



9月よていこんだて表



吉備中央町

						1(金)	2(土) なかよし献立
午前						ウエハース	クラッカー
昼食						ロールパン 鮭のピザ焼き マカロニサラダ さつまいもとコーンのスープ パイン缶 牛乳(3上)	五目ビーフン わかめスープ オレンジ
午後						手作りフルーツアイス	牛乳、ドーナツ
		4(月) なかよし献立	5(火)	6(水) なかよし献立	7(木) なかよし献立	8(金)	9(土)
午前	シガーフライ	せんべい	クラッカー	ウエハース	ポーロ	クッキー	
昼食	ごはん ブルコギ炒め チンゲン菜の中華和え 根菜コロコロスープ みかん缶	麦ごはん 鶏つくねのあんかけ 鉄骨サラダ なめこのみそ汁 パイン缶 牛乳(3上)	ごはん 白身魚のシュンユイ ブロッコリーのごまあえ わかめスープ バナナ	ごはん 豚肉と野菜のカレー炒め きゅうりのさっぱり漬け かぼちゃのみそ汁 オレンジ	中華丼 ひじきとキャベツのサラダ かき玉スープ バナナ	サンドイッチ バナナ 牛乳	
午後	牛乳、牛乳くずもち	ヨーグルト、プルーン	牛乳、チーズパインパン	牛乳、アメリカンドッグミニ	牛乳、もちもちぢぢみ	牛乳、ビスケット	
		11(月) お誕生日会	12(火) なかよし献立	13(水)	14(木) なかよし献立	15(金)	16(土) なかよし献立
午前	せんべい	クッキー	ポーロ	ビスケット	えびせん	おかき	
昼食	いなり寿司 焼きから揚げ ブロッコリー 豆腐のすまし汁 ピオーネ	ポテトサラダ トマト	ごはん 高野豆腐とさつまいものうま煮 ひじきとえのきの酢和え あさりのみそ汁 オレンジ	麦ごはん 豚の角煮 キャベツとパインのサラダ お麩のすまし汁 梨	ごはん さごしのねぎソース いらとえのきの納豆和え 中華コーンスープ バナナ	ごはん 松風焼き 伴三糸 さつまいのみそ汁 オレンジ	豚丼 豆腐のみそ汁 オレンジ
午後	牛乳、プリン	牛乳、肉まん	牛乳、シュガーラスク	牛乳、干しいも、せんべい	牛乳、甘納豆のきなこ蒸しパン	牛乳、ミニパン	
		18(月)	19(火) なかよし献立	20(水)	21(木) なかよし献立	22(金)	23(土)
午前		せんべい	ビスケット	ポーロ	えびせん		
昼食	敬老の日	ゆかりごはん さんまのかば焼き キャベツのおかか和え 豆腐とえのきのみそ汁 みかん缶	ハヤシライス フレンチサラダ オレンジ	ごはん おからハンバーグ 小松菜の煮浸し じゃが芋のみそ汁 ピオーネ	コッペパン 豚肉のピカタ 小松菜とコーンの和え物 かぼちゃと大豆のスープ バナナ	秋分の日	
午後		牛乳、ジャムサンド	牛乳、おやつ小魚、クラッカー	牛乳、ウインナーカップケーキ	牛乳、きな粉おはぎ		
		25(月)	26(火)	27(水) なかよし献立	28(木)	29(金) なかよし献立	30(土)
午前	ポーロ	おかき	クッキー	せんべい	シガーフライ	クッキー	
昼食	ごはん 炒り豆腐 ブロッコリーサラダ なすとさつまいのみそ汁 バナナ 牛乳(3上)	麦ごはん 鮭のちゃんちゃん焼き 切干し大根のサラダ カレースープ オレンジ	ごはん 筑前煮 ブロッコリーのゆかり和え 豆乳汁 バナナ	ミートスバゲティー ごぼうサラダ 野菜スープ オレンジ	ごはん 鶏肉の照り焼き もやしとひじきの酢の物 生揚げのみそ汁 もも缶	サンドイッチ バナナ 牛乳	
午後	ハワイア	牛乳、じゃがベーコンピザ	牛乳、大学芋	牛乳、チャーハン	牛乳、あんぱん	牛乳、ビスケット	