 6月～12月 | | |
| 後期高齢者健康診査 | 後期高齢者医療被保険者証をお持ちの方 | 集団 | 7月 | 1,000円 | 15ページ |
| | | 個別 | 6月～12月 | | |
| 健康診査 | 40歳以上で生活保護を受給されている方 | 集団 | 7月 | 無料 | 15ページ |
| | | 個別 | 6月～12月 | | |
| 歯周病検診 | 40、45、50、55、60、65、70、75、80歳の方 | 個別 | 6月～1月 | 74歳以下 500円 75歳以上 200円 | 21ページ |
| 骨粗しょう症検診 | 40歳から74歳までの方 | 個別 | 6月～1月 | 1,500円 | 21ページ |



がん検診・健康診査を受けて

ベリーぐっどカードに ポイントをもらおう！

対象 吉備中央町にお住まいで、令和6年度にがん検診または健康診査を受診された方

ベリーぐっどカードは吉備中央町商工会のベリーぐっどカード会加盟店にて使用でき、通常、買い物100円(税抜)につき1ポイントがもらえますが

1けんしん 受診毎に **100ポイント** 付与します。

100ポイント=10,000円お買い上げ相当分のポイントがもらえます。

ぜひこの機会に
けんしんを受け
ましょう！



集団けんしんの場合

けんしん会場にベリーぐっどカードをご持参ください。
その場でポイントを付与します！

個別けんしんの場合

けんしん結果票とベリーぐっどカードを保健課または加茂川庁舎にご持参ください。
その場でポイントを付与します！

もしも！集団けんしんの会場にベリーぐっどカードを忘れたら・・・

けんしん会場でポイント引換券をお渡しします。

2週間以内に、保健課または加茂川庁舎または加盟店に

ポイント引換券とベリーぐっどカードをお持ちください。

ポイント付与後、すぐに使用できますので、そのまま買い物をお楽しみください♪

※ポイント引換券は、発行後2週間を過ぎた場合、加盟店ではポイントの付与ができませんので、保健課または加茂川庁舎にポイント引換券とベリーぐっどカードを令和6年度内にお持ちください。

ベリーぐっどカードの詳細は、吉備中央町商工会のホームページまたはお電話(0866-54-1062)にお問い合わせください。

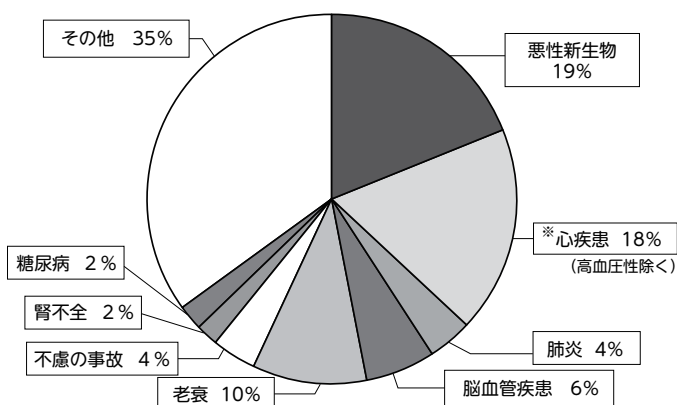
がん検診・健康診査について（概要）

乳がん検診、子宮頸がん検診、結核・肺がん検診、胃がん検診、大腸がん検診、前立腺がん検診、肝炎ウイルス検査、特定健診、後期高齢者健診は、集団検診か個別検診のどちらか選んで受診してください！！

各種がんけんしん受診票（受診券）について

受診票は、令和3～5年度に町のけんしんを受診された方にお配りします。
受診票をお持ちでない方は郵送いたしますので保健課までご連絡ください。

吉備中央町の死亡状況（令和4年）



生活習慣病は、吉備中央町の死因の約半数を占めています。生活習慣病は、自覚症状がないことが多く、定期的にけんしんを受けて早期発見することが大切です。1年に1回は健診を受けましょう。

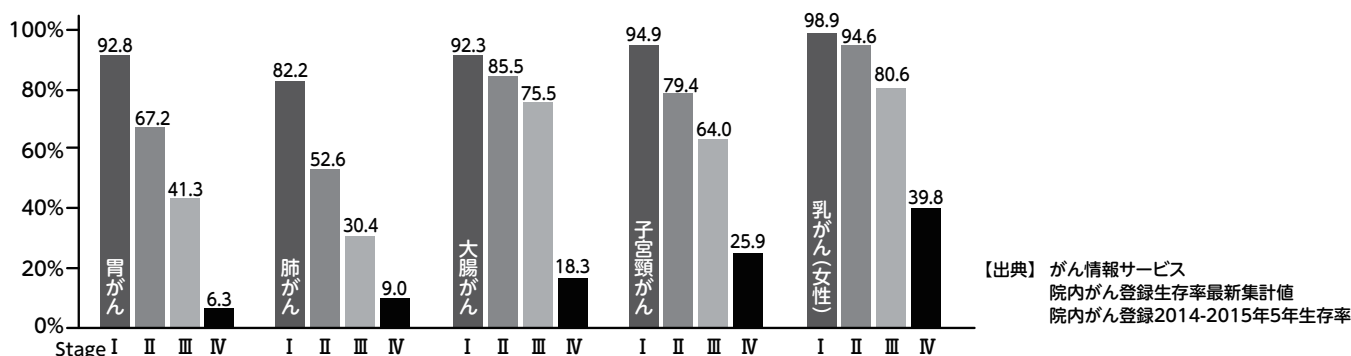
吉備中央町の死因第1位は「がん」となっています。

検診では、自覚症状のない早期のうちのがんを発見することができます。

また、がんは早期発見すれば高い確率で治癒します。

定期的なけんしんの受診はがん・結核・心筋梗塞等の生活習慣の発見につながります。

がんの5年相対生存率



がんのステージ (Stage) とは、がんの進行度、がんがどの程度広がっているかを示す言葉です。数が大きいほど、がんが進行しているということになります。

集団けんしんは予約制で実施します

予約方法

電話又は FAX にてご予約ください。

予 約 先：保健課 地域保健班

電話 (0866)54-1326 FAX (0866)54-1306

必要事項：住所、氏名、生年月日、電話番号、希望するけんしん名・日程・会場・時間
をお伝えください。

※受診票をお持ちでない方は予約時にお伝えください。

予約開始日

予約開始日になりましたら、予約受付を開始します。

◎各けんしん予約開始日

乳がん検診・子宮頸がん検診：令和6年3月25日(月)～

胃がん・前立腺がん検診・肝炎ウイルス検査・特定健診：令和6年5月22日(水)～

※結核・肺がん検診及び、大腸がん検診は予約の必要はありません。

※冬の一日限り総合けんしんについての詳細は、広報紙等でお知らせします。

◎検診を受けて精密検査と言われたら…

開封せず、そのまま医療機関に「吉備中央町の検診を受けて精密検査になったので、受診したい。」と電話予約をしてから精密検査依頼書を持って受診してください。対象医療機関一覧表を同封します。

精密検査となった方には、保健師等が訪問させていただきます。ご不在の際には、不在票を置かせて頂きます。内容を読んでいただき、ご不明な点があれば、吉備中央町保健課までお電話（0866-54-1326）ください。

検診結果が精密検査となった



精密検査依頼書を受け取る



精密検査実施医療機関に電話予約



精密検査依頼書を持って行き受診する

◎町内の移動手段について

【へそ8バス
(令和6年3月時点)】



【デマンド型乗合タクシー
(令和6年3月時点)】



町内の移動手段についての詳細は、吉備中央町総務課のホームページまたはお電話（0866-54-1313）にお問い合わせください。

結核・肺がん検診



◎検診日程

| 日程 | 実施会場 | 受付時間 | 日程 | 実施会場 | 受付時間 |
|-------------|---------------|-------------|--------------|-----------------|-------------|
| 9月2日 (月) | (溝部)藤村昌之様宅横 | 9:20~ 9:35 | 9月6日 (金) | 河内田公会堂 | 9:35~ 9:55 |
| | (福沢)曾壁福沢倉庫前広場 | 9:50~10:05 | | 藤田公会堂 | 10:15~10:40 |
| | 笹目公会堂 | 10:20~10:40 | | 吉川公民館 | 11:00~11:30 |
| | 新山ほほえみセンター | 11:05~11:25 | | おかやま酪農業協同組合 | 13:15~13:40 |
| | 井原コミュニティセンター | 11:50~12:10 | | 北老人ホーム | 14:00~14:30 |
| | 豊岡いきいきプラザ | 13:35~13:55 | | (湯山)遠藤壽男様宅前 | 14:50~15:10 |
| | 湯の瀬温泉前 | 14:05~14:20 | | | |
| | ラーバニスト小森の里 | 14:35~14:50 | | | |
| | (小森)浅田土建事務所前 | 15:05~15:15 | | | |
| 9月3日 (火) | 高富公民館 | 9:10~ 9:25 | 9月12日 (木) | 下竹荘公民館 | 9:10~ 9:55 |
| | (実方)小倉幸康様宅車庫前 | 9:50~10:15 | | 椿公会堂 | 10:20~10:35 |
| | 円城基幹集落センター | 10:35~11:00 | | JA晴れの国岡山 賀陽支店 | 10:55~11:30 |
| | 飛躍の郷「ひだまり」 | 11:15~11:30 | | (黒土)宮井昭夫様宅前 | 11:45~12:00 |
| | 上田東共栄公会堂 | 13:00~13:15 | | (豊野)持信ごみステーション横 | 13:30~13:45 |
| | 三納谷公会堂 | 13:30~13:45 | | ロマン高原かよう総合会館 | 14:00~15:10 |
| | 細田公会堂 | 14:00~14:20 | | | |
| | 和田公民館 | 14:40~14:50 | | | |
| | 長田ふれあいセンター | 15:05~15:25 | | | |
| 9月5日 (木) | お祭り会館 | 9:00~ 9:25 | 9月13日 (金) | 西生活センター | 9:00~ 9:10 |
| | 美原集落センター | 9:45~10:00 | | 梅戸石材店前 | 9:25~ 9:45 |
| | 高原上野公民館 | 10:35~10:50 | | 井頭生活改善センター | 10:10~10:35 |
| | きびプラザ | 11:05~12:20 | | 大和公民館 | 10:50~11:30 |
| | 竹部公民館 | 13:40~13:55 | | 舞地選果場 | 13:20~13:35 |
| | 津賀小学校 | 14:10~14:35 | | 室納生活センター | 13:45~14:00 |
| | 役場加茂川庁舎 | 14:50~15:20 | | 上竹荘公民館 | 14:25~14:45 |
| | | | | キョーエイ賀陽店 | 15:00~15:50 |

