

12月のひろば



開催日：月曜日～金曜日 9：00～14：00  
開催場所：吉備中央町子育て支援センター  
利用対象：町内在住の未就学のお子さんと保護者。妊婦さん

月	火	水	木	金	土	日
				1	2	3
	※freeDAYは(9：00～14：00)ひろばのスペースを開放しています。親子で自由に遊んでください。 ♥印は参加制限があります。 ★印は予約が必要です。			freeDAY		
4	5	6	7	8	9	10
★ママリフレリース作り	さんぽ	freeDAY	♥★プレママ たまごくらぶ	★予約制 子育て相談 心理士さん		
遊ぼう・話そう	遊ぼう・話そう		遊ぼう・話そう	遊ぼう・話そう		
11	12	13	14	15	16	17
絵本の日	ヨガ	freeDAY	遊ぼう・話そう 主任児童委員来訪	freeDAY		
遊ぼう・話そう	遊ぼう・話そう					
18	19	20	21	22	23	24
保健栄養相談 身体計測DAY	お母さんと赤ちゃんのからだの話★	freeDAY	遊ぼう・話そう	freeDAY		
遊ぼう・話そう	遊ぼう・話そう					
25	26	27	28	29	30	31
freeDAY	freeDAY	freeDAY	12月28日～1月3日まで 支援センターお休み			

～お知らせ & お願い～

- ・ハンカチやタオル・赤ちゃんが寝たときに使うブランケット・おむつ交換時のマットなどは各自ご持参ください。
- ・外で遊ぶときは帽子をかぶりましょう。水分補給をしっかりとしましょう。

◇天候や感染症拡大状況により予定変更や中止になることがあります。  
(午前9時の時点で警報が出ている場合は、安全のためひろばは閉まります。  
午前9時までに警報が解除された場合は開きます。)

◇お家で健康チェックをし体調の悪い時は利用をお控えください。  
◇利用者または、同居家族に感染症の方がおられる場合は利用をお控え下さい。



◆お問い合わせ◆

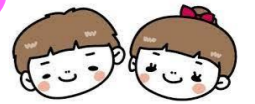
子育て支援センター (0866) 56-7301  
吉備中央町吉川1134-1  
子育て推進課 (0866) 54-1328

♪電話でおしゃべりひろば♪

電話での子育て相談を受付けています。  
平日 9：00～17：00  
お家での遊び方や子育ての悩み・相談など気軽にお電話く



要予約となっている行事に参加される場合は、予約が必要です。



●絵本の日●

11日(月) 10：30～11：00

お母さんのお膝で聞ける絵本の時間は子どもにとって最高の時間！どんなお話が聞けるかな？親子で絵本の世界を楽しんでください。



●ヨガ●

12日(火) 10：30～11：00

町内在住の伴野真理さんが教えてくださいます。無理のないヨガです。  
みんなで体を動かしたり、呼吸を整えたりしてリフレッシュしましょう。

●保健・栄養相談 身体計測●

18日(月) 10：30～11：30

町の保健師、栄養士が来てくださいます。お子さんの日頃の様子を見てもらいながら相談などができるチャンスです！子どもの発達のこと、離乳食や食事のことなど個別の相談もできます。  
身体計測ができます。母子手帳をもって来てね。

★お母さんと赤ちゃんのからだの話★

～乳幼児期の子どもの発達のはなし～

19日(火) 10：00～11：00

乳幼児健診でお母さんのからだの相談を聞いてくださっている濱田由紀さんが赤ちゃんのからだの発達から子どものからだの発達についてお話して下さいます。お子さんの発達について気になっていることやお子さんの発達を促したいと思われる方などぜひご参加ください。  
当日参加もできますが参加希望の方はご予約ください。

※ひろばの参加予約もウィラバアプリからできるようになりました。

★の印がある予約が必要な行事に参加したい方はご利用ください。電話またはひろばでの予約受付も引き続き行っています。

★ママリフレ クリスマスグッズ作り★

4日(月) ①9：00～②9：30～  
③10：00～(時間別予約)

要予約

自然物や身近なものを使ってクリスマスグッズを作ります。地域の方が講師となって教えてくださいます。時間別で予約制となっています。参加希望の方は材料準備の為 時間をご確認の上必ずご予約ください。材料には限りがありますので予めご了承ください。予約締11/30(木)

①9：00～ ②9：30～ ③10：00～(各回3組ずつ)

★♥プレママ たまごくらぶ♥★

～愛育委員さんとの交流・簡単おもちゃ作り～  
7日(木) 10：00～12：00

要予約

妊婦さんから1歳までのお子さんをお持ちのお母さんが集まる日です。上のお子さんを連れての参加も可能です。今月は愛育委員さんと簡単に作れる赤ちゃんのおもちゃを作ります。ホースの中にビーズを入れるだけで簡単に作れるおもちゃ。ひろばでも子どもたちに大人気のおもちゃです。愛育委員さんによる読み聞かせもあります。参加希望の方は予約をお願いします。身体計測ができます。



★予約制 子育て相談★

8日(金) 9：00～10：00  
10：00～11：00

要予約

心理カウンセラーさんによる子育て相談の日です。子育てのこと、家庭のこと、自分のことなど気軽にご相談ください。相談された皆さんが、「気持ちがすっきりした」「頭が整理できた」など言われています。この機会にぜひご利用ください。  
2部制の完全予約制。お子さんはひろばでスタッフと遊んで待っています。利用希望の方は必ずご予約ください。



ひろばの様子♪



保健栄養相談



絵本の日



子育て支援センター はびはび

子育てひろば「ゆう」

一時保育

家庭教育支援チーム活動拠点

子育て支援センター「はびはび」では、吉備中央町で子育てをしているみなさんがハッピーな気持ちで子育てができるよう妊娠中からサポートしています。どうぞ、お気軽にお立ち寄りください。

吉備中央町子育て支援拠点  
子育てひろば「ゆう」

開催日：月・火・木曜日  
水・金曜日はひろばで自由にあそべます。

開催時間：9:00~14:00

利用対象者：町内在住の小学校就学前のお子さんと保護者の方、妊婦さん

- 内容：
- ・遊び場の提供
  - ・子どもや保護者同士の交流の場
  - ・子育てや発達についての相談
  - ・子育てや地域の情報提供
  - ・保護者のリフレッシュできる講座
  - ・子育てに関する講座

などなど・・・

スタッフには、保育士の資格を持ったスタッフや子育て経験のあるスタッフがいます。また、保健師・栄養

一時保育

詳しくはお尋ねください。



\* ひろばの情報は、子育て応援サイト（携帯アプリ）吉備中央町ママフレをご覧ください。

吉備中央町 ママフレ で 検索



年末年始のおしらせ

支援センターは  
12月28日~1月3日まで  
閉館します

ご理解・ご協力  
よろしくお願いいたします

フレママ たまごくらぶ  
ヨガ



井戸端会議  
秋のもので遊ぼう！



おでかけひろば  
inにじいろひろば

