吉備中央町
子育て支援拠点

子育てひろば「ゆう」だより

2024年
11月号

開 催 日 ：月・火・木・金曜日　９：00～14：00
開催場所：吉備中央町子育て支援センター
利用対象：町内在住の未就学のお子さんと保護者。妊婦さん

11月のひろば

月	火	水	木	金	土	日
※ひろばの参加予約もウィラバアプリからできます。予約が必要な行事（要予約・★の印がある行事）に参加したい方はアプリをご利用ください。電話またはひろばでの予約受付も引き続き行っています。				1 遊ぼう・話そう	2	3
4 振替休日	5 遊ぼう・話そう	6 freeDAY	7 遊ぼう・話そう	8 保健栄養相談 身体計測DAY 遊ぼう・話そう	9	10
11 ★ おでかけひろば inにじいろひろば	12 ヨガ 遊ぼう・話そう	13 freeDAY	14 ★ペアレント プログラム 遊ぼう・話そう	15 遊ぼう・話そう	16	17
18 絵本の日 遊ぼう・話そう	19 遊ぼう・話そう	20 freeDAY	21 ♥★プレママ たまごくらぶ 遊ぼう・話そう	22 遊ぼう・話そう	23 勤労感謝の日	24
25 遊ぼう・話そう	26 井戸端会議 遊ぼう・話そう	27 freeDAY	28 遊ぼう・話そう	29 ★ママリフレ クリスマスグッズ 遊ぼう・話そう	30	

※freeDAYは(9：00～14：00)ひろばのスペースを開放しています。親子で自由に遊んでください。
♥印は参加制限があります。
★印は予約が必要です。

～ お知らせ　＆　お願い ～

・ハンカチやタオル・赤ちゃんが寝たときに使うブランケット・おむつ交換時のマットなどは各自ご持参ください。

・外で遊ぶときは帽子をかぶりましょう。

◇天候や講師の都合などにより予定変更や中止になることがあります。
・（午前９時の時点で警報が出ている場合は、安全のためひろばは閉まります。
午前９時までに警報が解除された場合は開きます。）
◇お家で健康チェックをし体調の悪い時は利用をお控えください。

◆お問い合わせ◆
子育て支援センター（0866）56-7301
吉備中央町吉川1134-1
子育て推進課　　（0866）54-1328

今年度のひろばは月・火・木・金曜です。
水曜日はFreeDAYとなり、ひろばの部屋や園庭を開放しています。
親子で自由に遊んでください。
どの曜日も利用できる時間は
９：00～：14：00　です。
ひろばの日やFreeDAYが変更になることもありますのでゆうだよりをチェックしてください。

要予約となっている行事に参加される場合は予約が必要です。

●保健栄養相談　身体計測DAY●
８日（金）10：30～11：30

町の保健師、栄養士が来てくださいます。身体計測ができます。お子さんの日頃の様子を見てもらいながら相談などができます。
子どもの発達のこと、離乳食や食事のことなど個別の相談もできます。母子手帳をご持参ください。

●おでかけひろば●　in　にじいろひろば
１１日（月）10：00～13：30　要予約

にじいろひろばで遊びましょう。
現地集合・現地解散です。
都合のつく時間に遊びに来て帰ってください
テントとピンクの旗が目印です。

10：00～　集合
11：30　　昼食
13：30　　片付け

水分補給できるもの・着替え・タオルなどを持ってご参加ください。お昼を食べられる方はご持参ください。
急遽予定が変更することがあります。
参加者把握のため参加希望の方は前日までに予約をお願いします。
この日は支援センターでのひろばはありません。雨天の場合は支援センターで「遊ぼう・話そう」です。

● ヨガ●
１２日（火）10：00～11：00

町内在住の伴野真理さんが教えてくださいます。
赤ちゃんや小さいお子さんが一緒でもヨガできます。
みんなで体を動かしたり、呼吸を整えたりしてリフレッシュしましょう。無理しないヨガなので初めての方でもからだが硬いって方も大丈夫♪運動のできる服装できてください。
妊婦の方は医師に相談されてからの参加をおすすめします。