◎検診内容 ※年齢基準日：令和7年4月1日現在

◀◀集団検診▶▶

- 予約の必要はありませんので、最寄りの会場で受診してください。
- 今後に向けて受診者数の少ない会場は見直しを行いますので、ご了承ください。

今年度は結核・肺がん検診会場では大腸がん検診用容器の購入はありませんのでご注意ください。



| 検診名 | 結核検診 | | 肺がん検診 | |
|------|---|-------|--|-------|
| 検査方法 | 胸部レントゲン検査 | | 胸部レントゲン検査 | 喀痰細胞診 |
| 検診機関 | 岡山クリニック | | | |
| 対象者 | 65歳以上 | 40歳以上 | 50歳以上で 喫煙指数 が600以上の方 ↳ 喫煙年数 × 1日の喫煙本数 | |
| 検査料金 | 無料 | 無料 | 400円 | |
| 持参品 | 受診票、ベリーぐっどカード | | | |
| 注意事項 | ・金具やプラスチックのついていない薄い肌着または無地のTシャツ（プリントのない物）で撮影可能です。 | | ・希望者は、レントゲン検査受診時に400円を支払い、検査容器を持ち帰ります。後日指定した日までに3日分の痰を取った容器を郵送で提出していただきます。 | |

結核・肺がん検診は、検診車の中でレントゲンを撮影する検査です。

集団検診の性質上、男女混合の順番で検診車に入っていただき、脱衣場は男女共用となっています。更衣等のため配慮が必要な方は、各会場の最終受付時間の5分前を目安にお越しの上、受付でお申し出ください。一人ずつ検診車に入っていただくことも可能です。

また、撮影は薄い無地の肌着または無地のTシャツ1枚で行いますので、その上に上着をはおるなど簡単に脱衣できる服装でお越しください。



◀◀個別検診▶▶

| 検診名 | 結核検診 | | 肺がん検診 | |
|--------|----------------------|-------|--|-------|
| 検査方法 | 胸部レントゲン検査 | | 胸部レントゲン検査 | 喀痰細胞診 |
| 対象者 | 65歳以上 | 40歳以上 | 50歳以上で 喫煙指数 が600以上の方 ↳ 喫煙年数 × 1日の喫煙本数 | |
| 期間 | 令和6年6月1日～12月31日 | | | |
| 料金 | X線検査・喀痰検査 無料 | | | |
| 指定医療機関 | 16～19ページをご覧ください。 | | | |
| 持参品 | 受診票、健康保険証 | | | |
| 注意事項 | 事前に医療機関に電話予約をしてください。 | | | |

乳がん・子宮頸がん検診



◎検診内容 ※年齢基準日：令和7年4月1日現在

《集団検診》

○予約制で実施します。予約開始日：令和6年3月25日(月)～

| 検診名 (検診機関) | | 乳がん検診 (マンモグラフィ検診) | 子宮頸がん検診 |
|---------------|-------|---|--|
| 検診機関 | | 岡山済生会総合病院 | |
| 対象者 | | 40歳以上の女性 | 20歳以上の女性 |
| 検査料金 | 74歳以下 | 1,500円 | 1,300円 |
| | 75歳以上 | 500円 | 400円 |
| 持参品 | | 受診票（裏面の問診事項を記入してお持ちください） 検査料金又は無料クーポン券（対象の方のみ）、ベリーぐっどカード | |
| 注意事項 | | <ul style="list-style-type: none"> 脱ぎ着のしやすい服装で、ネックレスや華美な指輪はつけずにお越しください。 授乳中の方は、的確な判断ができないことがありますので、医療機関で受診されることをお勧めします。 | <ul style="list-style-type: none"> ズボンよりスカートの方が検診を受けやすいので、できればスカートでお越しください。 |

◎検診日程

| 日程 | 会場 | 受付時間 |
|----------|--------------------|-------------|
| 4月22日(月) | 下竹荘公民館 | 9:30～11:00 |
| | 長田ふれあいセンター | 13:00～14:30 |
| 4月23日(火) | 農村環境改善センター | 9:30～11:00 |
| | かもがわ総合福祉センター | 13:00～14:30 |
| 4月24日(水) | 吉川公民館 | 9:30～11:00 |
| | 吉備中央町老人福祉センターふれあい荘 | 13:00～14:30 |
| 4月25日(木) | ロマン高原かよう総合会館 | 9:30～11:00 |
| | | 13:00～14:30 |

《令和6年度会場変更のお知らせ》変更前：大和公民館→変更後：吉備中央町老人福祉センターふれあい荘

《個別検診》

| 検診名 | 乳がん検診 | 子宮頸がん検診 |
|--------|--|--------------------------------|
| 対象者 | 40歳以上の女性 | 20歳以上の女性 |
| 検査方法 | マンモグラフィ | 視診、内診、頸部細胞診 |
| 期間 | 令和6年6月1日～12月31日 | |
| 指定医療機関 | 16～19ページをご覧ください。 | |
| 料金 | 40～49歳 2,400円 50～74歳 2,000円 75歳以上 1,000円 | 74歳以下の方 2,300円 75歳以上の方 700円 |
| 持参品 | 受診票、検査料金又は無料クーポン券（対象の方のみ）、健康保険証 | |
| 注意事項 | 事前に医療機関に電話予約をしてください。 | |

胃がん検診



胃がん検診は、集団検診または個別検診のどちらかで受診してください。

◎**検診内容** ※年齢基準日：令和7年4月1日現在

《集団検診》

○**予約制**で実施します。**予約開始日：令和6年5月22日(水)～**

| | | |
|-----------|---------------------|--------|
| 検査名（検診機関） | 胃レントゲン検査（岡山済生会総合病院） | |
| 対 象 | 40歳以上 | |
| 日程・会場 | 13ページをご覧ください。 | |
| 検査料金 | 74歳以下 | 1,000円 |
| | 75歳以上 | 300円 |
| 持 参 品 | 受診票、検査料金、ベリーぐっどカード | |

☆注意事項☆

- 食事は前日の夜9時まで、飲水は夜12時までとし、検査終了まで飲食しないでください。
- 血圧の薬を服薬中の方は、検診当日の朝6時までに少量の水で飲んでください。
- 検診当日はタバコを吸わないでください。
- 首から下腹部までの間に次の物はつけないでください。
 金具、プラスチック製品、ボタン、プリントのついているもの、ネックレス
 （ズボンやスカートに金具がついている場合はおろしていただきます。ウエストがゴム製でしたら、おろさずそのまま撮影できます。）

《個別検診》

| | |
|---------|---|
| 期 間 | 令和6年6月1日～12月31日 |
| 検 診 方 法 | 40～49歳 胃部レントゲン検査 50歳以上 胃部レントゲン検査または内視鏡検査 ※ただし、内視鏡検査は隔年受診とします。 |
| 検 査 料 金 | 74歳以下の方 3,600円 75歳以上の方 1,100円 |
| 持 参 品 | 受診票、検査料金、健康保険証 |
| 指定医療機関 | 16～19ページをご覧ください。 |
| 注 意 事 項 | 事前に医療機関に電話予約をしてください。 |

胃がんリスク検診（ABC検診）



対象者の方は、胃がん検診と胃がんリスク検診（ABC検診）の**どちらか一方のみ**を町の指定医療機関で受診できます。

◎検診内容

≪個別検診のみ≫ ※年齢基準日：令和7年4月1日現在

| | |
|--------|--|
| 対象者 | 20歳から75歳 ※ただし、過去に町実施の胃がんリスク検診を受診した方は除きます。 |
| 検査方法 | 血液検査 |
| 期間 | 令和6年6月1日～12月31日 |
| 指定医療機関 | 16～19ページをご覧ください。 |
| 検査料金 | 1,200円 |
| 持参品 | 受診票、検査料金、健康保険証 |
| 注意事項 | 事前に医療機関に電話予約をしてください。 |

・対象者には事前に「吉備中央町胃がんリスク検診（ABC検診）受診票」をお配りします。

・町の胃がん検診（X線検査、内視鏡検査）を受診された方は受診できません。

・次の項目に該当する方は、受診できません。

- ①明らかな上部消化器症状のある方
- ②食道、胃、十二指腸疾患で治療中の方
- ③胃酸分泌薬（プロトンポンプ阻害薬）を服薬中もしくは2か月以内に服用していた方
- ④胃を切除された方
- ⑤腎不全の方（目安：クレアチニン値3mg/dl以上）
- ⑥ピロリ菌の除菌された方

ABC検診って？

胃がんの発症には、ヘリコバクターピロリ菌の感染と、胃の粘膜の萎縮が強く関連しています。ABC検診は、血液検査で、ピロリ菌の有無と胃粘膜の萎縮度（ペプシノゲン）をチェックし、胃がんになりやすいかどうかの危険度を分類するものです。

血液検査なので、従来の胃X線検査（バリウム検査）よりも負担が少なく、リスクに応じてその後の検診方法が決まります。

※この検査は胃がんの危険度を調べるもので、胃がんを診断する検診ではありません。



大腸がん検診



◎**検診内容** ※年齢基準日：令和7年4月1日現在

○対象者：40歳以上 ○検査方法：便潜血検査

《集団検診》

○予約の必要はありません。

| | |
|---|--|
| 日 程・会 場 | 13ページをご覧ください。 |
| 料 金 | 400円 |
| 集団検診の流れ <div style="border: 1px solid black; padding: 5px; margin: 5px 0;"> 集団検診用容器の受け取り場所 (令和6年4月22日(月)から) ◎賀陽庁舎(保健課) ◎加茂川総合事務所 ◎吉川支所 ◎大和支所 ◎かもがわ総合福祉センター ◎井原出張所 ◎乳がん・子宮頸がん(集団)検診会場 </div> | ① 容器購入 事前に検査料金(容器代含む)400円を支払い、検査容器を受け取ります。 ※令和6年度より前に購入された検査容器は使用期限により、使用できません。 説明書をよく読み、2日分の便を採取します。 ② 受 診 採便後 5日以内 の検体と、受診票(裏面の問診事項を記入したもの)を検診会場に提出します。 ③ 結果通知 結果は、約1か月後に郵送にてお知らせします。 |

《個別検診》

| | |
|---------|--|
| 期 間 | 令和6年6月1日~12月31日 |
| 料 金 | 74歳以下 1,000円 75歳以上 400円 |
| 指定医療機関 | 16ページをご覧ください。 |
| 個別検診の流れ | ① 予 約 受診しようと思う医療機関に予約し、検査容器を受け取ってください。(検査容器は医療機関によって違います) ↓ 2日分の便を採取します。 ② 受 診 検体を医療機関に提出します。 ↓ ③ 結果通知 医療機関で結果説明を受けます。 |
| 持 参 品 | 受診票、検査料金、健康保険証 |

大腸がん検診で“精密検査が必要”という結果になった方は、必ず精密検査を受けましょう！！

大腸がんは、早期の段階ではほとんど症状がありません。
早期発見、早期治療すれば完治する率が高くなります。



肝炎ウイルス検査



○対象者：次のすべてに当てはまる方

- ①満40歳以上の方
- ②今までに一度も肝炎ウイルス検査を受けたことのない方
(過去に肝炎ウイルス検査を受けたことのある方で、今年度の健診で肝機能異常を指摘された方)
- ③今後、他の検診等で受ける予定のない方

