吉備中央町
子育て支援拠点

子育てひろば「ゆう」だより

2024年
12月号

開 催 日 ：月・火・木・金曜日　９：00～１４：00
開催場所：吉備中央町子育て支援センター
利用対象：町内在住の未就学のお子さんと保護者。妊婦さん

12月のひろば

月	火	水	木	金	土	日
2	3	4	5	6	7	1/8
遊ぼう・話そう	★ お母さんと赤ちゃんのからだの話	freeDAY	★人形劇	★育児相談 遊ぼう・話そう		
9	10	11	12	13	14	15
保健栄養相談 身体計測DAY 遊ぼう・話そう	ヨガ 遊ぼう・話そう	freeDAY	遊ぼう・話そう	井戸端会議 遊ぼう・話そう		
16	17	18	19	20	21	22
絵本の日 遊ぼう・話そう	♥★プレママ たまごくらぶ 遊ぼう・話そう	freeDAY	遊ぼう・話そう			
23	24	25	26	27	28	29
遊ぼう・話そう		freeDAY				
30	31					
12月28日～1月５日まで 支援センターお休み						

※ひろばの参加予約もウィラバアプリからできます。
予約が必要な行事（要予約・★の印がある行事）に参加したい方はアプリをご利用ください。電話またはひろばでの予約受付も引き続き行っています。

※freeDAYは(9：00～14：00)ひろばのスペースを開放しています。親子で自由に遊んでください。
♥印は参加制限があります。
★印は予約が必要です。

～ お知らせ　＆　お願い ～

・ハンカチやタオル・赤ちゃんが寝たときに使うブランケット・おむつ交換時のマットなどは各自ご持参ください。

・換気のため　扇風機を回したり窓を開けたりしています。衣服調節ができる服装でお越しください。。

◇天候や講師の都合などにより予定変更や中止になることがあります。
・（午前９時の時点で警報が出ている場合は、安全のためひろばは閉まります。
午前９時までに警報が解除された場合は開きます。）

◆お問い合わせ◆
子育て支援センター（0866）56-7301
吉備中央町吉川1134-1
子育て推進課　　（0866）54-1328

今年度のひろばは月・火・木・金曜です。
水曜日はFreeDAYとなり、ひろばの部屋や園庭を開放しています。
親子で自由に遊んでください。
どの曜日も利用できる時間は
９：００～：１４：００　です。
ひろばの日やFreeDAYが変更になることもありますのでゆうだよりをチェックしてください。

●お母さんと赤ちゃんのからだの話●
「離乳食の困りごとを聞いてみよう」　要予約
3日（火）10：00～11：00

赤ちゃん親子のサポーターでこども摂食アドバイザーの濱田由紀さんが離乳食のお話をしてくださいます。
離乳食始めたけどこれでいいの？噛まずに食べるけど対処法は？など離乳食真っ只中の方はもちろん、離乳食を始める前の方から離乳食が終わった方まで、どなたでもご参加ください。人数把握の為参加希望の方はご予約ください。

●人形劇鑑賞（レインボーさん）●
５日（木）10：00～11：00　要予約

町内で活躍されている「レインボー」さんが来てくださいます。観劇（約３０分）の後、親子製作をします。
１０時からスタートします。１０時までにきてまってて♪
参加希望の方は、準備の都合上11月29日（金）までにご予約ください。

★ カウンセラーによる子育て相談★
要予約
6日（金）　11：00～12：00
1人　約50分程度

心理相談員さんが、もやもやした気持ちやイライラした気持ちをお聞きしながら一緒に気持ちの整理をしてくださいます。相談者さんだけが利用できる日となります。完全予約制です。お子さんはひろばスタッフと遊んで待ちます。利用したい方はご予約ください。

★予約締め切り日・・・11月29日（金）です

ひろばは午後からです。

●保健栄養相談　身体計測DAY●
9日（月）10：30～11：30

町の保健師、栄養士が来てくださいます。身体計測ができます。お子さんの日頃の様子を見てもらいながら相談などができます。
子どもの発達のこと、離乳食や食事のことなど個別の相談も

