



4月よていこんだて表



吉備中央町

	1(月) なかよし献立	2(火)	3(水) なかよし献立	4(木)	5(金) なかよし献立	6(土)
午前	せんべい	クラッカー	クッキー	ビスケット	えびせん	クラッカー
昼食	麻婆豆腐丼 ブロッコリーと人参のおかか和え すまし汁 みかん缶	ごはん ポークチャップ はるさめの酢の物 コンソメスープ オレンジ	ごはん 鶏と人参のさっぱり煮 五色和え すまし汁 バナナ	ロールパン ひじきハンバーグ スナッフえんどうの味噌マヨサラダ ミネストローネスープ いちご	ごはん さごしの竜田揚げ もやしとツナのごま酢あえ みそ汁 バナナ	サンドイッチ 牛乳 バナナ
午後	牛乳、ジャムサンド	牛乳、フライドポテト	牛乳、マカロニあべかわ	牛乳、たけのこご飯のおにぎり	牛乳、ポーロ	牛乳、ドーナツ
	8(月)	9(火)	10(水)	11(木)	12(金)	13(土) なかよし献立
午前	クラッカー	ポーロ	ウエハース	ビスケット	せんべい	おかき
昼食	大豆キーマカレー 春雨サラダ いちご	ごはん 松風焼き 人参しりしり 押麦のスープ オレンジ	麦ごはん 豚肉のピカタ 鉄骨サラダ みそ汁 バナナ	ごはん さわらのみそ照り焼き 小松菜ともやしの和えもの かぼちゃと大豆のお汁 バナナ	焼肉丼 ブロッコリーのごまあえ コーンかき玉汁 オレンジ 牛乳	豚丼 みそ汁 オレンジ
午後	牛乳、ミニホットドッグ	牛乳、焼きそば	牛乳、キャロットチーズ蒸しパン	牛乳、ミニたい焼き	フルーツヨーグルト (いちごのせ)	牛乳、えびせん
	15(月)	16(火) なかよし献立	17(水)	18(木)	19(金) お誕生日会	20(土)
午前	せんべい	ビスケット	ポーロ	ウエハース	えびせん	クッキー
昼食	ごはん さばのカレー焼き マカロニサラダ わかめスープ パイン缶	ごはん 鶏肉のごまみそ焼 にらとえのきの納豆和え はるさめスープ オレンジ	ごはん 白身魚のカレー天ぷら パリパリサラダ マカロニスープ バナナ	コッペパン 焼きカツ 春キャベツとパインのサラダ コーンスープ もも缶	ごはん 鶏の焼き唐揚げ スパソテー コーンのみそ汁 オレンジ	サンドイッチ 牛乳 バナナ
午後	牛乳、ウインナーカップケーキ	牛乳、ピザトースト	牛乳、焼きビーフン	牛乳、きな粉おはぎ	牛乳、プリン	牛乳、クッキー
	22(月) なかよし献立	23(火)	24(水)	25(木)	26(金) なかよし献立	27(土)
午前	クラッカー	ポーロ	ビスケット	せんべい	ウエハース	せんべい
昼食	ごはん チリコンカーン ブロッコリーのゆかり和え チンゲンサイのスープ パイン缶	ごはん ししゃもの磯部揚げ 友禅和え みそ汁 オレンジ	麦ごはん 鶏肉の照り焼き ポテトサラダ ワンタンスープ バナナ 牛乳	ミートスパゲティー ひじきとキャベツのサラダ コンソメスープ オレンジ	ごはん 豚の角煮 じゃが芋のしょうゆドレッシング すまし汁 バナナ	カレーうどん バナナ
午後	牛乳、サブレ	牛乳、チーズパインパン	ババロアいちご	牛乳、チャーハン	牛乳、クラッカーサンド	牛乳、ミニパン
	29(月)	30(火)	 <p>※ 可能な範囲ですが、アレルギー食へも対応しています。 月に数回「小麦・卵・乳」を原材料に含まない 「なかよし献立」も提供しています。</p> 			
午前		クッキー				
昼食	昭和の日	麦ごはん 鮭の塩焼き ブロッコリーサラダ 春野菜の豚汁 パイン缶				
午後		牛乳、ホットケーキ				