○検査方法：血液検査

《集団検診》

○予約制で実施します。予約開始日：令和6年5月22日(水)～

| | | |
|-------|-------------------------------------|------|
| 検診機関 | 岡山済生会総合病院 | |
| 日程・会場 | 13ページをご覧ください。 | |
| 料金 | C型B型 | 700円 |
| | C型のみ | 600円 |
| | B型のみ | 100円 |
| 持参品 | 受診票、検査料金又は無料クーポン券(対象の方のみ)、ベリーぐっどカード | |

《個別検診》

| | | | |
|--------|---------------------------------|-----------------|--------|
| 指定医療機関 | 16ページをご覧ください。 | | |
| 期 | 間 | 令和6年6月1日～12月31日 | |
| 料金 | 特定健診・後期高齢者健診と同時実施 | C型B型 | 1,400円 |
| | | C型のみ | 1,100円 |
| | | B型のみ | 900円 |
| | 単独実施 | C型B型 | 2,500円 |
| | | C型のみ | 2,200円 |
| | | B型のみ | 2,100円 |
| 持参品 | 受診票、検査料金又は無料クーポン券(対象の方のみ)、健康保険証 | | |
| 注意事項 | 事前に医療機関に電話予約をしてください。 | | |



一生涯に一度は、肝炎ウイルス検査を受けてみませんか？

毎年肝がんによって全国で約3万人、岡山県で約500人の方が亡くなっています。そのほとんどがB型またはC型肝炎からの発症とされています。B型・C型肝炎ウイルス感染の早期発見・早期治療が大切です。

ウイルス性肝炎とは？

肝炎ウイルスに感染することで肝臓の細胞が壊れていく病気です。B型・C型肝炎ウイルスに感染して自覚症状がないまま慢性肝炎が進行し、徐々に肝臓の機能が失われ、ついには肝硬変や肝がんに至る場合が多々あります。



肝炎ウイルスの感染の有無を知るには、血液検査が必要です。
これまでに受けたことのない方は、ぜひ一度検査を受けてください。

引用文献：岡山県

前立腺がん検診



- 対象者：50歳以上の男性（令和7年4月1日現在）
※前立腺疾患で治療中の方、治療を受けた方は除く
- 検査方法：血液検査
- 料金：400円

《集団検診》

- 予約制で実施します。予約開始日：令和6年5月22日(水)～
- 日程・会場：13ページをご覧ください。
- 持参品：受診票、検査料金、ベリーぐっどカード

《個別検診》

- 期間：令和6年6月1日～12月31日
- 指定医療機関：16ページをご覧ください。
- 持参品：受診票、検査料金、健康保険証
- 注意事項：事前に医療機関に電話予約をしてください。

健康メモ

元気に楽しく過ごすためには、食事はとても大切です

★1日2回以上、主食・主菜・副菜を組み合わせせて食べましょう！

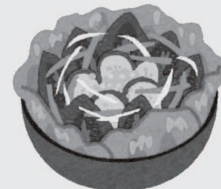
主食 エネルギー
《体を動かす力》
(ごはん、パン、麺類)



主菜 たんぱく質
《体を作る》
(肉、魚、卵、大豆料理)



副菜 ビタミン
《体の調子を整える》
(野菜、茸、いも、海藻料理)



集団検診（健診）

| 日 程 | 会 場 | 受付時間 | 胃がん検診 | 大腸がん検診 | 前立腺がん検診 | 肝炎ウイルス検査 | 特 定 健 診 | 後期高齢者健診 |
|----------|--------------------|------------|-------|--------|---------|----------|---------|---------|
| 7月5日（金） | 長田ふれあいセンター | 7：30～ 9：30 | ○ | ○ | ○ | ○ | ○ | ○ |
| 7月8日（月） | 吉川公民館 | 7：30～ 9：30 | ○ | ○ | ○ | ○ | ○ | ○ |
| 7月9日（火） | 吉川公民館 | 7：30～ 9：30 | ○ | ○ | ○ | ○ | ○ | ○ |
| 7月10日（水） | 吉備中央町老人福祉センターふれあい荘 | 7：30～ 9：30 | ○ | ○ | ○ | ○ | ○ | ○ |
| 7月11日（木） | 農村環境改善センター | 7：30～ 9：30 | ○ | ○ | ○ | ○ | ○ | ○ |
| 7月12日（金） | 上竹荘公民館 | 7：30～ 9：30 | ○ | ○ | ○ | ○ | ○ | ○ |
| 7月16日（火） | 豊岡いきいきプラザ | 7：30～ 9：30 | ○ | ○ | ○ | ○ | ○ | ○ |
| 7月17日（水） | かもがわ総合福祉センター | 7：30～ 9：30 | ○ | ○ | ○ | ○ | ○ | ○ |
| 7月18日（木） | 下竹荘公民館 | 7：30～ 9：30 | ○ | ○ | ○ | ○ | ○ | ○ |
| 7月19日（金） | ロマン高原かよう総合会館 | 7：30～ 9：30 | ○ | ○ | ○ | ○ | ○ | ○ |

※予約制で実施します。予約開始日：令和6年5月22日（水）～

（大腸がん検診は予約の必要はありません。）

※大腸がんの容器は、令和6年4月22日（月）から婦人科検診会場、保健課、各支所、出張所で購入できます。

個別検診（健診）

期 間：令和6年6月1日～12月31日

医療機関：16～19ページをご覧ください。

個別検診で受診される場合は、事前に予約をして受診してください。

特定健康診査



- 対象者：吉備中央町国民健康保険に加入している40歳から74歳の方
(75歳の誕生日からは後期高齢者健診になります。)
- 内容：身体計測（身長・体重・BMI・腹囲） 理学的検査（身体診察）
 血圧測定 尿検査（尿糖・尿蛋白） 心電図検査
 脂質検査（中性脂肪・HDL コレステロール・LDL コレステロール）
 肝機能検査（GOT・GPT・γ-GTP） 血糖検査（空腹時血糖又はHbA1c）
 貧血検査（赤血球数・血色素量・ヘマトクリット値）
 その他の血液検査（血清アルブミン・クレアチニン・尿酸）
 眼底検査（医師が必要と認めた方のみ）

★健診は、集団健診か個別健診かどちらかを選んで受診してください。

《集団健診》

| | |
|-------|---|
| 委託機関 | 岡山済生会総合病院 |
| 日時・会場 | 13ページをご覧ください。 |
| 検査料金 | 1,500円 |
| 持参品 | <ul style="list-style-type: none"> ・特定健康診査受診券 ・国民健康保険被保険者証 ・健診料金 ・前回の特定健康診査結果（お持ちの方のみ） ・集団健診用マークシート・採尿・ベリーぐっどカード |
| 注意事項 | <ul style="list-style-type: none"> ・集団健診用マークシートと採尿容器は、予約後にお送りします。 |

《個別健診》

| | |
|--------|--|
| 指定医療機関 | 16～19ページの表をご覧ください。 |
| 期間 | 令和6年6月1日～12月31日 |
| 検査料金 | 1,500円 |
| 持参品 | <ul style="list-style-type: none"> ・特定健康診査受診券 ・国民健康保険被保険者証 ・健診料金 ・前回の特定健康診査結果（お持ちの方のみ） |
| 注意事項 | 事前に医療機関に電話予約をしてください。 |

40歳～74歳の方で、国民健康保険以外の医療保険に加入されている方は、各医療保険者が実施する健診を受けていただくことになります。医療保険者から送られてくる健診の案内をご覧ください。

健診を受けることも大切ですが、

受けた後も大切です！！結果を確認し、生活習慣を見直しましょう。該当の方には、保健師や栄養士による特定保健指導があります。生活習慣病を予防し、元気でいきいきと生活しましょう！！

後期高齢者等健康診査



- 対象者：後期高齢者医療に加入している方（75歳以上の方）
40歳以上で生活保護を受給されている方
- 内容：身体計測（身長・体重・BMI） 理学的検査（身体診察）
血圧測定 尿検査（尿糖・尿蛋白） 心電図検査
脂質検査（中性脂肪・HDL コレステロール・LDL コレステロール）
肝機能検査（GOT・GPT・γ-GTP） 血糖検査（空腹時血糖又はHbA1c）
貧血検査（赤血球数・色素量・ヘマトクリット値）
その他の血液検査（血清アルブミン・クレアチニン・尿酸）

★通院中（治療中）の方も対象となります。
★通院中の方は、できるだけかかりつけ医で受診して下さい。

＜＜集団健診＞＞

| | |
|-------|---|
| 委託機関 | 岡山済生会総合病院 |
| 日時・会場 | 13ページをご覧ください |
| 検査料金 | 1,000円（生活保護世帯の方は無料です） |
| 持参品 | <ul style="list-style-type: none"> ・後期高齢者健康診査受診券 ・後期高齢者医療被保険者証 ・健診料金 ・前回の健康診査結果（お持ちの方のみ） ・集団健診用マークシート・採尿・ベリーぐっどカード |
| 注意事項 | <ul style="list-style-type: none"> ・集団健診用マークシートと採尿容器は、予約後にお送りします。 |

＜＜個別健診＞＞

| | |
|--------|--|
| 指定医療機関 | 16～19ページの表をご覧ください |
| 期間 | 令和6年6月1日～12月31日 |
| 検査料金 | 1,000円（生活保護世帯の方は無料です） |
| 持参品 | <ul style="list-style-type: none"> ・後期高齢者健康診査受診券 ・後期高齢者医療被保険者証 ・健診料金 ・前回の健康診査結果（お持ちの方のみ） |
| 注意事項 | 事前に医療機関に電話予約をしてください。 |

冬の一日限り総合けんしんを実施します

- 日 時：令和6年12月5日（木）
 - 会場：ロマン高原かよう総合会館
 - 対象：今年度まだけんしんを受けていない方
（けんしんの種類によって対象年齢が異なります）
 - 実施するけんしん：特定健診、後期高齢者健診、乳がん検診、子宮頸がん検診、胃がん検診、前立腺がん検診、肝炎ウイルス検査、結核・肺がん検診
- ※予約制で、定員になり次第締め切ります。詳細は広報紙等でお知らせします。

