

11月のひろば



開催日：月曜日～金曜日 9:00～14:00  
開催場所：吉備中央町子育て支援センター  
利用対象：町内在住の未就学のお子さんと保護者。妊婦さん

月	火	水	木	金	土	日
		1	2	3	4	5
		freeDAY	遊ぼう・話そう	文化の日		
6	7	8	9	10	11	12
遊ぼう・話そう	おでかけひろば ★in にじいろひろば	freeDAY	♥★プレママ たまごくらぶ 主任児童委員 遊ぼう・話そう	freeDAY		
13	14	15	16	17	18	19
絵本の日	遊ぼう・話そう	freeDAY	保健栄養相談 身体計測DAY 遊ぼう・話そう	freeDAY		
20	21	22	23	24	25	26
遊ぼう・話そう	ヨガ 遊ぼう・話そう	freeDAY	勤労感謝の日	freeDAY		
27	28	29	30			
★井戸端会議 こども園ってなあに？	遊ぼう・話そう	freeDAY	★ママカレッジ 子育て講話 遊ぼう・話そう			

※freeDAYは(9:00～14:00)ひろばのスペースを開放しています。親子で自由に遊んでください。  
♥印は参加制限があります。  
★印は予約が必要です。

～お知らせ & お願い～

・ハンカチやタオル・赤ちゃんが寝たときに使うブランケット・おむつ交換時のマットなどは各自ご持参ください。

・外遊びが気持ちいい季節になりました。外で遊ぶときは水分補給できるものと帽子を持参してください。

◇天候や感染症拡大状況により予定変更や中止になることがあります。(午前9時の時点で警報が出ている場合は、安全のためひろばは閉まります。午前9時までに警報が解除された場合は開きます。)

◇お家で健康チェックをし体調の悪い時は利用をお控えください。  
◇利用者または、同居家族に感染症の方がおられる場合は利用をお控え下さい。



◆お問い合わせ◆

子育て支援センター (0866) 56-7301  
吉備中央町吉川1134-1  
子育て推進課 (0866) 54-1328

♪電話でおしゃべりひろば♪

電話での子育て相談を受付けています。  
平日 9:00～17:00  
お家での遊び方や子育ての悩み・相談など気軽にお電話く



★おでかけひろば inにじいろひろば★  
7日(火) 10:00～13:00

要予約

おでかけひろばです。吉備高原の商業ビルにあるにじいろひろばで遊びましょう。支援センターでのひろばはありません。都合のいい時間に合わせて参加ください。寒さ対策もして動きやすい格好で帽子・水分補給できるものを持ってきてください。お昼も公園で食べるのでお昼ご飯を持参ください。ピンクの旗と青いテントが目印です。雨天の場合は、支援センターで通常のひろばです。  
**参加者把握のため参加希望の方はご予約ください。**

★♥プレママ たまごくらぶ♥★  
～ ヨガ ～  
9日(木) 10:00～12:00

要予約

妊婦さんから1歳までのお子さんをお持ちのお母さんが集まる日です。上のお子さんを連れての参加も可能です。今月は「ヨガ」をします。ヨガの呼吸法は出産時にとても役に立つのでこの機会に呼吸法だけしてみたいという方も是非ご参加ください。ヨガをしたい妊婦さんはかかりつけの産科の先生の許可をもらってご参加ください。

参加希望の方は予約をお願いします。  
身体計測ができます。

●絵本の日●  
13日(月) 10:30～11:00



お母さんのお膝で聞ける絵本の時間は子どもにとって最高の時間！どんなお話が聞けるかな？親子で絵本の世界を楽しんでください。

※ひろばの参加予約もウィラバアプリからできるようになりました。

要予約 ●★の印がある予約が必要な行事に参加したい方はご利用ください。電話またはひろばでの予約受付も引き続き行っています。

要予約となっている行事に参加される場合は、予約が必要です。



●保健・栄養相談 身体計測●  
16日(木) 10:30～11:30

町の保健師、栄養士が来てくださいます。お子さんの日頃の様子を見てもらいながら相談などができるチャンスです！子どもの発達のこと、離乳食や食事のことなど個別の相談もできます。  
**身体計測ができます。**母子手帳をもって来てね。

●ヨガ●  
21日(火) 10:30～11:00

町内在住の伴野真理さんが教えてくださいます。無理のないヨガです。  
みんなで体を動かしたり、呼吸を整えたりしてリフレッシュしましょう。

★井戸端会議★

要予約

～こども園ってなあに？  
入園についてのおはなし会～  
27日(月) 10:00～11:00

令和6年度から町内の保育園・幼稚園がこども園に変わります。12月からは申し込みの受付もはじまります。「こども園ってどんなところ？」「申し込みには何が必要？」など気になることや不安なことはありませんか？子育て推進課の方や家庭教育支援チーム「ご近所さん」のスタッフの方と一緒にこども園のことについてお話ししましょう。気軽にご参加ください。

**当日参加もできますが参加希望の方はご予約ください。**

★ママカレッジ  
佐分利先生の子育て講話★

要予約

～乳幼児期の親子の関わり方について～  
30日(木) 10:00～11:00

特定非営利活動法人 発達支援ネットワークつむぎの佐分利尚孝先生が「乳幼児期の親子の関わり方について」お話しくださいます。

乳幼児期の親子の関わりが大人になるまでの子ども達の心やからだ・脳の発達に大きく関係しているといわれています。子どもとどんな関わりをすればいいの？赤ちゃんの時ってどうやって親子で過ごせばいいの？など日頃の親子の関わりに悩まれている方もそうでない方もぜひご参加ください。

**当日参加もできますが参加希望の方はご予約ください。**



# ひろばの様子♪

おでかけひろば  
inにじいろひろば



11月7日も  
にじいろひろば  
で遊ぶよ〜♪



## 子育て支援センター はびはび

子育て  
ひろば  
「ゆう」

一時保育

家庭教育  
支援チーム  
活動拠点

子育て支援センター「はびはび」では、吉備中央町で子育てをしているみなさんがハッピーな気持ちで子育てできるよう妊娠中からサポートしています。  
どうぞ、お気軽にお立ち寄りください。

### 吉備中央町子育て支援拠点 子育てひろば「ゆう」

開催日：月・火・木曜日  
水・金曜日はひろばで自由にあそべます。

開催時間：9:00~14:00

利用対象者：町内在住の小学校就学前のお子さんと保護者の方、妊婦さん

- 内容：
- ・遊び場の提供
  - ・子どもや保護者同士の交流の場
  - ・子育てや発達についての相談
  - ・子育てや地域の情報提供
  - ・保護者のリフレッシュできる講座
  - ・子育てに関する講座

などなど・・・

スタッフには、保育士の資格を持ったスタッフや子育て経験のあるスタッフがいます。また、保健師・栄養士・看護師・家庭教育支援員なども参加します。

### 一時保育

詳しくはお尋ねください。



\* ひろばの情報は、子育て応援サイト（携帯アプリ）吉備中央町ママフレをご覧ください。

吉備中央町 ママフレ で 検索



ママフレ

