



5月よていこんだて表



吉備中央町

		1(水)	2(木) お誕生日会	3(金)	4(土)	
午前		せんべい	ポーロ			
昼食		麦ごはん 鮭のパン粉焼き ひじきと春キャベツのサラダ 牛乳みそ汁 バナナ	鯉のぼりオムライス ハンバーグ ブロッコリー ゆかりパスタ すまし汁      いちご	憲法記念日	みどりの日	
午後		牛乳、サブレ	牛乳、ゼリー			
6(月)		7(火)	8(水)	9(木) なかよし献立	10(金)	11(土)
午前		ウエハース	クラッカー	シガーフライ	えびせん	クッキー
昼食	振替休日	ごはん 鶏肉とたまごの煮物 新ごぼうのサラダ みそ汁 オレンジ	ロールパン 鶏の焼き唐揚げ ポテトサラダ 中華コーンスープ いちご	ごはん かつおのごまだれ 彩り納豆和え あさりのみそ汁 パイン缶	大豆カレー ブロッコリーサラダ オレンジ	サンドイッチ バナナ 牛乳
午後		牛乳、お好み焼き	牛乳、ひじきおにぎり	牛乳、フレンチトースト	牛乳、マカロニあべかわ	牛乳、ミニパン
13(月) なかよし献立		14(火) なかよし献立	15(水) なかよし献立	16(木)	17(金)	18(土)
午前	シガーフライ	ウエハース	えびせん	せんべい	ポーロ	ウエハース
昼食	ごはん 豚の角煮 切干大根サラダ 豆腐ともやしのスープ みかん缶	ごはん 白身魚と野菜の甘酢かけ 五色和え なめこ汁 バナナ	ビビンバ丼 たたききゅうり わかめスープ オレンジ	ごはん ちくわ磯辺揚げ 野菜スティック いらかき玉スープ バナナ	麦ごはん 鶏肉と新ごぼうの揚げ焼き 春キャベツとパインのサラダ 豆乳スープ オレンジ	カレーうどん バナナ
午後	牛乳、いちごタルト風トースト	牛乳、おからドーナツ	牛乳、フライドポテト	牛乳、ウインナーカップケーキ	牛乳、チーズ、えびせん	牛乳、ドーナツ
20(月)		21(火) なかよし献立	22(水) なかよし献立	23(木)	24(金) なかよし献立	25(土)
午前	クラッカー	えびせん	ウエハース	ポーロ	せんべい	クッキー
昼食	麦ごはん 白身魚フライ(タルタルソース) 卵の花の炒り煮 みそ汁 パイン缶      牛乳	ごはん ボークビーンズ ブロッコリーとコーンのサラダ コロコロスープ バナナ	グリンピースご飯 焼きししゃも マーボー豆腐(ニラ入り) ほうれん草のナムル みかん缶	コッペパン 豚のママレード焼き 小松菜とコーンのごま和え トマトスープ もも缶	中華丼 鉄骨サラダ 中華スープ バナナ	サンドイッチ バナナ 牛乳
午後	ヨーグルト、ブルーネ	牛乳、ジャムサンド	牛乳、クッキー	牛乳、わかめおにぎり	牛乳、ミニアメリカンドッグ	牛乳、クラッカー
27(月)		28(火) なかよし献立	29(水)	30(木)	31(金)	
午前	クッキー	ウエハース	シガーフライ	せんべい	ビスケット	
昼食	ごはん 焼きコロッケ 切干大根とちくわのごまネーズあえ はるさめスープ バナナ	ごはん 肉じゃが 白和え みそ汁 オレンジ	ナポリタン ひじきとキャベツのサラダ 野菜スープ パイン缶	麦ごはん 焼きさごしのカレー壺漬け 人参のしりしり 切干大根みそ汁 バナナ	ハヤシライス マカロニサラダ オレンジ	
午後	牛乳、牛乳くずもち	牛乳、シュガーラスク	牛乳、ミニたい焼き	牛乳、クラッカーサンド	牛乳、新じゃがもち	