個別検診（健診）

◎特定健診・がん検診 指定医療機関

| 指定医療機関名 | 電話番号 | 住所 | 子宮頸がん検診 | 乳がん検診 | 胃がん検診 | | A B C 検診 | 結核・肺がん検診 | 大腸がん検診 | 前立腺がん検診 | 肝炎ウイルス検査 | 骨粗しょう症検査 | 特定健診 | 後期高齢者等健診 |
|---------|---------------------|--------------|----------------|-------|-------|-----|-------------------|----------|--------|---------|----------|----------|------|----------|
| | | | | | レントゲン | 内視鏡 | | | | | | | | |
| 吉備中央町 | 塚本内科医院 | 0867-34-0037 | 吉備中央町円城855 | | | | | ● | ● | ● | ● | | ● | ● |
| | 塚本内科医院 津賀クリニック | 0867-34-1786 | 吉備中央町下加茂1103-8 | | | | | ● | ● | ● | ● | | ● | ● |
| | 下土井クリニック | 0867-35-0806 | 吉備中央町富永1403-1 | | | | | ● | ● | ● | ● | | ● | ● |
| | 豊岡クリニック | 0867-35-1130 | 吉備中央町豊岡下276-1 | | | | | ● | ● | ● | ● | | ● | ● |
| | 木戸医院 | 0866-54-1221 | 吉備中央町上竹584-3 | | | | | ● | ● | ● | ● | | ● | ● |
| | 賀陽クリニック | 0866-54-1519 | 吉備中央町湯山1003-1 | | | | | ● | ● | ● | ● | | ● | ● |
| | 吉備高原医療リハビリテーションセンター | 0866-56-7141 | 吉備中央町吉川7511 | | | | | | | | | ● | ● | ● |
| | 吉備高原ルミエール病院 | 0866-55-5331 | 吉備中央町宮地3336-15 | | | | | ● | ● | ● | ● | | ● | ● |
| | 吉備中央町新山診療所 | 0867-35-9977 | 吉備中央町尾原508 | | | | | | ● | ● | ● | | ● | ● |
| 高梁市 | 池田医院 | 0866-22-2244 | 高梁市中間町58 | | | | | ● | ● | ● | ● | | ● | ● |
| | 大杉病院 | 0866-22-5155 | 高梁市柿木町24 | | ● | ● | ● | ● | ● | ● | ● | ● | ● | ● |
| | 尾島クリニック | 0866-22-2385 | 高梁市柿木町5 | ● | | | | ● | | | | | | |
| | 川上診療所 | 0866-48-4188 | 高梁市川上町地頭2340 | | | | | | | | | | ● | ● |
| | 高梁整形外科医院 | 0866-22-1531 | 高梁市本町11-1 | | | | | | | | | ● | | |
| | 高梁中央病院 | 0866-22-3636 | 高梁市南町53 | ● | ● | ● | ● | ● | ● | ● | ● | ● | ● | ● |
| | 仲田医院 | 0866-22-0511 | 高梁市落合町阿部1896 | | | | | ● | ● | ● | ● | | ● | ● |
| | 成羽病院 | 0866-42-3111 | 高梁市成羽町下原301 | ● | ● | ● | ● | ● | ● | ● | ● | ● | ● | ● |
| | 西医院 | 0866-22-2820 | 高梁市中之町21 | | | | | ● | | | | | | |
| | 野村医院 | 0866-25-0003 | 高梁市巨瀬町1650-1 | | | | | ● | ● | ● | ● | | ● | ● |
| | 藤本診療所 | 0866-22-3760 | 高梁市松原通2113 | | | | | ● | ● | ● | ● | | ● | ● |
| | まつうらクリニック | 0866-42-2315 | 高梁市成羽町下原1004-1 | | | | | ● | | | | | ● | ● |
| 岡山市 | あおぞら内科整形・外科クリニック | 086-284-3113 | 岡山市北区一宮山崎270-4 | | | | | ● | | ● | ● | | ● | ● |
| | あしもりクリニック | 086-295-1133 | 岡山市北区下足守1900-1 | | ● | ● | | | | | | | ● | ● |
| | 今井医院 | 086-284-0043 | 岡山市北区辛川269-1 | | ● | | | ● | ● | ● | ● | | ● | ● |
| | 井上医院 | 086-295-0014 | 岡山市北区大井2316 | | | | | ● | ● | ● | ● | | ● | ● |

| 指定医療機関名 | 電話番号 | 住所 | 子宮頸がん検診 | 乳がん検診 | 胃がん検診 | | A B C 検診 | 結核・肺がん検診 | 大腸がん検診 | 前立腺がん検診 | 肝炎ウイルス検査 | 骨粗しょう症検診 | 特定健診 | 後期高齢者等健診 |
|--------------|--------------|-------------------|---------|-------|-------|-----|-------------------|----------|--------|---------|----------|----------|------|----------|
| | | | | | レントゲン | 内視鏡 | | | | | | | | |
| 浦上ファミリークリニック | 086-284-1221 | 岡山市北区一宮34-3 | | | | | ● | ● | ● | ● | ● | | ● | ● |
| えばらクリニック | 086-287-3300 | 岡山市北区加茂15-3 | | | ● | | | ● | ● | ● | ● | | ● | ● |
| 大守クリニック | 086-284-2777 | 岡山市北区櫛津1203-1 | | | ● | | ● | ● | ● | ● | ● | | ● | ● |
| 岡山二人クリニック | 086-256-7717 | 岡山市北区津高285-1 | ● | ● | | | | | | | ● | | ● | |
| 金川病院 | 086-724-0012 | 岡山市北区御津金川449 | | | ● | | | | | | | | ● | ● |
| 木村医院 | 086-295-0010 | 岡山市北区大井2393-5 | | | ● | | ● | ● | ● | ● | ● | | ● | ● |
| 黒住外科内科 | 086-284-5400 | 岡山市北区一宮509-1 | | | ● | | | ● | ● | ● | ● | | ● | ● |
| 済生会吉備病院 | 086-287-8655 | 岡山市北区高松原古才584-1 | ● | ● | | | | ● | ● | ● | ● | | ● | ● |
| 坂野内科医院 | 086-294-5025 | 岡山市北区吉宗677-1 | | | ● | | ● | ● | ● | ● | ● | | ● | ● |
| 岡山中央病院 | 086-252-3221 | 岡山市北区伊島北町6-3 | | | | ● | | | | | | | | |
| セントラルクリニック伊島 | 086-214-5678 | 岡山市北区伊島北町7-5 | ● | ● | ● | | | ● | ● | ● | | ● | ● | ● |
| サンノゼの丘クリニック | 086-286-0888 | 岡山市北区芳賀1735-79 | | | ● | | ● | ● | ● | ● | ● | | ● | ● |
| たけベクリニック | 086-722-0063 | 岡山市北区建部町建部上325-1 | | | ● | | ● | ● | ● | ● | ● | | ● | ● |
| 津高台診療所 | 086-251-0372 | 岡山市北区津高台1-2009-13 | | | | | | | ● | ● | ● | | ● | ● |
| 鳥越医院 | 086-284-7211 | 岡山市北区櫛津706-1 | | | ● | | ● | | ● | ● | ● | | ● | ● |
| 中山医院 | 086-299-0005 | 岡山市北区西山内101 | | | ● | | ● | ● | ● | ● | ● | | ● | ● |
| 難波医院（御津） | 086-724-0008 | 岡山市北区御津金川983 | | | | | | | ● | ● | ● | | ● | ● |
| 難波医院（横井） | 086-294-3366 | 岡山市北区横井上222-1 | | | | | ● | ● | ● | | ● | | ● | ● |
| 福渡病院 | 086-722-0525 | 岡山市北区建部町福渡1000 | | | | | | | | | | | | ● |
| マスカット内科クリニック | 086-294-7111 | 岡山市北区菅野4283 | | | | | | | | | | | | ● |
| ももたろう整形外科医院 | 086-295-2557 | 岡山市北区下足守1912-1 | | | | | | ● | | | | | ● | ● |
| 森脇内科医院 | 086-253-1567 | 岡山市北区津高712-1 | | | ● | | ● | ● | ● | ● | ● | | ● | ● |

| 指定医療機関名 | 電話番号 | 住所 | 子宮頸がん検診 | 乳がん検診 | 胃がん検診 | | A B C 検診 | 結核・肺がん検診 | 大腸がん検診 | 前立腺がん検診 | 肝炎ウイルス検査 | 骨粗しょう症検診 | 特定健診 | 後期高齢者等健診 | |
|---------|--------------|---------------|-----------------|-------|-------|-----|-------------------|----------|--------|---------|----------|----------|------|----------|---|
| | | | | | レントゲン | 内視鏡 | | | | | | | | | |
| 岡山市 | 山下クリニック | 086-284-5511 | 岡山市北区櫛津394-1 | ● | ● | | | ● | ● | ● | ● | | | ● | ● |
| | 山中医院 | 086-724-0201 | 岡山市北区御津野々口378-5 | | | | | ● | | ● | ● | | | ● | ● |
| | 渡辺医院 | 086-287-7232 | 岡山市北区吉備津1022-6 | | | ● | ● | ● | ● | ● | ● | | | ● | ● |
| 総社市 | あさのクリニック | 0866-93-8808 | 総社市中央2丁目3-5 | | | | | | | ● | ● | | | ● | ● |
| | 泉クリニック | 0866-94-5050 | 総社市小寺995-1 | | | ● | ● | ● | ● | ● | ● | | | ● | ● |
| | 清音クリニック | 0866-94-4111 | 総社市清音三因606-1 | | | | | | | ● | | | | ● | ● |
| | くにとみクリニック | 0866-92-0255 | 総社市門田78-1 | ● | | | | ● | ● | ● | ● | | | ● | ● |
| | さかえ外科内科クリニック | 0866-93-8800 | 総社市真壁212 | | | ● | | | ● | ● | ● | | | ● | ● |
| | 昭和医院 | 0866-99-2762 | 総社市美袋1267 | | | | | | ● | ● | ● | | | ● | ● |
| | 診療ドクター杉生 | 0866-92-5771 | 総社市門田315 | | | | | | | | | | | ● | ● |
| | 杉生クリニック | 0866-92-0252 | 総社市三須1342 | | | ● | ● | ● | ● | ● | | | | ● | ● |
| | 杉本クリニック | 0866-92-1000 | 総社市駅前2丁目18-21 | | | | | | | ● | ● | ● | | ● | ● |
| | 谷口レディースクリニック | 0866-94-3300 | 総社市真壁213 | ● | | | | | | | | | | | |
| | 谷向内科 | 0866-94-8801 | 総社市井手1208-2 | | | ● | | | ● | ● | ● | | | ● | ● |
| | 友野内科医院 | 0866-92-8822 | 総社市富原344-1 | | | | | | | | | | | ● | ● |
| | 長野病院 | 0866-92-2361 | 総社市金井戸150-1 | ● | ● | ● | ● | ● | ● | ● | ● | ● | ● | ● | ● |
| | パーク統合クリニック | 0866-92-3661 | 総社市駅前2丁目17-1 | | | | | ● | | | | | | ● | ● |
| | 平川内科クリニック | 0866-96-2002 | 総社市久代4964-1 | | | ● | ● | ● | ● | ● | ● | | | ● | ● |
| | 森下病院 | 0866-92-0591 | 総社市駅前1丁目6-1 | | | ● | ● | ● | ● | ● | ● | | | ● | ● |
| 薬師寺慈恵病院 | 0866-92-0146 | 総社市総社1丁目17-25 | ● | ● | ● | ● | ● | ● | ● | ● | | | ● | ● | |
| やまもと医院 | 0866-93-7773 | 総社市三輪618 | | | ● | | | ● | ● | ● | | | | | |
| 渡辺医院 | 0866-92-7222 | 総社市真壁151-5 | | | ● | ● | | ● | ● | ● | ● | | | | |

| 指定医療機関名 | 電話番号 | 住所 | 子宮頸がん検診 | 乳がん検診 | 胃がん検診 | A | B | C | 結核・肺がん検診 | 大腸がん検診 | 前立腺がん検診 | 肝炎ウイルス検査 | 骨粗しょう症検診 | 特定健康診査 | 後期高齢者等健診 |
|------------------|--------------|----------------|---------|-------|-------|---|---|---|----------|--------|---------|----------|----------|--------|----------|
| | | | | レントゲン | 内視鏡 | 検 | 検 | 検 | | | | | | | |
| 倉敷市 まび記念病院 | 086-698-2248 | 倉敷市真備町川辺2000-1 | ● | ● | ● | ● | | | | | | | | ● | ● |
| 倉敷市 平本胃腸科外科クリニック | 086-698-9811 | 倉敷市真備町川辺1834-5 | ● | ● | ● | ● | | | | ● | ● | ● | | ● | ● |

