



6月よていこんだて表



吉備中央町

				1(木) なかよし献立	2(金)	3(土)	
午前					ウエハース	おかき	
昼食			ごはん 魚の照り焼き 小松菜の納豆あえ すまし汁 パイン缶	米粉パン ミートボール ブロッコリーのごまあえ 中華スープ オレンジ	肉みそうどん バナナ		
午後			牛乳、バナナケーキ	牛乳、ジューシー (沖縄風炊き込みご飯)	牛乳、ミニパン		
5(月) なかよし献立		6(火) なかよし献立		7(水)	8(木) なかよし献立	9(金)	10(土)
午前	せんべい	クッキー	ウエハース	クラッカー	おかき	クッキー	
昼食	ごはん 酢豚 もやしとひじきの和え物 わかめスープ バナナ	ごはん アジの南蛮づけ バイクドじゃが みそ汁 みかん缶	ごはん 麻婆豆腐 シュウマイ ブロッコリーのゆかり和え オレンジ	ピビンバ丼 はりはりサラダ 中華スープ オレンジ	麦ごはん 焼きトンカツ ポイルキャベツ キャロットスープ バナナ	サンドイッチ 牛乳 もも缶	
午後	牛乳、ミニパン	牛乳、ピーフン	牛乳、キャロットチーズパン	牛乳、おからクッキー	牛乳、ホットケーキ	牛乳、ドーナツ	
12(月)		13(火)		14(水)	15(木)	16(金) なかよし献立	17(土) なかよし献立
午前	せんべい	ウエハース	えびせん	クッキー	ポーロ	ウエハース	
昼食	麦ごはん 豆腐入りハンバーグ 五色和え おくらスープ バナナ	ラーメン丼 ブロッコリーのゆかり和え みそ汁 ミニゼリー	麦ごはん 鶏のマーマレード焼き パスタサラダ すまし汁 バナナ 牛乳	ごはん さわらの黄金焼き ポテトサラダ かき玉汁 パイン缶	ごはん カレー風味肉じゃが 春雨サラダ みそ汁 さくらんぼ	てりやき野菜丼 みそ汁 バナナ	
午後	牛乳、えびせん、チーズ	牛乳、かわらせんべい	ヨーグルト、ブルー	牛乳、ジャムサンド	牛乳、牛乳くすもち	牛乳、蒸しパン	
19(月)		20(火)		21(水) お誕生日会	22(木)	23(金)	24(土)
午前	クッキー	おかき	せんべい	ポーロ	シガーフライ	クッキー	
昼食	ごはん 白身魚のチリソース 伴三糸 みそ汁 オレンジ	ポークカレー キャベツとパインのサラダ バナナ	ホットドッグ 焼きから揚げ コロコロサラダ はるさめスープ ミニゼリー メロン	麦ごはん ししゃものチーズフライ きゅうりの酢の物 スープ パイン缶	ごはん 高野豆腐のオランダ煮 ひじきとキャベツのサラダ なめこのみそ汁 オレンジ	サンドイッチ オレンジ 牛乳	
午後	牛乳、ごまスコーン	牛乳、プリン	牛乳、サブレ	牛乳、じゃこごまおにぎり	牛乳、カルシウムラスク	牛乳、ホットケーキ	
26(月) なかよし献立		27(火) なかよし献立		28(水)	29(木)	30(金)	
午前	えびせん	ウエハース	ビスケット	クッキー	クラッカー		
昼食	豚丼 ひじきとコーンの煮物 すまし汁 オレンジ	ごはん 鮭の麩焼き 鉄骨サラダ あさりのみそ汁 バナナ	ごはん 鶏肉のレモン焼き マカロニサラダ 洋風スープ オレンジ	ごはん ブルコギ炒め かぼちゃサラダ 豆乳みそ汁 パイン缶	ごはん ぎせい豆腐 はるさめともやしのソテー すまし汁 バナナ		
午後	牛乳、マドレーヌ	牛乳、ココア蒸しパン	牛乳、お好み焼き	牛乳、マカロニあべかわ	牛乳、ミニメロンパン		