



11月よていこんだて表



吉備中央町

		1(水) なかよし献立		2(木)		3(金)		4(土)			
午前				ウエハース	クッキー			せんべい			
昼食				ごはん 豚の生姜焼き かぼちゃとひじきの甘煮 大根とわかめのみそ汁 りんご (3未:バナナ)	コッペパン カレー焼きから揚げ ブロッコリーのゆかり和え かぼちゃと大豆のスープ パイン缶	文化の日		そばめし 卵スープ バナナ			
午後				牛乳、スイートパンプキン	牛乳、おはぎ			牛乳、ミニパン			
6(月) なかよし献立		7(火)		8(水)		9(木) なかよし献立		10(金)		11(土)	
午前	せんべい	クッキー		ビスケット		クラッカー		クラッカー		せんべい	
昼食	ごはん 肉豆腐 小松菜のツナ酢あえ さつま芋のみそ汁 バナナ 牛乳(3上)	麦ごはん さわらの黄金焼き 五色和え お麩と豆腐のすまし汁 バナナ		ごはん 大豆ハンバーグ コールスローハムサラダ 白菜のみそ汁 オレンジ		豚丼 味噌ドレサラダ はるさめ入りスープ もも缶		ごはん ししゃもの天ぷら 小松菜となめだけの納豆和え 大根と油揚げのみそ汁 オレンジ		サンドイッチ バナナ 牛乳	
午後	ヨーグルト、ブルーベリー	牛乳、お好み焼き		牛乳、プリン		牛乳、マカロニあべかわ		牛乳、ピザトースト		牛乳、クッキー	
13(月) なかよし献立		14(火)		15(水) なかよし献立		16(木)		17(金)		18(土)	
午前	せんべい	ポーロ		ウエハース		クラッカー				せんべい	
昼食	ごはん 豚の角煮 春雨サラダ 豆腐とキャベツのみそ汁 りんご (3未:バナナ)	ロールパン マカロニグラタン パリパリサラダ コンソメスープ オレンジ		ごはん さばのりんごソースかけ ほうれん草とコーンのおかか和え 里芋と小松菜のみそ汁 パイン缶		ビビンバ丼 ブロッコリーとちくわのゆかり和え 押し麦のスープ バナナ		発表会		焼きうどん バナナ	
午後	牛乳、サブレ	牛乳、さつまいもおにぎり		牛乳、ジャムサンド		牛乳、かわらせんべい				牛乳、ビスケット	
20(月) お誕生日会		21(火) なかよし献立		22(水)		23(木)		24(金) なかよし献立		25(土)	
午前	クッキー	せんべい		ポーロ				ビスケット		せんべい	
昼食	カレーピラフ 鶏肉の照り焼き パスタサラダ ブロッコリー コーンスープ オレンジ	ごはん 鮭の塩焼き 芋煮 みかん缶		麦ごはん ポークビーンズ 小松菜とコーンのごま和え もやしスープ バナナ		勤労感謝の日		ごはん 高野豆腐のオランダ煮 切干し大根のサラダ ほうれん草のみそ汁 パイン缶		サンドイッチ バナナ 牛乳	
午後	牛乳、せんべい	牛乳、肉まん		牛乳、いちごタルト風トースト				牛乳、おやつ小魚、みかん		牛乳、ドーナツ	
27(月)		28(火)		29(水)		30(木)					
午前	牛乳、クラッカー	ウエハース		クッキー		せんべい					
昼食	ドライカレー キャベツとパインのサラダ オレンジ 牛乳(3上)	麦ごはん 鮭のパン粉焼き 切干大根の旨煮 かき玉スープ バナナ		ごはん 筑前煮 ツナ入り卵焼き あさりのみそ汁 パイン缶		焼きそば 豆乳味噌汁 バナナ					
午後	パパロアいちご	牛乳、アメリカンドッグミニ		牛乳、豆腐ココアケーキ		牛乳、フレンチトースト					