※各自で事前に指定医療機関へ予約して受診しましょう。

40歳以上の国民健康保険、後期高齢者医療保険加入者の皆様へ 通院中(治療中)の方の診療情報提供についてお願い

生活習慣病の治療等のために通院し、特定健康診査相当の検査を受けている方に、かかりつけ医を通じて町へ検査データの提供をお願いしています。

町に情報提供することで、**特定健康診査または後期高齢者健康診査を受診したとみなす**ことができます。

●診療情報提供ができる医療機関

40歳以上の国民健康保険加入者：岡山県内の医療機関

後期高齢者医療保険加入者：御津、高梁、吉備医師会に所属する医療機関

★★ 診療情報提供の流れ ★★

①主治医への相談

- 現在治療を受けている医療機関に、「治療中の方の診療情報提供」をご相談ください。



②医療機関

- 受診券及び被保険者証を医療機関の窓口に提示してください。
- 医療機関から町に検査結果を提供することの説明を受けたうえで、医療機関から提示される「同意書兼質問票」の同意欄に署名をお願いします。



③町への情報提供

- 検査結果が、医療機関から町へ提供されます。
- 提供された検査データは、住民の皆様の健康づくり・病気の予防の取り組みに活用します。

国民健康保険、後期高齢者医療保険に加入されている皆様へ 人間ドックの費用を助成します

| | |
|----------|--|
| 対象者 | ①吉備中央町国民健康保険に加入している40歳以上の町民 ②後期高齢者医療保険に加入している町民 |
| 対象検査項目 | ○身体測定（身長・体重・腹囲） ○血圧測定 ○脂質検査（中性脂肪・HDL コレステロール・LDL コレステロール） ○肝機能検査（GOT〔AST〕・GPT〔ALT〕・γ-GTP） ○腎機能検査（血清クレアチニン） ○血糖検査（空腹時血糖又はヘモグロビン A1c） ○尿検査（糖・蛋白） |
| 受診期間 | 令和6年4月1日から令和7年3月31日 |
| 助成額 | 人間ドック受診費用の2分の1以内（10,000円が上限） |
| 助成の条件 | ①人間ドック受診日に40歳以上で、国民健康保険又は後期高齢者医療保険に加入している方 ②申請時に、保険税（料）を滞納していない方 ③受診年度に、職場等で人間ドックの助成を受けていない方 ④受診年度に、町が行う特定健康診査、後期高齢者健康診査を受診していない方 |
| 申請方法 | 次の書類をご持参の上、保健課又は各支所へお越しください。 ①保険証 ②人間ドックの領収書 ③人間ドックの結果（コピーさせていただきます） ④印鑑 ⑤通帳（振込先の確認のため） |
| 申請期間 | 令和7年4月18日（金）まで |
| 受診上の注意事項 | ①岡山県内の人間ドックを実施している医療機関で受診できます。 ②必要な検査項目を満たしていない場合は、助成が受けられません。 |



歯周病検診



| | |
|------|--|
| 対象者 | 令和6年度中に40.45.50.55.60.65.70.75.80歳になる方 |
| 検診内容 | 問診、口腔内視診、簡易的な歯周ポケット検査 |
| 検診料 | 75歳以上の方 200円 74歳以下の方 500円 |
| 検診期間 | 令和6年6月1日～令和7年1月31日まで |
| 持参品 | 歯周病検診受診券、検診料金、健康保険証 |
| 注意事項 | 受診前には必ず「町の検診」であることを伝えて予約をしてください。 検診の結果、治療が必要となった場合は後日かかりつけ医を受診してください。 |

| 指定医療機関名 | 住所 | 電話番号 |
|---------------------|-----------------|---------------|
| ひろおか歯科医院 | 吉備中央町下加茂1051-14 | (0867)34-1441 |
| 石井歯科医院 | 吉備中央町尾原622 | (0867)35-0503 |
| 大森歯科医院 | 吉備中央町豊野85 | (0866)54-1100 |
| 黒瀬歯科医院 | 吉備中央町湯山1069-8 | (0866)54-0110 |
| 吉備高原医療リハビリテーションセンター | 吉備中央町吉川7511 | (0866)56-7141 |
| 吉備高原ルミエール病院 | 吉備中央町宮地3336-15 | (0866)55-5331 |

骨粗しょう症検診



| | |
|--------|---|
| 対象者 | 令和6年度中に40～74歳になる方 ※妊婦及びその疑いのある方、すでに骨粗しょう症の診断を受け治療中の方は対象となりません。 |
| 検診内容 | 問診、骨量検査（腰、股関節の骨の骨密度をレントゲンで測定します） |
| 検診料 | 1,500円 |
| 検診期間 | 令和6年6月1日～令和7年1月31日まで |
| 指定医療機関 | 16～19ページをご覧ください。 |
| 持参品 | 健康保険証、検診料金 |
| 注意事項 | 受診前には必ず「町の検診」であることを伝えて予約をしてください。 |

健診結果説明会



「健診の結果が送られてきても、見方がよく分からない…」

いつも「様子を見よう」と言われるけど、どうしたらいいの？

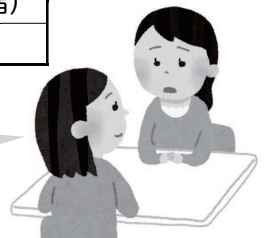
などの疑問にお答えし、一人ひとりにあった生活習慣の改善方法を一緒に考え、行動に移せるようサポートしていきます。

健診は受けた後が大切です。健診結果を健康づくりに役立てていただくため、ぜひご利用ください。

| 日程 | 時間 | 会場 |
|----------|-------------|--------------------------|
| 9月24日(火) | 10:00～12:00 | ロマン高原かよう総合会館 女性青年活動室(2階) |
| 9月25日(水) | 10:00～12:00 | かもがわ総合福祉センター |

- 持参品：令和6年度健診結果通知
- スタッフ：町保健師、栄養士、看護師
- 要予約

健診を受けたままにせず、検査結果を確認し、今後の生活にかしましょう！



心の健康相談会

○日時・場所・予約先

| | | | |
|-------------|--|--------------|---|
| 令和6年4月5日(金) | <ul style="list-style-type: none"> ■会場 かもがわ総合福祉センター ■受付時間 13:30~ ■予約先 保健課 | 令和6年5月24日(金) | <ul style="list-style-type: none"> ■会場 ロマン高原かよう総合会館 ■受付時間 14:00~ ■予約先 保健課 備前保健所 ☎(086)272-3934 |
| 6月7日(金) | | | |
| 8月2日(金) | | 9月27日(金) | |
| 10月4日(金) | | | |
| 12月6日(金) | | | |
| 令和7年2月7日(金) | | 令和7年3月14日(金) | |

- 相談を希望される方は、事前に予約をしてください。
- 相談内容
 - ・仕事や生活における強いストレス、不安、悩み、家族の相談
 - ・ひきこもり ・認知症 ・アルコール依存症 など

健康教室に参加しよう！



いきいきと自分らしく暮らすための講座の一つとして是非ご利用ください。

糖尿病予防教室

- 対象 町内在住どなたでも参加できます。
- 内容 糖尿病・高血圧予防のための講話・調理実習(11月・1月)等を行います。

| 日 程 | 時 間 | テ ー マ | |
|---------------|------------|---------------|---------|
| 令和6年10月22日(火) | 9:30~11:30 | 糖尿病と腎臓の関係 | 医師 |
| 11月19日(火) | 9:30~14:00 | 糖尿病の食事 | 管理栄養士 |
| 12月17日(火) | 9:30~11:30 | 糖尿病と歯周病 | 歯科医師 |
| 令和7年1月21日(火) | 9:30~14:00 | 楽しく動いて生活習慣病予防 | 健康運動指導士 |

- 受付 9時から
- 会場 農業振興センター 視聴覚室、調理室
- 料金 調理実習代200円
- 持参品 筆記用具、水分補給用のお茶、調理実習時(米1合、エプロン、三角布、手ふき)、マスク



おとなの食育教室



- 対 象：町内在住の方どなたでも参加できます。
- 内 容：生活習慣病予防のためのミニ講話・調理実習等を行います。

| | 日 程 | テ ー マ |
|-----|--------------|--------|
| 第1回 | 令和6年9月10日(火) | 発酵料理 |
| 第2回 | 12月3日(火) | ヘルシー料理 |

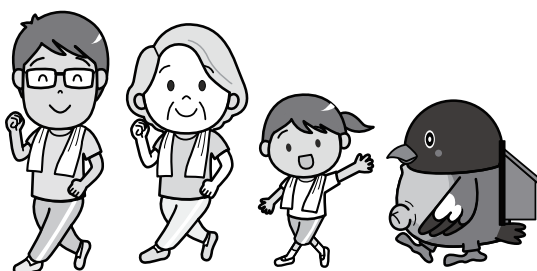
- 場 所：農業振興センター 視聴覚室、調理室
- 時 間：10:00~13:00 9:30(受付)
- 定 員：20名 ※定員になり次第締め切ります。
- 料 金：調理実習代200円
- 持参品：エプロン、三角布、マスク、手ふき、筆記用具、箸、水分補給用のお茶



