



2月よていこんだて表



吉備中央町

				1(木)	2(金) お誕生日会	3(土)					
午前	<p>2月、3月は年長さんからのリクエスト献立です！ 卒園する年長さんからのリクエストメニューを入れました。 献立の★は、年長さんからのリクエストメニューです。</p> 			ビスケット	えびせん	せんべい					
昼食				ごはん さわらの黄金焼き 鉄骨サラダ 人参ポタージュ みかん缶	鬼ライス 鶏の焼きから揚げ★ 野菜スティック わかめスープ いちご	ハヤシライス マカロニサラダ オレンジ					
午後				牛乳、チキンナゲット★	牛乳、福ボーロ	牛乳、ミニパン					
5(月)		6(火)		7(水)		8(木) なかよし献立		9(金)		10(土)	
午前	ウエハース	せんべい	クッキー	クラッカー	せんべい	せんべい					
昼食	ごはん 豚肉のピカタ ひじきとハムのソテー ココロスープ バナナ	カレーライス★ パリパリサラダ オレンジ	麦ごはん 筑前煮 白菜とりんごのサラダ 切り干し大根のみそ汁 パン缶	ごはん 鮭のちゃんちゃん焼き ほうれん草とツナの和え物 豆腐と玉ねぎのすまし汁 バナナ	ラーメン ブロッコリーと卵のサラダ★ オレンジ	サンドイッチ 牛乳 バナナ					
午後	牛乳、肉まん	牛乳、サブレ	牛乳、お豆腐ブチケーキ	牛乳、ミニホットドッグ★	牛乳、バナナケーキ	牛乳、クッキー					
12(月)		13(火)		14(水)		15(木)		16(金) なかよし献立		17(土)	
午前	振替休日			ウエハース	クッキー	ポーロ	せんべい				
昼食	ハンバーガー★ フライドポテト★ コンソメスープ オレンジ			ごはん 焼きししゃも 小松菜とえのきの納豆和え★ 大根と油揚げのすまし汁 バナナ	麦ごはん 野菜炒め 厚焼き卵 カレースープ みかん缶	ごはん 肉じゃが ブロッコリーとじゃこのゆかり和え あさりのみそ汁★ りんご(3上) バナナ(3末)	焼きそば すまし汁 バナナ				
午後	牛乳、ゆかりおにぎり			牛乳、ココア蒸しパン	牛乳、チーズ、えびせん	牛乳、あんぱん	牛乳、ドーナツ				
19(月) なかよし献立		20(火)		21(水) なかよし献立		22(木)		23(金)		24(土)	
午前	クラッカー	ウエハース	ポーロ	クラッカー	天皇誕生日		せんべい				
昼食	ごはん チリコンカーン ブロッコリーのごまあえ キャベツときのこのスープ パン缶	麦ごはん 鮭のパン粉焼き 人参しりしり★ 冬野菜のシチュー バナナ	ごはん 鶏肉の照り焼き 白和え わかめのみそ汁 オレンジ	納豆麻婆豆腐丼 白菜サラダ 押麦のスープ バナナ			サンドイッチ 牛乳 バナナ				
午後	牛乳、きな粉揚げばん	牛乳、プリン	牛乳、ババロアいちご	牛乳、せんべい			牛乳、クッキー				
26(月) なかよし献立		27(火) なかよし献立		28(水)		29(木) なかよし献立					
午前	ウエハース	おかき	えびせん	クッキー							
昼食	ごはん 鶏肉のカレー焼き 切り干し大根サラダ 豆乳汁 バナナ	ごはん 焼き肉団子の酢豚風 小松菜ともやしのおえ物 なめこ汁 オレンジ	コッペパン マカロニグラタン★ ゆでブロッコリー 野菜スープ バナナ	ごはん さごしのねぎソース ひじきの煮物 豆腐と小松菜のすまし汁 パン缶							
午後	牛乳、さつまいもぜんざい	牛乳、シュガーラスク	牛乳、ひじきしらすチャーハン★	牛乳、ウインナーカップケーキ							