電話での子育て相談を受付けています
平日　9:00～17:00
子育ての悩み・相談などスタッフがお聞きします。
気軽にお電話ください。

● ヨガ●
１０日（火）10：00～11：00

町内在住の伴野真理さんが教えてくださいます。
赤ちゃんや小さいお子さんが一緒でもヨガできます。
みんなで体を動かしたり、呼吸を整えたりしてリフレッシュしましょう。無理しないヨガなので初めての方でもからだが硬い方でも大丈夫♪運動のできる服装できてください。
妊婦の方は医師に相談されてからの参加をおすすめします。

●井戸端会議●
１３日（金）10：00～11：00

家庭教育支援チーム員の方が来てくださいます。一緒におしゃべりしながらリラックスタイムしませんか？

●絵本の日●
１６日（月）10：30～11：00

お母さんのお膝で聞ける絵本の時間は子どもにとって最高の時間！どんなお話が聞けるかな？親子で絵本の世界を楽しんでください。
読み聞かせボランティアの方がきてくださいます。

★♥ プレママ　たまごくらぶ♥★
～　ヨガ　～　要予約
１７日（火）10：00～12：00

妊婦さんから1歳までのお子さんのお母さんが集まる日です。上のお子さんを連れての参加も可能です。妊婦の方は医師に相談されてからの参加をおすすめします。
たくさんのご参加お待ちしております。
参加希望の方は予約をお願いします。
お子さんの身体計測ができます。母子手帳を持ってきてね。

要予約となっている行事に参加される場合は予約が必要です。

年末年始のおしらせ

子育て支援センターは
12月28日～1月5日まで閉館します
（ひろば・一時保育おやすみです）

ご理解・ご協力
よろしくお願いいたします

1/6～8の一時保育の受付は

ひろばの様子

おでかけひろば
inにじいろひろば

偶然公園に遊びに来ていた子育てひろばOGの小学生のお姉ちゃんも一緒にあそんでくれました。遊びが発展していって楽しかったね。

絵本の日はお友達がたくさん。みんな座って真剣に聞いてたね。これが座って話を聞く力になるよ♪

絵本の日

ヨガ

久しぶりのヨガ。
気持ちいい～❤

お母さんと赤ちゃんの
からだの話
～骨盤底筋～

骨盤底筋ホント大切なんだな～。
みんなで少しずつ頑張ろう！

ハンドマッサージ・足浴など…。お家じゃなかなかこんな時間作れないよね～。
最高～❤って声が聞けてスタッフも最高～♬

井戸端会議
おしゃべり&
リラクッスDay

子育て支援センター「はぴはぴ」では、吉備中央町で子育てをしているみなさんがハッピーな気持ちで子育てできるよう妊娠中からサポートしています。
どうぞ、お気軽にお立ち寄りください。

吉備中央町子育て支援拠点
子育てひろば「ゆう」

開催日：月・火・木・金曜日
水曜日はひろばで自由に遊べます。

開催時間：９：００～１４：００

利用対象者：町内在住の小学校就学前のお子さんと保護者の方、妊婦さん

内容：・遊び場の提供
・子どもや保護者同士の交流の場
・子育てや発達についての相談
・子育てや地域の情報提供
・保護者のリフレッシュできる講座
・子育てに関する講座
などなど・・・

開催時間には、ひろばスタッフがいます。時々、保健師・栄養士・看護師・家庭教育支援員などもいます。

一時保育

詳しくはお尋ねください。

＊ひろばの情報は、子育て応援サイト（携帯アプリ）吉備中央町ママフレをご覧ください。

吉備中央町　ママフレ　で　検索

ママフレ

★ 移動図書館「こっぷり号」★

毎月第1・3水曜日（12/4 ・ 12/18）
11:20～11:50
場所は 子育て支援センター 園庭

＊本の貸出ができます（大人の本も子どもの本も来ます）
＊親子でご利用ください

返却は次回か図書館・又は公民館へ
支援センターでお預かりすることはできません

こっぷり号を見るのを楽しみに遊びに来てくださる方もいます♪
はたらくくるま見に来てね～❤