



7月よていこんだて表



吉備中央町

						1(土)						
3(月)		4(火)		5(水) なかよし献立		6(木) お誕生日会		7(金) なかよし献立		8(土) なかよし献立		
午前												ビスケット
昼食												サンドイッチ バナナ 牛乳
午後												牛乳、クッキー
午前	ウエハース	ポーロ	せんべい	クッキー	クラッカー	クッキー						
昼食	麦ごはん 干草焼き ひじきとハムのソテー オクラとなめこのみそ汁 オレンジ 牛乳	米粉パン 鮭のタルタル焼き 人参しりしり かぼちゃスープ みかん缶	焼肉丼 たたききゅうり わかめスープ バナナ	おにぎり カレー焼きから揚げ きゅうりの酢の物 フライドポテト キラキラ七夕そうめん スイカ	いわしのかば焼き丼 オレンジサラダ 豚汁 バナナ	五目ビーフン 中華スープ バナナ						
午後	ババロアいちご	牛乳、五平餅	牛乳、ブルーベリージャムサンド	ゼリー	牛乳、ゆでとうもろこし	牛乳、ミニパン						
10(月)		11(火) なかよし献立		12(水)		13(木) なかよし献立		14(金) なかよし献立		15(土)		
午前	クラッカー	シガーフライ	ビスケット	ポーロ	せんべい	ウエハース						
昼食	麦ごはん 魚フライオーロラソース はるさめサラダ きくらげのスープ パイン缶	豚の生姜焼き丼 味噌ドレサラダ すまし汁 バナナ	夏野菜カレー キャベツとほうれん草のサラダ オレンジ	ごはん ミートローフ キャベツとパインのサラダ コンソメスープ みかん缶	ごはん 肉じゃが ブロッコリーのしらす和え なすのみそ汁 バナナ	サンドイッチ バナナ 牛乳						
午後	牛乳、ウインナーカップケーキ	牛乳、せんべい	牛乳、クラッカーサンド	牛乳、ミニパン	牛乳、ミニアメリカンドック	牛乳、シガーフライ						
17(月)		18(火) なかよし献立		19(水)		20(木) なかよし献立		21(金)		22(土)		
午前		クッキー	ポーロ	せんべい	ウエハース	せんべい						
昼食	海の日	ごはん さごしのレモン焼き ひじき煮 切干大根みそ汁 バナナ	タコライス 伴三系 コンソメスープ (コーン入り) もも缶	ごはん 枝豆入り炒り豆腐 ブロッコリーのゆかり和え 中華スープ パイン缶	麦ごはん 豚肉のピカタ 切干大根サラダ 野菜スープ バナナ 牛乳	カレーうどん バナナ						
午後		牛乳、ミートボール蒸しパン	牛乳、もちもちちぢみ	牛乳、シュガーラスク	フルーツヨーグルト	牛乳、クッキー						
24(月)		25(火)		26(水) なかよし献立		27(木)		28(金) なかよし献立		29(土)		
午前	ポーロ	せんべい	ビスケット	ウエハース	えびせん	クッキー						
昼食	ロールパン ハンバーグ ブロッコリーのごま酢あえ 野菜スープ オレンジ	ごはん 焼き鶏の南蛮漬け マカロニサラダ 豆腐とわかめのみそ汁 バナナ	野菜たっぷり夏マーボー丼 はるさめの酢の物 すまし汁 パイン缶	麦ごはん ししゃもの磯部揚げ オクラとえのきの納豆和え 牛乳みそ汁 みかん缶	ごはん チリコンカン キャベツとフルーツのサラダ わかめスープ バナナ	サンドイッチ バナナ 牛乳						
午後	牛乳、じゃこひじきチャーハン	牛乳、えびせん	牛乳、マカロニあべかわ	牛乳、タルタルトースト	牛乳、ビスケット	牛乳、クラッカー						
31(月) なかよし献立												
午前	シガーフライ											
昼食	ごはん 焼き魚 鉄骨サラダ 厚揚げのみそ汁 バナナ											
午後	牛乳、ミニたい焼き	子育て応援サイト 「吉備中央町 ママフレ」では、 行政サービス情報だけでなく、毎月の “給食献立” “食育だより” や、 “園での食育の様子”などを掲載して います。アクセスしてみてください！										



吉備中央町ママフレ
トップページ

