



3月よていこんだて表



吉備中央町

						1(金) お誕生日会	2(土)				
午前	  <p>2月、3月は年長さんからのリクエスト献立です！ 卒園する年長さんからのリクエストメニューを入れました。 献立の★は、年長さんからのリクエストメニューです。</p>  					クラッカー	せんべい				
昼食						お花いっぱいちらし寿司 えびフライ ポテトサラダ あさりのすまし汁★ いちご	きつねうどん★ バナナ				
午後						カルピス、ひなあられ	牛乳、ミニパン				
4(月)		5(火)		6(水)		7(木)		8(金) なかよし献立		9(土)	
午前	クッキー	クラッカー	えびせん	ビスケット	ポーロ	クラッカー					
昼食	麦ごはん 鮭の塩焼き ごぼうサラダ ポトフ バナナ	ごはん 豚のママレード焼き キャベツとちくわの酢和え ミネストローネスープ パイナップル	ロールパン ハンバーグ★ ブロッコリーのゆかり和え コーンスープ★ オレンジ	ごはん 鶏の焼きから揚げ★ マカロニサラダ 豆腐と小松菜のすまし汁 みかん缶	ピビンパ丼 はるさめ中華サラダ わかめスープ バナナ	サンドイッチ バナナ 牛乳					
午後	牛乳、ピザまん	牛乳、フレンチトースト	牛乳、わかめじゃこおにぎり	牛乳、焼きビーフン	牛乳、ミートボール蒸しパン		牛乳、クッキー				
11(月)		12(火)		13(水) なかよし献立		14(木)		15(金) なかよし献立		16(土)	
午前	ポーロ	せんべい	クッキー	おかき	ビスケット	クラッカー					
昼食	麦ごはん 豚生姜焼き 野菜スティック はるさめスープ パン缶	大豆キーマカレー★ ゆでたまご★ かみかみサラダ バナナ	ごはん 鶏と人参のさっぱり煮 ひじき煮 さつまいもみそ汁 いちご	コッペパン 鶏と大豆のトマトソース煮 はるさめサラダ かきたまコーンスープ★ オレンジ 牛乳	ごはん さばの竜田揚げ キャベツとパインのサラダ 野菜たっぷりみそ汁 みかん缶	親子丼 豆腐のみそ汁 バナナ					
午後	牛乳、アメリカンドッグミニ	ヨーグルト、ブルーネ	牛乳、チーズパン	卵ひじきチャーハン★	牛乳、ケーキ★		牛乳、ドーナツ				
18(月)		19(火)		20(水)		21(木)		22(金)		23(土)	
午前	せんべい	ビスケット	春分の日		せんべい	クッキー					
昼食	カレーうどん★ ブロッコリーと卵のサラダ★ バナナ	麦ごはん ししゃものチーズフライ★ 小松菜の納豆あえ★ 豚汁 オレンジ			オムライス★ ブロッコリーのごまあえ コンソメスープ パン缶	卒園式 		サンドイッチ バナナ 牛乳			
午後	牛乳、お好み焼き	牛乳、アイスクリーム★			牛乳、ミニメロンパン		牛乳、クッキー				
25(月) なかよし献立		26(火) なかよし献立		27(水) なかよし献立		28(木)		29(金)		30(土)	
午前	ウエハース	せんべい	えびせん	ビスケット			休園		休園		
昼食	ごはん 厚揚げと野菜の煮物 キャベツとオレンジのサラダ 大根とかぼちゃのみそ汁 バナナ	ごはん さばと玉ねぎの味噌煮 五色和え 豆腐とわかめのすまし汁 パン缶	ごはん 手作りふりかけ 肉豆腐 ブロッコリーの黒ごまあえ じゃが芋のみそ汁 オレンジ	ハヤシライス ツナサラダ みかん缶			休園		休園 		
午後	牛乳、マカロニあべかわ	牛乳、クラッカーサンド	牛乳、カステラ	牛乳、ミニクリームパン							