3人で歩いて健康UP



- 対 象：町内在住、在勤の方どなたでも参加可能。先着200名までとなっています。
- 期 間：6月1日~1月31日までの連続した2か月間 *都合のよい時に始めても可
- 内 容：①チーム部門 3人仲間を集めて2か月で各自50万歩、3人で150万歩を目指して歩く
②個人部門(達成賞はありません)
- 目 的：生活習慣病(高血圧症・糖尿病・脂質異常等)の改善、ストレス発散、老化防止等
- 申請手順：①申請用紙に記入し保健課、各支所等に提出し記録用紙を受け取る。
※申請用紙は6月号の広報誌と一緒に全戸配布します。
②ウォーキング各自開始 みんなで声をかけ合いましょう♪
③2か月間が終了したら3人分の記録用紙をまとめて保健課、各支所等へ提出する。
参考：1日平均約8,500歩頑張ると達成できます。 10分 約1,000歩
- 料 金：無料
- そ の 他：※65歳以上の方は2か月間合計40万歩とします。
※おひとり様1回限りの挑戦とします。
※チーム部門、個人部門のいずれかでの挑戦とします。
※記録用紙を提出していただいた方全員に参加賞を差上げます。
※チーム部門の達成者には達成賞を差上げます。
※参加者全員の中から上位5名の方には個人賞があります。
※10位ごとに飛び賞があります。



こどもの健康診査

お子さんの成長・発達を確認できる集団健診です。子育て情報もあります。対象者の方は、ぜひ受診して下さい。

乳 児 健 診

- 対 象：0歳～1歳のお子さん
- 内 容：身体計測・問診・小児科専門医の診察・栄養士の栄養相談・歯科衛生士の歯科指導・保健師の育児相談・心理相談員による育児相談（希望者）・理学療法士によるからだの相談
3～5か月のお子さんには、ブックスタート事業として絵本の進呈があります。

| 日 程 | 月 齢 | 生 年 月 日 |
|--------------|--------|---------------------|
| 令和6年5月22日（水） | 3～5か月 | 令和6年1月1日～令和6年2月29日 |
| | 9～11か月 | 令和5年7月1日～令和5年8月31日 |
| 8月21日（水） | 3～5か月 | 令和6年3月1日～令和6年5月31日 |
| | 9～11か月 | 令和5年9月1日～令和5年11月30日 |
| 11月20日（水） | 3～5か月 | 令和6年6月1日～令和6年8月31日 |
| | 9～11か月 | 令和5年12月1日～令和6年2月29日 |
| 令和7年2月26日（水） | 3～5か月 | 令和6年9月1日～令和6年11月30日 |
| | 9～11か月 | 令和6年3月1日～令和6年5月31日 |

- 受付時間：13：20～13：40

☆☆上記の対象のお子さんには、別途個人通知をします。案内がなくても、0か月～1歳までのお子さんにご利用いただいて構いません。母子手帳をご持参ください。

1 歳 6 か 月 児 健 診

- 対 象：おおむね1歳6か月のお子さん
- 内 容：身体計測・問診・小児科専門医の診察・歯科診察・栄養士の栄養相談・歯科衛生士の歯科指導・保健師の育児相談・心理相談員による子どもの発達相談（希望者）・むし歯予防のためのフッ化物歯面塗布（希望者）

| 日 程 | 生 年 月 日 |
|--------------|---------------------|
| 令和6年6月11日（火） | 令和4年9月1日～令和4年11月30日 |
| 10月8日（火） | 令和4年12月1日～令和5年2月28日 |
| 12月10日（火） | 令和5年3月1日～令和5年5月31日 |
| 令和7年2月18日（火） | 令和5年6月1日～令和5年8月31日 |

- 受付時間：13：00～13：30

☆☆上記の対象のお子さんには、別途個人通知をします。母子手帳をご持参ください。

2 歳 6 か 月 児 歯 科 健 診

- 対 象：おおむね2歳6か月のお子さん
- 内 容：身体計測・問診・歯科診察・歯科衛生士の歯科指導・保健師の育児相談・栄養士の栄養相談・心理相談員による子どもの発達相談（希望者）・むし歯予防のためのフッ化物歯面塗布（希望者）

| 日 程 | 生 年 月 日 |
|--------------|----------------------|
| 令和6年6月19日（水） | 令和3年10月1日～令和3年12月31日 |
| 9月18日（水） | 令和4年1月1日～令和4年3月31日 |
| 12月18日（水） | 令和4年4月1日～令和4年6月30日 |
| 令和7年3月19日（水） | 令和4年7月1日～令和4年9月30日 |

- 受付時間：13：00～13：30
☆☆上記の対象のお子さんには、別途個人通知をします。母子手帳をご持参ください。

3 歳 6 か 月 児 健 診

- 対 象：おおむね3歳6か月のお子さん
- 内 容：身体計測・問診・小児科専門医の診察・歯科診察・栄養士の栄養相談・歯科衛生士の歯科指導・保健師の育児相談・心理相談員による子どもの発達相談（希望者）・尿検査・目と耳の検査
むし歯予防のためのフッ化物歯面塗布（希望者）

| 日 程 | 生 年 月 日 |
|--------------|---------------------|
| 令和6年4月16日（火） | 令和2年8月1日～令和2年10月31日 |
| 7月9日（火） | 令和2年11月1日～令和3年1月31日 |
| 11月12日（火） | 令和3年2月1日～令和3年4月30日 |
| 令和7年1月14日（火） | 令和3年5月1日～令和3年7月31日 |

- 受付時間：13：00～13：30
☆☆上記の対象のお子さんには、別途個人通知をします。法律で決められた健診で、保育園・幼稚園や病院の健診とは異なります。
対象日をご都合の悪い方は、別日にご利用いただいても構いません。母子手帳をご持参ください。

すくすく教室（離乳食教室）

- 対 象：3～7か月のお子さん
- 時 間：9：45～11：30 9：30（受付）
- 持 参 品：母子手帳、筆記用具

| 日 程 | 会 場 | 内 容 |
|--------------|------------------------|---|
| 令和6年4月11日（木） | ロマン高原かよう総合会館 三世代交流室 | 栄養士から離乳食についてのお話・試食 ベビーマッサージ 絵本の読み聞かせ 保健師からのお話 身体計測（希望者） |
| 6月20日（木） | | |
| 8月22日（木） | | |
| 10月24日（木） | | |
| 12月19日（木） | | |
| 令和7年2月20日（木） | | |

親子ふれあい教室

- 内 容：お子さんの言葉や発達が気になる方、集団に入る機会の少ないお子さんや集団に慣れにくいお子さんを対象に、保育士や保健師・心理相談員などと一緒に、小グループでの親子遊びや制作活動を通じて、お子さんの発達を伸ばし、親子の関わり方を学ぶ場を提供します。スタッフによる個別相談もあります。
- 場 所：子育て支援センター
- 時 間：10：00～11：30 9：30（受付）
- 申 込：要予約とします。

| | | | | |
|-----|--------------|--------------|--------------|---------------|
| 日 程 | 令和6年4月8日（月） | 令和6年5月13日（月） | 令和6年6月3日（月） | 令和6年7月8日（月） |
| | 令和6年8月5日（月） | 令和6年9月2日（月） | 令和6年10月7日（月） | 令和6年11月11日（月） |
| | 令和6年12月2日（月） | 令和7年1月6日（月） | 令和7年2月3日（月） | 令和7年3月3日（月） |

子育て中の保護者の方への育児相談事業

- 内 容：子育て中の保護者を対象にカウンセラーが保護者ご自身の心の相談にのります。家族関係・夫婦関係・不眠・食欲不振・子どもがかわいくない・いらいらするなど、日頃相談できない心のもやもやのカウンセリングを行います。（秘密は厳守されます）
- 時 間：10：00～12：00（1人約50分程度の相談時間です）
- 場 所：子育て支援センター
- 申 込：要予約とします。保健課もしくは子育て支援センターへご相談ください。

| | | |
|-----|-------------|--------------|
| 日 程 | 令和6年8月9日（金） | 令和6年12月6日（金） |
|-----|-------------|--------------|

子どもの発達支援相談

- 内 容：発達が気になる・集団になじめないなどお子さんの健やかな成長のために専門科が相談にのります。児童心理士によるお子さんの発達検査または相談、子どもの発達専門医による相談。（秘密は厳守されます）
- 時 間：13：00～17：00（1人約90～120分程度の相談時間です）
- 申 込：要予約とします。

子どもの発達支援相談の日程と会場です。

| | | | | |
|-----|--------------|--------------|---------------|--------------|
| 日 程 | 令和6年5月15日（水） | 令和6年8月26日（月） | 令和6年11月25日（月） | 令和7年2月19日（水） |
| 会 場 | ロマン高原かよう総合会館 | 豊野公民館 | | ロマン高原かよう総合会館 |

母子手帳をご持参ください。

岡山県中央児童相談所巡回相談

- 内 容：児童相談所は18歳未満の子どもたちに関する様々な相談にのります。子どもの発達・性格行動・しつけ・子育ての悩み・不登校・非行など。療育手帳交付のための判定・再判定も行います。（秘密は厳守されます）
- 時 間：10：00～16：00
- 場 所：ロマン高原かよう総合会館（必要に応じ、学校・園へ出向きます）
- 申 込：要予約とします。

| | | | | |
|-----|--------------|---------------|---------------|---------------|
| 日 程 | 令和6年5月24日（金） | 令和6年6月21日（金） | 令和6年7月12日（金） | 令和6年8月23日（金） |
| | 令和6年9月20日（金） | 令和6年10月18日（金） | 令和6年11月15日（金） | 令和6年12月20日（金） |
| | 令和7年1月17日（金） | 令和7年2月21日（金） | | |

予防接種

◎高齢者インフルエンザ予防接種

| | | | |
|----------------------------|--|----------------|--------------|
| 接種期間 | 令和6年10月1日～令和7年1月31日 | | |
| 対象者 | 吉備中央町に住民票があり、 ・接種日に満65歳以上の方 ・満60歳以上65歳未満の方で、心臓、じん臓又は呼吸器の機能障害、及び免疫の機能障害を有する方（概ね身体障害者手帳1級をお持ちの方） | | |
| 自己負担額 ※年度中1回の 接種のみ助成 | 対象者で生活保護世帯の方 | 無料（助成券を事前に配布） | |
| | 対象者で上記以外の方 | 1,600円 | |
| 接種方法 | ・接種を希望される方は医療機関に予約をして、接種を受けてください。 ・予診票は、各医療機関に置いてあります。 | | |
| 医療機関 | 町と委託契約を結んだ県内の医療機関 （参考）町内の医療機関は下記のとおりです。 | | |
| | 医療機関名 | 所在地 | 電話番号 |
| | 賀陽クリニック | 吉備中央町湯山1003-1 | 0866-54-1519 |
| | 木戸医院 | 吉備中央町上竹584-3 | 0866-54-1221 |
| | 吉備高原ルミエール病院 | 吉備中央町宮地3336-15 | 0866-55-5331 |
| | 吉備中央町新山診療所 | 吉備中央町尾原508 | 0867-35-9977 |
| | 塚本内科医院 | 吉備中央町円城855 | 0867-34-0037 |
| | 塚本内科医院 津賀クリニック | 吉備中央町下加茂1103-8 | 0867-34-1786 |
| | 下土井クリニック | 吉備中央町富永1403-1 | 0867-35-0806 |
| | 豊岡クリニック | 吉備中央町豊岡下276-1 | 0867-35-1130 |
| | 吉備高原医療リハビリテーションセンター | 吉備中央町吉川7511 | 0866-56-7141 |
| 持参品 | 住所、年齢の確認のできる健康保険証等 | | |
| その他 | ワクチン接種は多くの方々に重症化予防というメリットをもたらしますが、接種後、はれたり、熱が出るなどの症状が出るケースもあり、まれではありますが、重篤な症状を引き起こす可能性もあります。この点をご理解いただいたうえで、個人の判断により接種を受けてください。 医療機関によっては、供給量によって予約が受けられないことがありますのでご了承ください。 | | |