電話での子育て相談を受付けています
平日　9:00～17:00

子育ての悩み・相談などスタッフがお聞きします。
気軽にお電話ください。

●絵本の日●
１８日（月）10：30～11：00

お母さんのお膝で聞ける絵本の時間は子どもにとって最高の時間！どんなお話が聞けるかな？親子で絵本の世界を楽しんでください。
読み聞かせボランティアの方がきてくださいます。

★♥ プレママ　たまごくらぶ♥★　要予約
～　座談会　＆　おもちゃ作り　～
２１日（木）10：00～12：00

妊婦さんから1歳までのお子さんのお母さんが集まる日です。上のお子さんを連れての参加も可能です。
たくさんのご参加お待ちしております。
参加希望の方は予約をお願いします。
お子さんの身体計測ができます。母子手帳を持ってきてね。

● 井戸端会議　家庭教育支援チーム員さん来訪●
「みんなでお話ししましょう」
２６日（火）10：00～11：00

家庭教育支援チーム「ご近所さん」よりチーム員さんが来てくださいます。今回は「こども園入園について」です。先輩ママさんや子育て推進課の方と一緒にお話しながら、こども園についての疑問や知りたいことをお話しましょう。ご参加お待ちしています。
事前に聞きたいことも募集しています。ひろばに遊びに来た時に用紙に記入してください。

●ママリフレ●　要予約
２９日（金）10：00～11：00

お母さんが楽しむ日。リフレッシュしてまた子育てをがんばりましょう。
クリスマスグッズを作ります。お子さんが一緒でも大丈夫です。
準備の都合上11月25日（月）までにご予約ください。

★♥ ペアレントプログラム　♥★　要予約
１４日（木）10：00～12：00

子育てに難しさを感じる保護者の方が、お子さんの行動について客観的に理解する方法を学び、楽しく子育てするコツを身につけていく講座です。（６回講座）
受講中の方のみ参加できます。（託児あり）

ひろばの様子

プレママ　たまごくらぶ
愛育委員さんとの交流
ハンドチェッカー

キッズアート

ママリフレ
お部屋に緑を飾ろう

おいもほり

子育て支援センター「はぴはぴ」では、吉備中央町で子育てをしているみなさんがハッピーな気持ちで子育てできるよう妊娠中からサポートしています。
どうぞ、お気軽にお立ち寄りください。

吉備中央町子育て支援拠点
子育てひろば「ゆう」

開催日：月・火・木・金曜日
水曜日はひろばで自由に遊べます。

開催時間：９：００～１４：００

利用対象者：町内在住の小学校就学前のお子さんと保護者の方、妊婦さん

内容：・遊び場の提供
・子どもや保護者同士の交流の場
・子育てや発達についての相談
・子育てや地域の情報提供
・保護者のリフレッシュできる講座
・子育てに関する講座
などなど・・・

開催時間には、ひろばスタッフがいます。時々、保健師・栄養士・看護師・家庭教育支援員などもいます。

一時保育

詳しくはお尋ねください。

＊ ひろばの情報は、子育て応援サイト（携帯アプリ）吉備中央町ママフレをご覧ください。

吉備中央町　ママフレ　で　検索

ママフレ

プレママたまごくらぶ
親子ふれあいあそび

こっぷり号を見るのを楽しみに遊びに来てくださる方もいます♪
はたらくくるま
見に来てね～♥

★　移動図書館　「こっぷり号」　★

毎月第1･3水曜日（11/6　･　11/20）
11:20～11:50
場所は　子育て支援センター　園庭

＊本の貸出ができます（大人の本も子どもの本も来ます）
＊親子でご利用ください

返却は次回か図書館･又は公民館へ
支援センターでお預かりすることはできません