



8月よていこんだて表



吉備中央町

		1(火)	2(水)	3(木) なかよし献立	4(金)	5(土)	
午前		ポーロ	クラッカー	シガーフライ	せんべい	おかき	
昼食		ごはん 松風焼き かぼちゃサラダ なすのみそ汁 オレンジ	麦ごはん 焼きししゃも きゅうりの酢の物 かき玉汁 バナナ	ごはん 鶏肉のマーマレード焼き 味噌ドレサラダ 中華スープ パン缶	ごはん 鶏と大豆のトマトソース煮 キャベツとツナのサラダ きくらげのスープ バナナ	なすのミートスパゲティー コンソメスープ みかん缶	
午後		牛乳、ゆでとうもろこし	牛乳、フレンチトースト	牛乳、お好み焼き	牛乳、クレープ	牛乳、ドーナツ	
		7(月) なかよし献立	8(火)	9(水) お誕生日会	10(木)	11(金)	12(土)
午前		ビスケット	ウエハース	ポーロ	えびせん		えびせん
昼食		ごはん 厚揚げと野菜の煮物 じゃが芋きんぴら みそ汁 バナナ 牛乳	麦ごはん 鮭のパン粉焼き もやしとひじきの酢あえ ラタトゥイユ風スープ パン缶	サンドイッチ えびフライ カラフルサラダ コーンスープ メロン	納豆麻婆豆腐丼 切干し大根サラダ オクラと卵のスープ スイカ	山の日	サンドイッチ バナナ 牛乳
午後		ヨーグルト、ブルーベリー	牛乳、フライドポテト	牛乳、サブレ	牛乳、ミニパン		牛乳、ビスケット
		14(月)	15(火) なかよし献立	16(水)	17(木)	18(金)	19(土)
午前		クッキー	おかき	ビスケット	ポーロ	クラッカー	クラッカー
昼食		ポークカレー マカロニサラダ オレンジ	ピピン丼 キャベツとパインのサラダ わかめスープ みかん缶	麦ごはん 鶏の焼きから揚げ ピーマン入りきんぴらごぼう 牛乳みそ汁 バナナ	ぶっかけうどん シュウマイ キャベツとほうれん草のごま和え バナナ	ごはん あじフライ ひじき煮 じゃが芋のみそ汁 オレンジ 牛乳	親子丼 豆腐のみそ汁 バナナ
午後		牛乳、クラッカーサンド	牛乳、おやつ小魚、ゼリー	牛乳、ピザトースト	牛乳、ひじきのおにぎり	フルールポンチ (牛乳寒天入り)	牛乳、ミニパン
		21(月) なかよし献立	22(火)	23(水) なかよし献立	24(木) なかよし献立	25(金) なかよし献立	26(土)
午前		ビスケット	シガーフライ	クッキー	せんべい	ポーロ	シガーフライ
昼食		ごはん 豚しゃぶ風あえ物 かぼちゃのいとこ煮 みそ汁 オレンジ	米粉パン 煮込みハンバーグ パスタサラダ ココロスープ スイカ	ごはん 鶏と人参のさっぱり煮 オクラとえのきの納豆和え 野菜たっぷりみそ汁 バナナ	ごはん さごしの竜田揚げ 五色和え はるさめスープ もも缶	ごはん 肉団子の酢豚風 伴三系 切干大根のみそ汁 バナナ 牛乳	サンドイッチ バナナ 牛乳
午後		牛乳、マカロニあべかわ	牛乳、鮭おにぎり	牛乳、焼きそば	牛乳、カルシウムラスク	ハバロア	牛乳、ビスケット
		28(月) なかよし献立	29(火)	30(水) なかよし献立	31(木)	<p>8月31日 やさいの日 もりもり食べましょう</p>	
午前		ウエハース	せんべい	クラッカー	ポーロ		
昼食		ごはん 鶏つくねのあんかけ ピーマンのツナ和え なめこのみそ汁 パン缶	麦ごはん 豚肉の梅味噌焼き ひじきとキャベツのサラダ すまし汁 バナナ	ごはん 白身魚と野菜の甘酢がけ 鉄骨サラダ 生揚げのみそ汁 オレンジ	夏野菜ドライカレー バリバリサラダ ゆでたまご オレンジ		
午後		牛乳、そうめん汁	牛乳、スイートパンプキン	牛乳、豆腐のココアケーキ	牛乳、ミニメロンパン		