※64歳以下の方への助成は行っておりませんが、インフルエンザへの予防対策とまん延防止の観点から64歳以下の方も予防接種を受けることをお勧めします。

◎肺炎球菌予防接種

年齢により接種方法等が異なります。

| | 定期接種 | 任意接種 |
|-------|--|---|
| 対象者 | ①65歳の誕生日の前日から、66歳の誕生日前日までの方 ②満60歳以上65歳未満の方で、心臓、じん臓又は呼吸器の機能障害、及び免疫の機能障害を有する方 | 吉備中央町に住民票があり、これまでに公費負担による肺炎球菌予防接種を受けていない方で接種日において満65歳以上の方であり左記以外の方、または人工透析者または慢性呼吸器疾患患者 |
| 自己負担額 | 対象者で生活保護世帯の方 無料 3,000円 | 接種費用から3,000円を引いた額 |
| 接種方法 | 役場が送付した「予防接種券（定期）」を医療機関へ提出 | 事前に役場へ申請し、「予防接種券」を医療機関へ提出 |
| 医療機関 | 県内の肺炎球菌予防接種実施医療機関 | 町内の肺炎球菌予防接種実施医療機関 |
| 持参品 | 住所、年齢の確認のできる健康保険証等をご持参下さい。 | |
| その他 | <ul style="list-style-type: none"> ・この予防接種は、義務ではなく本人が希望する場合に限り行います。 ・すべての肺炎を予防するワクチンではありません。 | |

※公費での助成は定期接種、任意接種にかかわらず1度だけの助成となります。

◎成人男性の風しん抗体検査・予防接種

妊娠中の女性が風しんにかかると、生まれてくる赤ちゃんに影響することがあります。自分の健康のため、周りの人の健康のために、対象の人は必ず風しんの抗体検査を受け、抗体価が低い人は風しんの予防接種を受けてください。

下の表の対象の人は風しんの抗体検査が（抗体価が低い人は予防接種も）無料で受けられます。

| | |
|------|---|
| 対象者 | ※昭和37年4月2日から昭和54年4月1日の間に生まれた男性がこの事業の対象です。 ※今までに抗体検査、予防接種を受けていない方が対象です。 |
| 有効期限 | 令和7年3月31日まで |
| 持参品 | クーポン券、健康保険証 |

- クーポンは、全国多くの医療機関で使えます。また、健康診断や人間ドックで使える場合もあります。詳しくは、受診先にご確認ください。
- 今までに予防接種を受けた方は、対象外です。
- 他の市町村に転居される方は、吉備中央町のクーポン券は使えません。転居後の市町村に、再発行を申請してください。
- クーポンを紛失された方には、再発行できます。

【抗体検査・予防接種の流れ】

医療機関または職場健診で抗体検査を受けましょう



抗体検査の結果
⇒抗体価が低い…予防接種（麻しん・風しん混合ワクチン）を医療機関で受けましょう。
⇒抗体価が高い…風しんへの抵抗力があります。

◎子宮頸がんワクチンのキャッチアップ接種

子宮頸がんワクチンについては、平成25年から令和3年まで個別に接種をお勧めする取り組みを差し控えていましたが、令和4年から個別に接種をお勧めする取り組みを再開しました。この差し控え期間中に定期接種の対象であった方の中で、接種の機会を逃された方は、令和7年3月31日までの間、公費で接種を受けることができます。

| | | | |
|---------|---|----------------|--------------|
| 対 象 者 | 平成9年4月2日～平成20年4月1日生まれの女性で、3回の子宮頸がんワクチン予防接種を完了していない方 | | |
| 接 種 費 用 | 無料 | | |
| 実 施 期 間 | 令和7年3月31日までの間 | | |
| 医 療 機 関 | 町と委託契約を結んだ県内の医療機関 (参考) 町内の実施医療機関 | | |
| | 医療機関名 | 所在地 | 電話番号 |
| | 賀陽クリニック | 吉備中央町湯山1003-1 | 0866-54-1519 |
| | 木戸医院 | 吉備中央町上竹584-3 | 0866-54-1221 |
| | 吉備高原ルミエール病院 | 吉備中央町宮地3336-15 | 0866-55-5331 |
| 持 参 品 | 予診票、健康保険証 (お持ちの方は母子健康手帳もご持参ください) | | |

◎子宮頸がんワクチン任意予防接種助成事業

過去に任意接種を受けられた方は、接種費用の一部または全額の払い戻し(償還払い)を受けることができます。

| | |
|---------|---|
| 対 象 者 | 以下の条件全てにあてはまる方 ①令和4年4月1日時点で吉備中央町に住民票がある方 ②平成9年4月2日～平成18年4月1日生まれの女性 ③令和4年3月31日までに2価または4価の子宮頸がんワクチンの任意接種を受けられた方 ④他の自治体から子宮頸がんワクチンの接種について同様の助成を受けていない方 |
| 申 請 期 限 | 令和7年3月31日まで |
| 助 成 額 | 領収書をお持ちの方……………支払った金額と町の定めた単価のいずれか低い額 領収書をお持ちでない方………15,000円 |
| 必 要 書 類 | ①申請書 ②接種費用の領収書 ③母子健康手帳、予診票など接種歴がわかる書類または町指定の申請用証明書 ④請求書 |

◎こどもインフルエンザ予防接種

| | |
|------|---|
| 接種期間 | 令和6年10月1日～令和7年1月31日 |
| 対象者 | 吉備中央町に住民票があり、 ・接種日時時点で満1歳から小学校6年生までは <u>2回助成</u> （1回目からおよそ2～4週の間隔で2回目接種） ・中学校1～3年生までは <u>1回助成</u> |
| 助成額 | 1,500円/回 |

●指定医療機関で受ける場合

下記の指定医療機関で受けられる方は、1,500円を公費負担しますので、医療機関窓口で、差し引いた額をお支払ください。

接種を希望される方は医療機関に予約のうえ、接種を受けてください。

| 指定医療機関名 | 所在地 | 電話番号 |
|----------------|----------------|--------------|
| 賀陽クリニック | 吉備中央町湯山1003-1 | 0866-54-1519 |
| 木戸医院 | 吉備中央町上竹584-3 | 0866-54-1221 |
| 吉備高原ルミエール病院 | 吉備中央町宮地3336-15 | 0866-55-5331 |
| 塚本内科医院 | 吉備中央町円城855 | 0867-34-0037 |
| 塚本内科医院 津賀クリニック | 吉備中央町下加茂1103-8 | 0867-34-1786 |

* 予診票は各医療機関に置いてあります。母子手帳と医療保険被保険者証をご持参ください。

* 医療機関により接種可能年齢が異なりますので、お問い合わせの上、接種をご検討ください。

* 医療機関によっては、供給量によって予約が受けられないことがありますのでご了承ください。

●町外の医療機関で受ける場合

町外の医療機関で受けられる方は、医療機関へ全額接種費用をお支払ください。後日、保健課、各支所等へ申請することにより、1,500円/回の払い戻し（償還払い）を受けることができます。

償還払いに必要な書類

- ① 吉備中央町こどもインフルエンザ予防接種助成申請書・請求書
- ② 申請者本人の通帳（振込先口座の確認できるもの）
- ③ 申請者の印鑑
- ④ 領収書（接種者名、接種日、医療機関名、接種費用が記載されたもの）

* 注意事項（償還払いは令和6年10月1日～令和7年1月31日までに、こどもインフルエンザ予防接種を受けた方が対象です。それ以外は対象になりませんのでご了承ください。）

ワクチン接種は多くの方々に重症化予防というメリットをもたらしますが、接種後、はれたり、熱が出るなどの症状が出るケースもあり、まれではありますが、重篤な症状を引き起こす可能性もあります。この点をご理解いただいたうえで、個人の判断により接種を受けてください。

町内医療機関一覧

| 医療機関名 | 住 所 | 電話番号 | 診 療 科 目 | 休診日 |
|-------------------------|------------|----------------|--|---------------------|
| 下加茂診療所 | 下加茂1051-3 | (0867) 34-1414 | 眼科(第1・第3・第5火曜日のみ) 皮膚科(毎週水曜日のみ) | |
| ひろおか歯科医院 | 下加茂1051-14 | (0867) 34-1441 | 歯科 | 木、日、祝祭日 |
| 塚本内科医院 | 円城855 | (0867) 34-0037 | 内科 | 木、日、祝祭日 月・水・土の午後 |
| 下土井クリニック | 富永1403-1 | (0867) 35-0806 | 内科(毎週水曜日午後のみ) | 祝祭日 |
| 豊岡クリニック | 豊岡下276-1 | (0867) 35-1130 | 内科(毎週月曜日午後のみ) | 祝祭日 |
| 塚本内科医院 津賀クリニック | 下加茂1103-8 | (0867) 34-1786 | 内科 | 木、日、祝祭日 火・土の午後 |
| 新山診療所 | 尾原508 | (0867) 35-9977 | 内科(毎週金曜日のみ) | |
| 石井歯科医院 | 尾原622 | (0867) 35-0503 | 歯科 | 木、日、祝祭日 |
| 木戸医院 | 上竹584-3 | (0866) 54-1221 | 内科、小児科 | 日、祝祭日、 木・土の午後 |
| 大森歯科医院 | 豊野85 | (0866) 54-1100 | 歯科 | 木、日、祝祭日 |
| 賀陽クリニック | 湯山1003-1 | (0866) 54-1519 | 内科、整形外科、皮膚科 | 水、祝祭日、 土・日の午後 |
| 黒瀬歯科医院 | 湯山1069-8 | (0866) 54-0110 | 歯科 | 水、日、祝祭日 |
| 吉備高原医療 リハビリテーションセンター | 吉川7511 | (0866) 56-7141 | 内科、循環器内科(月、木曜日のみ)、アレルギー科、 整形外科、歯科、 リハビリテーション科 泌尿器科(月、金曜日のみ)、 脳神経内科(月曜のみ)、 皮膚科(金、第2・第4火曜日のみ) | 土、日、祝祭日 |
| 吉備高原ルミエール病院 | 宮地3336-15 | (0866) 55-5331 | 内科、神経内科、消化器科、 歯科、 リハビリテーション科 | 日、祝祭日 月・土の午後 |

