



1月よていこんだて表



吉備中央町

	1(月)	2(火)	3(水)	4(木)	5(金)	6(土)
午前				ウエハース	ビスケット	ビスケット
昼食				ツナカレー マカロニサラダ もも缶	ベーコンパスタ ポトフ パイン缶	サンドイッチ 牛乳 みかん
午後				えびせん、カルピス	クッキー、カルピス	牛乳、クラッカー
	8(月)	9(火)	10(水) なかよし献立	11(木)	12(金) お誕生日会	13(土)
午前		せんべい	クッキー	ウエハース	ビスケット	ポーロ
昼食	成人の日	コッパン えびフライ ブロッコリーのゆかり和え クリームシチュー パイン缶 	ごはん プリの照り焼き なます 小松菜のすまし汁 バナナ	麦ごはん ちくわ磯辺揚げ ポテトサラダ みそ汁 バナナ	チキンドリア ブロッコリー スパウター ポテト コンソメスープ みかん	鶏肉と白菜の卵とじ丼 みそ汁 みかん
午後		牛乳、七草おにぎり	牛乳、黒豆蒸しパン	牛乳、クレープ	牛乳、おやつ小魚、えびせん	牛乳、クッキー
	15(月) なかよし献立	16(火) なかよし献立	17(水) なかよし献立	18(木)	19(金)	20(土)
午前	ポーロ	ビスケット	シガーフライ	えびせん	ウエハース	クッキー
昼食	ごはん 白身魚のチリソース チンゲン菜の中華和え 厚揚げとわかめのスープ バナナ	ごはん 炒り豆腐 きんぴらごぼう 白菜とかぼちゃのみそ汁 みかん	ごはん 豚肉のバーベキューソース焼き 鉄骨サラダ 根菜のみそ汁 パイン缶	大豆キーマカレー ブロッコリーサラダ オレンジ 牛乳	ごはん 豚の角煮 伴三糸 白菜ときくらげの中華スープ バナナ	サンドイッチ 牛乳 みかん
午後	牛乳、タルタルトースト	牛乳、人参とチーズのケーキ	牛乳、アメリカンドッグミニ	フルーツヨーグルト	牛乳、サブレ	牛乳、ドーナツ
	22(月)	23(火) なかよし献立	24(水) なかよし献立	25(木)	26(金) なかよし献立	27(土)
午前	せんべい	ウエハース	ポーロ	ビスケット	ポーロ	ポーロ
昼食	ロールパン ハンバーグ スパゲティソテー コーンかき玉汁 オレンジ	ごはん 鮭のごまみそ焼き 凍り豆腐の甘露煮 冬野菜の豆乳みそ汁 パイン缶	ビビンバ丼 キャベツとパインのサラダ わかめスープ バナナ	麦ごはん 豚天 かぼちゃとひじきの甘露煮 チンゲン菜と豆腐のみそ汁 みかん	ごはん 高野豆腐のオランダ煮 ほうれん草とツナの酢和え かぶのすまし汁 バナナ	肉みそうどん みかん
午後	牛乳、じゃことわかめのおにぎり	牛乳、せんべい	牛乳、お好み焼き	牛乳、ミニクリームパン	牛乳、マカロニあべかわ	牛乳、せんべい
	29(月)	30(火)	31(水)			
午前	ビスケット	クラッカー	せんべい			
昼食	麦ごはん 焼きから揚げ 野菜スティック かぼちゃのスープ パイン缶	ごはん ししゃものチーズフライ 小松菜の納豆あえ コンソメスープ バナナ	麦ごはん 焼きコロッケ ごぼうサラダ みそ汁(あさり) オレンジ			
午後	牛乳、ストーンクッキー	牛乳、フレンチトースト	牛乳、プリン			