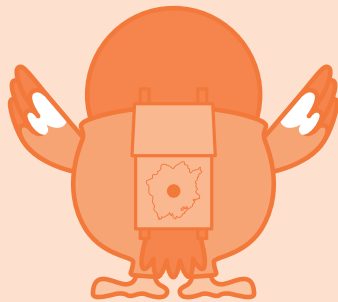
※診療科目によって、診療時間や診療日が異なる場合があります。また休診日は上記以外に年末年始、お盆等、医療機関によって異なります。来院前に各医療機関へご確認ください。

休日当番医予定表

| 月 | 日 | 曜 | 吉備中央町 | 高梁医師会 (高梁市) | 御津医師会 (岡山市) |
|----|----|--------------------------|----------------------------------|------------------------|-----------------------------------|
| 4 | 7 | 日 | 賀陽クリニック 0866-54-1519 | 高梁中央病院 0866-22-3636 | 中山医院 086-299-0005 |
| | 14 | 日 | 吉備高原医療リハビリテーションセンター 0866-56-7141 | 備中診療所 0866-45-9001 | 芳賀佐山診療所 086-284-7272 |
| | 21 | 日 | — | 池田医院 0866-22-2244 | 木村医院 086-295-0010 |
| | 28 | 日 | — | 大杉病院 0866-22-5155 | 大守クリニック 086-284-2777 |
| | 29 | 月 | — | 野村医院 0866-25-0003 | 井上医院 086-295-0014 |
| 5 | 3 | 金 | — | 川上診療所 0866-48-4188 | おかやま西クリニック 086-250-1000 |
| | 4 | 土 | — | 池田医院 0866-22-2244 | 浦上ファミリークリニック 086-284-1221 |
| | 5 | 日 | — | まつうらクリニック 0866-42-2315 | 津高台診療所 086-251-0372 |
| | 6 | 月 | — | 仲田医院 0866-22-0511 | 須藤医院 086-284-0175 |
| | 12 | 日 | 吉備高原ルミエール病院 0866-55-5331 | 成羽病院 0866-42-3111 | あおぞら内科・整形外科クリニック(内科) 086-284-3113 |
| | 19 | 日 | — | 西 医院 0866-22-2820 | あしもりクリニック 086-295-1133 |
| 6 | 26 | 日 | 吉備高原医療リハビリテーションセンター 0866-56-7141 | まつうらクリニック 0866-42-2315 | 鳥越医院 086-284-7211 |
| | 2 | 日 | — | 高梁中央病院 0866-22-3636 | 田中胃腸科 (内科) 086-287-9200 |
| | 9 | 日 | — | 高梁整形外科医院 0866-22-1531 | マスカット内科クリニック(内科) 086-294-7111 |
| | 16 | 日 | 吉備高原ルミエール病院 0866-55-5331 | 川上診療所 0866-48-4188 | 深井医院 086-287-2011 |
| | 23 | 日 | 吉備高原医療リハビリテーションセンター 0866-55-5331 | 大杉病院 0866-22-5155 | 坂野内科医院 086-294-5025 |
| 7 | 30 | 日 | — | 藤本診療所 0866-22-3760 | 黒住外科内科 086-284-5400 |
| | 7 | 日 | 賀陽クリニック 0866-54-1519 | 備中診療所 0866-45-9001 | 福渡病院 086-722-0525 |
| | 14 | 日 | — | 成羽病院 0866-42-3111 | 浦上ファミリークリニック 086-284-1221 |
| | 15 | 月 | — | 池田医院 0866-22-2244 | 津高台診療所 086-251-0372 |
| | 21 | 日 | 吉備高原ルミエール病院 0866-55-5331 | 野村医院 0866-25-0003 | 須藤医院 086-284-0175 |
| 8 | 28 | 日 | 吉備高原医療リハビリテーションセンター 0866-56-7141 | 大杉病院 0866-22-5155 | 難波医院 (御津) 086-724-0008 |
| | 4 | 日 | — | 高梁中央病院 0866-22-3636 | 大橋内科医院 086-284-5552 |
| | 11 | 日 | — | 西 医院 0866-22-2820 | 山中医院 086-724-0201 |
| | 12 | 日 | — | 仲田医院 0866-22-0511 | サンノゼの丘クリニック(内科) 086-286-0888 |
| | 18 | 日 | — | まつうらクリニック 0866-42-2315 | 金川病院 086-724-0012 |
| 9 | 25 | 日 | 吉備高原ルミエール病院 0866-55-5331 | 高梁整形外科医院 0866-22-1531 | 前田医院 (内科) 086-284-7676 |
| | 1 | 日 | — | 高梁中央病院 0866-22-3636 | 済生会吉備病院 (内科) 086-287-8655 |
| | 8 | 日 | 吉備高原医療リハビリテーションセンター 0866-56-7141 | 川上診療所 0866-48-4188 | 山下クリニック (内科) 086-284-5511 |
| | 15 | 日 | — | 藤本診療所 0866-22-3760 | 西村内科小児科医院 086-287-6886 |
| | 16 | 月 | — | 大杉病院 0866-22-5155 | 福本クリニック (内科) 086-284-8811 |
| | 22 | 日 | — | 備中診療所 0866-45-9001 | 平山医院 (内科) 086-287-8464 |
| | 23 | 月 | — | 池田医院 0866-22-2244 | 森脇内科医院 086-253-1567 |
| 29 | 日 | 吉備高原ルミエール病院 0866-55-5331 | 成羽病院 0866-42-3111 | えばらクリニック 086-287-3300 | |

| 月 | 日 | 曜 | 吉備中央町 | 高梁医師会（高梁市） | 御津医師会（岡山市） |
|----|----|---|----------------------------------|------------------------|-----------------------------------|
| 10 | 6 | 日 | 吉備高原ルミエール病院 0866-55-5331 | 野村医院 0866-25-0003 | たけベクリニック 086-722-0063 |
| | 13 | 日 | — | 仲田医院 0866-22-0511 | 渡辺医院 086-287-7232 |
| | 14 | 月 | — | 成羽病院 0866-42-3111 | 有森・整形外科・内科クリニック 086-284-6188 |
| | 20 | 日 | 吉備高原医療リハビリテーションセンター 0866-56-7141 | 西 医院 0866-22-2820 | 難波医院（横井） 086-294-3366 |
| | 27 | 日 | — | まつうらクリニック 0866-42-2315 | 山谷医院（内科） 086-294-2987 |
| 11 | 3 | 日 | — | 高梁中央病院 0866-22-3636 | 今井医院 086-284-0043 |
| | 4 | 月 | — | 高梁整形外科医院 0866-22-1531 | 坂野内科医院 086-294-5025 |
| | 10 | 日 | 吉備高原ルミエール病院 0866-55-5331 | 川上診療所 0866-48-4188 | 黒住外科内科 086-284-5400 |
| | 17 | 日 | 吉備高原医療リハビリテーションセンター 0866-56-7141 | 大杉病院 0866-22-5155 | マスカット内科クリニック(内科) 086-294-7111 |
| | 23 | 土 | — | 藤本診療所 0866-22-3760 | 浦上ファミリークリニック 086-284-1221 |
| | 24 | 日 | — | 備中診療所 0866-45-9001 | 津高台診療所 086-251-0372 |
| 12 | 1 | 日 | 賀陽クリニック 0866-54-1519 | 成羽病院 0866-42-3111 | 須藤医院 086-284-0175 |
| | 8 | 日 | 吉備高原ルミエール病院 0866-55-5331 | 池田医院 0866-22-2244 | 難波医院（御津） 086-724-0008 |
| | 15 | 日 | — | 野村医院 0866-25-0003 | 大橋内科医院 086-284-5552 |
| | 22 | 日 | 吉備高原医療リハビリテーションセンター 0866-56-7141 | 大杉病院 0866-22-5155 | 山中医院 086-724-0201 |
| | 29 | 日 | — | 仲田医院 0866-22-0511 | 渡辺医院 086-287-7232 |
| | 30 | 月 | — | 西 医院 0866-22-2820 | 有森・整形外科・内科クリニック 086-284-6188 |
| | 31 | 火 | — | 高梁中央病院 0866-22-3636 | 難波医院（横井） 086-294-3366 |
| 1 | 1 | 水 | — | 藤本診療所 0866-22-3760 | 山谷医院（内科） 086-294-2987 |
| | 2 | 木 | — | 大杉病院 0866-22-5155 | 福本クリニック（内科） 086-284-8811 |
| | 3 | 金 | — | 高梁整形外科医院 0866-22-1531 | おかやま西クリニック 086-250-1000 |
| | 5 | 日 | 吉備高原ルミエール病院 0866-55-5331 | まつうらクリニック 0866-42-2315 | サンノゼの丘クリニック(内科) 086-286-0888 |
| | 12 | 日 | — | 高梁整形外科医院 0866-22-1531 | 金川病院 086-724-0012 |
| | 13 | 月 | — | 成羽病院 0866-42-3111 | 中山医院 086-299-0005 |
| | 19 | 日 | — | 川上診療所 0866-48-4188 | 芳賀佐山診療所 086-284-7272 |
| 2 | 26 | 日 | 吉備高原医療リハビリテーションセンター 0866-56-7141 | 藤本診療所 0866-22-3760 | 木村医院 086-295-0010 |
| | 2 | 日 | — | 高梁中央病院 0866-22-3636 | 大守クリニック 086-284-2777 |
| | 9 | 日 | 賀陽クリニック 0866-54-1519 | 備中診療所 0866-45-9001 | 井上医院 086-295-0014 |
| | 11 | 火 | — | 池田医院 0866-22-2244 | あおぞら内科・整形外科クリニック(内科) 086-284-3113 |
| | 16 | 日 | 吉備高原ルミエール病院 0866-55-5331 | 大杉病院 0866-22-5155 | あしもりクリニック 086-295-1133 |
| | 23 | 日 | — | 野村医院 0866-25-0003 | 鳥越医院 086-284-7211 |
| 3 | 24 | 月 | — | 仲田医院 0866-22-0511 | 田中胃腸科（内科） 086-287-9200 |
| | 2 | 日 | — | 成羽病院 0866-42-3111 | 福渡病院 086-722-0525 |
| | 9 | 日 | 吉備高原医療リハビリテーションセンター 0866-56-7141 | 西 医院 0866-22-2820 | 深井医院 086-287-2011 |
| | 16 | 日 | — | まつうらクリニック 0866-42-2315 | 前田医院（内科） 086-284-7676 |
| | 20 | 木 | — | 大杉病院 0866-22-5155 | 済生会吉備病院（内科） 086-287-8655 |
| | 23 | 日 | — | 高梁整形外科医院 0866-22-1531 | 山下クリニック（内科） 086-284-5511 |
| 30 | 日 | — | 川上診療所 0866-48-4188 | 西村内科小児科医院 086-287-6886 | |

※変更になる場合がありますので、くらしのカレンダーやホームページ等でご確認ください。



この冊子についてのお問い合わせ先 吉備中央町 保健課

〒716-1192 吉備中央町豊野1番地2 電話 (0866) 54-1326 F A X (0866) 54-1306

この冊子に記載されている内容は変更になる可能性があります。変更になる場合は、広報紙等でお知らせします。